

Le chapiteau « Dans ma bulle », sensibiliser par l'expérience!

Le chapiteau « Dans ma bulle » est un outil facilitant la sensibilisation de l'autisme auprès du grand public, tout en faisant la promotion de l'intégration sociale de la personne autiste et le développement de services appropriés aux besoins de sa clientèle. Il s'agit d'un **concept unique** qui propose une expérience d'immersion dans une réalité exagérée qui amène le participant à une surcharge sensorielle. Cette expérience extrême permet aux non-autistes de vivre, un court instant, la réalité, les défis, les particularités... d'une personne autiste, et ce, en toute sécurité.

Ce chapiteau offre de l'information générale sur l'autisme à l'extérieur de son pourtour et de l'information personnelle sur l'autiste lui-même, à l'intérieur.

Le concept unique de sensibilisation « Dans ma bulle » vous informera sur :

- Le trouble du spectre de l'autisme;
- Les manifestations de l'enfance à l'âge adulte;
- L'augmentation de la prévalence;
- La ligne du temps et les faits saillants;
- La sensibilisation à l'inclusion.



Consultez la page 5 du BulleTED pour connaître les possibilités qui s'offrent à vous pour vivre cette expérience. Invitez parents et amis, et sensibilisez-les à la réalité de votre quotidien!



L'équipe

- Directrice générale – Mme Martine Quesy
- Adjointe administrative – Mme Nancy Lebel
- Coordinatrice en intervention - Mme Jessica Pépin-Turgeon

Le conseil d'administration

- Président - M. Claude Villemure, *membre sympathisant*
- Vice-président – M. Michel Courteau, *membre répondant*
- Trésorière – Mme Catherine Leclair, *membre sympathisant*
- Secrétaire – M. Émanuel Barry, *membre majeur avec diagnostic*
- Administratrice – Mme Lise Veillette, *membre sympathisant*
- Administratrice – Mme Elaine Beaudin, *membre sympathisant*
- Administrateur – M. Philippe Picard, *membre répondant*

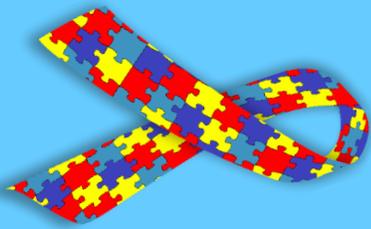


! Chez Autisme Mauricie, nous avons des groupes de membres bénévoles qui aimeraient s'impliquer, selon les MRC, pour le mois de l'autisme, lors des campagnes de financement ou lors de la vente de produits de sensibilisation... Contactez-nous pour plus d'information.

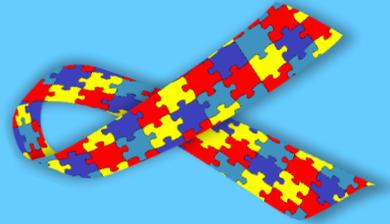


<p>Les gens se vêtissent de bleu et envahissent les réseaux sociaux de photos afin de sensibiliser la population.</p> <p>#2avrilebenbleu</p> 	<p>Avril, c'est le mois de l'autisme.</p> <p>Plusieurs activités ont lieu en simultanément à la grandeur de la province.</p> 	<p>Le papillon, les bulles et les pièces de casse-tête sont aussi des symboles de sensibilisation à l'autisme.</p> 
<p>Nous sensibilisons le grand public à l'inclusion des personnes autistes et de leur famille.</p> 	<p>Le mouvement de solidarité «Faites briller en bleu» met en lumière les monuments célèbres et les maisons des gens touchés par la cause.</p>	<p>Le dernier samedi du mois d'avril, les familles, les amis et les intervenants se mobilisent et marchent pour la cause de l'autisme.</p> 

Nouveau! Procurez-vous notre nouveau stylo et stylet au cout de 2 \$.



AVRIL



Dim

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

1
Pâques



#2avrilebenbleu
Local fermé

3

4

5
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Plaza de la
Mauricie
Shawinigan
L'UniTED

6
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Plaza de la
Mauricie
Shawinigan
Vendredi folie

7
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Plaza de la
Mauricie
Shawinigan
Activités
jeunesse

8
Cabane à
sucre
Page

9

10

11

12

Surveillez bien nos actions de sensibilisation sur Facebook tout au long du mois d'avril. Nous avons besoin de vous pour les partager.

13
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Les Rivières
Trois-Rivières
Vendredi folie

14
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Les Rivières
Trois-Rivières
Activités
jeunesse

15
Autisme
Entrez
Dans ma bulle
Les Rivières
Trois-Rivières

16

17

18

Rencontre entre parents
Parlons-en de TSA

Trois-Rivières

St-Tite

Shawinigan

19
L'UniTED
reçoit

20
Vendredi folie

21
Activités
jeunesse

22

23

24

25

Nous vous encourageons à utiliser des accessoires originaux lors de la marche annuelle (chapeau, lunettes...).

26
RNETSA
Local fermé

27
Vendredi folie

28
Marche

29

30

Venez fabriquer des affiches avec nous lors des vendredis en folie !

le Centre athlétique de Trois-Rivières vous propose un

ZUMBA

Au profit de **Autisme Mauricie**

Autisme Mauricie est un organisme communautaire de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres..

Date : **3 mai**

Heure : **18 h 30**

Endroit : **Stationnement du Centre Athlétique**

Coût : **7\$ en pré-vente**

10\$ sur place

Animation sur place
Prix de présence



Billets en vente dès maintenant

- Autisme Mauricie
- Centre athlétique



Pour plus d'information sur Autisme Mauricie
visitez le www.autismemauricie.com
Autisme Mauricie



Pour plus d'information sur le ZUMBA
visitez le www.centreathletique-tr.com
Centre Athlétique T-R

Nous remercions le personnel du Centre athlétique de Trois-Rivières, ainsi que Mmes Kathleen Michaud et Josée Létourneau, de réaliser cet évènement au profit d'Autisme Mauricie.

Merci de nous aider à faire la différence!



Autisme

Entrez Dans ma bulle

Venez
vivre l'expérience
de sensibilisation
par l'immersion



La Tuque

Les Galeries de La Tuque
1200, boulevard Ducharme

- 29 mars
9 h 00 à 21 h 00

Shawinigan

La Plaza de la Mauricie
3103, boulevard Royal, Shawinigan

- 5 avril
9 h 30 à 21 h 00
- 6 avril
9 h 30 à 21 h 00
- 7 avril
9 h 00 à 17 h 30

Trois-Rivières

Expo Parents Enfants et Tout-Petits
Centre commercial Les Rivières
4225, boulevard des Forges, Trois-Rivières

- 13 avril
9 h 30 à 21 h 00
- 14 avril
9 h 00 à 17 h 00
- 15 avril
10 h 00 à 17 h 00

Rencontre entre parents Parlons-en de

TSA

Vous êtes invités à venir vous joindre à nos groupes de parents qui se rencontrent mensuellement. Aucun sujet précis, simplement des personnes rassemblées autour d'une table, un café à la main, quelque beignes discutant d'un point commun... le TSA. Ces rencontres ponctuelles, entre parents, enrichies nos vies et permettent d'échanger ensemble sur le quotidien des parents.

- Partage de trucs et d'idées
- Réseautage
- Écoute et compréhension, sans jugement
- Discussions libres devant café et gâteries
- Surprises et plaisir assurés

Trois-Rivières	19 h 00 à 21 h 00	<ul style="list-style-type: none"> • 16 avril • 14 mai 	Chez Autisme Mauricie 2019, avenue des Coopérants
St-Tite	19 h 00 à 21 h 00	<ul style="list-style-type: none"> • 6 février • 13 mars 	Bureau du CIUSSS 750, rue du Couvent, local 50
Shawinigan	19 h 00 à 21 h 00	<ul style="list-style-type: none"> • 7 février • 14 mars 	Chez Mme Manon Desaulniers 1583, 51^e Rue, app. 1

Au plaisir de vous revoir et
de faire de nouvelles connaissances!

Activité adulte

L'UniTED

Membre TSA haut niveau
18 ans et plus
18 h 30 - 20 h 30

Prochaines rencontres

- 5 avril
- 19 avril
- 3 mai
- 17 mai
- 31 mai

Le groupe l'UniTED accueille des personnes vivant avec un TSA, de la région de la Mauricie et âgées de 18 ans et plus. Les sujets variés sont choisis par nos participants et à l'image de leurs besoins.

Les rencontres ont lieux au local d'Autisme Mauricie
2019, avenue des Coopérants à Trois-Rivières

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour assister à ces rencontres. Par contre, nous vous invitons fortement à le devenir, afin de connaître notre calendrier d'activités. Pour vos premières visites, vous pouvez demander à votre intervenant de vous accompagner. Cela vous mettra assurément en confiance.



L'UniTED vous invite à une soirée vous permettant de poser des questions, de connaître le point de vue, l'histoire, le parcours de vie... de chaque participant de ce groupe.

Vous êtes donc conviés à l'UniTED reçoit, le 19 avril 2018, dès 18 h 30, au local d'Autisme Mauricie. Inscrivez-vous, les places sont limitées!

Activité jeunesse 4 VENTS



Le service d'activités jeunesse est offert à tous les samedis. Ce service accueille des jeunes vivant avec un TSA, de la région de la Mauricie et âgés de 6 ans à 14 ans. Seuls les membres peuvent avoir accès à ce service.

Nos activités permettent aux jeunes de socialiser, de développer leurs habiletés sociales, de créer des liens d'amitié, de pratiquer leur motricité fine et globale, etc. Au cours de ces activités, nous pouvons faire des interventions personnalisées à chacun, afin qu'ils développent des compétences et de l'autonomie. Les activités proviennent des suggestions des jeunes participants et répondent le plus possible à leurs besoins ou à leurs intérêts.

Nous pouvons offrir une journée d'intégration pour un enfant, afin qu'il voit le milieu, les autres enfants et qu'il participe graduellement aux ateliers proposés.

★ **Les frais d'inscription sont de 15 \$/samedi (deuxième enfant 7,50 \$) et incluent les deux collations.**

TOUS les samedis
De 9 h 30 – 16 h 00
Au local d'Autisme Mauricie
Apportez un lunch!

- Les participants doivent s'inscrire dès le lundi pour l'activité du samedi suivant (par téléphone seulement).
- Un minimum de 3 intervenants qualifiés accompagne les enfants toute la journée.
- Minimum de 3 participants requis.

Les vendredis en Folie



Les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local et aimeraient échanger avec des parents et de jeunes enfants autistes. Voilà donc une belle façon de s'entraider, de créer des liens et de briser l'isolement!

Les vendredis pédagogiques, nous organisons des activités pour les adolescents :

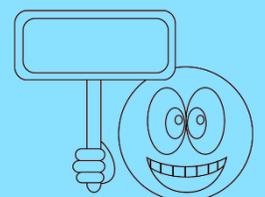
- Jeux de table
- Jeux vidéo
- Ping-Pong
- Film
- Et on prend les suggestions!

**Journée
Pédago**

- 20 avril
- 18 mai

★ **Contactez-nous pour plus d'informations.**

Venez réaliser des affiches pour la marche avec nous!





Par Mme Sandra Pronovost

Chroniqueuse pour Autisme Mauricie et membre répondant.

M. Louis T, de son vrai nom Louis Tremblay, est un humoriste et il est autiste.

Le vendredi 23 mars 2018, j'ai eu la chance de rencontrer l'humoriste Louis T lors de son passage à Trois-Rivières pour y donner une représentation de son spectacle *Objectivement* parlant à la salle Anaïs-Allard-Rousseau.

Voici l'entrevue qu'il m'a accordée :

Je sais que vous avez reçu récemment votre diagnostic d'autisme. Qu'est-ce qui vous a poussé à passer des tests dans ce sens?

Moi c'est des difficultés professionnelles et sociales. C'est quand je me suis rendu compte que je ne pourrais plus progresser dans la vie, autant dans mes relations interpersonnelles que dans mon travail. J'avais atteint le maximum de ce que j'étais capable de faire parce que j'avais des freins, j'avais des trucs que je ne comprenais pas, je n'arrivais pas à connecter avec les gens, à faire certaines affaires qui pourtant devraient être faciles à faire. Je me suis demandé : « Comment ça se fait que je ne comprends pas les humains de même? » J'avais 32-33 ans. C'est comme si je m'étais ouvert les œillères. Je me suis dit : « Ok, je vais aller lire sur l'autisme. » Je suis allé chercher le diagnostic parce que je suis passé au privé. Ça a tout expliqué. Dans mon cas, cela a facilité tellement les choses. On dirait que je suis devenu plus normal quand je l'ai su. Il y a des gens qui me disaient : « C'est plus facile. » Oui, depuis que je combats moins des trucs et que je comprends et respecte mes envies et mes besoins et que je ne vais pas me mettre dans certaines circonstances. Depuis que je ne m'impose plus ça, ou moins, je suis plus normal.

Pourquoi avoir choisi de devenir humoriste?

Ça, c'est de la psychanalyse après coup! Je ne m'étais jamais posé la question, mais à cause du diagnostic, les gens se sont mis à se demander : « Pourquoi? » Je pense que l'humour réussit à faire quelque chose que nous avons beaucoup de difficulté à faire comme Asperger. Connecter avec les gens, comprendre les gens, avoir vraiment une relation intime et émotive avec les gens. Je pense qu'avec le recul, quand j'ai vu les gens faire ça sur scène, autant connecter avec le monde, j'ai fait comme : je veux faire ça parce que je ne suis pas capable de le faire, je veux réussir à le faire. Je pense que c'est ça qui m'a attiré vers ce métier-là; faire l'impossible, faire quelque chose que je n'avais pas de facilité à faire.

Comment décririez-vous votre style d'humour?

Moi, mon style d'humour c'est décrire la vie comme elle est, pour de vrai, sauf que selon tout le monde ce n'est pas ça, mais je fais juste décrire ce que je vois, qui spontanément est mon analyse de ce que je vois et ça s'adonne que c'est drôle parce que ce n'est pas comme ça que les gens normaux, les neurotypiques, pensent. Je pense que mon humour est une recherche de compréhension. J'essaie de comprendre la vie et tous les phénomènes sociaux. Quand je crois avoir un peu compris quelque chose, je veux venir l'expliquer aux gens et je trouve une façon drôle de le faire.

Préférez-vous écrire des numéros pour d'autres ou pour vous?

Ah non! Pour moi! Je ne veux plus faire ça pour d'autres. Je suis un verbomoteur; je parle tout le temps. J'ai le goût de dire toujours des affaires. Maintenant que j'ai une tribune, que j'ai goûté à la scène, je ne veux plus jamais débarquer de là.

Être chroniqueur ou faire des spectacles?

Je suis vraiment un fan de communication. Je veux avoir mon émission de télé, mon émission de radio et mon spectacle sur scène. Je veux tout avoir parce que c'est des façons différentes de communiquer et elles ont toutes des avantages et des inconvénients. La scène, c'est merveilleux. C'est là où tu peux dire le plus d'affaires. Les gens qui viennent ont choisi de te voir, ils participent et ont déjà une ouverture par rapport à ce que tu vas dire. Tu peux aller plus loin et faire un clin d'œil et ramener si tu vas un peu trop loin. Tu peux faire tout ça sur scène. À la télé, c'est plus difficile, mais ça rejoint beaucoup de monde; c'est important! Je veux faire tout ça!

Est-ce que l'un ou l'autre est plus difficile en tant que personne autiste?

Je pense que la scène est probablement ce qui était le plus difficile au début. Parce que ça demande plus d'intimité et de transparence. Ça demande une connexion très intense avec les gens pendant 1 h 30. Tandis que si tu fais juste une chronique de cinq à six minutes, tu peux facilement être allé chercher des informations et être très intéressant par les connaissances que tu as. Sur scène, il faut une humanité, une sensibilité et c'est plus difficile.

Quel est votre processus lorsque vous écrivez vos numéros?

Je prends une note sur une réflexion que j'ai eue ou sur un constat. J'ai un désir de communiquer quelque chose. J'ai dit : « Pourquoi on est raciste? » Je vais aller lire longtemps là-dessus, pendant des jours. Je vais essayer de créer une synthèse de ça et de trouver une façon le fun de livrer mes conclusions sur scène.

Pourquoi croyez-vous que des gens pensent que l'autisme et l'humour sont incompatibles?

Plusieurs choses. Il y a probablement un cliché. Parce que dès que tu lis un peu sur l'autisme, tu vas lire des trucs comme quoi les autistes seraient incapables de comprendre le second degré, ils vont prendre les choses au pied de la lettre. Certains, pas tous.

Mais vu que c'est eux qu'on va voir le plus dans la vie, on va le croire. Peut-être qu'il y a juste 10 % des autistes qui peuvent faire de l'humour, mais c'est le même pourcentage dans la population en général! Il faut faire attention aux généralisations, mais c'est vrai que comme il y a un naturel de ne pas saisir souvent les intentions et les émotions chez les autres, c'est difficile d'avoir une communication amusante quand tu es toujours un peu décalé et que tu troubles les gens par des commentaires. Je peux comprendre, sauf que tout peut être fait dans la vie si l'on fait les efforts et si l'on veut comprendre.

Comment trouvez-vous votre rôle de père? Vous sentez-vous à l'aise dans ce rôle?

Moi, je viens d'une grande famille; j'ai trois frères. Ma blonde vient d'une grande famille aussi. Je pense que je suis un père particulier; un peu trop sur sa tablette et sur l'ordinateur, mais par contre, j'ai cet instinct personnel là en dedans de moi. J'adore mon fils et je veux plusieurs enfants. Je suis toujours en train de donner des becs à mon fils et de sentir sa tête. Je veux toujours le coller. Je suis la personne la plus affectueuse au monde avec ma blonde et mon fils. Les autres, c'est différent. Je n'ai pas de problème à connecter et à être là. Un enfant de deux ans c'est très simple. Mon fils et moi, on se comprend.

Réussissez-vous à trouver un bon équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle?

Non! Ça me demande beaucoup d'efforts de ne pas travailler. Je ne ferais que ça. Mais j'adore ma famille! Je suis obsédé parfois par des trucs. Si je me pose une question, je ne peux pas penser à autre chose que ça. Tant que je n'aurai pas la réponse, je vais avoir les yeux un peu dans le beurre.

Quel est le plus grand défi que vous devez relever au quotidien en tant que personne autiste?

Je dirais continuer de m'améliorer et de ne pas me complaire dans les catégories qu'on va me donner. Il y a des choses qui sont plus difficiles à faire pour moi, mais je ne veux pas abandonner. Le plus gros défi est de continuer à progresser, à m'améliorer et à travailler ma flexibilité parce que je suis très rigide. Sinon, je pourrais arrêter d'évoluer et me complaire en me disant : « Moi, je suis de même, prenez-moi comme ça. » Je ne pense pas que c'est le secret du bonheur. Je veux continuer de me normaliser peut-être.

Quels conseils auriez-vous à donner à des adolescents ou à de jeunes adultes autistes qui cherchent leur place dans la société?

J'en ai plusieurs, je pense. Premièrement, restez convaincu que vous pouvez faire tout ce que vous voulez faire, mais probablement de manière différente, par un chemin différent. Il va falloir que vous développiez votre respect des humains neurotypiques. On est convaincu d'avoir toujours raison, on a très souvent raison, c'est là le problème, mais on n'a pas toujours raison! C'est important de le savoir parce qu'on va devenir désagréable pour notre entourage, on va s'isoler. La finalité ce n'est pas d'avoir raison dans la vie, c'est soit de convaincre les

gens soit d'être heureux, de s'entourer. Ce n'est pas une finalité en soi d'être seul chez soi dans son sous-sol et d'avoir raison. On a des forces qui sont très valorisées aussi. Il faut essayer de comprendre les gens. C'est spécial, parce que moi je dirais que le plus gros défi qui s'en vient c'est que les autistes doivent comprendre les neurotypiques et pas l'inverse. Si l'on veut s'intégrer nous-mêmes, il y a 95 % de la population qui pensent d'une certaine façon; il faut essayer de comprendre un peu pourquoi. Travailler sur sa rigidité; c'est un gros défi, mais je crois que c'est le secret, de ne pas être seul, d'avoir des amis et une vie épanouie. À la limite, le sens de l'humour est peut-être intéressant. Rire de ses défauts, rire un peu. Il y a des choses qui nous rassurent, mais qui ne sont pas bonnes à long terme pour nous (par exemple, les jeux vidéo), qui ne sont pas saines, et il faut faire attention à ça.

J'ai également eu l'occasion d'assister à son spectacle qui m'a surpris à tous les niveaux et durant lequel j'ai ri aux larmes. À la suite de mes recherches, je m'étais fait l'idée que le spectacle aurait un côté informatif assez poussé. Au contraire, nous avons plutôt eu droit à un spectacle d'humour « standard ». Si je ne savais pas que Louis T était autiste, et s'il ne le mentionnait pas lui-même, je crois que je ne l'aurais jamais su.

Dès le départ, on voit que Louis T est très à l'aise sur la scène; il est vraisemblablement dans son élément. Il interagit avec le public et teste les limites de ce dernier. Plusieurs de ses numéros sont basés sur des données statistiques, mais sans jamais alourdir le spectacle. Il fait plutôt ressortir les contradictions dans ces données.

Louis T aborde brièvement le sujet de l'autisme et de sa condition d'autiste. Il réussit même à vulgariser l'étendue du spectre de l'autisme et à aborder les différents types de soutien que nécessitent les personnes situées aux deux extrémités du spectre. Il a un bon sens de l'autodérision et fait passer certaines de ses blagues plus « grinçantes » sur le compte de son diagnostic.

Finalement, le dernier numéro est celui qui m'a fait rire aux éclats. Il porte sur les textes sacrés de différentes religions et sur les aberrations loufoques qu'ils contiennent. C'est tout simplement mourant!

Un grand merci à Louis T de m'avoir accordé du temps avant son spectacle ainsi qu'à son équipe d'avoir organisé cette rencontre mémorable et de nous avoir offert ces deux paires de billets.

Merci à M. Louis T et son équipe qui ont offert gracieusement deux paires de billets aux membres d'Autisme Mauricie.

Chronique matériel adapté

Je suis la mère d'un garçon de 5 ans, autiste et ayant plusieurs autres diagnostics. Étant souvent à la recherche de matériel adapté pour les besoins de mon fils, on m'a demandé d'écrire une chronique. Vous aurez l'occasion de profiter de mes découvertes qui, selon moi, pourront sûrement aider plusieurs parents. Bonne lecture!

Avec l'arrivée du printemps et la marche de l'autisme en avril, je vais vous parler de poussette. Après plusieurs recherches et essais, nous avons opté pour la **Poussette Axiom Improv** vendue à La Maison André Viger, à Montréal. Elle est offerte en trois couleurs (noir, rouge ou bleu). Elle a deux modèles de repose-pieds et deux grandeurs de siège (12 ou 15 pouces). Nous avons opté pour la poussette de 12 pouces. Pour un enfant de 7 ans et moins, c'est parfait. Elle possède un harnais en 5 points, un pare-soleil et une capacité de poids jusqu'à 125 lb. Cette poussette se manœuvre facilement sur tous les terrains et même en faisant du jogging. Il y a aussi la possibilité d'acheter une barre avec deux petites roues qui remplacent la roue avant. Cela facilite les déplacements lors des commissions et des rendez-vous. Son seul défaut, c'est qu'elle prend énormément de place une fois fermée. Pour l'achat, une fondation nous a aidés, car elle est assez dispendieuse, soit entre 1 300 \$ et 1 600 \$, selon les options. Une fois la poussette commandée, la livraison se fait directement à domicile par Dicom et prend environ un mois.



Josée Letourneau

Sortie à la Cabane à sucre du boisé

Dimanche, 8 avril à 11 h

Tarifcation :

- 1 à 4 ans : 7,50 \$
- 5 à 10 ans : 13,50 \$
- 11 ans et plus : 23,00 \$

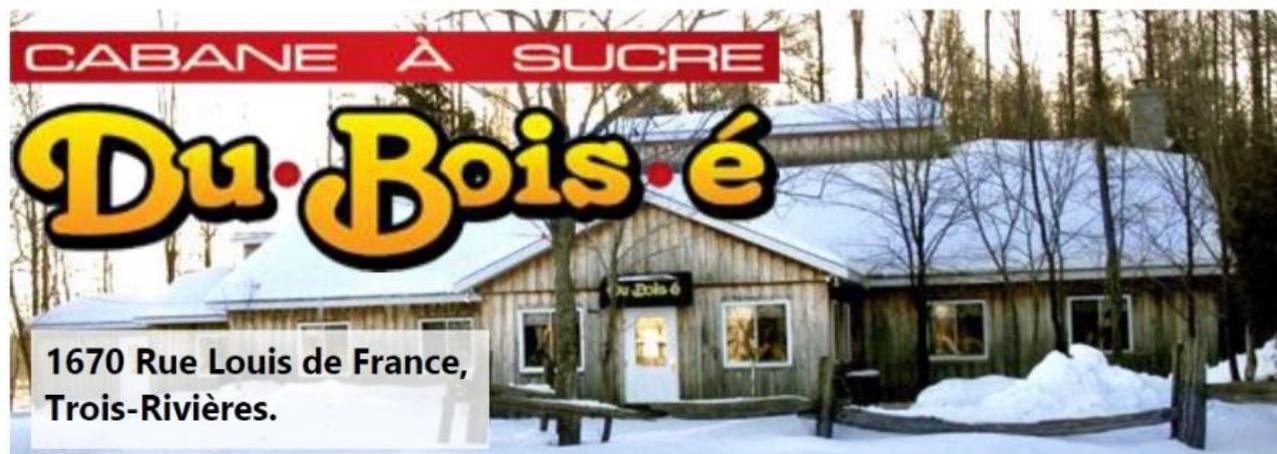
Venez en grand nombre!

819 840-6556

Contactez-nous pour réserver votre place



- Soupe aux pois
- Cretons maison
- Omelettes dorées
- Jambon dans le sirop
- Fèves au lard
- Saucisses dans le sirop
- Grillades de lard
- Pomme de terre
- Marinades maison
- Pain et beurre
- Pouding chômeur
- Crêpes croustillantes maison
- Tire sur la neige!



Personne autiste au volant!



**Par Mme Geneviève
Verreault**

*Chroniqueuse pour
Autisme Mauricie.*

Le printemps s'installe doucement. La chaleur du soleil se fait sentir. Je suis heureuse de vous retrouver. J'ai bien envie de vous parler d'une personne autiste au volant d'une automobile.

Ça fera 22 ans cet été que j'ai obtenu mon permis de conduire. Faisons un retour en arrière. Nous sommes en 1992, j'ai à l'époque 16 ans et je suis en 4^e secondaire. Mes camarades autour de moi discutent de suivre leur cours de conduite. Ces derniers étaient obligatoires à ce moment-là. Moi, je ne suis vraiment pas rendue là. Je ne comprends pas trop pourquoi, mais j'ai l'impression que la conduite automobile ce n'est pas pour moi. Je me sens différente, je suis la « bizarre », mais je n'ai pas mon diagnostic d'autiste. Nous nous retrouvons 4 ans plus tard, le 1^{er} janvier 1996. C'est le Jour de l'An et mon père est malade. Il n'est pas en état de conduire et ma mère n'a jamais eu de permis de conduire. Nous ne pouvons pas nous rendre chez ma grand-maman dans la région de Québec pour le traditionnel souper de famille. Je suis déçue et après une crise de larmes, je décide que l'an prochain, il y aura deux conducteurs dans la famille. Je me donne un coup de pied dans le derrière. Je vais avoir 20 ans dans un peu moins d'un mois, il est le temps que je prenne mon permis de conduire. Je vais voir mon père et je lui dis que je veux des cours de conduite comme cadeau d'anniversaire.

Nous sommes maintenant au mois de mars 1996, je commence mes cours théoriques. J'en garde un bon souvenir. Il y a des jeunes et des moins jeunes. Je suis surprise, j'étais certaine d'être la plus vieille. Ça se passe bien. Le moment arrive où je dois passer mon examen théorique pour obtenir mon permis d'apprenti conducteur. Je suis surprise de n'avoir que quelques points au-dessus de la note de passage. Le plus important est que j'ai mon permis d'apprenti conducteur. Avec le recul, je crois que mon autisme et ma difficulté à lire entre les lignes m'ont joué des tours sur la compréhension de certaines questions de l'examen théorique.

La neige a fondu et le printemps est bien installé. C'est aujourd'hui mon premier cours pratique. Le moniteur m'amène au parc de l'exposition. J'ai de la misère à contrôler l'auto, elle s'en va dans

tous les sens. Je suis découragée après ce premier cours. J'ai l'impression que je n'arriverai jamais à conduire. Mon père me fait pratiquer et j'arrive à maîtriser l'auto. Je suis fière de moi. Les cours pratiques se suivent et je crois que je me débrouille bien. Un beau jour, au début de l'été, le moniteur me critique et je fonds en larmes. Je me sens la plus mauvaise conductrice. Je ressens du découragement. Je réussis tout de même à passer deux mois plus tard mon permis de conduire du premier coup. J'en suis encore fière aujourd'hui.

Ma carrière de conductrice automobile se passe bien. J'ai bien eu quelques accrochages au fil des années, mais rien de sérieux et je peux les compter sur les doigts d'une main. Je connais mes forces et mes faiblesses et d'avoir mon diagnostic d'autisme m'a aidé à les comprendre. Ma difficulté à comprendre le non verbal m'a quelques fois joué des tours. Je suis déjà entrée dans un sens unique, en sens inverse, sous le nez d'un policier qui a été gentil et m'a laissée partir. Maintenant, quand je ne suis pas certaine d'avoir le droit d'emprunter une rue, je l'évite. Quand je fréquente un centre-ville que je ne connais pas, je préfère me stationner un peu à l'écart et marcher. Quand je dois me stationner dans une rue, je trouve ça parfois difficile de décoder où il est permis de se stationner et où ce n'est pas permis. Il m'est arrivé de demander à des personnes qui étaient dehors si j'avais le droit de stationner sur cette rue et de quitter pour une activité en me croisant les doigts pour que mon véhicule soit là à mon retour. J'ai un bon sens de l'orientation et je me débrouille assez bien avec les indications routières. Cependant, quand je vois une pancarte disant par exemple de tourner à droite pour aller à un village, je suis tentée de tourner tout juste après la pancarte et souvent la route est à quelques mètres de la pancarte. J'ai tourné sur le boulevard Industriel pour me rendre à Shawinigan au lieu de prendre l'entrée de l'autoroute quelques mètres plus loin.

S'il y a quelque chose qui me stresse toujours au volant, ce sont les changements de voies surtout sur une autoroute. La crainte de ne pas voir un véhicule qui est dans mon angle mort et de mal évaluer la vitesse des véhicules qui sont dans la voie où je veux aller, m'habite. Il y a quelques mois, j'ai relevé un beau défi. J'ai conduit à Montréal pour la première fois jusqu'à Place Versailles. Ça bien été. J'ai eu à faire des changements de voies et ils ont été couronnés de succès. Je n'ai accroché personne et personne ne m'a accrochée. J'ai eu à faire des changements de voies lors d'une visite à Québec au mois de décembre et ceux –ci se sont bien passés aussi. Ces deux expériences m'ont donné de la confiance en moi au volant pour mes futurs voyages dans de grandes villes. Je me sens une bonne conductrice qui apprend toujours à se connaître. Nous, les autistes au volant, ne sommes pas plus dangereux que les autres.

Que des petits bonheurs mettent du soleil dans votre printemps.



TROIS-RIVIÈRES – Le mercredi 21 mars

Des regroupements d'organismes communautaires dénoncent le fait qu'une vingtaine de personnes déficientes intellectuelles auraient été manipulées, volées et certaines mêmes abusées par l'ancienne dirigeante d'un organisme de la région au cours des dernières années.

Les directions du Regroupement d'organismes de personnes handicapées pour la région de la Mauricie et de l'Association des handicapés adultes de la Mauricie profitent de la tenue de la 30e semaine québécoise de la déficience intellectuelle pour lancer un cri d'alarme par l'entremise d'un communiqué de presse envoyé aux médias au cours de la journée de mercredi.

« Malgré les démarches effectuées par des représentants gouvernementaux et un engagement sans compromis d'enquêteurs du corps policier de Trois-Rivières, les victimes, faute de crédibilité devant les tribunaux, se retrouvent ignorées par un système de justice non adapté à leur condition. Actuellement, ces personnes se retrouvent doublement handicapées, de par leur limitation fonctionnelle et du fait que notre système judiciaire ne puisse s'adapter et composer avec les limitations de ces personnes », peut-on y lire.

Joint au téléphone, le directeur du Regroupement d'organismes de personnes handicapées, Steve Leblanc, n'a pas voulu dire de quel organisme il s'agit ni le nom de l'ancienne dirigeante étant donné qu'aucune plainte n'a été déposée par le Directeur des poursuites criminelles et pénales.

Selon les règles de droit en vigueur, c'est à ce dernier d'établir, hors de tout doute raisonnable, que l'accusé est coupable. Il est donc primordial que la preuve soit solide et que les témoins soient d'une crédibilité irréprochable.

Les deux regroupements déplorent que ces règles ne tiennent pas compte de la réalité des personnes devant composer avec une déficience intellectuelle quelconque.

Source Le Nouvelliste
Par MATHIEU LAMOTHE

Comment protéger mon enfant autiste à sa majorité?

C'est quoi un régime de protection? Un régime de protection peut être ouvert pour une personne majeure si elle doit être assistée dans certains actes ou représentée dans l'exercice de ses droits civils.

Il y a une croyance populaire qui dit qu'il existe seulement une option de régime de protection : la curatelle au majeur. C'est faux! Il existe plusieurs types de régimes de protection, selon les besoins et les capacités de votre enfant.

- La curatelle au majeur
- La tutelle au majeur
- Le conseiller du majeur

Vous avez besoin de plus d'informations? Voici quelques liens intéressants qui décrivent ces régimes de protection ainsi que la procédure à suivre.

Éducaloi :

<https://www.educaloi.qc.ca/capsules/louverture-dun-regime-de-protection>

Chambre des notaires :

<http://www.cnq.org/fr/famille-couple/68-quest-ce-quun-regime-de-protection-.html>

Pour toute autre question, veuillez communiquer avec nous, il nous fera plaisir de vous répondre.



NOUVEAU RÉPIT OFFERT

Une nouvelle maison de répit est ouverte sur la rue Alfred-Cambray, dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. Les services sont dédiés aux familles ayant un enfant 0-16 ans qui présente une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique sans problème grave de mobilité.

Pour information :

Maison l'Évasion : 819 691-2471

Un petit pas pour une

Grande cause!



Joignez-vous au reste du Québec

Venez marcher solidairement

afin de promouvoir et sensibiliser

la population

à la cause de **l'autisme**



**Le samedi 28 avril
à 13 h 00**



Nous vous invitons à porter des accessoires **bleus**: lunette de clown, chapeau bricolé, nœud papillon ...



Pitou en laisse
est le bienvenue!

Lieu de rassemblement :

**Dans la cour de l'école
St-Philippe Mond'Ami**

Au 481, rue Bureau
Centre-ville, Trois-Rivières

En cas de pluie, apportez votre parapluie



Pour information :



819 840-6556



Le réseau national d'expertise
en trouble du spectre
de l'autisme

www.rnetsa.ca



Les personnes présentant un TSA
de niveau 3 : leurs spécificités
au cœur de nos considérations

26 AVRIL 2018

Journée annuelle du RNETSA

Webdiffusion à travers tout le Québec

Cette année la journée annuelle du RNETSA sera consacrée à la thématique du trouble du spectre de l'autisme (TSA) de niveau 3. Les personnes ayant un TSA de niveau 3 présentent de graves déficits relatifs aux compétences communicationnelles verbales et non verbales qui provoquent des déficiences importantes dans le fonctionnement. On observe également chez ces personnes un manque de souplesse, des difficultés extrêmes à faire face au changement ou des comportements restreints ou répétitifs interférents nettement avec leur fonctionnement ainsi que de grandes difficultés à changer ou modifier ses actions.

L'autodétermination, le consentement aux soins et services, le cadre légal de l'intervention, les comportements d'autostimulation et la communication seront à l'avant-plan de cette journée où la science rencontrera les pratiques cliniques.

Voici les sujets

- L'autodétermination des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et une déficience intellectuelle: état des connaissances.
- Meilleures pratiques en évaluation et en traitement de l'autostimulation.
- L'approche Lémerviel auprès des personnes autistes de niveau 3, s'accomplir et s'épanouir dans sa collectivité.
- L'utilisation de l'OUEST, un outil d'évaluation des structures du temps, auprès de la clientèle présentant un TSA.
- Consentir à l'offre de services : Cadre juridique de l'intervention auprès des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme.



Avril, mois
de l'autisme



POUR TOUT LE MOIS D'AVRIL!

Nous sommes fiers de soutenir Autisme Mauricie et de leur remettre 1 \$ pour chaque pneu que nous changeons.

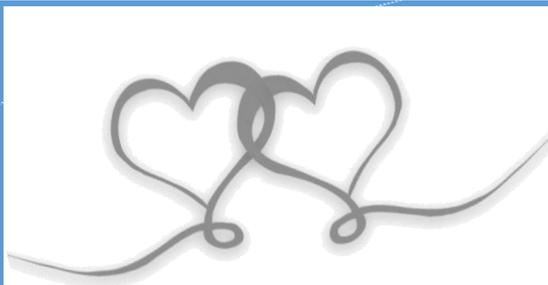
Merci de nous aider à faire une différence dans la vie de ces personnes !



**Mécanique
Alain Boucher**

RÉSERVATION : 819 374-3553





Le 14 février dernier, nous profitons de la St-Valentin pour dévoiler notre nouvelle page Facebook :

Célibataire et autiste, cherche l'amour.

Grâce à cette plateforme de communication, nous espérons transmettre des trucs et conseils permettant de donner une plus grande confiance en soi aux participants.

Soyez les bienvenues!

<https://www.facebook.com/groups/318848615302986/?fref=mentions>



Nous vous présentons M. Dylan Durette, le plus fidèle lecteur du BulleTED. Il aime beaucoup le feuilleter lors des activités jeunesse et dessine sa propre interprétation.



Ici, il nous a dessiné une caricature de son père.



Voici une œuvre de Laura Plante Pronovost.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour «Une fille qui court», le 13 mai 2018 au Parc Pie-XII

Vous avez le goût de vous joindre à une équipe dynamique et ainsi être dans le feu de l'action durant cet événement hors du commun? Joignez l'équipe de bénévoles. Contactez-nous au 819 840-6556.

L'organisation remet 1 500 \$ à Autisme Mauricie en échange du service!

Détails

 Heure : Entre 7 h 30 et 11 h 30

Voici les postes offerts :

- Vestiaire / dépôt des sacs des coureuses (6 postes)
- Remise des goûters d'après course (15 postes)
- Circulation sur le parcours / diriger les coureuses (16 ans et plus) (65 postes)
- Station d'eau (60 postes)

Autisme Mauricie
2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières (Québec)
G8Z 2G4



**Prochaine
parution**

Mai 2018

Soyez les publicistes de nos évènements!
Sensibilisons ensemble!
Procurez-vous les affiches 11 x 17 à notre adresse ou demandez les versions électroniques en nous appelant, écrivant ou simplement par Facebook.

Merci!

Nous joindre :



819 840-6556



**2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4**



autismemauricie.com

information@autismemauricie.com



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec



Robert Aubin
Député de Trois-Rivières

214, rue Bonaventure, Trois-Rivières, QC G9A 2B1
robert.aubin@parl.gc.ca

819 371-5901

@RobertAubinNPD
/robertaubin.deputenpdtr