



Le BulleTED

Autisme Mauricie, juin 2017
Numéro 39

Bonjour chers membres,

Nous vous attendons le 14 juin prochain pour votre AGA. Cette assemblée est le moment de s'informer et découvrir les projets et les activités réalisés au cours de la dernière année. Aussi, le plan d'action 2017-2018 vous sera présenté. C'est également la soirée des élections, dont trois de nos administrateurs sont en fin de mandat. J'aimerais souligner le travail, le temps et l'énergie qu'ils ont consacrés à s'assurer de la bonne gestion de votre organisme.

À l'intérieur de ce journal, vous y découvrirez les activités à venir. Nous avons apporté quelques changements à notre camp d'été. Avec l'expérience des trois dernières années, nous avons décidé d'ajouter un chalet pour quatre jeunes participants supplémentaires qui pourraient avoir plus de difficulté à suivre le rythme déchainé des activités. Évidemment, ces derniers ne seront pas exclus du groupe. L'ajout de ce chalet leur permettra de se reposer selon leur besoin, car nous voulons offrir la meilleure expérience de camp à nos jeunes membres.

Le pique-nique annuel sera haut en couleur et animé par des super-héros et des princesses de Disney. Nous espérons que la météo sera clémente. Certaines de nos activités feront relâche durant l'été, mais nos vendredis en folie et l'United continueront. Nous serons fermés les deux semaines de la construction (semaines du 23 juillet et 30 juillet). Nous serons de retour le 7 août.

Un aquathlon aura lieu au mois de juillet. Mme Sara-Pierre Guévin, sauveteur nationale, qui enseigne la natation aux enfants membres de Autisme Mauricie, a eu l'idée de cette activité qu'elle réalisera dans le cadre d'un projet universitaire. Nous sommes très fiers de l'accompagner. Vous trouverez les informations à la page 3.

J'espère vous revoir à nos activités et que vous passerez un bel été. Profitez de chaque rayon de soleil!

Martine Qessy
Directrice générale



L'équipe

- Directrice générale – **Mme Martine Quesy**
- Adjointe administrative – **Mme Nancy Lebel**
- Coordinatrice en intervention – **Mme Jessica Pépin-Turgeon**

Le conseil d'administration

- Présidente – **Mme Elaine Beaudin**, *membre sympathisant*
- Vice-président – **M. Michel Courteau**, *membre répondant*
- Trésorier – **M. Claude Villemure**, *membre sympathisant*
- Secrétaire – **M. Émanuel Barry**, *membre majeur avec diagnostic*
- Administratrice – Mme Lise Veillette, *membre sympathisant*
- Administratrice – Mme Catherine Leclair, *membre sympathisant*
- Administrateur – M. Philippe Picard, *membre répondant*

Tu aimes rédiger des textes d'opinion ou jouer les reporters?

Tu aimerais faire ta part et t'impliquer pour ton organisme?

Alors cette annonce est pour toi!

Nous voulons monter une équipe pour notre journal Le BulleTED avec des parents, des adultes autistes, des ados autistes ou même toi, notre membre sympathisant. Toute personne intéressée sera prise en considération. Nous visons de nouveaux projets et de nouveaux médias de diffusion!

Joins-toi à notre équipe de reporters spéciaux.



**Communique avec
nous!**

**Première rencontre
en juin.**

Ce défi s'adresse aux enfants et adultes autistes




Inscrivez-vous à ce défi et participez à votre premier aquathlon au profit de Autisme Mauricie. Dans le cadre de cette activité, vous devrez enchaîner les disciplines de la nage et de la course à pied.

- **Le 15 juillet 2017**
- **De 10 h à 13 h**
- **Au Centre de formation professionnelle Bel-Avenir
3750, rue Jean Bourdon, Trois-Rivières**

**Les distances à parcourir
sont les suivantes :**

Défi	Nage	Course
Caméléon		
vert	25 m (1 longueur)	500 m
bleu	25 m (1 longueur)	1 km
rouge	50 m (2 longueurs)	500 m
noir	50 m (2 longueurs)	1 km



*Il suffit simplement de
recueillir des dons pour le
défi que vous vous êtes
fixé!*

**Prix de
présence!**

**Inscrivez-vous et nous vous remettons
la trousse du participant!**

**Relevez le défi du dépassement
de soi où tout le monde est gagnant!**

Dans ma bulle



Notre chapiteau a connu un franc succès auprès des gens qui ont vécu l'expérience. Nos élus, MM. Jean-Denis Girard et Robert Aubin ont pris le temps de vivre la surcharge sensorielle ainsi que M. Jean-François Aubin, candidat à la mairie de Trois-Rivières. Nous avons remis des sondages aux gens avant et après leur visite. Les commentaires élogieux fuselaient de toute part. Nous avons été particulièrement touchés lorsque nos adultes autistes ont vécu l'expérience. Ils se sentaient heureux qu'enfin les gens puissent comprendre leur réalité. Les messages d'inclusion véhiculés par le chapiteau leur ont fait grand plaisir. Plus de 200 visiteurs et **AUCUN** commentaire négatif n'a été émis! Nous présenterons le chapiteau lors du Salon de la famille qui se tiendra à l'automne au Centre commercial Les Rivières. Nous irons également présenter le chapiteau aux enseignants et intervenants de la Commission scolaire Chemin-du-Roy. **WOW!**

Remarquable, ce Gaby

Dans le cadre d'un projet scolaire à l'École secondaire Paul-Le Jeune, Gaby Pronovost a décidé de présenter aux élèves un organisme qui lui tient à cœur, soit Autisme Mauricie. Il a tenu un kiosque et a vendu des articles de sensibilisation. Mais il ne s'est pas arrêté à cela!!! Et bien non! Il a recueilli plus de 400 \$ en dons de son entourage.

Bravo Gaby et merci pour ce geste. ☺



Un petit pas pour une grande cause, 7^e édition

Le 29 avril dernier, dans les rues ensoleillées du centre-ville de Trois-Rivières...

La météo, vraiment clémente, a fait de cette marche un bel évènement. C'est un peu plus de 250 marcheurs qui étaient réunis à ce rendez-vous de sensibilisation à l'autisme. Cette marche s'est déroulée simultanément dans plusieurs régions du Québec, afin de clore le mois de l'autisme. Pour une seconde année, M. Michel Letartre nous a offert le transport à bord des vélos taxi de KAPTR. Merci au député fédéral, M. Robert Aubin et au candidat à la mairie de Trois-Rivières, M. Jean-François Aubin, qui ont marché fièrement à nos côtés.



**Nous sommes déjà à la réalisation du mois
d'avril 2018 et les idées bouillonnent!**

**Vous désirez vous joindre à nous dans la planification et l'organisation
d'activités de sensibilisation? Sachez que nous avons des groupes
de gens impliqués pour chaque région de la Mauricie.**

Joignez-vous au ComiTED!

CAMP

d'été

Jeunesse 7-8-9 juillet

Exclusif pour les jeunes
autistes âgés de 6 ans et plus,
sous la supervision de nos
intervenants d'expérience.

Nouveau :
4 places de disponible
pour les enfants qui
préfèrent un rythme
en douceur.



Adultes UniTED 21-22-23 juillet

Pour les adultes ayant une
bonne autonomie et qui ne
requiert aucun accompagnement
pour fonctionner.
(Un seul intervenant sur place).

Aucun transport n'est
fourni par l'organisme.
Possibilité de
covoiturage.

Les deux camps seront également animés par des animateurs du camp du Lac Vert. Des activités sécuritaires, répondant aux besoins de chaque participant, agrémenteront l'expérience. Nuitée en chalets sécurisés, sur lits matelassés. Pour participer à ce camp, vous devez être membre de Autisme Mauricie et habiter dans la région de la Mauricie.

Dates limites d'inscription : Camp jeunesse, le 1^{er} juillet / Camp adultes, le 15 juillet.

Pour seulement **50 \$** (repas, chalet et activités inclus!)

À deux pas du Parc national de la Mauricie, au cœur de la nature, l'aventure vous attend. Une multitude d'activités sauront égayer l'expérience! Visitez le site Internet du camp, car une image vaut mille mots.

www.campdulacvert.com

Inscrivez-vous rapidement!

La liste de matériel vous sera remise lors de l'inscription.

Viens t'amuser avec nous!



Pour inscription : 819 840-6556

- Seuls les membres peuvent avoir accès à ces activités.
- Les groupes de participants sont supervisés par des intervenants qualifiés.
- Remise d'un reçu officiel pour les impôts, le cas échéant.



Activité jeunesse 4 VENTS

Le service d'activités jeunesse est offert à tous les samedis. Ce service accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 6 ans à 14 ans. Seuls les membres peuvent avoir accès à ce service.

Nos activités permettent aux jeunes de socialiser, de développer leurs habiletés sociales, de créer des liens d'amitié, de pratiquer leur motricité fine et globale, etc. Au cours de ces activités, on peut faire des interventions personnalisées à chacun, afin qu'ils développent des compétences et de l'autonomie. Les activités proviennent des suggestions des jeunes participants et répondent le plus possible à leurs besoins ou à leurs intérêts. Nous pouvons offrir une journée d'intégration pour un enfant, afin qu'il voit le milieu, les autres enfants et qu'il participe graduellement aux ateliers proposés.

Samedi

De 9 h 30 – 16 h 00

Au local de Autisme Mauricie

Apportez un lunch!

Les frais d'inscription pour un enfant sont de 15 \$/samedi et incluent les deux collations. Les frais sont de 7,50 \$ pour un deuxième enfant.

- Les participants doivent s'inscrire à l'avance pour l'activité.
- Un minimum de 3 intervenants qualifiés accompagne les enfants toute la journée.
- Une sortie spéciale par mois (cinéma, piscine...).
- Minimum de 3 participants requis

Les vendredis en Folie

Les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local et aimeraient échanger avec des parents et de jeunes enfants autistes. Nous organisons des activités pour les adolescents : jeux vidéo, jeux de table, Ping-Pong... Contactez-nous pour plus d'informations. Cet été, nous profiterons du parc pour faire des activités extérieures!

**Attention, nous serons fermés
les 7, 21 et 28 juillet ainsi que le 4 août.**



Activité adulte



Le groupe l'UniTED accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 18 ans et plus. Les sujets variés sont choisis par nos participants et à l'image de leurs besoins.

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour assister aux rencontres.



Trois-Rivières :

Autisme Mauricie
2019, avenue des Coopérants



Shawinigan :

Les Horizons ouverts
2783, avenue St-Alexis

Membre TSA haut niveau
18 ans et plus
18 h 30 - 20 h 30

1 juin	Trois-Rivières
15 juin	Trois-Rivières
22 juin	Shawinigan
29 juin	Trois-Rivières
13 juillet	Trois-Rivières
24 août	Trois-Rivières
7 Septembre	Trois-Rivières
14 septembre	Shawinigan
21 septembre	Trois-Rivières

Inscription obligatoire pour les rencontres de Shawinigan



**À tous les 2
vendredis soirs,**

De 18 h 30 à 21 h 00

Au local
de Autisme Mauricie

C'est un jeu imaginaire où les héros, créés par les participants, vivent des aventures personnelles dirigées par un maître du jeu, M. Michel Courteau. Bien qu'il s'agit d'un jeu de rôle, il permet de développer des habiletés sociales et demande le respect de règles précises et détaillées.

**Nous ferons relâche
du 23 juin au 1^{er} septembre**

**Contactez-nous pour
plus d'information.**

Nous sommes à la recherche d'un maître de jeu bénévole pour animer une table de jeu lors de nos soirées.



Spontanéité

Je suis heureuse de vous retrouver. J'espère avec mes mots mettre du soleil dans ce printemps tristounet. J'ai le goût de vous parler de la spontanéité. Comme plusieurs personnes autistes, je dis souvent ce que je pense à brûle-pourpoint. Je dis tout haut ce que je devrais dire tout bas. Quand je n'aime pas quelque chose, j'ai de la misère à le cacher. Si je ne le dis pas avec des mots, ça paraît sur mon visage.

Cela m'a causé quelques ennuis au cours de ma vie et particulièrement ces derniers temps. Un commentaire que j'ai dit tout haut et qu'une personne qui m'est chère a malencontreusement pris personnel. Elle pensait que je m'adressais à elle, mais ce n'était pas le cas. J'ai blessé mon frère en faisant un commentaire à brûle-pourpoint sur une situation que je croyais inquiétante, il y a quelques semaines. Ce genre de situation m'est arrivé à quelques reprises durant ma vie. J'ai malheureusement blessé des gens que j'aime, je m'en suis sûrement mis à dos. Je suis triste et malheureuse quand cela arrive. Je m'en veux. Les larmes ont quelques fois coulé. Parfois, j'ai le goût de disparaître. J'essaie de faire attention à ce que je dis, mais ce n'est pas facile de contrôler ma spontanéité. Ça fait partie de l'autisme. Il y a quelques semaines, après avoir blessé mon frère, j'avais le goût de vivre enfermée chez moi, seule dans mon coin. Je me disais quand n'ayant le moins possible d'interactions avec les autres, je ne ferais plus de mal à personne.

Je me sens aussi quelques fois coincée à travers certaines normes sociales que je ne comprends pas. Dans mes interactions avec les autres, la peur de dire un mot de trop, quelque chose qui ne se dit pas, m'accompagne. Ça m'est arrivé que l'on me fasse sentir que les mots qui sont sortis de ma bouche sont inconcevables, selon les normes des neurotypiques. Au début du mois de mai, je suis allée voir mon chanteur préféré, Étienne Drapeau, en spectacle. À la séance d'autographe, j'ai eu l'occasion de jaser avec lui, un moment magique. Cependant, j'ai une petite voix dans ma tête qui me dit : « Est-ce que j'ai abusé de mon temps avec lui? Est-ce que je lui ai raconté quelque chose qui est trop personnel, qui ne se dit pas? Je ne trouve pas ça facile de savoir quoi dire ou ne pas dire. Il y a des vendeurs, des serveurs et d'autres personnes qui ont dû se demander à quel oiseau bizarre ils ont eu à faire après avoir interagis avec moi. Je pense à cette vendeuse dans une boutique de chaussures. J'avais de la difficulté à décider si je prenais la paire de chaussures que je venais d'essayer. Je n'arrivais pas à exprimer que j'avais tellement peur de faire une erreur en achetant les chaussures que je lui ai posé différentes questions. Il y a aussi cette serveuse qui m'a proposé un accompagnement avec ma pizza. Je lui ai répondu que je ne voulais pas d'accompagnement, que je me gardais de la place pour prendre un dessert.

Si je n'aime pas quelque chose, je vais le dire. Il y a des fois où au lieu de dire ce que je n'aime pas, je ne dis rien, mais ça paraît sur mon visage. Mon non verbal n'arrive pas à cacher ce que je ne veux pas dire. Garder un secret n'est pas facile pour moi, mais quand je comprends pourquoi, j'y arrive. Il y a un an, j'ai réussi à ne pas dire à ma tante que nous la fêtions pour ses 75 ans. C'est quelque chose que j'ai appris avec les années. Ce n'est pas toujours facile d'interagir avec les autres, mais ça peut être gratifiant et faire faire de belles découvertes. Il y a de belles personnes dans notre monde qui peuvent nous aider à avancer, nous soutenir quand nous en avons besoin. Sur ce, je vous souhaite un bel été en souhaitant qu'il soit plus beau que le printemps.

*Geneviève Verreault
Porte-parole pour Autisme Mauricie*

Pique-nique annuel

Fête familiale

Le 17 juin dès 11 heures

Animation de **Super-héros**
et princesses de Disney

Structure gonflable

Vous pouvez aussi apporter des jeux.

Apportez votre
lunch

**Hot-dogs
grillés**

sur place

*Des tables et des chaises seront
mises à votre disposition.*



**Parc
Lionel-Rheault!!!**

234, rue Lionel-Rheault
(coin Latreille)
Secteur
Cap-de-la-Madeleine

**VOUS ÊTES
TOUS
INVITÉS**

Si le temps n'est pas propice, nous laisserons un message sur notre page Facebook mentionnant si l'activité est annulée ou non.

Beaucoup de plaisir en perspective!

Surprises à découvrir.9.

D'invisible à visible



Les deux participants, complices dans leur passion!

Bravo les boys 😊

Nous sommes fiers d'avoir participé à ce projet. Surveillez nos publications et partagez-les en très grand nombre.



Saviez-vous que?

Vous pouvez demander à votre patron ou encore à un commerçant que vous appréciez, de se joindre à nous?

En effet, nous avons une catégorie de membres appelés « membres corporatifs » qui est destinée aux entreprises voulant soutenir un organisme comme le nôtre. La cotisation annuelle est de 250 \$ et nous émettons un reçu.

Mais que reçoivent les entreprises en échange?

- Nous publions leur carte d'affaires sur nos pages Facebook et sur notre site Internet
- Nous publions un mot de bienvenue à notre BulleTED
- Nous leur offrons des surprises spéciales au cours de l'année
- Elles reçoivent le BulleTED

Mais pourquoi doit-on rechercher autant de financement?

Autisme Mauricie reçoit 135 000 \$ par année du Programme de soutien aux organismes du CIUSSS et nous avons plusieurs projets que nous voulons développer pour répondre aux demandes que nous recevons, telles que :

- Répit
- Acquisition d'autonomie
- Ateliers de bricolage
- Pièce de théâtre

**Nous avons
besoin de vous!**



Si vous n'êtes pas sur notre groupe privé et confidentiel des membres, faites-nous signe! Nous y publierons des concours éclairs au fil de l'été!

Vous êtes dynamiques, responsables, vous aimez donner du temps pour une cause, Autisme Mauricie recherche des bénévoles pour :

- **Aquatlon**

Recherchons 2 à 3 personnes pour la sécurité et les chronomètres.

↳ Le 15 juillet 2017 de 10 h à 13 h

- **Lave-o-thon**

Recherchons 20 à 30 personnes pour solliciter les passants et nettoyer les voitures

↳ Fin août /début septembre de 9 h à 18 h

La date sera confirmée sur Facebook. Nous nous assurons d'une météo clémente.

- **Aide au local**

↳ Nettoyer les plates-bandes, aménager l'atelier au sous-sol, petits travaux de menuiserie, soutien à la réalisation d'activités...



Merci au Centre Athlétique TR qui a organisé un zumbathon le 4 mai dernier. Le entre nous a remis 750 \$. Clin d'œil spécial à Mmes Josée Létourneau et Kate Michaud qui leur ont prêté main forte. Et Bravo à tous pour votre participation!

Merci à Mme Nathalie Sanfaçon et M. Hugo Gaillardetz, organisateurs de l'Évènement Une fille qui court. Merci également à nos bénévoles qui se sont mouillés pour la cause. C'est 2 145\$ qui nous a été remis! WOW!!!

Bravo à tous nos membres qui ont vendu des billets Colombiens, des Chevaliers de Colomb. Malheureusement, aucun billet ne fut gagnant dans ceux que nous avons vendus. C'est 987 \$ que VOUS avez recueilli! Merci!

Je t'aime



La vie nous offre un beau cadeau, et voilà qu'on réalise qu'on devra travailler très très fort pour développer ce beau cadeau. Bien que l'emballage soit similaire aux autres cadeaux, le contenu est tout à fait unique, et surtout très différent. Pas moins heureux du cadeau en développement, nous nous rendons bien compte que ce cadeau unique et différent nous apportera un bonheur différent. Quand on apprend à bien connaître ce cadeau, on se rend compte de la chance qu'on a, mais aussi de l'engagement que l'on doit avoir.

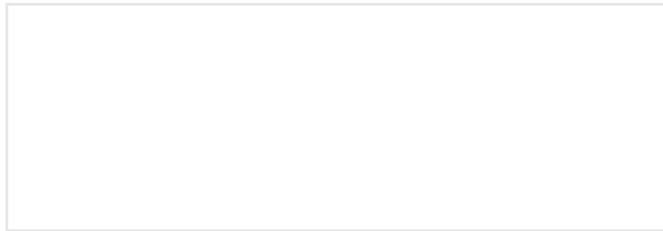
Merci la vie de m'avoir apporté un cadeau si unique, si authentique, si vrai. Car une des plus grandes qualités que l'autisme aura apporté à mon fils, c'est bien son authenticité unique. Ce soir, mon petit cadeau m'a dit : **Maman, je t'aime beaucoup.**

Nous avons assurément des anges au ciel qui nous envoient des anges sur terre, pour nous aider. Merci aux gens qui nous entourent, qui nous épaulent, de près ou de loin.

- Emilie Douville

Autisme Mauricie

2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4



**Prochaine
parution**

**Septembre
2017**

Nous vous souhaitons un superbe été !

Nous joindre :



819 840-6556



**2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4**



autismemauricie.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

information@autismemauricie.com