



Le BulleTED

Autisme Mauricie - Juin 2019 - Numéro 47

Je suis membre d'Autisme Mauricie parce que...

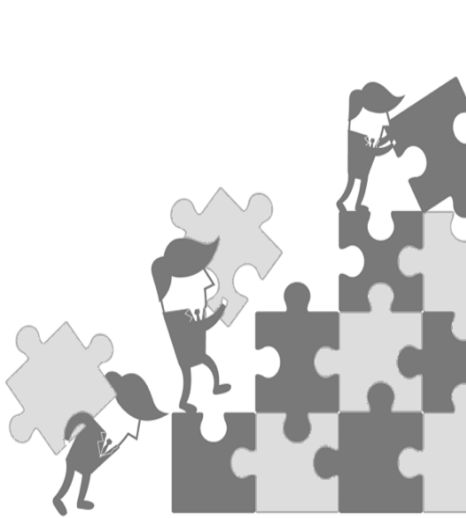


- Je fais ainsi partie d'un groupe dont les membres sont tous touchés, de près ou de loin, par les TSA.
- Mon enfant peut participer à des activités adaptées lui permettant d'apprendre de nouvelles aptitudes et de socialiser.
- Je peux m'impliquer pour une cause qui me tient à cœur et me touche personnellement en faisant du bénévolat pour l'organisme et en siégeant à son CA.
- Je peux participer à des soirées de parents où l'on peut pleurer, rire et crier librement et sans être jugé, car on vit tous les mêmes choses, à différents niveaux.
- Je peux obtenir une écoute, de la compréhension, des outils, des références, des conseils, du soutien, des marches à suivre et de l'aide du personnel.
- Des activités sont organisées pour et par les membres pour nous permettre de nous rencontrer, de nous amuser et de socialiser.
- J'y fais de belles rencontres et crée de grandes amitiés.
- Je peux assister à des conférences intéressantes sur différents aspects de l'autisme.
- J'ai accès à un local bien aménagé où je peux arrêter pratiquement en tout temps.
- Je suis outillée pour parler de ma réalité à d'autres et peux ainsi les sensibiliser.
- L'organisme est un lieu où tous sont sur le même pied d'égalité.
- Des activités et du soutien sont offerts à tous les types de membres, aux personnes mineures et majeures ayant un diagnostic et à celles qui sont en voie d'en obtenir un, aux répondants, aux grands-parents et même aux sympathisants.
- Je brise ainsi mon isolement.



Sandra Pronovost

Secrétaire du conseil d'administration



Autisme Mauricie

L'équipe

- Directrice générale – Mme Martine Quesy
- Adjointe administrative – Mme Nancy Lebel
- Coordonnatrice en intervention - Mme Sarah Morvan

Le conseil d'administration

- Président - M. Claude Villemure, *membre sympathisant*
- Vice-président – M. Michel Courteau, *membre répondant*
- Trésorerie - Mme Anilyka Barry, *membre majeure avec diagnostic*
- Secrétaire – Mme Sandra Pronovost, *membre répondant*
- Administratrice – Mme Lise Veillette, *membre sympathisant*
- Administrateur – M. Philippe Picard, *membre répondant*
- Administratrice – Mme Catherine Leclair, *membre sympathisant*

Chroniqueurs et reporters

- Mme Geneviève Verreault
- Mme Sandra Pronovost

Bonjour à vous tous, chers membres,

Voici la fin d'une autre belle année remplie d'activités. Jeunes et moins jeunes ont pu créer des liens tout en participant à nos activités. La meilleure façon de découvrir l'ensemble de nos actions est d'assister à votre assemblée générale annuelle. Elle aura lieu **le 18 juin prochain**, au local d'Autisme Mauricie. Vous pourrez consulter votre avis de convocation qui est joint à ce BulleTED. Si vous êtes prêt à investir du temps et de l'énergie, trois postes sont à pourvoir. N'oubliez pas de remplir votre mise en candidature.

L'été est une période plus tranquille pour les organismes communautaires. L'équipe profite du moment où les familles sont en congé pour se ressourcer également. **Nous serons fermés 3 semaines consécutives, soit du 21 juillet au 11 août.** Le local ouvrira le lundi 12 août. Puisque l'autisme ne prend pas de vacances, une ligne téléphonique est toujours à votre disposition et nous continuerons à transmettre des informations sur notre page Facebook. Surveillez-la bien, nous y publierons des concours et des activités éclair!

Martine Quesy
Directrice générale d'Autisme Mauricie



CAMP d'été

Jeunesse

12-13-15 juillet

Exclusif pour les jeunes autistes âgés de 6 ans et plus, sous la supervision de nos intervenants d'expérience.

Inscrivez-vous rapidement!

Adultes

19-20-21 juillet

Pour les adultes ayant une bonne autonomie et qui ne requiert aucun accompagnement pour fonctionner.
(Un seul intervenant sur place).

Viens t'amuser avec nous!



Les deux camps seront également animés par des animateurs du camp du Lac Vert. Des activités sécuritaires, répondant aux besoins de chaque participant, agrémenteront l'expérience. Nuitée en chalets sécurisés, sur lits matelassés. Nouveauté cette année pour le camp des adultes, il sera permis d'apporter une tente. Toutefois, il sera important de nous le mentionner, le cas échéant. Pour participer à ce camp, vous devez être membre d'Autisme Mauricie et habiter dans la région de la Mauricie.

Dates limites d'inscription : Camp jeunesse, le 1^{er} juillet / Camp adultes, le 8 juillet.

Pour seulement 60 \$ (repas, chalet et activités inclus!)

À deux pas du Parc national de la Mauricie, au cœur de la nature, l'aventure vous attend. Une multitude d'activités sauront égayer l'expérience! Visitez le site Internet du camp, car une image vaut mille mots.

www.campdulacvert.com

**Aucun transport n'est fourni par l'organisme.
Possibilité de covoiturage.**

La liste de matériel vous sera remise lors de l'inscription.



En bleu pour le mois de l'autisme en Mauricie

Anne-Marie Lemay, Radio-Canada
Publié le mercredi 3 avril 2019



À l'occasion de la journée de sensibilisation à l'autisme, le 2 avril, des femmes se sont rassemblées dans un restaurant de Trois-Rivières, arborant un sourire et la couleur bleue. L'ambiance était festive. C'était aussi l'occasion de célébrer l'anniversaire de fondation d'Autisme Mauricie, qui souffle ses 38 bougies en 2019.

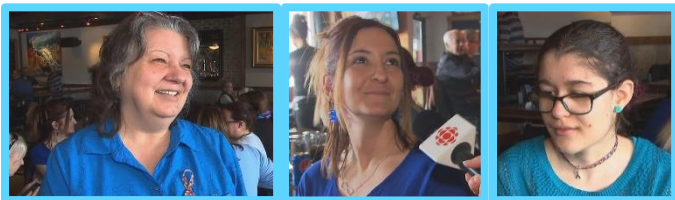
Le bleu symbolise la prévalence de l'autisme chez les garçons, puisqu'il est cinq fois plus présent chez eux que chez les filles. Les femmes qui le portent autour de la table font partie des quelque 300 membres d'Autisme Mauricie. Elles sont mamans d'enfants autistes ou vivent elles-mêmes avec le trouble du spectre de l'autisme.

Audrey Brisson trouve important que la cause ait tout le mois d'avril pour sensibiliser la population à sa réalité. « Personnellement, ça n'a pas toujours été facile, dit-elle. Il y a eu du monde qui n'a pas trop été gentil avec moi. Ça aide qu'il y ait plus de monde qui comprenne ce que c'est. »

Sensibiliser, accepter et intégrer

Autisme Mauricie aimerait que les employeurs de la région intègrent davantage ses membres. « Cette année, on a misé sur des publicités pour l'inclusion pour les personnes en milieu de travail, dans un travail régulier », affirme la directrice générale d'Autisme Mauricie, Martine Quessy.

C'est un défi que connaît trop bien Michelle Bourassa. À 31 ans, sa fille a réussi à développer une belle autonomie, mais elle est toujours à la recherche d'un travail régulier. Pourtant, Judy a des facultés exceptionnelles qui pourraient être mises à profit dans un travail; elle a une mémoire phénoménale.



« Un moment donné, Judy a travaillé dans un magasin à grande surface et elle connaissait le magasin par cœur. Elle pouvait diriger les clients tout de suite en partant! Mais, ce n'était pas pour ça qu'elle avait été engagée. Ils ne la laissaient pas faire, c'est de valeur », explique Michelle.

Autisme Mauricie profite aussi du mois d'avril pour militer pour l'équité financière. Selon Martine Quessy, les personnes qui vivent dans leur famille reçoivent moins que s'ils sont placés dans une ressource.

Ensemble pour mieux se comprendre

Chacune des femmes autour de la table couvre une partie du spectre. L'une est maman d'un garçon de 6 ans encore aux couches, avec de grandes difficultés de communication. L'autre est mère d'un jeune adulte fonctionnel dans la plupart des situations. Même si leur réalité diffère, une solidarité précieuse les unit. « Ces rencontres nous font réaliser qu'on n'est pas toutes seules dans ce qu'on vit, parce que quand j'étais plus jeune, j'avais l'impression d'être seule parce que j'avais de la misère à me faire des amis », raconte Audrey Brisson.

Martine Quessy évoque la douleur qui peut être ressentie par les proches des personnes autistes. « Une fête d'enfants où tu n'as aucune réponse aux cartons d'invitation qui sont envoyés. On le ressent ça, mais parmi les mères, on se dit : "On va y aller, nous, à la fête!" »



Ce réseautage est aussi l'occasion pour Josée Létourneau de décrocher. « Ça nous sort de notre quotidien, explique-t-elle. C'est faire quelque chose pour nous pour une fois et non toujours pour nos enfants. » Entre elles, les mères se permettent de dédramatiser ce qu'elles vivent. « Souvent, on va en rire, on va le présenter avec un côté humoristique parce que les gens nous comprennent. On vit une telle réalité qu'on est mieux d'en rire que d'en pleurer », ajoute Josée.

Ces propos trouvent écho chez certaines mamans autour de la table, elles qui doivent rester anonymes parce que leurs enfants, au tournant de la vingtaine, ne veulent pas que leur diagnostic soit public. Plus la cause investira l'espace public, à l'occasion de mois comme celui-ci, plus elles peuvent rêver de voir leurs enfants accepter publiquement leur différence, preuve qu'il y a encore du chemin à faire pour l'acceptation et l'inclusion des personnes autistes.



Merci au Café Cognac et à leurs clients qui ont dégusté ce délicieux hamburger « Généreux! » Grâce à votre geste, vous avez recueilli 280 \$ et 151,40 \$ en dons.

Sous le chapiteau!

Le 4 avril, sous l'invitation de Katherine Giroux, nous avons monté notre chapiteau de sensibilisation « Dans ma bulle » sur la place d'accueil du Centre de formation professionnelle Bel-Avenir. Plusieurs personnes, tant les étudiants que les membres du personnel, sont venus vivre cette expérience de sensibilisation pas immersion.

Un merci bien particulier à Katherine et l'équipe école pour leur invitation. Merci également à Josée Letourneau pour son aide en tant que bénévole.



Deux excellents reportages, mettant en lumière notre cause et permettant à l'organisme de rayonner, ont été réalisés au cours des dernières semaines. Ils ont abordé les différents enjeux et besoins de la région et ont mis en avant-scène nos actions. Voici les liens pour les consulter :

- **NOUS TV Connecté Mauricie 11 avril 2019** : <https://youtu.be/9YS5KLBem1s>
- **MA TV Mise À Jour** : <https://matv.ca/cap-de-la-madeleine/mes-emissions/mise-a-jour-cap-de-la-madeleine/le-mois-de-l-autisme>

Un petit pas pour une grande cause, 9^e édition

Le 27 avril dernier, sous une pluie froide au centre-ville de Trois-Rivières... ENCORE!

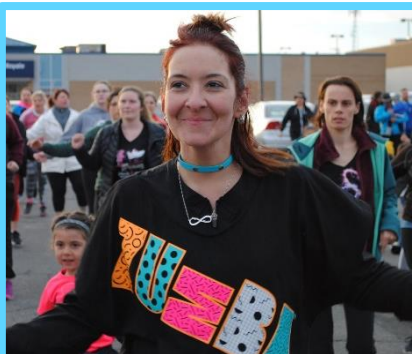
Une cinquantaine de personnes rassemblées dans le gymnase de l'école St-Philippe Mond'Amis, étaient prêtes à affronter les intempéries au nom de l'autisme. Par souci de sécurité, nous avons préféré annuler la marche et laisser place à un rassemblement spontané des membres, à l'intérieur du gymnase. De beaux liens se sont créés.

Il y a quand même eu quelques personnes qui ont marché 2 km à l'intérieur du gymnase.



C'est l'heure ZUMBAAAAA!!!

Le 5 mai dernier avait lieu le zumba du Centre athlétique Trois-Rivières. Mme Laurie Bellerive et son équipe ont fait danser et suer les participants qui sont venus très nombreux, malgré la température incertaine. C'est 1 200 \$ qui fut remis à Autisme Mauricie. Bravo à vous tous et un merci tout particulier à Mmes Kate Michaud et Josée Létourneau qui ont mis beaucoup d'énergie à la réalisation de l'activité et à la vente des billets.



Activité jeunesse 4 VENTS

Le service d'activités jeunesse est offert à tous les samedis. Ce service accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 6 ans à 14 ans. Seuls les membres peuvent avoir accès à ce service.

Les frais d'inscription pour un enfant sont de 15 \$/samedi et incluent les deux collations. Les frais sont de 7,50 \$ pour un deuxième enfant.

Les samedis

De 9 h 30 – 16 h 00

Au local d'Autisme Mauricie

Apportez un lunch!

- Les participants doivent s'inscrire à l'avance pour l'activité.
- Une sortie spéciale par mois (cinéma, piscine...).
- Minimum de 3 participants requis.

En continu jusqu'au 15 juin. De retour le 3 septembre.

Pédago Ados Robot

Pour toi, jeune adolescent du secondaire, une nouvelle activité t'est proposée!



Apprendre en s'amusant, ou s'amuser en apprenant, avec des capteurs, des moteurs, tout en programmant un mini ordi. Tu aimerais découvrir l'univers de la robotique? Joins-toi à nous lors des vendredis pédagogiques.

Prochaine rencontre : le 7 juin

De retour à l'automne incluant les pédagogos la CS de l'Énergie ☺



Saison automne/hiver

Dans le but de faciliter l'inclusion de nos jeunes à des activités publiques, nous offrons des cours de natation. Ces cours ont également le mandat de les sensibiliser aux nombreux risques liés aux piscines, rivières, lacs...

Enseignante : Mme Émilie Gauthier Sauveteur national

Âge des participants : 4 ans à 8 ans

Durée : 10 cours

Coût : 80 \$

Lieu : Résidence Le Duplessis

Les cours sont aussi offerts pour les enfants en attente de diagnostic. Faites-vite, les places sont limitées. Prochaine session à l'automne 2019.



1. Si tu es un adulte ayant un TSA;
2. Si tu es libre les mercredis de 13 h à 16 h;
3. Si tu es intéressé à démontrer ton talent et désire apprendre les différentes techniques d'art;

Et bien, cette activité est faite pour toi!

En continu jusqu'au 19 juin. De retour le 18 septembre.

Rencontre entre parents

Parlons-en de **TSA**

Vous êtes invités à venir vous joindre à nos groupes de parents qui se rencontrent mensuellement. Aucun sujet précis, simplement des personnes rassemblées autour d'une table, un café à la main, quelques beignes discutant d'un point commun... le TSA. Ces rencontres ponctuelles, entre parents, enrichies nos vies et permettent d'échanger ensemble sur le quotidien des parents.

Trois-Rivières	19 h 00 à 21 h 00	• 4 juin	Chez Autisme Mauricie 2019, avenue des Coopérants
St-Tite	19 h 00 à 21 h 00	• 5 juin	Bureau du CIUSSS 750, rue du Couvent, local 50
Shawinigan	19 h 00 à 21 h 00	• 6 juin	Chez Mme Manon Desaulniers 1583, 51^e Rue, app. 1

Au plaisir de vous revoir et de faire de nouvelles connaissances!

Activité adulte



Membre TSA haut niveau,
de 18 ans et plus.

18 h 30 - 20 h 30

16 mai

30 mai

13 juin

27 juin

11 juillet

Le groupe l'UniTED accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 18 ans et plus. Les sujets variés sont choisis par nos participants et à l'image de leurs besoins.

En continu jusqu'au 27 juin. Le 11 juillet sortie au mini-putt. De retour le 19 septembre.

Les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local et aimeraient échanger avec des parents et de jeunes enfants autistes. Nous organisons des activités pour les adolescents : jeux vidéo, jeux de table, discussions...



Si tu es intéressé à manger avec nous, nous commandons le lunch à 12 h 15.

En continu jusqu'au 5 juillet. De retour le 16 septembre.



As-tu ton Express?

L'EXPRESS est une revue de vulgarisation scientifique en autisme réalisée par la Fédération québécoise de l'autisme. Elle est publiée à 3 000 exemplaires et distribuée à travers tout le Québec.

Autisme Mauricie a des exemplaires gratuits pour ses membres.

Faites-vite! Quantité limitée.

Autisme : ces réalités sociales dont il faut parler

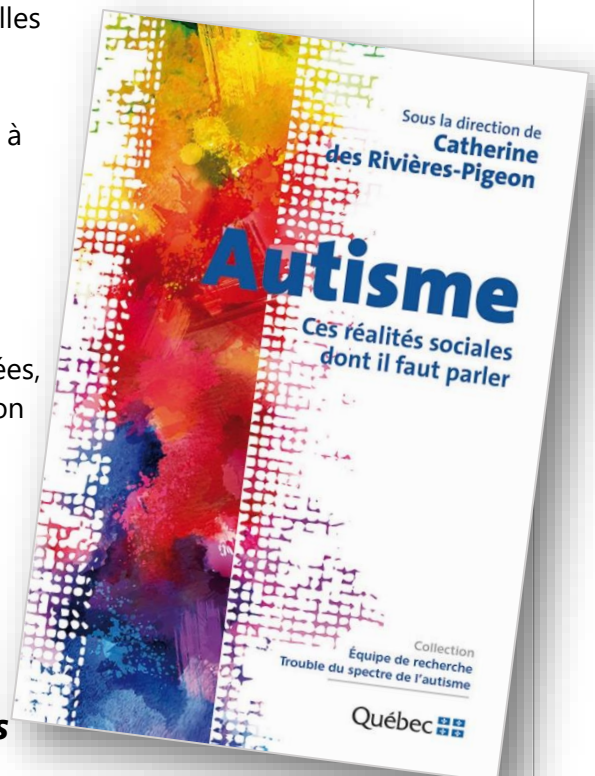
L'autisme est une réalité qui a des répercussions au sein des familles, à l'école, dans le monde du travail... De l'enfance à l'âge adulte, en somme. Ce livre est une invitation à explorer différentes dimensions sociales de l'autisme.

- Combien y a-t-il de personnes autistes au Québec ?
- À quelles difficultés ces personnes et leurs familles sont-elles confrontées ?
- Comment l'autisme est-il perçu dans les médias ?
- Comment intervenir pour aider les jeunes adultes autistes à trouver leur place en société ?

L'auteure et ses collègues chercheurs s'intéressent aux expériences quotidiennes et aux perspectives des personnes autistes et de leurs familles. Leurs travaux visent à développer des interventions et des recherches qui mettent en valeur l'expertise des personnes concernées, et qui peuvent mener à de nouvelles façons de favoriser leur inclusion au sein de la société.

Ce livre constitue donc une première étape essentielle pour que les personnes autistes et leurs familles soient mieux comprises, mieux soutenues et pour qu'elles puissent continuer plus librement à agir différemment et à penser le monde autrement.

Il s'agit d'un recueil de référence que nous recommandons pour les travaux d'études.





Pique-nique

Fête familiale

Dès 11 heures

- ★ Hot-dogs grillés sur place
(Trois-Rivières seulement)
- ★ Prévoir vos breuvages
- ★ Des tables et des chaises seront mises
à votre disposition

29 juin

Trois-Rivières

Parc Ste-Marguerite

2000, avenue des Coopérants
face au local d'Autisme Mauricie

6 juillet

La Tuque

Parc St-Eugène

Rue St- Eugène

- ★ Animation
- ★ Structure gonflable
- ★ Jeux d'eau
- ★ Activités sportives

**Vous êtes tous
invités!**

Si le temps est incertain, nous publierons un message sur notre page Facebook et laisserons un message sur le répondeur de l'organisme mentionnant si l'activité est annulée ou non.

Autisme Mauricie pour moi c'est...

Je suis heureuse de vous retrouver pour une nouvelle chronique en attendant que le printemps s'installe pour vrai. Je vais vous parler de ce que représente pour moi être membre d'Autisme Mauricie. Peu après avoir reçu mon diagnostic d'autiste en 2008, j'ai communiqué par courriel avec Autisme Mauricie en leur racontant mon histoire. Je n'ai eu aucune réponse. Toutefois, depuis le changement d'administration en 2013, les choses ont changé. Dans la même période, j'ai communiqué avec le CIUSSS et j'ai obtenu l'aide d'un intervenant. Le CIUSSS, à la demande de plusieurs adultes autistes qui souhaitaient rencontrer d'autres personnes vivant la même chose qu'eux, a créé un groupe de rencontre entre adultes autistes, L'UniTED.



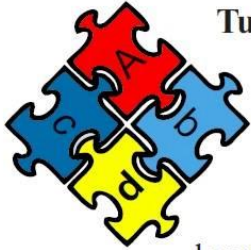
Je suis, on pourrait dire, une des membres fondateurs de l'UniTED. J'ai montré un texte que j'avais écrit aux intervenants de l'UniTED. Ils m'ont demandé s'ils pouvaient le publier dans le BulleTED, ce que j'ai accepté. Suite à la publication de mon article, on m'a demandé de venir témoigner devant un groupe de parents d'enfants autistes. C'était en 2011. Je me sentais nerveuse, mais cela a été une belle expérience. J'ai été meilleure que je le pensais. J'ai eu de très beaux commentaires de parents et de grands-parents, ce qui m'a donné des ailes. Dans ce groupe, il y avait Martine Quessy. Quand elle est devenue directrice générale d'Autisme Mauricie, deux ans plus tard, elle m'a demandé de devenir chroniqueuse pour le BulleTED. Je me suis empressée de dire oui. Je suis en même temps devenue membre d'Autisme Mauricie. En devenant membre d'Autisme Mauricie, j'ai fait de belles rencontres, j'ai découvert de merveilleuses personnes. Ça m'a permis de développer mon talent en écriture et ça m'a donné le courage de donner mon nom pour être blogueuse au Festivoix. J'ai vécu trois années de suite cette merveilleuse expérience, jusqu'à ce que le Festivoix cesse d'utiliser des blogueurs amateurs. Je suis plus fonceuse depuis qu'Autisme Mauricie fait partie de ma vie. Je me sens écoutée par les intervenants qui travaillent à Autisme Mauricie. Ils ont été d'une oreille bienfaitrice quand j'ai vécu des difficultés au curling. Ils m'ont aidée à les surmonter et j'ai réussi à prendre ma place au club de curling.

Le groupe d'adultes autistes, L'UniTED, a été repris par l'équipe d'Autisme Mauricie. Lors de ces rencontres, je peux jaser avec d'autres adultes qui vivent des choses semblables aux miennes. On nous renseigne sur différents sujets, on nous aide à développer nos habiletés sociales. Avec Autisme Mauricie, j'ai participé à différentes activités. Nous sommes, entre autres, aller jouer aux quilles, au mini-putt, nous sommes allés au cinéma, nous avons été glissés, nous avons mangé au restaurant... À travers les rencontres et les activités, j'ai développé des amitiés, amélioré mes habiletés sociales. Depuis que je suis membre d'Autisme Mauricie, je me sens une meilleure personne. Je me sens plus forte, j'ai plus confiance en moi. Au fil des rencontres de L'UniTED, des activités que j'ai vécues avec Autisme Mauricie, j'ai appris à m'accepter comme je suis, à accepter les tours que me joue mon autisme. Je me sens beaucoup moins à l'envers quand un comportement lié à l'autisme dérange, attire les regards sur moi. Être membre d'Autisme Mauricie m'aide à mordre dans la vie, à savourer la vie. Je me sens heureuse, bien dans ma peau, et ce, grâce à la présence d'Autisme Mauricie dans ma vie. Je vous souhaite que de merveilleux moments viennent égayer votre été.

Geneviève

Geneviève Verreault
Porte-parole pour Autisme Mauricie

Club d'écriture estival : *Expérimenter le métier d'écrivain*



Tu veux devenir auteur ou explorer le processus de création littéraire?

Voilà ta chance : deux écrivains de la Mauricie cherchent huit jeunes mauriciens de 11 à 14 ans, vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, qui veulent s'impliquer dans la construction d'un roman policier.

Les places sont limitées pour favoriser l'implication de chacun tout au long du processus créatif. Si tu es choisi, tu vas vivre une expérience artistique complète (idéation, création, rédaction, diffusion) et encadrée à l'aide de fiches de travail et d'une plate-forme collaborative.

Pour relever ce défi, le club se réunira deux fois par semaine pendant sept semaines, pour terminer avant la rentrée scolaire. Les rencontres auront lieu à la Bibliothèque Bruno-Sigmen (Shawinigan) de 18h à 20h. Le projet étant financé par le Conseil des arts et lettres du Québec, il n'y a aucun frais pour les participants.

Un éditeur s'engage à examiner le manuscrit en vue d'une publication. Et une fois publié, le roman sera promu dans les salons du livre et tu seras invité à t'y impliquer si tu le désires.

Une rencontre aura lieu en mai afin de présenter le projet aux participants et aux parents.

Concours ★ Concours ★ Concours

« Programme Familles et compagnie en vacances »

La Fondation de l'autisme souhaite offrir aux familles qui ont un ou plus d'un enfant présentant un TSA et aux personnes présentant un TSA sans déficience intellectuelle, des possibilités de vacances et de répit. La Fondation assumera, en totalité ou en partie, les frais d'hébergement liés à ces séjours dans différentes régions du Québec, selon le choix des participants.

La Fondation de l'autisme accorde un montant global de 1000 \$ à chaque association régionale. Les associations régionales peuvent déterminer de façon autonome comment ce montant sera réparti pour les familles. Dans cette optique, Autisme Mauricie a convenu de distribuer à 4 familles la somme de 250 \$ (La famille assume les frais supplémentaires du séjour choisi si les coûts sont plus élevés)

Critères et conditions d'admissibilité pour les familles

1. **Être membre actif** d'une association régionale en autisme (Membre de plus de 6 mois);
2. Avoir un revenu familial ne dépassant pas 100 000 \$;
3. Être en mesure de fournir un chèque de dépôt de sécurité de 100 \$ à l'association régionale.

**Le tirage aura lieu lors de notre
assemblée générale annuelle
le 18 juin 2019.**



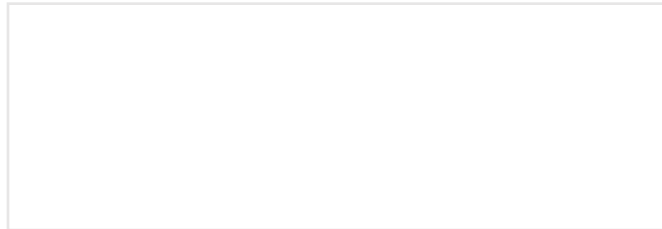
FONDATION
DE L'AUTISME

Coupon de participation :
J'ai renouvelé mon adhésion membre à Autisme Mauricie et je
veux participer au concours.

Nom, prénom : _____

Numéro de tel : _____

Autisme Mauricie
2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4



Septembre 2019

CI-INCLUS

- ★ Votre renouvellement de votre adhésion membre.
- ★ Votre convocation à l'assemblée générale annuelle.
- ★ Votre carte de membre.

Nous joindre :



819 840-6556



**2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4**



autismemauricie.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec

information@autismemauricie.com



AUTOCARE

**MÉCANIQUE
ALAIN
BOUCHER**

Jean-Sébastien Doucet, propriétaire

819.374.3553

sdoucet@mecaniquealainboucher.com • Téléc. : 819.374.7268