

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2015-2016

Un regard sur le passé ...

PLAN D'ACTION

2016-2017

Un regard sur l'avenir ...

BUDGET

2016-2017

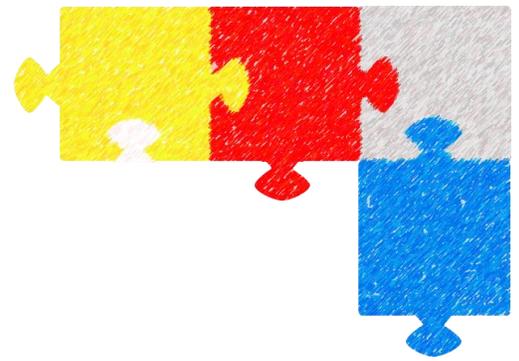
À la réalisation du futur ...



AUTISME MAURICIE

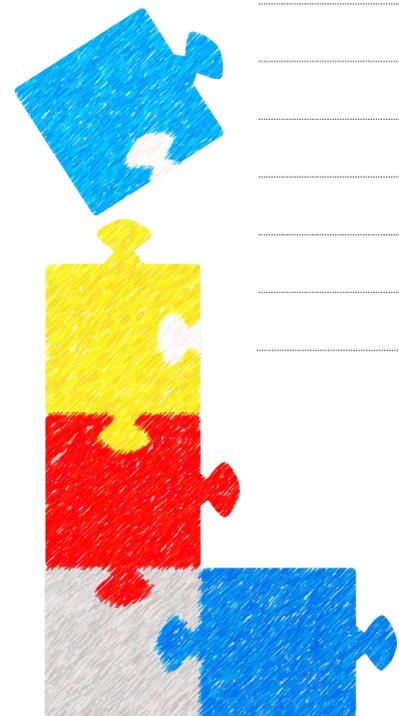
1650, rue Champlain, bureau 200
Trois-Rivières QC G9A 4S9
819 840-6556

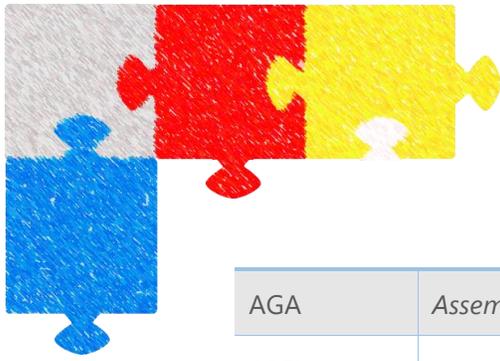
Ouverture
Lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30



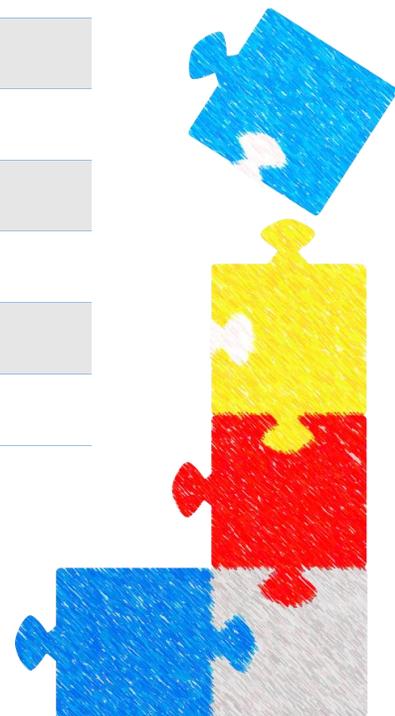
Sujets	Pages
<i>Acronymes</i>	4
<i>Mots officiels</i>	5
<i>Les présentations</i>	6
<i>Pour en savoir +</i>	7
<i>Membership</i>	8
<i>Administration</i>	10
<i>Collaborations</i>	11
<i>Contribution dans la communauté</i>	12
<i>Remerciements</i>	13
<hr/>	
L'enracinement dans la communauté	14
Aide individuelle	15-17
Informier et sensibiliser	18-24
Social et intégratif	25-31
Vie associative	31-33
Apprentissage	34-35
Publication	36-38
Financement	39-42
Défense de droits	43
Conclusion en images	44

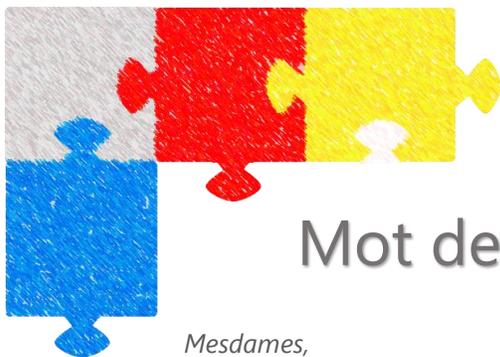
Plan d'action en annexe





AGA	<i>Assemblée générale annuelle</i>
APEH	<i>Association des parents d'enfants handicapés</i>
C. A.	<i>Conseil d'administration</i>
CDC	<i>Corporation de développement communautaire</i>
CIBES	<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale</i>
CIUSSS MCQ	<i>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec</i>
Cpmts	<i>Comportements</i>
FQA	<i>Fédération québécoise de l'autisme</i>
GP3R	<i>Grand prix de Trois-Rivières</i>
MRC	<i>Municipalités régionales de comté</i>
OPHQ	<i>Office des personnes handicapées du Québec</i>
PSOC	<i>Programme de soutien aux organismes communautaires</i>
RODITSA	<i>Regroupement d'organisme en déficience intellectuel et Troubles du spectre de l'autisme</i>
ROPPH	<i>Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées</i>
SDC	<i>Société de développement commercial</i>
STTR	<i>Société de transport de Trois-Rivières</i>
TR	<i>Trois-Rivières</i>
TROC	<i>Table régionale des organismes communautaires</i>
TSA	<i>Troubles du spectre de l'autisme</i>
UQTR	<i>Université du Québec à Trois-Rivières</i>





Mot de la présidente



Mesdames,
Messieurs,

Comme vous le verrez, à la lecture de ce rapport d'activités, l'année 2015-2016 a été bien remplie. L'augmentation marquée du nombre de diagnostics nous a obligés à déployer énormément de créativité, afin de desservir de plus en plus de familles. Dans le contexte d'austérité actuel, ce que nos employés et nos bénévoles ont réussi à faire avec peu de moyens me rend très fière. Très bientôt, nous pourrons même vous recevoir dans votre nouveau chez-vous, au 2019, avenue des Coopérants à Trois-Rivières. Ce nouveau local, situé face à un parc, plus grand et moins dispendieux que le précédent, nous permettra de réaliser des économies qui seront réinjectées directement en services.

Il ne faut pas lâcher, garder le cap sur notre mission et continuer de développer nos relations avec les entreprises de la région, afin d'augmenter notre visibilité et notre financement pour vous en offrir encore plus. Créer des liens, briser l'isolement... c'est notre moteur. Merci!

Elaine Beaudin, présidente



Mot de la directrice

Cette année, Autisme Mauricie fête son 35^e anniversaire de fondation. Nous voulons signifier toute notre reconnaissance à nos membres fondateurs qui ont permis aux familles de s'unir pour une même cause, soit celle de l'autisme. Il en a coulé de l'eau sous les ponts depuis le Jour un. L'évolution du diagnostic a apporté une nouvelle dimension à l'organisation des services. Les principaux enjeux de l'équipe et du conseil d'administration, pour l'année 2015-2016, reposaient essentiellement sur l'analyse des besoins des membres et le développement global de l'organisme.

L'an dernier, nous avons planifié, dans notre plan d'action, d'augmenter les revenus d'autofinancement de l'organisme. Je peux vous confirmer que ce fut hautement réalisé. Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin. Votre soutien est comme une caresse à mon âme.

Ayant à cœur la pérennité de l'organisme, nous déménagerons à la fin de juin, et ce, pour une longue période. Nos nouveaux locaux répondront à plusieurs éventualités et offriront une opportunité d'avenir. Autisme Mauricie prend donc un nouveau tournant.

Sur une note plus personnelle... Je côtoie régulièrement les membres adultes autistes, car plusieurs d'entre eux fréquentent l'organisme tous les jours. Ils sont merveilleux et gagnent à être connus. Il suffit d'ouvrir notre cœur pour être conquis.

Martine Quessy, directrice générale

Conseil d'administration

- **Présidente** - Mme Elaine Beaudin, membre sympathisant
 - **Vice-président** – Poste à pourvoir
 - **Trésorier** – M. Claude Villemure, membre sympathisant
 - **Secrétaire** – M. Emanuel Barry, membre majeur avec diagnostic
 - **Administrateur** – M. Jean-Marc Lavoie, membre sympathisant
 - **Administrateur** – M. Michel Courteau, membre répondant
 - **Administrateur** – M. Philippe Picard, membre répondant
- (Tous issus du secteur privé)

Ont quitté avant la fin de leur mandat

- Mme Valérie Brière, membre répondant
- Mme Nicole Morin, membre sympathisant

Direction générale

- Mme Martine Qessy

Adjointe administrative

- Mme Nancy Lebel

Coordonnatrice en intervention

- Mme Jessica Pépin-Turgeon

Intervenants voltigeurs

- M. Steve De Montigny
- Mme Sarah-Maude Therrien
- M. Keven Gagnon
- Mme Sarah Guèvremont



Les séances

- Nous avons eu **11** séances ordinaires du conseil d'administration.
- Nous avons eu **une** séance extraordinaire du conseil d'administration.
- **31** personnes étaient présentes lors de la dernière AGA le 17 juin 2015.
- Nous avons tenu un lac-à-l'épaule le 27 juin 2016.
- **9** personnes étaient présentes lors de l'assemblée générale extraordinaire du 3 mars 2016
- Autisme Mauricie a été ouvert **278 jours** de 8 h 30 à 16 h 30 plus les activités en soirée, pour un total annuel de **2 530 heures**



Notre histoire

Autisme Mauricie est un organisme à but non lucratif qui fut fondé en 1981, regroupant des parents, des amis et des proches de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme.

Notre mission

Autisme Mauricie est un organisme communautaire de soutien et de milieu de vie dans la communauté. À l'origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie, afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres.

Autisme Mauricie est un organisme communautaire qui s'est donné pour mandat :

- L'aide aux parents d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme.
- La sensibilisation et la promotion de la cause de l'autisme.
- L'information et la formation aux personnes autistes, à leurs parents, leurs proches ainsi qu'à toutes personnes intéressées par la cause.
- Le support au développement de services directs de soutien aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme, à leur famille et à leurs proches.

Nos objectifs

- Regrouper, par le biais de l'affiliation à l'organisme en tant que membres, les personnes autistes, leurs parents et toute autre personne intéressée du territoire couvert par l'organisme.
- Briser l'isolement.
- Identifier les besoins des membres et y répondre au mieux de notre savoir et/ou de nos capacités.
- Informer les membres des diverses ressources existantes et les aider à utiliser ces ressources.
- Informer les membres des diverses positions législatives et des directives spécifiques aux personnes autistes et les aider à se positionner dans leurs droits.
- Promouvoir le développement et la qualité des services appropriés pour les personnes autistes et leur famille.
- Sensibiliser les membres et le grand public à l'autisme afin de faciliter l'acceptation de la différence en regard à la personne autiste.
- Sensibiliser les divers milieux en position de recevoir des personnes autistes, sous forme d'enseignement et/ou de sessions d'information portant sur les troubles du spectre de l'autisme.
- Promouvoir l'intégration sociale des personnes autistes.

Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté, le tout dans la région administrative 04, soit la Mauricie.





Catégories des membres Nombre

Membres mineurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes mineures peuvent devenir membres mineurs avec diagnostic. Les membres mineurs avec diagnostic n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Aucun coût d'adhésion

84

Membres majeurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes majeures peuvent devenir membres majeurs avec diagnostic. Les membres majeurs avec diagnostic sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

27

Membres répondants :

Toutes personnes, parents ou représentants légaux peuvent devenir membres répondants. Les membres répondants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

122

Membres sympathisants :

Toutes autres personnes sensibles à la mission de l'organisme et appuyant les buts et objectifs recherchés peuvent devenir membres sympathisants. Les membres sympathisants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 25 \$

36

Membres corporatifs :

Toutes corporations, associations et entreprises intéressées aux buts et aux activités de l'organisme, peuvent devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membres corporatifs. Les membres corporatifs n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 250 \$

0

Membres honoraires :

Il est loisible au conseil d'administration, par résolution, de nommer membre honoraire toute personne qui aura rendu service par son travail, son engagement ou ses donations et qui adhère à la mission et aux objectifs poursuivis par l'organisme. Les membres honoraires n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

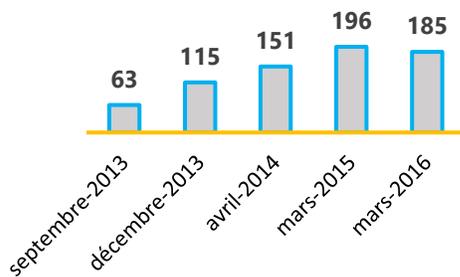
Aucun coût d'adhésion

1

Note : Cette nouvelle nomenclature des catégories des membres fut votée en AGA et mise en vigueur dès juin 2015. Elle nous permet de mieux comptabiliser la statistique interne.

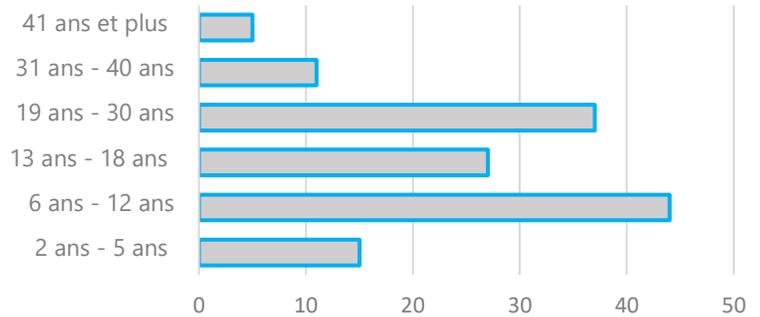
L'évolution du membership

(avec droit de vote)



Note : Nous avons fait un tri majeur de la liste de membres, ce qui explique la légère diminution.

Moyenne des âges



Note : Les ressources du milieu ont tendance à oublier que l'autiste vieillit. Nous nous faisons un devoir de desservir tous les membres.

Être membre d'Autisme Maurice, en plus de découvrir une vie associative, c'est :

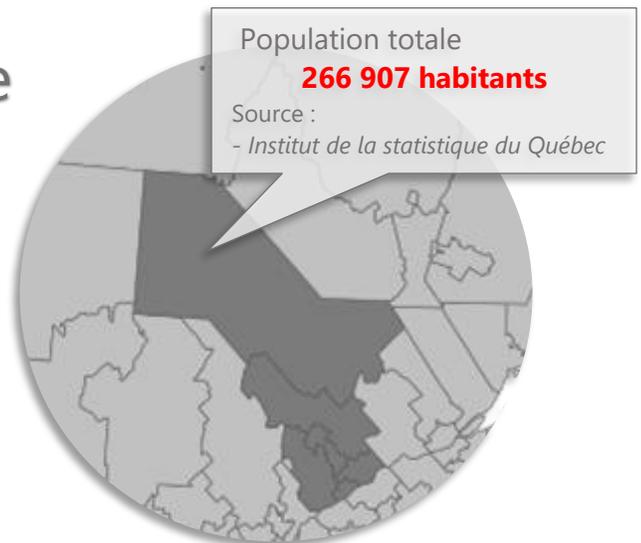
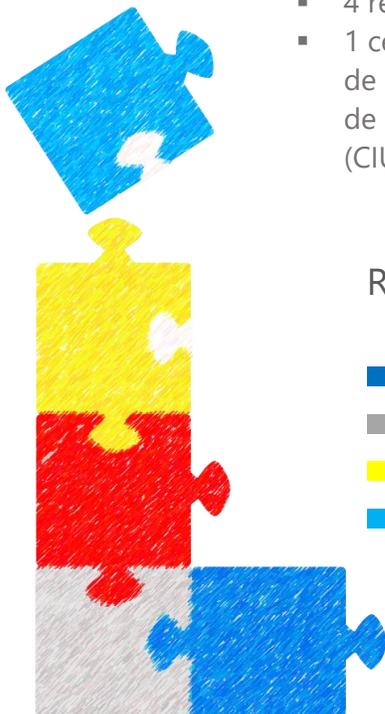
- Avoir accès à de l'intervention personnalisée
- Avoir accès à de l'information et à de la documentation
- Avoir accès au local
- Avoir accès aux activités
- L'abonnement à notre périodique Le BulleTED
- Chacun de nos membres autistes reçoit une carte d'anniversaire
- ...

Le renouvellement de la cotisation membre a lieu en juin, afin d'offrir l'opportunité aux membres de le faire lors de l'AGA.

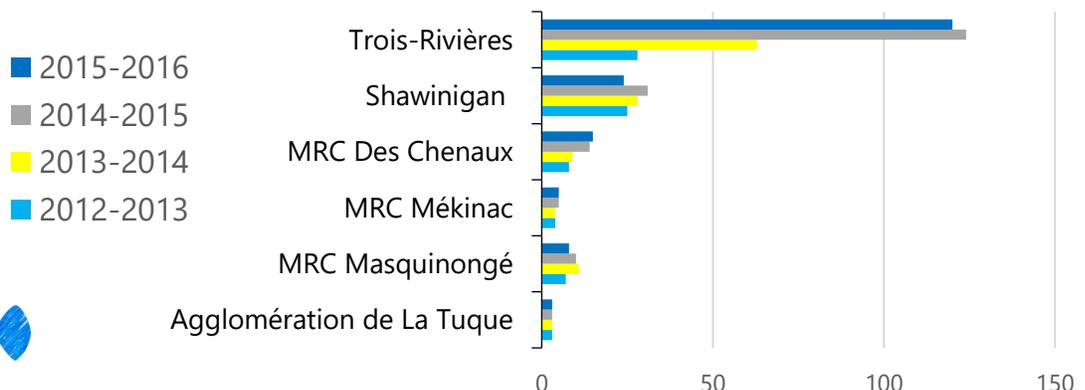
Notre territoire, la Mauricie

La Mauricie est composée entre autres de :

- 2 commissions scolaires
- 6 représentants fédéraux
- 4 représentants provinciaux
- 1 centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)



Répartition des membres ordinaires par sous-région ou secteur



Administration

C'est beaucoup de travail, d'organisation et de la mise en place d'une structure qui ont été accomplis cette année. Nous sommes toujours à l'organisation de la structure quotidienne.

Organisation administrative

Afin de mieux représenter la réalité de l'organisme, nous avons mis en place de nouvelles procédures qui permettent de mieux établir les besoins en matière de gestion. Également, nous avons développé de nouveaux outils de travail :

- ↳ Registre du suivi du plan d'action
- ↳ Registre des fondations
- ↳ Procédure d'inscriptions aux activités
- ↳ Registre des envois des communications
- ↳ Élaboration d'un système de facturation
- ↳ Mise à jour du manuel des procédures
- ↳ Etc.

Formations suivies par le personnel et le conseil d'administration

- ↳ Formation auprès du CIUSSS MCQ sur les méthodes d'intervention
- ↳ Le trouble de l'attachement
- ↳ Règles et rôle d'un conseil d'administration

Assemblée générale extraordinaire

Lors de l'AGA 2015, les services de la firme Morin Cadieux avait été reconduits pour la vérification des états financiers pour 2015-2016. Cependant, afin d'économiser sur les frais d'honoraires professionnels, nous avons proposé, en assemblée générale extraordinaire, en mars 2016, deux autres auditeurs, soit M. Matthieu Gingras, CPA auditeur, CGA, fiscaliste et M. Serge Leblanc, CPA auditeur, CA. Les membres ont voté pour que M. Serge Leblanc, CPA auditeur, CA, soit l'auditeur pour la vérification de nos états financiers pour 2015-2016.

Lac-à-l'épaule

Afin de mieux se connaître et ressortir les compétences de chacun des membres du conseil d'administration, nous avons tenu un lac-à-l'épaule, suite à l'assemblée générale annuelle. Lors de cette journée, les officiers ont été nommés. Grâce aux compétences de chacun, nous avons divisé les tâches par comité de travail, et ce, pour mieux orienter nos actions et gérer notre temps de travail. Cette expérience sera à refaire.

C'est également lors de cette rencontre que nous avons ressorti les défis à réaliser. L'organisme étant de plus en plus fréquenté, nous devons trouver un lieu plus propice à la réalisation de nos actions. Le local devait être plus spacieux, situé dans un secteur actif et sécuritaire, tout en correspondant notre budget.

Résultat :

Autisme Mauricie déménage

Bien que le déménagement n'ait lieu qu'en juin 2016, nous avons eu l'opportunité d'avoir le local dès le mois de mars. Ce délai nous permet d'effectuer quelques rénovations et de prendre le temps de bien nous installer. Ce local, qui a besoin d'un peu d'amour, répondra davantage à notre mission. Il est situé devant un parc et à proximité des accès aux autoroutes et du transport en commun. Nous pourrons accomplir des activités en simultanément. Au plaisir de vous y retrouver!



Le plus merveilleux, c'est que nous réaliserons une économie de budget pour une superficie doublée!

Notez bien notre nouvelle adresse : **2019, avenue des Coopérants, Trois-Rivières.**

La collaboration est l'acte de travailler ensemble pour atteindre un objectif. C'est un processus par lequel deux ou plusieurs personnes ou organisations s'associent pour réaliser un objectif commun.

Nos collaborateurs

Du réseau public

- OPHQ
- CIUSSS MCQ
- Le Collège Laflèche
- L'UQTR
- Le Cégep de Trois-Rivières
- Commission scolaire Chemin-du-Roy
- Commission scolaire de l'Énergie
- STTR

Du réseau communautaire

- Reroupeement des aidants naturels de la Mauricie
- Maternaïde
- Les Parents Partenaires inc.
- Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec
- La Source

La collaboration avec des ressources extérieures est primordiale et est une force d'Autisme Mauricie. Elle permet de rejoindre une vaste population sur l'ensemble du territoire de la Mauricie. La participation, avec plusieurs collaborateurs actifs dans la communauté de l'autisme, rend possible :

- L'accès et la diffusion de l'information
- L'accès à de la formation
- L'accès à la consultation
- L'accès aux conférenciers
- L'accès à du soutien individuel pour nos membres
- L'aide à la sensibilisation
- L'occasion de rencontrer plus de gens
- La publication et la diffusion de nos documents
- La recherche de membres
- La défense de droits



Nous sommes

- Membre de la FQA
- Membre du ROPPH 04 et 17
- Membre de la RODITSA 04
- Membre de la SDC
- Membre de la CDC de Trois-Rivières
- Reconnu par la Ville de Trois-Rivières

Merci pour votre soutien si précieux !

CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

Les stages

Nous sommes toujours disponibles pour accueillir les étudiants en recherche de stage, soit en Techniques en éducation spécialisée, en psychoéducation ou en récréologie. Nous profitons de cet échange de services à l'accomplissement de certains projets, d'activités ou d'outils. Nous sommes disponibles également à leur remettre de l'information sur les TSA.

Cette année, nous avons accueilli :

- **8 stagiaires du Collège Laflèche, à raison de 24 heures**
- **9 stagiaires de l'UQTR, à raison de 57 heures**



Nous avons également accueilli une étudiante en formation préparatoire au travail en lien avec le programme axé sur l'emploi de l'École secondaire des Pionniers. Nous avons été à même de constater la compétence d'une personne avec un diagnostic d'autisme en milieu de travail.

- **Elle a réalisé plus de 72 heures de stage avec nous.**

Réseau de bénévoles Le ComiTED

Le ComiTED, c'est un groupe de membres bénévoles qui offre son soutien à la permanence de l'organisme. Comme les bénévoles sont indispensables, notre organisme recherche des personnes prêtes à investir du temps et à donner le meilleur d'elles-mêmes, dans la réalisation des activités organisées par Autisme Mauricie.

Que ce soit :

- La recherche de commandites monétaires ou matérielles
- La réalisation et le déroulement des activités vie associative (pique-nique, fête d'Halloween, fête de Noël, etc.)
- La réalisation et le déroulement d'activités de sensibilisation (Brigade bleue, la marche de l'autisme, les kiosques d'information, etc.)
- La réalisation et le déroulement d'activités de financement (vente d'articles de visibilité, emballage, etc.)



L'aide des précieux bénévoles assure la pérennité des activités et des services offerts pour les membres, quand on sait que la mission d'Autisme Mauricie est l'aide et l'entraide. Les bénévoles ont donc un rôle actif dans le développement de leur organisme. Le ComiTED donne un soutien de grande importance à la réalisation de plusieurs projets. Il n'y a pas de places limitées à ce groupe qui se rencontre minimum deux fois par année. Par la suite, des sous-comités sont formés afin de mieux structurer le travail de chacun.

L'enracinement dans la communauté

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ★ Qui aident individuellement
- ★ Qui donnent accès à l'information
- ★ Qui sont socio-intégratifs
- ★ Qui sensibilisent le grand public aux troubles du spectre de l'autisme
- ★ Qui rassemblent ses membres
- ★ Qui sont actifs à la défense des droits
- ★ Qui sont faits par et pour ses membres

Nous visons donc à tout mettre en œuvre pour actualiser notre devise :



Aide individuelle

Notre local est un lieu de rassemblement avec une très grande affluence. Des liens se tissent parmi nos visiteurs. Ceux-ci mentionnent qu'ils ont la possibilité de s'épanouir et qu'ils s'y sentent à leur place. Afin de mieux informer la population, nous sommes constamment à la bonification de la bibliothèque, de la médiathèque ainsi que de la matériathèque. Plusieurs membres utilisent notre matériel et font des recherches informatiques. Grâce à des dons de nos membres et de nos amis, nous avons également ajouté des jeux de société et des casse-têtes.

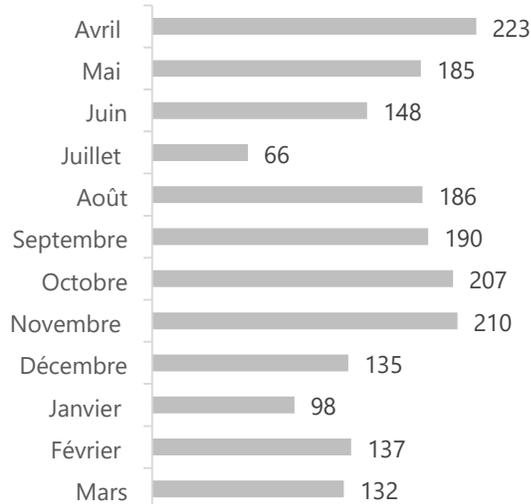
Autisme Mauricie prête, régulièrement, à des intervenants son local pour des rencontres de suivi de plans d'intervention pour nos membres autistes. Nous participons en tant que ressource à ces rencontres.

Parents, membres de la famille élargie, professionnels de différents milieux et personnes TSA, nous ont contactés afin d'obtenir divers renseignements. Les renseignements demandés sont de nature très variée, mais concernent souvent la procédure à suivre pour obtenir un diagnostic, des services ainsi que des outils d'intervention.

STATISTIQUES

1 907

Personnes ont fréquenté
notre local cette année



270
personnes différentes
rejointes par les activités
individuelles et de
groupes.

Membres

140

Non-membres

130

1 758 appels



Total
1 758

Non-membres
423

Membres
1 335

Stages 18

Informations 578

Administratifs 1 017

Aide 145

Interventions 25

Informations 18

Écoute active 102



3 800
Courriels

Valeur arrondie au plus près.



32 rencontres

Participation à des plans d'intervention,
aide à l'intégration, comités...

De façon générale nous offrons :

- **Accompagnement, conseils et orientation**

Nous offrons de l'accompagnement et des conseils pour les familles et membres adultes qui demandent de l'aide et même pour les personnes en attente d'un diagnostic. Avec l'expertise et les ressources que nous avons, nous sommes en mesure de venir en aide directement aux personnes et de leur transmettre les outils nécessaires.

- **Aide à la recherche financière**

Plusieurs fondations peuvent venir en aide aux membres, sous forme de soutien financier, pour des projets personnels tels que l'acquisition de vélos adaptés ou encore permettre aux familles à faible revenu d'avoir accès à des activités. Ces fondations demandent souvent la confirmation du besoin réel du requérant. Nous offrons donc notre support dans la rédaction de la demande d'aide financière. Cette année, quatre familles ont reçu du soutien de différentes fondations.

- **Aide par le jumelage**

Nous jumelons certains de nos membres adultes TSA avec des parents. Ce jumelage aide les parents à mieux comprendre leurs enfants. Les rencontres ont lieu à notre local, avec l'accompagnement de notre intervenante.

- **Gardiennage**

Nous offrons, depuis quelque temps, des heures de bénévolat à nos membres adultes autistes, lors de nos activités jeunesse. Cela leur permet d'acquérir de l'expérience et nous pouvons constater leurs compétences. Formés par notre intervenante qualifiée, ils sont prêts à aider les parents à prendre congé ou encore offrir un peu de répit durant les vacances estivales. Cette année, nous avons eu 2 bénévoles pour nos activités jeunesse. C'est plus de 200 heures en bénévolat et trois familles qui ont reçu ces services.

- **Banque de spécialistes**

Nous recevons des appels de parents à la recherche de professionnels, tels que coiffeurs, dentistes, optométristes..., car plusieurs d'entre eux refusent de servir leurs enfants TSA. Afin d'aider les parents, nous tenons un registre de professionnels et nous les sensibilisons sur les défis du membre TSA, face à leur spécialité.

- **Certificat de réussite personnelle**

En éducation, il n'y a rien de magique, mais le renforcement positif est probablement ce qui s'en rapproche le plus. Plus on renvoie une image positive à quelqu'un, plus il a confiance en lui et veut conserver cette image. Par conséquent, cette façon de faire solidifie votre lien affectif avec votre enfant. Nous remettons un certificat pour la réalisation de défi personnel en guise de motivation et de persévérance. C'est un outil de renforcement positif qui est très apprécié par le récipiendaire. Nous pouvons le personnaliser de toute sorte de façon.

- **Autonomie et démarche personnelle**

Nous portons une attention particulière à mettre sur pied un programme de soutien individuel pour aider nos membres. Que ce soit un retour aux études, une relation de couple, un besoin de fraterniser, une gestion budgétaire..., nous les aidons à acquérir la capacité de répondre à leur propre besoin, de prendre et d'assumer leurs décisions, tout en tenant compte de leur entourage et de leur environnement.

- **Outil de gestion de conflits**

Nous offrons un outil de gestion de conflits permettant aux adultes TSA d'exprimer leurs pensées, leurs émotions et les comportements appropriés à adopter face à diverses situations conflictuelles du quotidien. Cet outil permet un meilleur partage lors de nos soirées de l'UniTED, car si le sujet n'est pas confidentiel, l'adulte peut, sur une base volontaire, présenter la situation aux autres participants. Si l'un d'eux le souhaite, il peut offrir des solutions pertinentes pour l'aider. Si le sujet est plus personnel, nous lui offrons un suivi en intervention individuelle. Généralement, un regard de l'extérieur et des idées nouvelles aident rapidement à trouver une solution idéale.

Cette année, l'équipe d'Autisme Mauricie a été efficace chaque fois que j'ai eu besoin d'une oreille attentive. Savoir que quelqu'un peut réellement comprendre et vous aider à gérer les combats que cette société impose à nos enfants, nous aide à se sentir moins seul. Être membre d'Autisme Mauricie, c'est faire partie d'un groupe qui donne un sentiment d'appartenance, qui permet de rencontrer des personnes qui nous rejoignent vraiment.

Marie-Ève Veillette, membre répondant

Je trouve qu'Autisme Mauricie est une belle famille. J'aime beaucoup, quand j'ai le temps, vous rendre visite. L'équipe se complète et vous faites une job du tonnerre.

Michelle Bourassa, membre répondant

Autisme Mauricie est un organisme très près de ses usagers. Ayant toujours le bien-être de ses participants, les intervenants prônent le respect et l'unicité de l'individu. Le grand nombre d'activités pour tous les groupes d'âges fait en sorte de couvrir toute la clientèle selon leurs besoins et intérêts. Rares sont les organismes, comme celui-ci, qui peuvent se vanter d'être aussi mobilisés dans la communauté, tout en desservant un aussi grand territoire. Mais par-dessus tout, d'avoir des intervenants aussi investis et ayant la cause autant à cœur!

Mme Magalie Lebrun, formatrice, conférencière, chroniqueuse

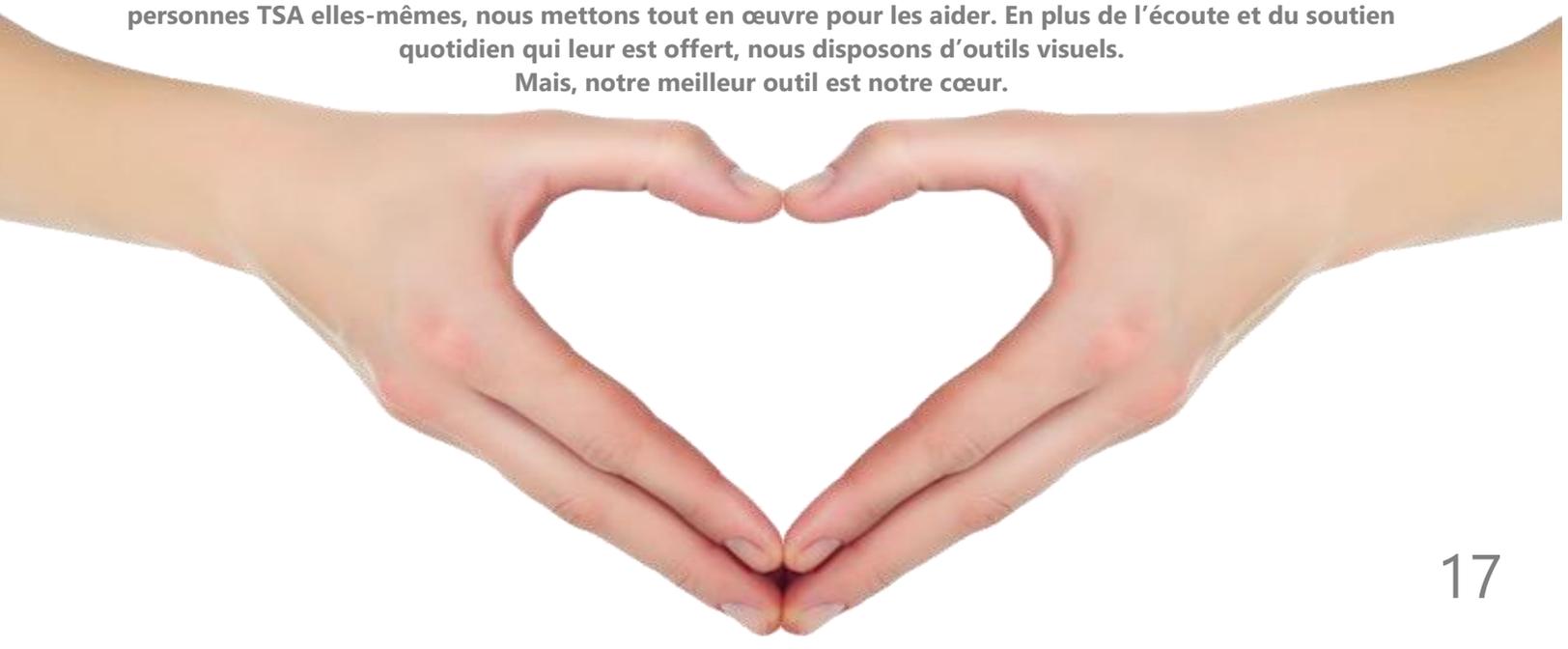
Martine, je vais te dire honnêtement, sans que tu sois un membre de la famille, que dans un sens tu en fais un peu partie. Car après la famille, c'est à Jessica et toi en qui on a le plus de confiance. Vous êtes nos confidentes, vous êtes nos meilleures amies. Ce n'est pas à n'importe quel autre organisme avec qui on a décidé de rester, c'est le vôtre. Depuis que j'ai mis les pieds pour la première fois au local, je veux être auprès de vous, car vous me montrer les valeurs que j'ai et il y en a que je ne savais pas que je pouvais les avoir. Vous êtes fidèles pour chacun d'entre nous et on a tous des bonnes raisons pour vous aimer autant.

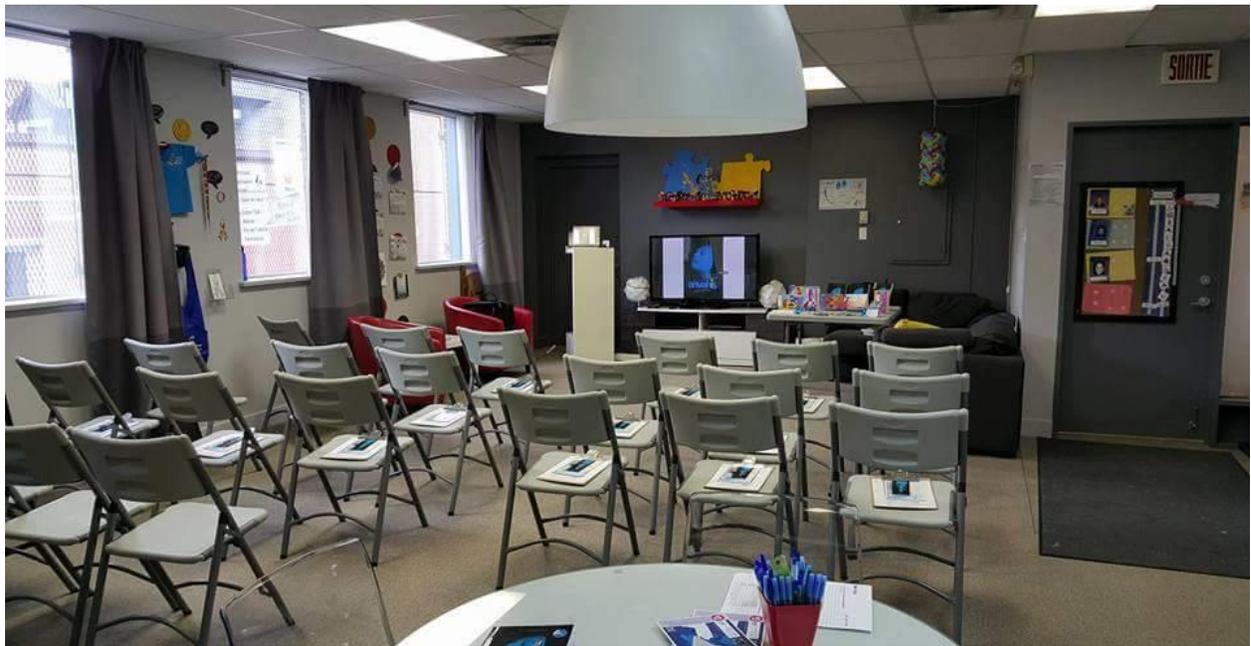
Joannie Trempe, membre sympathisant

Quand nous avons des questions concernant l'école, nous donner des idées, nous conseiller, nous éclairer dans certaines démarches, Autisme Mauricie est toujours là pour nous répondre. Mon garçon a eu des problèmes à l'école et Autisme Mauricie nous a aidés. En tant que parent, on vient souvent à bout de souffle, on se demande à qui parler. Moi, je me tourne vers Autisme Mauricie. Merci de nous aider.

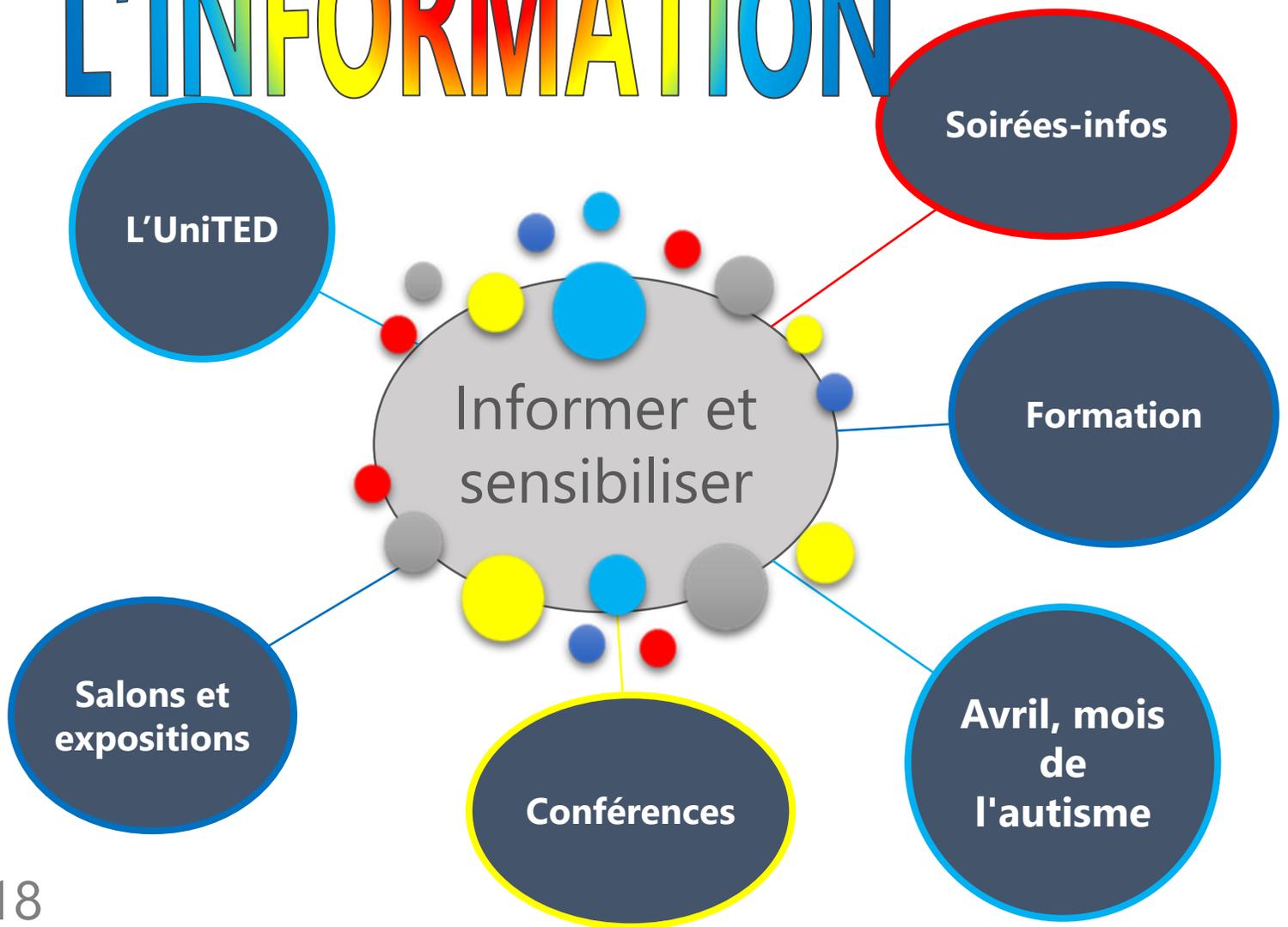
Lyne Poirier, membre répondant

**Que ce soit les parents, les membres de la famille élargie, les professionnels de différents milieux et les personnes TSA elles-mêmes, nous mettons tout en œuvre pour les aider. En plus de l'écoute et du soutien quotidien qui leur est offert, nous disposons d'outils visuels.
Mais, notre meilleur outil est notre cœur.**





ON TRANSMET DE L'INFORMATION



Accès à l'information

Soirées-Infos

Pour l'ensemble de la population, pour les intervenants, mais avant tout, pour les parents de nos jeunes membres ainsi que pour ceux qui dépendent d'un soutien permanent, des conférences sont offertes afin de mieux les outiller. Favorisant la **stimulation, l'intégration et l'information**, les différents conférenciers sont sollicités avec l'aide de notre réseau et les sondages remis à nos membres nous permettent de cibler leurs besoins. Notre local convivial, accueillant et intime est le lieu privilégié pour ces rencontres.

Coût : Gratuit

Durée : 19 h à 21 h 30

Date	Thème	Conférencier	Lieux	Nb
7 avril 2015	Coaching familial	Mme Magalie Lebrun	Trois-Rivières	12
14 avril 2015	Coaching familial	Mme Magalie Lebrun	La Tuque	19
21 avril 2015	Soirée libre d'info	L'équipe d'Autisme Mauricie	Trois-Rivières	8
17 novembre 2016	L'intimidation	Mme Magalie Lebrun	Trois-Rivières	annulée
16 février 2016	Rigidités alimentaires	L'équipe d'Autisme Mauricie	Trois-Rivières	2
8 mars 2016	Autisme au féminin	Mme Marie-Josée Cordeau	UQTR en collaboration avec les étudiants de psychologie	26

Total des présences

67

Formation sur l'anxiété

L'anxiété étant présente chez toute personne autiste, nous avons réuni trois experts en la matière. Dans un premier temps, Mme Marie-Pier Lefebvre, psychologue et neuropsychologue, nous a aidés à identifier et comprendre l'anxiété. La formation de Mme Magalie Lebrun portait sur la routine à instaurer auprès de nos enfants, afin de réduire leur anxiété et de les apaiser avec des méthodes d'intervention appropriées. Nous avons conclu cette journée avec Mme Annie St-Onge, professeure de yoga. Merci à la Fédération québécoise de l'autisme pour la subvention qui nous a permis d'offrir cette formation à un coût abordable.

Coût : 25 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres (incluant un repas froid)

Durée : 9 h à 16 h

Lieu : Salle du Groupe Investors



Date	Thème	Conférencier	Nb
17 octobre 2015	<ul style="list-style-type: none"> Le stress ami ou ennemi Anxiété et la peur chez les enfants Yoga 	<ul style="list-style-type: none"> Marie-Pier Lefebvre, psychologue et neuropsychologue Magalie Lebrun, thérapeute, enseignante... Annie St-Onge / 30 minutes 	19

Total des présences

19

L'UniTED répond à un besoin se faisant de plus en plus sentir pour nos adultes, soit celui de briser l'isolement. C'est un défi pour tous, mais encore plus pour eux. Avec l'arrivée de l'âge adulte, souvent la fréquentation scolaire est terminée et la réalité des milieux de travail ne favorise pas toujours le développement de relations amicales. L'UniTED permet des rencontres d'échange afin de créer des liens. À partir des besoins, des intérêts et de leurs demandes, les membres de l'UniTED ont choisi différents thèmes pour échanger entre eux. Ces rencontres sont animées par les membres et par le personnel d'Autisme Maurice.

Déroulement des rencontres :

- Anniversaires** Les membres soulignent les anniversaires passés ou à venir, favorisant les liens entre eux.
- Annonces** Les responsables annoncent ce qu'il y a à venir : les activités, les nouveautés, etc.
- Quoi de neuf?** Ce volet de la rencontre permet aux membres de souligner des événements marquants dans leur vie. Cela amène une bonne estime d'eux-mêmes et une occasion de partager avec d'autres personnes leur vécu. On pratique les habiletés sociales entre eux.
- Entre TSA** Ce volet met de l'avant les conflits que les membres veulent partager et les façons de réagir face aux conflits. Les autres membres peuvent donner leurs idées sur d'autres solutions possibles aux conflits ou de valider la réaction de la personne.
- Atelier** L'atelier est d'une durée approximative d'une heure. Les choix des ateliers sont proposés par les membres. Plusieurs sujets sont abordés : le yoga, les expressions, l'emploi, etc. Cela leur permet d'acquérir des connaissances et des habiletés diverses.

REMERCIEMENT SPÉCIAL

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir des conférenciers. Certains nous ont transmis leur savoir et d'autres leur vécu.

- M. Sylvain Cyrène a témoigné des effets de la dépendance aux boissons énergisantes. Son témoignage a eu un grand impact sur le groupe.
- M. Charles Quessy, père de la directrice générale, âgé de 91 ans, a fait le récit de sa vie en lien avec l'apparition des technologies. Les membres ont constaté l'immense évolution de notre société en quelques décennies. Les participants ont été vraiment impressionnés des coûts et des réalités du passé.
- Mme Marie-Josée Cordeau et son conjoint M. François Charrette ont discuté avec nos membres sur les défis de vivre en couple avec une personne autiste. Au final, nous avons constaté la merveilleuse complicité qui les unit.
- L'équipe d'Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec nous a sensibilisés à l'épilepsie et nous a transmis des moyens d'intervention en cas de crise.
- L'équipe de CIBES a présenté les services offerts par l'organisme, ainsi que les étapes à suivre pour planifier un budget.
- M. Guillaume Gélinas, intervenant au CIUSSS MCQ, pour sa présentation lors de la soirée des garçons.

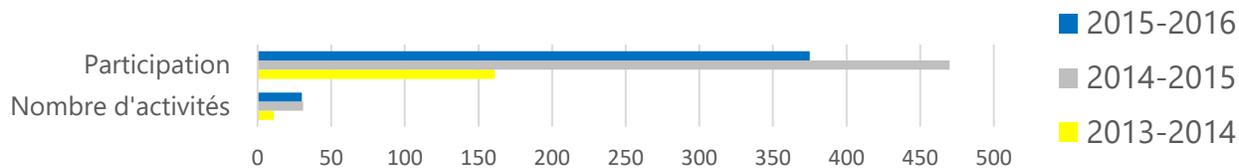


LE RÉSUMÉ DE NOS SOIRÉES DE L'UNITED

Date	Thème	Objectif	Intervention	Nb
2 avril 2015	L'UniTED reçoit	<i>Discussion avec les parents de jeunes enfants autistes</i>	-Sensibiliser -Discuter	24
16 avril 2015	Sortie 5 à 7 au Broadway Pub	<i>Soirée 5 à 7 au Broadway Pub, Shawinigan Prestations de personnes autistes</i>	-Sensibiliser -Estime de soi	11
30 avril 2015	Mythes et réalités sur l'autisme	<i>Atelier animé par Bruno Duplessis</i>	-Estime de soi -Information	15
14 mai 2015	Choix des sujets	<i>Choix des sujets pour l'été et l'automne 2015</i>	-Prise de décision -Créativité	17
28 mai 2015	Les boissons énergisantes	<i>Témoignage de M. Sylvain Cyrène sur la dépendance aux boissons énergisantes.</i>	-Sensibiliser -Information	12
11 juin 2015	Le budget	<i>Présentation de la ressource CIBES pour faire un budget</i>	-Autonomie	12
25 juin 2015	10 vérités sur l'amitié	<i>Discussions sur l'amitié</i>	-Discussion -Habilités sociales	13
9 juillet 2015	10 vérités sur l'amitié (suite)	<i>Discussions sur l'amitié</i>	-Discussion -Habilités sociales	13
6 août 2015	Récupération 101	<i>Atelier animé par Bruno Duplessis sur son travail</i>	-Estime de soi -Information	11
20 août 2015	10 vérités sur les flatulences	<i>Atelier humoristique sur la santé</i>	-Information -code sociaux	15
3 sept. 2015	Les réseaux sociaux	<i>Information sur l'utilisation des réseaux sociaux</i>	-Sensibiliser -Information	12
17 sept. 2015	Les réseaux sociaux (suite)	<i>Information sur l'utilisation des réseaux sociaux</i>	-Sensibiliser -Information	12
1er oct. 2015	Avant la technologie...	<i>Témoignage de M. Charles Quessy sur son époque</i>	-Sensibiliser -Habilités sociales	14
15 oct. 2015	L'amitié	<i>Comment créer une nouvelle relation d'amitié.</i>	-Habilités sociales	11
29 oct. 2015	Le couple	<i>Conférence de Marie-Josée Cordeau et M. François Charrette sur le couple</i>	-Sensibiliser -Informer	13
12 nov. 2015	Les besoins	<i>Atelier sur les besoins primaires, selon la pyramide de Maslow</i>	-Information -Sensibilisation	13
26 nov. 2015	Épilepsie	<i>La ressource Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec présente l'épilepsie</i>	-Information -Sensibiliser	16
10 déc. 2015	Party de Noël	<i>Fête de Noël en groupe : jeux, repas, etc.</i>	-Liens amitié	16
21 janvier 2016	Rebondir après un échec	<i>Mieux vivre un échec et le surmonte</i>	-Information	7
4 février 2016	Hygiène	<i>Atelier sur l'hygiène globale</i>	-Information -Sensibiliser	7
18 février 2016	Alimentation	<i>Atelier sur le guide alimentaire canadien et la santé global</i>	-Information -Sensibiliser	11
3 mars 2016	Exercice physique	<i>Atelier sur le sport et l'importance de l'exercice physique pour la santé</i>	-Information -Bouger	8
31 mars 2016	Après-midi de filles / soirée de gars	<i>Ateliers sur différents sujets plus personnels aux filles et aux garçons</i>	-Information -Sensibiliser	3 16
Total des présences				276
Moyenne pour 23 soirées				12

STATISTIQUES

Accès à l'information



Conférence

Afin de mieux faire connaître l'autisme, nous avons offert des conférences sur les multiples visages de l'autisme. Par l'humour et la simplicité, nous avons démystifié les mythes et les réalités du quotidien des parents, des enfants, des adultes et du couple. Les conférences, adaptées selon l'auditoire, sont bien accueillies.

Date	Audience	Lieux	But	Nb
30 avril 2015	Les aidants naturels de la MRC Mékinac	Ste-Thècle	Connaitre l'autisme pour mieux aider	15
13 mai 2015	Mercam groupe social	Shawinigan	Connaitre l'autisme pour mieux aider	30
6 nov. 2015	Les délégués de la FTQ	Trois-Rivières	Connaitre l'autisme, connaitre l'organisme Mieux intégrer le milieu du travail	16
Total des présences				61

Salons et expositions

Cette année, nous avons participé à des salons, ce qui nous a permis de présenter Autisme Mauricie et favoriser un réseautage auprès des organismes présents, tout en participant aux formations offertes. Voici les actions visées par ces représentations :

- Distribution de brochures
- Vente d'articles promotionnels
- Recherche de membership
- Sensibilisation à l'autisme
- Démontrer les diverses actions d'Autisme Mauricie

Date	Salon	Lieux	Nb
25 sept. 2015	Salon mieux être mieux vivre	Louiseville	6
17 avril 2015	Kiosque d'information magasin de l'Aubainerie	Trois-Rivières	50
31 mars 2016	Salon des ressources de l'école Marie-Leneuf	Trois-Rivières	45
Total des présences			101

Avec Autisme Mauricie, j'ai pu enfin casser la glace. Certains membres de ma famille sont dans le déni. Donc, avoir une oreille attentive ou juste une personne à qui crier mon désespoir, ma fragilité ou mes sarcasmes c'est impossible, sauf chez Autisme Mauricie, où je ne me sens pas jugée. Je suis une personne très gênée, heureusement que Martine m'a tirée de mon chez moi!!! Merci!!

Annie Saucier, membre répondant

Sensibilisons la population

Avril mois de l'autisme

Chronologie des événements

27 mars Diffusion de la publicité à la radio Rouge FM pour une durée de 6 jours :

- Avril mois de l'autisme, Autisme Mauricie vous invite à faire briller le bleu!

1 avril Début de la diffusion de la campagne publicitaire de la FQA sur Facebook

Tout au long du mois d'avril, les bibliothèques de Trois-Rivières mettent en évidence les publications faites sur l'autisme.

2 avril **Journée de l'autisme** : Le matin du 2 avril, nous étions plusieurs à partager la vague de bleu sur notre grande Mauricie. Plusieurs personnes portaient fièrement du bleu au travail, à l'école... Des activités spéciales ont fait place à la sensibilisation à l'autisme. Du matin jusqu'à tard le soir, les gens ont trouvé une façon personnalisée de souligner cette Journée internationale de l'autisme. Nous avons illuminé la soirée en bleu : les portiques, les balcons et les maisons brillaient pour faire illuminer la différence. Nous tenons à remercier la participation des écoles et des employés des caisses Desjardins de la région de Trois-Rivières. Remerciement spécial à la Ville de Shawinigan pour l'illumination de la place de l'hôtel de ville en l'honneur de l'autisme, et ce, durant tout le mois d'avril.

Journée de la fête de l'autisme! Nous distribuons des cadeaux :

- École secondaire Chavigny
- Académie les Estacades
- Pavillon Arc-en-ciel
- Radio Rythme FM
- Radio Rouge FM
- Radio-Canada

En soirée : Le groupe d'adultes de L'UniTED reçoit les parents qui veulent en savoir davantage sur les défis et réalités des adultes autistes.

7 avril **Soirée d'information** : Le coaching familial avec Mme Magalie Lebrun, à Trois-Rivières.

8 avril **Silence, on tourne** : Autisme Mauricie participe à un projet de sensibilisation, avec les étudiants des arts de L'UQTR. Nous parlons autisme et talents artistiques. La capsule a été diffusée à la fin du mois de juin à la télévision communautaire.

La Brigade Bleue : Accompagné par cinq de nos membres adultes, nous distribuons des tracts de sensibilisation aux passants dans les rues du centre-ville de Trois-Rivières. Plus de 150 tracts ont été remis.

9 avril **La Brigade bleue** : Accompagné par un membre adulte, nous distribuons des tracts de sensibilisation aux employeurs qui exposent au Salon de l'emploi de la Mauricie et du Centre-du-Québec, à la Bâtisse industrielle. Plus de 65 tracts furent distribués ainsi qu'une publicité pour l'accès au travail.



Chronologie des événements (suite)

- 10 avril** **Vendredis en folie** : Projection du film « Mary et Max » à notre local, 10 participants.
- 14 avril** **Soirée d'information** : Le coaching familial avec Mme Magalie Lebrun, à La Tuque.
- 15 avril** **La Brigade bleue** : Accompagné de deux membres, nous distribuons plus de 200 tracts à l'entrée de l'Aubainerie du Carrefour Trois-Rivières-Ouest.
- 16 avril** **5 à 7 en direct du super Broadway Pub à Shawinigan**
La quatrième édition du 5 à 7 du mois de l'autisme fut un franc succès. Mathieu Gratton, notre invité d'honneur, est un homme avec un cœur immense et d'une grande générosité, mais avant tout un super papa! Merci à son humour qui humanise l'autisme! Les artistes autistes ont su se surpasser. Quel superbe spectacle, le tout animé par notre dévoué Raphaël Duplessis qui a fait un excellent boulot. Remerciements au Broadway Pub qui nous accueille toujours à bras ouverts et à l'Auberge Gouverneur pour une commandite.
- Ce 5 à 7 est orchestré par une équipe d'intervenantes du milieu, dévouée à la cause, soit : Maude Paquette Martin, Karine Auclair, Annie Desrochers et Maryline Huard. Je tiens personnellement à les remercier car, sans elles, cet événement n'aurait pas cette couleur du cœur. Bravo les filles!
- 17 avril** **Kiosque de sensibilisation** au magasin l'Aubainerie. Merci à Mme Nathalie Croisetière et Mme Guylaine Lowe pour avoir pris le temps de sensibiliser les clients.
- 21 avril** **Soirée d'information, sujet libre** : discussion entre les parents (questionnement, information et trucs)
- 23 avril** **Diffusion de la publicité à la radio Rouge FM** pour une durée de 3 jours
Avril mois de l'autisme. Autisme Mauricie vous invite à la marche « Un petit pas pour une grande cause! »
- 24 avril** **Vendredi en folie** : Nous fabriquons des affiches, haute en couleurs, pour la marche de l'autisme avec 15 de nos membres.
- 25 avril** **Marche de l'autisme : Un petit pas pour une grande cause, 5^e édition**
Ce sont plus de 270 personnes qui ont pris part à la Marche de la sensibilisation à l'autisme, le 25 avril 2015, dans les rues du centre-ville de Trois-Rivières. Cette marche s'est déroulée simultanément dans plusieurs régions du Québec, afin de clore le Mois de l'autisme. Merci à nos partenaires 100,1 Rythme FM, la supervision de la sécurité publique, la participation de Geoffrey, la girafe du Toys'r Us ainsi qu'Épilou, d'Épilepsie Mauricie CDQ, qui ont animé la foule. Nous tenons également à souligner la participation du député fédéral, M. Robert Aubin, qui a marché fièrement à nos côtés.
- 30 avril** **Conférence sur l'autisme** au Regroupement des aidants naturels de St-Tite.
Soirée de l'UniTED : Les mythes et réalités de l'autisme, animé par Bruno Duplessis, membre adulte.

Merci

À nos collaborateurs, nos commanditaires et nos partenaires. Grâce à leur aide, nous avons réussi à rejoindre près de **30 000 personnes** qui ont été sensibilisées en avril seulement. Bravo!

VILLE DE
SHAWINIGAN



GOUVERNEUR
HÔTELS



TOYS'R US

L'AUBAINERIE

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

rythme 100.1
Mauricie

Québec



LES HORIZONS
OUVERTS



ON S'AMUSE EN SOCIALISANT



Activités jeunesse

Les participants des activités jeunesse socio-intégratives découvrent de nouvelles activités récréatives et divertissantes qui se déroulent en dehors du cadre scolaire, familial et en communauté. De plus, les activités permettent de rencontrer différentes personnes tant neurotypiques qu'autistes et de composer avec les particularités de chacun. Donc, elles favorisent la socialisation et l'adaptation, en plus de créer un lieu de rencontre et un sentiment d'appartenance. Une structure est mise en place selon les besoins individuels et collectifs du groupe. L'utilisation d'outils spécialisés est de mise pour structurer les journées d'activités et ceux-ci sont tenus à jour de façon régulière, afin d'assurer un service adapté aux besoins des participants.

Plusieurs activités occupationnelles et ludiques, offertes aux participants, ont également une fonction éducative. L'utilisation des tablettes électroniques, de matériel spécialisé, la création de bricolages et les activités physiques tendent à améliorer les capacités physiologiques et intellectuelles des participants. Les activités de groupe et les sorties dans la communauté favorisent le développement des habiletés sociales et la communication. Toutefois, il est important de noter que ces apprentissages se font de manière récréative et toujours dans une dynamique de jeu.

Accommodement lors des grèves scolaires

Afin d'accueillir les parents lors des grèves scolaires, nous avons ouvert le local aux enfants autistes de haut niveau et à la fratrie. Durant ces journées, nous avons organisé des activités variées et nous en avons profité pour créer des liens avec la fratrie.

Les frais d'inscriptions : 10 \$

Date	Nb
28 octobre 2015	5
12 novembre 2015	3
13 novembre 2015	5
9 décembre 2015	4

Semaine de relâche en musique

Pour nos jeunes autistes de haut niveau (6 -17 ans). Durant la période de la relâche scolaire, nous avons organisé des activités variées. Comme nos enfants sont souvent stimulés tout au long de l'année, ces activités ne visent pas la stimulation, mais plutôt de créer des liens d'amitié et d'éviter l'isolement.

Les frais d'inscriptions : 40 \$ pour la semaine ou 15 \$ par jour

Date	Thème		Nb
Lundi 29 février	A.M.	<i>Chaise musicale</i>	5
	P.M.	<i>Période de dessin sur la musique</i>	
Mardi 1 mars	A.M.	<i>L'histoire de la musique</i>	5
	P.M.	<i>Sortie à la bibliothèque</i>	
Mercredi 2 mars	A.M.	<i>La statue musicale</i>	5
	P.M.	<i>Sortie au musée</i>	
Judi 3 mars	A.M.	<i>Bricolage fabrication d'instruments de musique</i>	5
	P.M.	<i>Activités libres et jeux vidéo</i>	
Vendredi 4 mars	A.M.	<i>Wii Just dance</i>	5
	P.M.	<i>Film Comédie musicale « Singing in the rain »</i>	
Total des présences			25

Activité jeunesse

4 VENTS

Ce service accueille des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), de la région de la Mauricie, âgées de 6 ans à 18 ans. Les activités se déroulent dans le local d'Autisme Mauricie, situé au 1650, rue Champlain, bureau 200, à Trois-Rivières et/ou dans la communauté. Le groupe de participants est supervisé par des intervenants qualifiés ou en formation dans un domaine d'études reliées à l'intervention (Techniques d'éducation spécialisée, baccalauréat en psychoéducation, baccalauréat en psychologie, etc.). Le ratio d'intervenants est le suivant (dépendamment des besoins particuliers de chacun) :

- Minimum 1 intervenant pour 4 participants, selon le besoin du membre.
- Minimum 1 intervenant diplômé pour superviser chaque activité.

L'intégration de bénévoles adultes, ayant un trouble du spectre de l'autisme, a débuté en février 2015. Ces jeunes adultes veulent développer leurs habiletés avec les enfants, en lien avec leur emploi actuel ou futur. Les trois bénévoles viennent à l'activité tour à tour. Des tâches leur sont attribuées et ils collaborent au bon fonctionnement de la journée en supervisant les déplacements, les activités bricolages ou ils passent simplement un moment à jouer en parallèle avec un jeune membre. Les tâches liées à l'intervention sont effectuées par les intervenants sur place.



ROUTINE QUOTIDIENNE :

Causerie Apprentissage des habiletés sociales (à tour de rôle, raconter une histoire dans un ordre chronologique, interactions sociales, identification des émotions, échange entre eux, etc.)

Exercices Motricité globale, application d'une séquence, capacité à compter, vivre en santé (CIUSSS MCQ).

Atelier Divers ateliers sont proposés pour favoriser le développement de l'enfant. Les activités sont choisies selon leurs capacités et leurs intérêts. Exemple : bricolage, jeux extérieurs, jeux de société, etc.

Activités Diverses activités de loisir sont offertes. Nous allons aux parcs, à la bibliothèque, jouons à des jeux de société, des jeux vidéo et regardons des films... nous nous adaptons au groupe de jeunes participants et à la météo.



Notre priorité est avant tout la sécurité des participants!

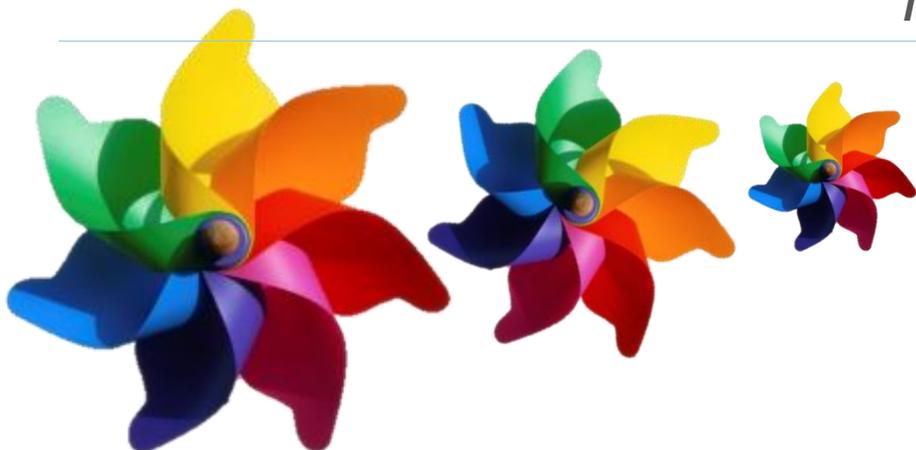
VOICI LES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Date	Thème	Activité	Objectif	Inter.	Nb
11 avril 2015	Beach Party	Activités en a. m. Piscine de l'UQTR en p. m.	-Sortie en société -Bouger	3	6
18 avril 2015	Film d'Hollywood	Création d'une étoile pour faire le Walk of fame.	-Créativité -Motricité fine	3	4
25 avril 2015	Marche de l'autisme	Faire des banderoles pour la marche en a. m.	-Sensibilisation	3	1
2 mai 2015	Super héros	Cinéma : En route!	-Sortie en société -Concentration	3	5
9 mai 2015	Fête des mères	Bricolage pour la fête des mères	-Motricité fine -Créativité	3	4
16 mai 2015	Dinosaures	Bricolage des dinosaures	-Motricité fine -Créativité	3	4
23 mai 2015	Dessins!	Craies et parc Pie-XII	-Motricité fine -Créativité	3	5
30 mai 2015	Dessine ton histoire	Bricolage : B. D.	-Créativité +++ -Motricité fine	3	4
6 juin 2015	Avions	Fabrication d'avions en papier	-Jouer dehors -Motricité	3	5
13 juin 2015	La France	Quiz et invitée spéciale (sœur de Sarah Morvent)	-Connaissance -Découvertes culture	3	4
27 juin 2015	Bulles	Parc Pie-XII + jeux d'eau	-Bouger -Pratiquer marche	3	5
4 juillet 2015	Jouer dehors!	Parc Pie-XII + jeux d'eau	- Bouger -Pratiquer marche	3	3
8 août 2015	Journée Hawaïenne	Bricolage : planche de surf Quiz sur l'eau Parc Pie-XII	-Motricité -Bouger	3	5
15 août 2015	Les Minions	Bricolage : boîte en forme de Minions Film « Détestable-moi »	-Reproduction modèle -Motricité -Concentration	3	2
22 août 2015	Île Saint-Quentin	Modules de jeux, piscine et plage	-Bouger -Sortie en société	3	5
29 août 2015	Les quartiers	Bricolage : fabrication d'un quartier avec des matériaux recyclés	-Créativité -Utilisation de + médiums	3	3
12 sept. 2015	Les pommes	Bricolage : empreintes de pommes sur un sac en tissu	-Motricité	3	3
19 sept. 2015	Au four!	Cuisine : tartelettes aux pommes	-Motricité	3	5
26 sept. 2015	Libre	Jeux vidéo en groupe Marche et parc - Film « Lego »	-Socialiser	3	4
3 oct. 2015	Halloween	Film « Étrange Noël de monsieur Jack »	-Concentration	3	5
10 oct. 2015	Automne	Bricolage : murale collective Marche + parc + bibliothèque	-Créativité	3	4
17 oct. 2015	Halloween	Fabrication de personnages avec assiettes	-Créativité -Partage	3	9
24 oct. 2015	Halloween	Petite fête d'Halloween : bingo, bricolage de masques, fabrication de bonbons	-Expériences -Créativité -Plaisir en groupe	3	6

AU COURANT DE L'ANNÉE

Date	Thème	Activité	Objectif	Inter.	Nb
7 nov. 2015	Les émotions	Activités selon le film « Sens dessus dessous »	-Introspection -Analyse des comportements	3	7
14 nov. 2015	Les émotions	Activités selon le film « Sens dessus dessous »	-Introspection -Analyse des comportements	3	7
21 nov. 2015	Chocolat	Préparation de gâteau dans une tasse	-Habilités culinaires -Calcul des mesures	3	5
28 nov. 2015	Ateliers scientifiques	Activités en atelier sur les sciences.	-Concentration -Faire des liens	3	7
5 déc. 2015	Noël	Bricolage : fabrication d'ornements avec de la pâte de sel	-Créativité -Motricité fine	3	3
12 déc. 2015	Noël	Construction d'un village de Noël avec des produits recyclés	-Créativité -Motricité fine	3	7
19 déc. 2015	Noël	Chasse aux cadeaux	-Motricité globale -Concentration	3	5
16 jan. 2016	Alimentation	Bricolage avec des circulaires	-Sensibilisation -Créativité	3	6
23 jan. 2016	Animaux imaginaires	Création d'animaux imaginaires à l'aide de différents modèles	-Créativité -Motricité fine	3	9
30 jan. 2016	Animaux imaginaires	Suite...	-Créativité -Motricité fine	3	6
6 fév. 2016	Sortie	Récréofun	-Motricité globale -Règles sociales	3	9
13 fév. 2016	Saint-Valentin	Création de cupcake	-Motricité fine -Créativité	3	7
20 fév. 2016	Nuits polaires	Sortie extérieure : jeux au parc Champlain	-Règles sociales -Motricité globale	3	7
27 fév. 2016	Origami	Fabrication d'animaux en origami	-Motricité fine -Concentration	3	7
5 mars 2016	Val-Mauricie	Sortie glissade familiale	-Motricité globale	3	4
12 mars 2016	Poussins	Fabrication de poussins de Pâques	-Créativité	3	6
19 mars 2016	Pâques	Jeux de Pâques	-Motricité globale	3	7
Total des présences					210
Moyenne pour 40 activités				3	5,25

Il y a eu 6 sorties dans la collectivité



Les activités 4 vents permettent des meilleures habiletés sociales, créer des liens d'amitié et favorisent de multiples apprentissages, et ce, sous diverses formes d'activités!

Camp d'été

L'aventure au Camp du Lac vert – Jeunesse

Ce camp d'été permet aux jeunes de 6 à 17 ans, ayant un trouble du spectre de l'autisme, de vivre une expérience de camp, qui est adaptée à leurs besoins. Le camp est d'une durée de 3 jours/2 nuits au Camp du Lac Vert. Des intervenants formés ainsi que des aides de camp sont présents, afin de répondre adéquatement aux besoins du groupe. Nous avons profité du temps merveilleux, de l'eau du lac rafraichissante et des sourires à profusion... Ils ont tous fait ça comme des champions! C'était énorme comme expérience à vivre et pour plusieurs d'entre eux, une première de ne pas dormir auprès de leurs parents. Nous avons été grandement surpris par la collaboration de chacun et des liens se sont créés.

Les frais d'inscriptions : 40 \$

15 participants



Les camps permettent de créer des liens entre les jeunes et de vivre en groupe pendant 3 jours. Des compétences comme la patience, le respect des autres, la tolérance, le partage, etc., sont pratiquées lors de diverses situations. Les jeunes et les adultes relèvent des défis personnels et se dépassent lors du camp, favorisant l'estime de soi.



Camp d'été

L'aventure au Camp du Lac vert – Adultes du groupe L'UniTED

Ce camp d'été permet aux adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) de vivre une expérience de camp. Le camp est d'une durée de 3 jours/2 nuits au Camp du Lac Vert. Une intervenante formée ainsi que trois des aides de camp sont présents, afin de répondre adéquatement aux besoins du groupe et s'assurer de la sécurité des membres. La météo n'étant pas de la partie, nous avons quand même beaucoup rigolé! Les adultes ont adoré l'expérience au point de réserver leur place dès la fin de l'aventure. Chacun y a mis son grain de sel. Nous avons joué à des jeux de société, fabriqué des sculptures, fait du canot, du tir à l'arc et une super bataille de gouache.

Les frais d'inscriptions : 40 \$

12 participants

Club de lecture



Destiné aux parents et adultes autistes, le club de lecture est un lieu d'échanges et de partage d'idées autour d'un livre, en lien avec l'autisme, dans une atmosphère conviviale. Chaque rencontre débute par un tour de table où chacun peut exprimer son point de vue sur le livre lu. Cela permet donc d'enrichir ses connaissances sur l'autisme. C'est aussi l'occasion de garnir notre bibliothèque et d'y ajouter les commentaires de chacun dans une grille d'analyse. Les membres du club de lecture se rencontrent deux fois par année.

Donjons & dragons

C'est un jeu imaginaire où les héros, créés par les participants, vivent des aventures personnelles. Bien qu'il s'agit d'un jeu de rôle, il permet de développer des habiletés sociales et demande le respect de règles précises et détaillées. Dès que nous avons ajouté cette activité à notre calendrier, ce fut un succès. Cette activité est animée par un maître de jeu bénévole, M. Michel Courteau qui unit son cœur et ses folies à la cause. Durant toute l'année, il était accompagné d'un fidèle ami, M. Michel Bergevin, décédé en mars dernier. Le groupe de participants adore ces soirées. Nous avons déjà une liste d'attente.

Donjons & dragon : 21
Nombre de participants : 9



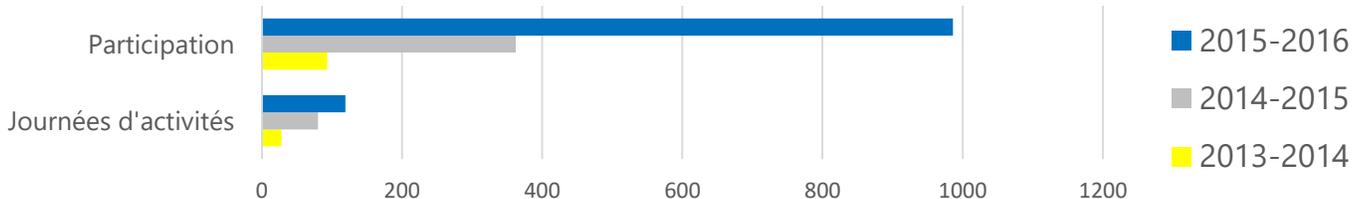
Les vendredis PM en folie

Bien que notre local est ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Sporadiquement, nous affichons sur les réseaux sociaux, nos activités telles que : les vendredis ciné TSA, la fabrication de rubans de l'autisme, des jeux de société ou simplement une pédagogie... Plusieurs membres de notre groupe d'adultes l'UniTED viennent au local. Voilà donc une belle façon de s'entraider, de partager leur quotidien, d'acquiescer leur autonomie, et ce, sans gêne. Nous constatons une augmentation fulgurante des activités du vendredi. Ceci démontre bien le besoin de se réunir librement. Sporadiquement, des intervenants du CIUSSS MCQ intègrent des nouveaux participants à nos vendredis.

Vendredis : 45
Participation totale : 535
Présences en moyenne par vendredi : 11,8

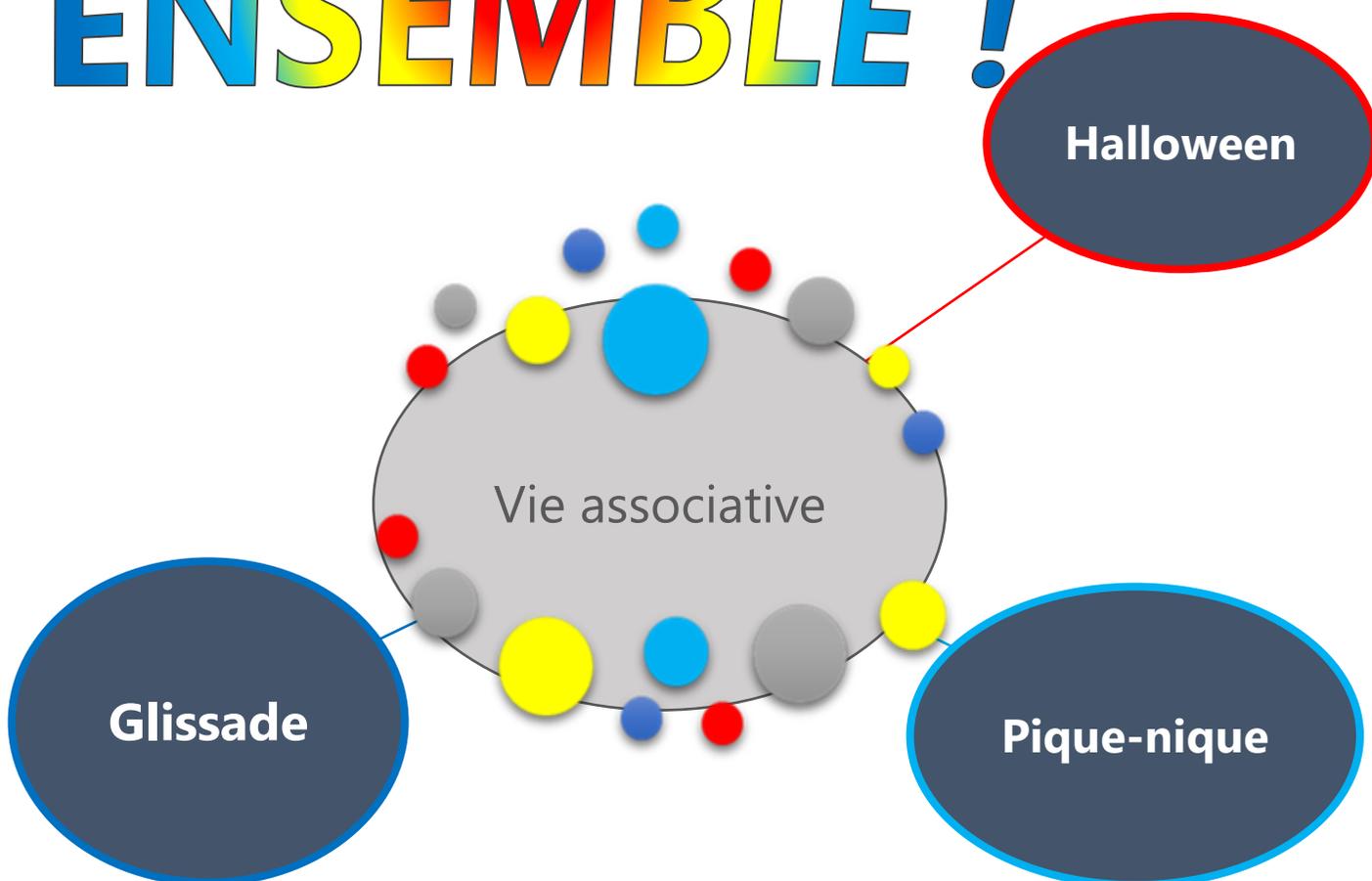
STATISTIQUES

Social et intégratif





ON EST BIEN ENSEMBLE !



Pique-nique annuel 21 juin 2015

Le pique-nique annuel a eu lieu par un splendide samedi après-midi. Les activités se sont déroulées dans l'harmonie! La structure gonflable et les maquillages ont été appréciés des enfants. Également, nous avons la présence de deux jongleurs et les participants ont apprécié leurs numéros. Plusieurs nouveaux visages se sont joints à nous! Nous remercions spécialement les parents bénévoles pour les hot-dogs et l'organisation.



Halloween 31 octobre

Nous avons organisé cette activité avec la collaboration du ComiTED. Nous souhaitons rejoindre les adolescents et les adultes avec un TSA. L'ensemble de la population était également invité à cette soirée. C'est au Centre Jean-Noël Trudel qu'a eu lieu cette fête endiablée, dans une atmosphère ténébreuse. Nous avons accueilli beaucoup de jeunes adultes. Ce fut un merveilleux succès. Grâce au coût d'entrée abordable, aucuns frais n'ont été déboursés pour réaliser l'évènement. Merci à M. Dany Houde, alias DJWOLF, pour avoir mis du rythme à cette soirée, ainsi qu'à Mme Laura Simard qui a pris en charge le comité organisateur.



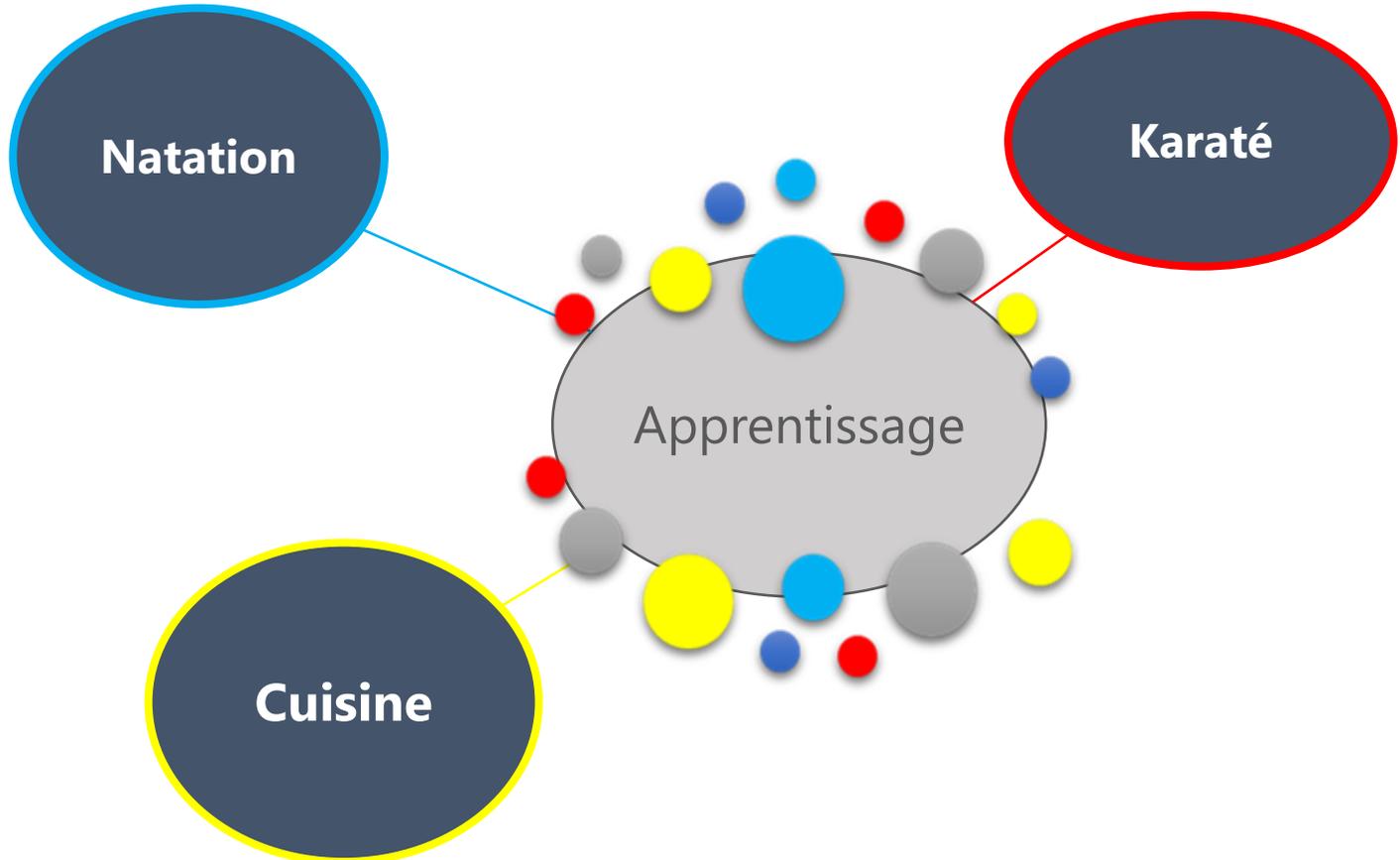
Glissades Station plein-air Val-Mauricie

Nous avons donné rendez-vous à nos membres, le samedi 5 mars, à une journée plein air. Cette journée clôturait la semaine de relâche. Nous avons profité de cette sortie pour s'amuser avec nos jeunes membres et leur famille. Plusieurs adultes de l'UniTED se sont joints à nous. La météo était favorable et les pentes raisonnaient de fous rires. Malheureusement, les remonte-pentes ont brisé, ce qui a mis fin à notre superbe journée. Nous envisageons d'organiser une autre journée pour l'hiver prochain.



**LA VIE ASSOCIATIVE, C'EST LE CŒUR
DE LA MISSION. ELLE RENFORCE LES VALEURS ET LE
SENTIMENT D'APPARTENANCE À L'ORGANISME!**

ON APPREND ON S'INTÈGRE



- Quand l'autonomie d'action devient une priorité, il faut agir.
- Quand apprendre est une question de sécurité.
- Quand l'intégration est une mesure essentielle au développement de l'estime de soi.

Autisme Mauricie approche les centres de loisir pour aider le personnel à l'intégration de personnes autistes à leurs activités. Nous les aidons à créer des appuis visuels pour faciliter les apprentissages des participants.

**IL SUFFIT BIEN SIMPLEMENT
D'UN MINIMUM D'OUVERTURE D'ESPRIT**

Cours de natation

Quand apprendre est une question de sécurité

Cette année, nos nageurs ont beaucoup progressé. Nous avons donc ouvert un second groupe.

- Groupe débutant / intermédiaire : 5 participants
- Groupe intermédiaire / avancé : 5 participants
- D'une durée de 9 semaines pour chaque session
- Au coût de 80 \$ par session
(10 \$ sont alloués pour les frais d'administration)

La monitrice du cours, Mme Sara-Pier Guévin, a fait progresser les enfants, tout en s'amusant. Il est à noter qu'aucun intervenant n'est présent sur place, donc la participation du parent est requise dans l'eau avec l'enfant.



Merci

Les cours ont lieu à la piscine de la résidence pour personnes âgées, Le Duplessis. L'endroit calme et peu fréquenté est idéal pour nos jeunes en surcharge de stimuli et facilite les transitions. Nous avons dû reporter les cours de la session printemps de quelques semaines, en raison d'un bris du chauffe-eau de la piscine. La directrice de la résidence nous a assuré que les cours reprendraient dès que le chauffe-eau serait réparé. Merci de si bien nous accueillir.

Cours de cuisine

Quand l'autonomie d'action devient une priorité, il faut agir

Le défi des adultes autistes est d'acquérir un niveau d'autonomie fonctionnelle. Pour se faire, Autisme Mauricie, le CIUSSS MCQ et le Centre d'éducation des adultes ont créé un cours de cuisine de base pour les adultes qui désirent avoir plus de connaissances et acquérir plus de compétences en cuisine. Ce cours se déroule au Centre de formation professionnelle Bel-Avenir. Le groupe de 6 apprentis est supervisé par une équipe de 3 intervenants.

- Ce cours est offert un mercredi sur deux
- Le cours a débuté le 30 septembre 2015 et se terminera le 22 juin 2016
- Les frais sont de 4 \$ par cours



Les participants ont beaucoup apprécié le cours, mais il en ressort que la durée est un peu longue. Une version abrégée sera proposée pour le prochain calendrier d'activités.

Karaté

Quand l'intégration est une mesure essentielle au développement de l'estime de soi

L'école de karaté Shito-Ryu de Trois-Rivières œuvre depuis plus de 20 ans à Trois-Rivières. Elle offre une multitude de cours adaptés et est prête à accueillir les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Le contenu des cours est adapté aux besoins, aux situations de la vie et aux capacités de chaque groupe. Que les participants soient très actifs ou qu'ils aient des limitations physiques ou psychologiques, l'enseignement vise sur ce qu'ils **PEUVENT ACCOMPLIR**, plutôt que sur ce qu'ils ne peuvent pas faire. Nous avons annoncé ce cours en mars et deux de nos membres s'y sont inscrits. Nous avons formé le sensei à la réalité des personnes autistes. Nous l'aidons également à adapter ses appuis visuels.

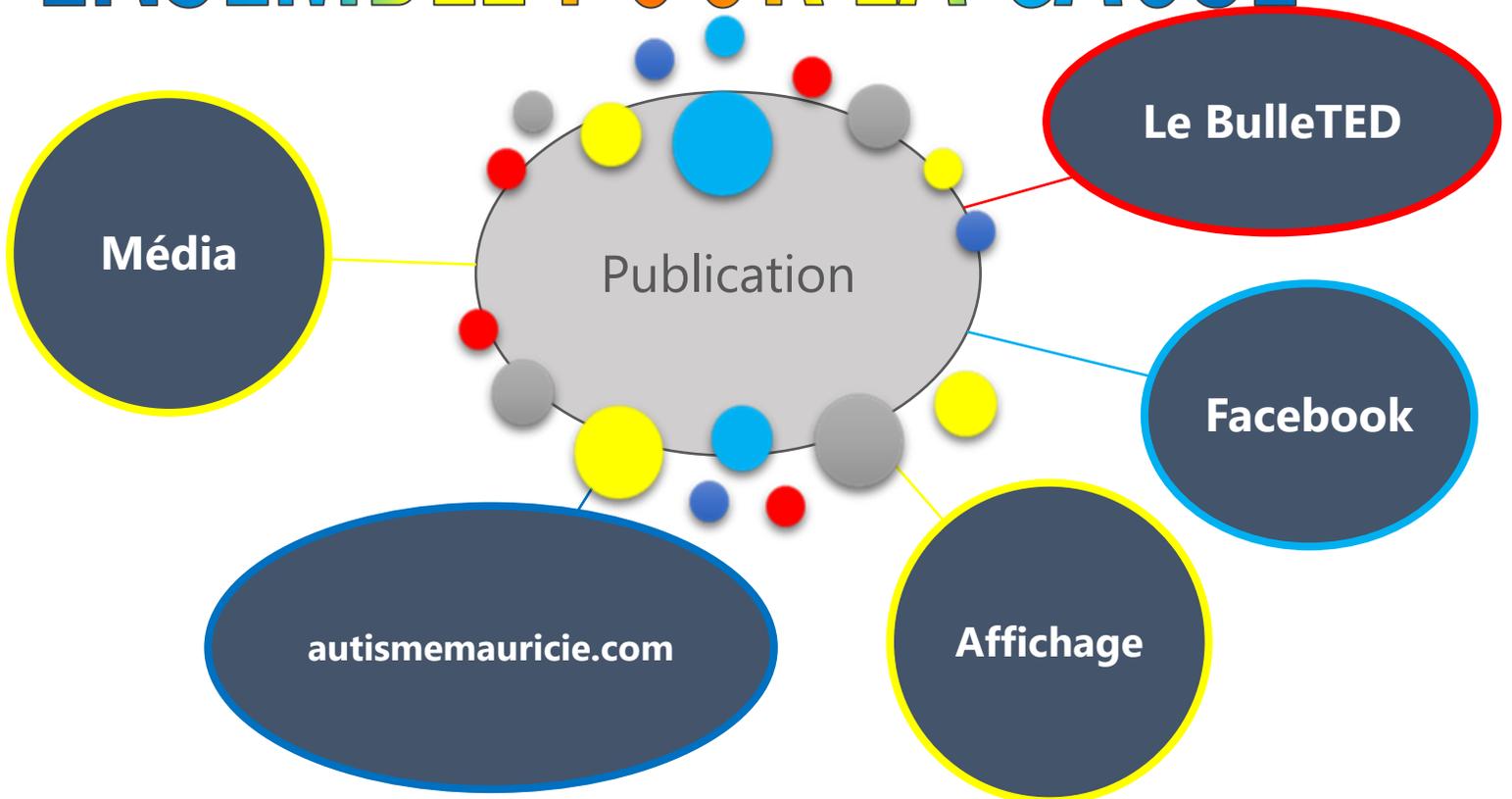
Voici un bel exemple d'intégration et de collaboration.

Bravo à l'équipe du Shito-Ryu!





ON RAYONNE ENSEMBLE POUR LA CAUSE



Dépliant et affiche

- Notre dépliant, aux couleurs de l'autisme, inclue notre mission, notre histoire, l'autisme en bref ainsi qu'un coupon pour l'inscription des nouveaux membres et pour don. Nous avons distribué plus de 200 exemplaires dans notre réseau.
- Cette année, nous avons créé une affiche aux couleurs de l'organisme. Diffusée sur le territoire, elle reflète notre mission et les composantes de nos activités.



Facebook

Facebook est incontestablement le média le plus accessible. Notre page compte 2 912 personnes, soit une augmentation de 642 personnes. Nous avons formé des groupes de discussion pour permettre à nos membres d'échanger entre eux et pour y annoncer les activités à venir. Nous avons également formé des groupes pour les membres, selon le territoire, nous permettant de discuter des campagnes de sensibilisation et mieux planifier nos activités dans les secteurs éloignés.

Page	Type	Pour qui...	Nb
Membre d'Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour membre seulement	84
ICI on parle de TSA	Privé fermé	Pour tous	2791
L'UniTED - Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les adultes membres	29
Activités jeunesse – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les parents membres	23
Ados TSA	Privé fermé	Pour adolescents TSA seulement	6
Le Ventilateur	Privé fermé	Pour les parents membres	16
La super équipe – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les intervenants	7
Le ComiTED – Trois-Rivières	Privé fermé	Pour nos bénévoles	15
Le ComiTED – La Tuque	Privé fermé	Pour nos bénévoles	6
Le ComiTED – Mékinac / Des Chenaux	Privé fermé	Pour nos bénévoles	6
Le C. A. d'Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour administrateurs seulement	7

Le BulleTED

Notre journal périodique, Le BulleTED, transmet une vision complète sur l'autisme et notre mission. Nous le distribuons à tous nos membres par envoi postal et par courrier électronique. De plus, nos collaborateurs publient la version électronique. Son contenu est proche des gens et est riche en information sur l'autisme, les ressources dans la région, les accomplissements de fierté des enfants autistes, les témoignages... Il est aussi l'outil idéal pour la publication de nos activités. Une chronique s'est ajoutée cette année. En effet, nous avons une nouvelle collaboratrice, Mme Magalie Lebrun, coach familial. Sa chronique dynamique est en soutien directe avec les parents.

Édition	Envoi électro.	Nb Imp.
Avril 2015	50	250
Sept. 2015	50	220
Déc. 2015	50	220
Mars 2016	50	220

Nous avons produit 4 éditions dans lesquelles nous incluons un calendrier des activités à venir, et ce, jusqu'à la prochaine parution du BulleTED.

Enfin, après plusieurs mois de travail à concevoir notre site Internet, nous sommes heureux de vous informer que vous pouvez y accéder depuis le mois d'avril. Cependant, il est trop tôt pour vous donner des statistiques.

Vous y trouverez les onglets suivant :

- L'équipe
- L'autisme
- Activités
- Galerie de photos
- Don
- Devenir membre
- Publications
- Contact

Publicités dans les médias

Face à la réalité budgétaire, nous avons utilisé les médias de diffusion gratuite. Nous avons annoncé certaines de nos activités sur Cogeco, dans les journaux à la section communautaire et nous avons participé à des publicités gratuites à la radio. Nous avons déboursé seulement pour les diffusions à la radio de nos événements du mois d'avril. Nous constatons qu'elles ont un bel impact sur nos actions de sensibilisation.

Nous avons accordé des entrevues pour différents médias dont ICI Radio Canada, qui a assisté à notre marche.

L'Hebdo Journal a réalisé deux entrevues avec l'organisme, soit une pour le cours de piscine soulignant l'implication de Mme Sara-Pier Guévin, ainsi qu'une entrevue sur les différents besoins de ressources pour nous aider à la réalisation de notre mission.

Vous pouvez consulter l'article qui est toujours en ligne :

<http://www.lhebdojustmaurice.com/Actualites/Societe/2015-05-06/article-4137376/Cours-de-velo-%3A-un-besoin-chez-Autisme-Mauricie/1>

Cette année, Autisme Mauricie a été indispensable pour nous. Une chance qu'on l'a. Les activités jeunesse du samedi nous permettent des moments de repos de qualité qui sont tellement rares pour les parents. Et nous avons compris que ces moments sont essentiels à notre équilibre... C'est peut-être ça qui va faire en sorte qu'on va pouvoir continuer de garder notre garçon à la maison, car nous sommes les mieux placés pour s'en occuper. Maintenant, il n'est plus question de se passer de ces moments.

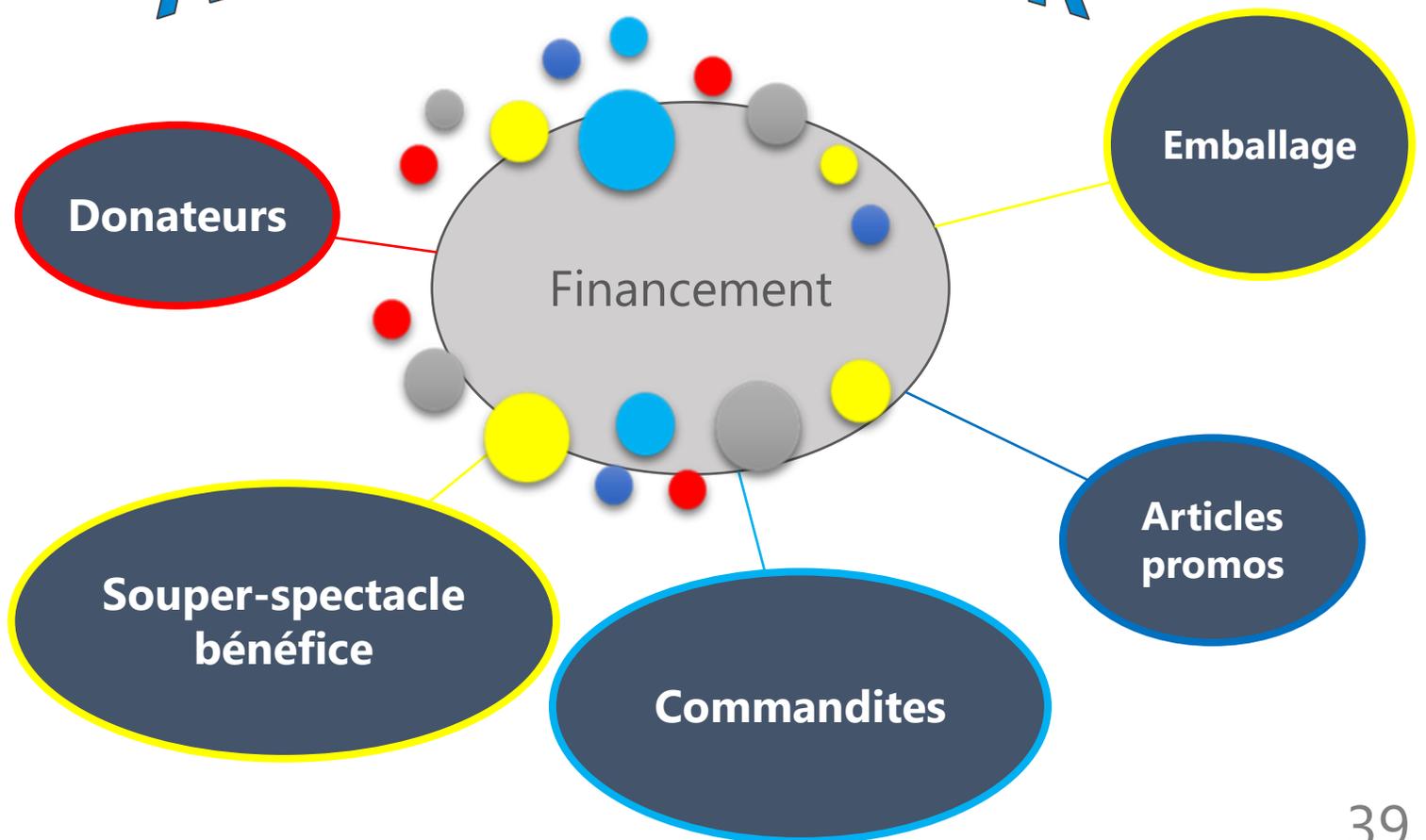
Myriam Lessard, membre répondant

Membre depuis peu, mais suivant les activités d'Autisme Mauricie depuis quelques années, j'ai su y trouver de l'information, du réconfort et, même, de l'espoir. Les membres, les conférenciers et le personnel partagent des trucs, des conseils et des idées. Nous avons des réalités semblables, et bien que nous puissions nous sentir seuls chacun de notre côté, nous nous sentons entourés chez Autisme Mauricie. J'aime aussi voir toutes les activités organisées pour et par des personnes autistes, jeunes et moins jeunes. Je trouve bien qu'elles puissent se réunir et avoir du plaisir en restant elles-mêmes. Longue vie à Autisme Mauricie! Nous sommes choyés d'avoir un tel organisme dans notre région!

Sandra Pronovost, membre répondant



ON S'ENTOURE DE GENS AU GRAND COEUR



Don et commandites

Le financement de l'organisme est essentiel à sa survie. Nous remercions tous ceux qui rendent possible la réalisation de nos activités. Depuis sa création, l'organisme reçoit son financement d'appui à sa mission globale au volet aide et entraide du CIUSSS MCQ. Comme vous l'avez constaté, à la lecture de ce présent rapport d'activités, notre année fut très active et la recherche de financement n'a pas été simple. Nous nous retrouvons les manches et organisons des activités de financement. L'appui des membres actifs du ComiTED est un atout précieux. Voici une liste des commerçants qui ont remis des commandites cette année. Avec ces commandites, nous avons pu réaliser une partie de nos activités et nous avons fait des tirages de prix de présence dans certains événements.

Hôtel Gouverneur de Shawinigan	150 \$	Dany Côté - Chaussures Pop	2 000 \$
Compagnie Continental	80 \$	Trade Secrets - Centre les Rivières	35 \$
SDC	50 \$	Les Jardins Barry	200 \$
Coco Tango	50 \$	Créations Mimi - Création de bracelets	35 \$
Manoir du spaghetti	30 \$	Bijoux Marie-Eve Veillette	30 \$
Resto St-Roch	25 \$	Doyon cuisine	60 \$
Buffet des continents	80 \$	C'est l'équivalent d'environ 2 945 \$ remis en commandites cette année	
IGA Jean-XXIII	120 \$		



Ça roule au GP3R

Un concours éclair a été publié sur la page Facebook de l'UniTED, pour faire un tour de piste avec nul autre que M. Andrew Ranger. C'est Judy Bourassa Bastien qui s'est glissée dans la voiture de type NASCAR Canadien Tire, aux côtés de ce pilote hors pair. Merci à M. Éric Brière d'Inoxsan, qui a offert ces quelques tours à Autisme Mauricie.

Judy a adoré son expérience et croyez-moi la vitesse ne lui fait pas peur!!!

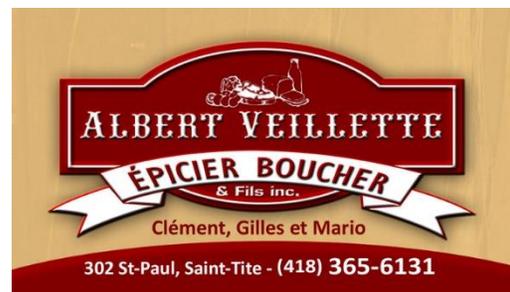


L'Aubainerie

Merci à la Fondation de l'Aubainerie d'avoir choisi Autisme Mauricie comme organisme pour la semaine de la fondation. La succursale de Trois-Rivières-Ouest a amassé la somme de 1 000 \$ lors des sept jours couvrant l'évènement.

Sur la photo de gauche à droite :

Mme Martine Quesy, directrice générale d'Autisme Mauricie, Mme. Hélène Picard, gérante de la succursale Trois-Rivières Ouest et Mme. Nathalie Croisetière, bénévole.



Albert Veillette, épicier, boucher et fils inc.

Nous voulons remercier la merveilleuse famille Veillette d'Albert Veillette et fils ainsi que leurs généreux clients, qui ont recueilli 1 312,45 \$ lors du Festival western de St-Tite.

Merci pour votre soutien si précieux. Il y a des gens qui embellissent le monde!

Emballage au Super C

L'épicerie Super C de la rue St-Laurent nous permis, à deux occasions, d'amasser des dons en échange d'emballage d'épicerie. Les membres bénévoles ont mis cœur et énergie à bien servir les clients de l'épicerie. Le directeur, M. Denis Bourque, nous a permis d'installer une table pour la vente d'articles promotionnels. Nous avons eu beaucoup de plaisir avec les employés et les bénévoles. Les membres adultes ont pu démontrer leur savoir-faire.

Les 2, 3, 4 et 5 juillet 2015 : **2 463 \$**

Les 20, 21, 22, 23 et 24 décembre 2015 : **6 613 \$**



Souper-spectacle bénéfique

Souper-spectacle bénéfique
Au profit de : **Autisme Mauricie**
Avec **Marjo**
Vendredi 12 février 2016 19 h

Souper gastronomique
4 services - Osso Bucco
Incluant bouteille de vin / 2 pers.

200, rue Lavolette
Trois-Rivières

100\$ / par pers.
Billetterie 819 840-6556

Nous avons organisé un souper-spectacle bénéfique avec nul autre que Marjo. L'évènement a eu lieu au Musée québécois de culture populaire. Le repas était servi par le restaurant Le Rouge Vin et nous avons obtenu une commandite de vin de la SAQ.

Merci au député M. Jean-Denis Girard pour sa présence. Merci à M. Louis-Philippe Bédard et M. Marc Bédard, qui ont fabriqué un superbe cœur géant illuminé pour décorer notre salle.

Merci à Antirouille Métropolitain, notre commanditaire principal.

Fondation Maurice Tanguay

Nous avons participé, pour une seconde année, à la campagne de vente de billets pour la Maison Maurice Tanguay.

Fonds de dotation

Un fonds de dotation est un fonds permanent dont seuls les revenus (intérêts) issus du fonds servent à répondre aux besoins de la communauté. Le capital, investi, demeurera une source permanente et inaliénable de subvention dont la collectivité bénéficiera par l'intermédiaire de l'action de l'organisme communautaire visé. Autisme Mauricie est détenteur d'un fonds avec La Fondation communautaire du Saint-Maurice et offre la possibilité aux donateurs d'y souscrire.

Dons In memoriam

Plusieurs familles demandent d'offrir des dons à notre organisme au lieu d'offrir des fleurs. Nous voulons souligner le départ d'un ami, M. Michel Bergevin, qui nous a quittés trop tôt. Membre parent impliqué, il laisse dans le deuil deux enfants autistes. Nos pensées accompagnent les familles endeuillées.

Nous avons reçu environ 200 \$ en don cette année.



Articles promotionnels

Nous avons ajouté trois nouveaux items, soit :

- Objet anti-stress
- Sac de transport
- Gourde d'eau

Les articles promotionnels sont publiés sur les réseaux sociaux. Sur demande, et selon la commande, nous pouvons poster les articles. Toutefois, les frais postaux sont assumés par l'acheteur.

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS

Nous tenons à souligner l'implication de gens merveilleux. Nous recevons plusieurs dons de gens ayant un grand cœur. Chaque dollar compte et fait une grande différence dans nos actions.

Une mention toute spéciale à :

- M. Éric Lebel, pour sa contribution à l'achat de jeux de société pour les jeunes.
- La famille Veillette et leurs amis qui ont amassé des dons pour offrir une formation au SACCADE à notre coordonnatrice en intervention.



DÉFENSE DE DROITS

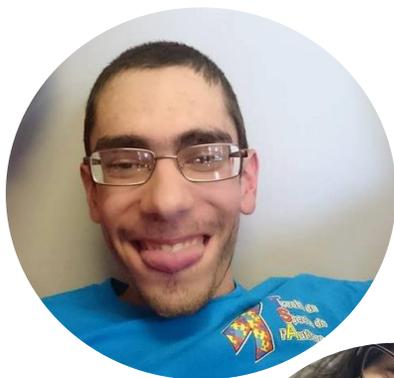
Afin de promouvoir et de défendre les droits de nos membres et des personnes vivant avec un TSA, Autisme Mauricie s'implique continuellement auprès de plusieurs organismes régionaux et provinciaux. Nous participons à plusieurs tables de concertation. L'équipe d'Autisme Mauricie se tient au fait des droits des personnes vivant avec un TSA en consultant les publications de la FQA, des gouvernements provincial et fédéral, des centres de soins de santé et de services sociaux, etc., sur une base régulière. De plus, aider les membres à assumer leurs droits en assurant la transmission d'information nécessaire est une priorité pour l'organisme. Les intervenants sont en mesure de référer les membres aux sites Internet gouvernementaux portant sur les droits et responsabilités.

Des échanges d'informations relatives à des demandes ou à des démarches spécifiques sont effectués auprès des organismes concernés, afin d'outiller les membres lors de situations particulières en leur transmettant les informations pertinentes. Cette année, nous avons participé activement aux actions diverses et avons pris notre droit de parole sur l'avenir de notre système auprès de la TROC et à la rencontre des gestionnaires organisée par la Fédération québécoise de l'autisme.

Aussi, nous avons entrepris des actions, que ce soit par des lettres aux ministres pour mettre l'emphase sur certaines situations, telles que l'accès à l'école ou encore les services offerts en soutien aux autistes de plus de 21 ans ou faire circuler des pétitions pour l'aide offerte aux familles. Nous avons contribué aux mouvements de la TROC : « Le communautaire, l'autre système de santé et de services sociaux ». Les 13 mai et 9 novembre 2015, nous avons manifesté pour vous et avec vous.



CONCLUSION EN IMAGE



AVEC UN BRIN DE FOLIE!



«Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication,
l'entraide et la solidarité visant à un but commun :
l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.»

-Françoise Dolto

1650, rue Champlain, bureau 200
Trois-Rivières QC G9A 4S9



819 840-6556

AUTISMEMAURICIE.COM



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

La principale source de financement d'Autisme Mauricie provient d'une subvention du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ). Merci!