



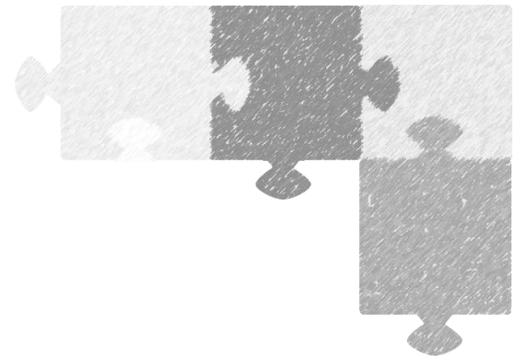
Rapport d'activités **2016-2017**

Un regard sur le passé ...

Plan d'action **2017-2018**

Un regard sur l'avenir ...

2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4
819 840-6556



Sujets Pages

<i>Acronymes</i>	4
<i>Mots officiels</i>	5
<i>Les présentations</i>	6
<i>Pour en savoir +</i>	7
<i>Membership</i>	8 - 9
<i>Administration</i>	10 - 12
<i>Collaborations</i>	13
<i>Contribution dans la communauté</i>	14
<i>Remerciements à nos bénévoles</i>	15
<hr/>	
L'enracinement dans la communauté	16
Aide individuelle	17 - 19
Informier et sensibiliser	20 - 25
Social et intégratif	26 - 31
Vie associative	32 - 33
Apprentissage	34 - 35
Publication	36 - 38
Financement	39 - 43
Défense de droits	44
Images en vrac	45
Les rénos	46
Les bloopers	47
Plan d'action	Annexe





ADI	<i>Association pour la déficience intellectuelle</i>
AERA	<i>Association éducative et récréative des aveugles</i>
AGA	<i>Assemblée générale annuelle</i>
APEH	<i>Association des parents d'enfants handicapés</i>
AQUEPA	<i>Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs</i>
C. A.	<i>Conseil d'administration</i>
CDC	<i>Corporation de développement communautaire</i>
CIBES	<i>Centre d'intervention budgétaire et sociale</i>
CIUSSS	<i>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux</i>
MCQ	<i>de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec</i>
CNESST	<i>Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail</i>
Cpmts	<i>Comportements</i>
CRFL	<i>Centre régional de formation de Lanaudière</i>
CS	<i>Commission scolaire</i>
DI	<i>Déficience intellectuelle</i>
DP	<i>Déficience physique</i>
EHDAA	<i>Élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage</i>
FQA	<i>Fédération québécoise de l'autisme</i>
GP3R	<i>Grand prix de Trois-Rivières</i>
MRC	<i>Municipalités régionales de comté</i>
OPHQ	<i>Office des personnes handicapées du Québec</i>
PICOM	<i>Projet d'intervention dans la communauté</i>
PSOC	<i>Programme de soutien aux organismes communautaires</i>
ROBSM	<i>Regroupement des organismes de base en santé mentale</i>
RODITSA	<i>Regroupement d'organismes en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme</i>
ROPPH	<i>Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées</i>
SDC	<i>Société de développement commercial</i>
STTR	<i>Société de transport de Trois-Rivières</i>
T. R.	<i>Trois-Rivières</i>
T.-R.-O.	<i>Trois-Rivières-Ouest</i>
TEACCH	<i>Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children</i>
TROC	<i>Table régionale des organismes communautaires</i>
TSA	<i>Trouble du spectre autistique</i>
UQTR	<i>Université du Québec à Trois-Rivières</i>

Si l'emploi du masculin, à certains endroits dans le présent document, est utilisé pour désigner des personnes, cela n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.





Mot de la présidente

Chers membres,

Ouf! Quelle année 2016-2017, nous avons eue... Elle fut riche en revirements de toutes sortes. De l'emménagement dans un nouveau local au gel de nos fonds, nous avons dû nous adapter à toutes les situations, tellement que nous en avons presque épuisé la « banque à miracles ».

Chacun d'entre vous : membres, parents, bénévoles et employés, vous avez contribué, avec votre détermination et votre ingéniosité, à faire de cette année une réussite malgré tout. Vous nous rendez extrêmement fiers et vous nous permettez de croire en l'avenir de l'organisme. Nous savons que vos besoins sont grands et nous tentons par tous les moyens de répondre à vos attentes.

Après tout ce tumulte, notre perspective, pour la prochaine année, sera de continuer en constance et en stabilité, d'avoir quelques idées à développer et de vous assurer de la pérennité de notre mission.

Elaine Beaudin, présidente

Mot de la directrice

C'est avec plaisir que je vous présente le bilan de cette année qui fut très mouvementée. Travaux d'aménagement, déménagement, 35^e anniversaire, changement de logo, recherche de financement... Ouf! Mes coups de cœur cette année sont, sans contredit, les nouveaux liens créés avec les familles de la Mauricie lors de nos soirées « Parlons-en de TSA » et la grande générosité des entreprises qui nous ont aidés à l'aménagement des lieux.

Au cours de la prochaine année, en continuité avec nos actions courantes, nous continuerons à créer des liens et à briser l'isolement par nos différentes rencontres autant pour les adultes que pour les familles. Afin de mieux faire connaître l'autisme, nous présenterons aussi le chapiteau Dans ma bulle à plusieurs endroits, sur l'ensemble de notre territoire.

L'implication des membres est notre plus belle richesse. Nous sommes riches d'amour... mais pauvres comme organisme. Nous travaillerons davantage à la recherche de financement afin de nous permettre de développer des activités qui aideront nos membres et nos familles à mieux s'épanouir et à trouver un meilleur équilibre. En fait, nous constatons que c'est loin d'être les idées qui nous manquent! Répét, centre de jour, garderie, camp de jour... toutes ces idées qui tourbillonnent sans avoir les moyens de les réaliser.

Martine Quessy, directrice générale

Conseil d'administration

- **Présidente** - Mme Elaine Beaudin, membre sympathisante (*secteur privé*)
- **Vice-président** – M. Michel Courteau, membre répondant (*secteur privé*)
- **Trésorier** – M. Claude Villemure, membre sympathisant (*secteur privé*)
- **Secrétaire** – M. Emanuel Barry, membre majeur avec diagnostic (*secteur privé*)
- **Administrateur** – Mme Catherine Leclair, membre sympathisante (*secteur public - Hydro-Québec*)
- **Administrateur** – Mme Lise Veillette, membre sympathisante (*secteur privé*)
- **Administrateur** – M. Philippe Picard, membre répondant (*secteur privé*)

A quitté avant la fin de son mandat

- M. Jean-Marc Lavoie

Direction générale

- Mme Martine Quessy

Adjointe administrative

- Mme Nancy Lebel

Coordonnatrice en intervention

- Mme Jessica Pépin-Turgeon

Intervenants voltigeurs

- Mme Sarah-Maude Therrien
- M. Keven Gagnon
- Mme Catherine Laquerre
- Mme Jacqueline Ziswiler

Bénévole projet journalier

Création des cartes d'anniversaire

- Mme Joannie Trempe, membre sympathisante



Les séances

- Nous avons eu **8 séances** ordinaires du conseil d'administration.
- Nous avons eu **2 séances** extraordinaires du conseil d'administration. (6 septembre et 23 janvier)
- **20 personnes** étaient présentes lors de la dernière AGA, le 17 juin 2016 (excluant les membres du CA)
- Nous avons tenu **un lac-à-l'épaule** le 18 mars 2017.
- Autisme Mauricie a été ouvert **298 jours** de 8 h 30 à 16 h 30, en plus des activités en soirée, pour un total annuel de **2 600 heures d'activité**.
- Notre local fut ouvert au grand public **1 584 heures**.
- **Fermé 5 semaines et 5 jours** (vacances estivales, vacances des fêtes, fériés et déménagement)
- Nous avons été accessibles par téléphone plus de **3 000 heures**.



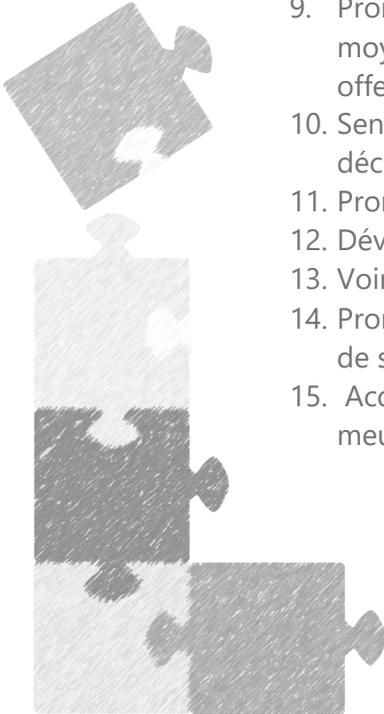
Notre histoire

La Société de l'autisme de la région Mauricie Bois Franc fut fondée le 2 avril 1981, regroupant des parents, des amis et des proches de personnes autistes. C'est en octobre 1996 que son appellation changea pour Autisme Mauricie. Dès son origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres et suivant les nombreux changements du milieu de l'autisme.

Notre mission

Telle qu'inscrite dans nos lettres patentes.

1. Regrouper, les personnes autistiques, leurs parents et toute autre personne intéressée du territoire couvert par l'organisme.
2. Identifier les besoins de leurs membres.
3. Informer les membres des ressources existantes et les aider à utiliser ces ressources.
4. Informer leurs membres des diverses positions législatives et des directives spécifiques aux personnes autistiques et les aider à assumer leurs droits.
5. Promouvoir le développement et la qualité des services appropriés au besoin de notre clientèle.
6. Sensibiliser les membres et le public en générale afin d'améliorer le comportement et les attitudes des gens face aux personnes autistiques.
7. Sensibiliser les milieux d'enseignement à inclure dans leur programme des sessions de formation en autisme.
8. Promouvoir l'intégration sociale de la personne autistique.
9. Promouvoir sur leur territoire l'accessibilité au logement, au transport, aux moyens de communication, aux équipements collectifs et aux services offerts.
10. Sensibiliser les autorités de leur territoire et les éclairer dans leurs prises de décisions concernant la personne autistique.
11. Promouvoir la recherche en autisme et favoriser sa diffusion.
12. Développer des activités de support et d'entraide entre les membres.
13. Voir à obtenir le financement nécessaire à ces activités.
14. Promouvoir et défendre les droits et les intérêts de la personne autistique et de sa famille.
15. Acquérir par achat, location ou autrement posséder et exploiter des biens meubles et immeuble nécessaire aux fins ci-dessus.



Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté, le tout dans la région administrative 04, soit la Mauricie.



Catégories de membres Nombre

Membres mineurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes mineures peuvent devenir membres mineurs avec diagnostic. Les membres mineurs avec diagnostic n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Aucun coût d'adhésion

69

Membres majeurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes majeures peuvent devenir membres majeurs avec diagnostic. Les membres majeurs avec diagnostic sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

35

Membres répondants :

Toutes personnes, parents ou représentants légaux peuvent devenir membres répondants. Les membres répondants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

114

Membres sympathisants :

Toutes autres personnes sensibles à la mission de l'organisme et appuyant les buts et objectifs recherchés peuvent devenir membres sympathisants. Les membres sympathisants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 25 \$

26

Membres corporatifs :

Toutes corporations, associations et entreprises intéressées aux buts et aux activités de l'organisme, peuvent devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membres corporatifs. Les membres corporatifs n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 250 \$

0

Membres honoraires :

Il est loisible au conseil d'administration, par résolution, de nommer membre honoraire toute personne qui aura rendu service par son travail, son engagement ou ses donations et qui adhère à la mission et aux objectifs poursuivis par l'organisme. Les membres honoraires n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Aucun coût d'adhésion

8

Total des membres

252



Michel Francoeur
1939 - 2016

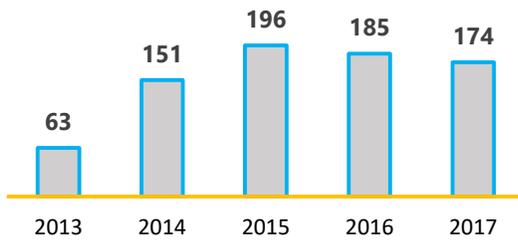
Hommage à un grand homme

À Trois-Rivières, le 31 août 2016, est décédé à l'âge de 77 ans, M. Michel Francoeur. Bâtitseur des services en autisme depuis de nombreuses années et **membre honoraire d'Autisme Mauricie**, il fut impliqué dès 1987 au sein du conseil d'administration. Nous lui devons des services en répit, en hébergement, en intégration au travail et aux activités de jour.

Un homme à l'engagement exceptionnel avec un dévouement sans pareil. Un homme de savoir et d'expérience, qui créait des liens sincères avec les gens qui partageaient son quotidien. Un homme de cœur qui a fait rayonner l'autisme pour son fils et pour toutes les familles.

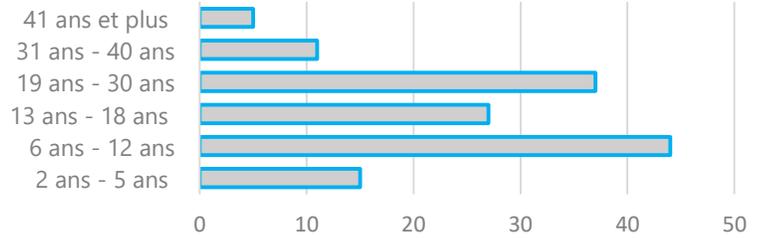
Un exemple d'implication pour les générations à venir.

L'évolution du membership (avec droit de vote)



Note : Nous avons nommé 8 membres répondants comme membres honoraires sans droit de vote

Moyenne des âges (membres avec diagnostic)



Note : Les ressources du milieu ont tendance à oublier que l'autiste vieillit. Nous nous faisons un devoir de desservir tous les membres. Le plus jeune de nos membres a 3 ans et le plus âgé a 49 ans.

En plus de découvrir une vie associative, être membre d'Autisme Maurice c'est :

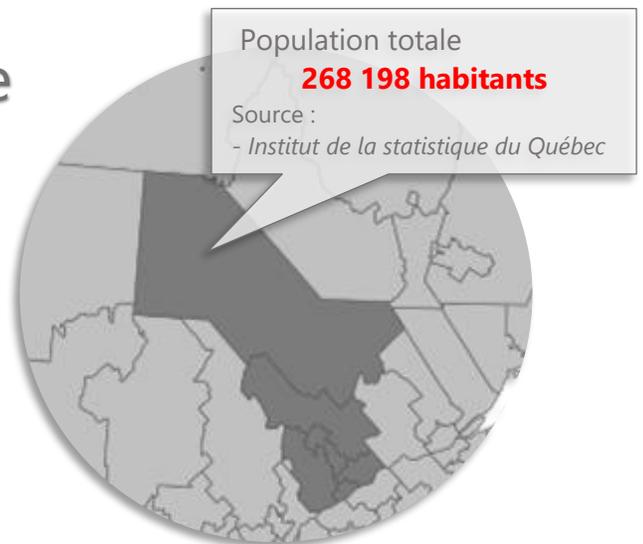
- Avoir accès à une intervention personnalisée;
- Avoir accès à de l'information et à de la documentation;
- Avoir accès au local;
- Avoir accès aux activités;
- L'abonnement à notre périodique Le BulleTED;
- Une carte d'anniversaire envoyée à chacun de nos membres autistes;
- Etc.

Le renouvellement de la cotisation de membre a lieu en juin, afin d'offrir l'occasion aux membres de le faire lors de l'AGA.

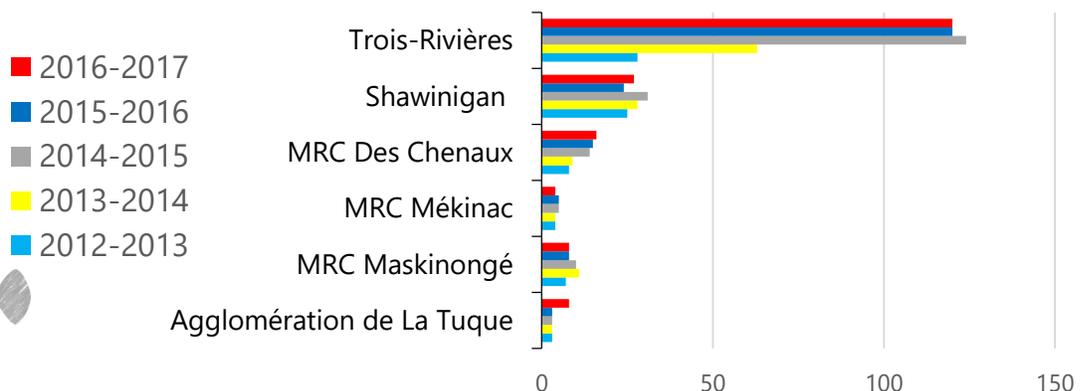
Notre territoire, la Mauricie

La Mauricie est composée entre autres de :

- 2 commissions scolaires;
- 3 représentants fédéraux;
- 2 représentants provinciaux;
- 1 centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).



Répartition des membres ordinaires par sous-région ou secteur



Administration

Relocalisation

Notre local moderne et dispendieux du centre-ville avait comme seul avantage d'être accessible pour nos membres qui utilisent le transport en commun. Après de longues analyses et recherches, nous avons décidé de nous relocaliser. Cependant, le nouveau local demandait beaucoup d'amour. Nous avons fait appel à la collectivité pour nous aider à y faire les travaux nécessaires. Nous avons investi beaucoup de temps, de travail et de planification afin de tout mettre en place, et ce, dans un délai assez rapide.

- Effectuer les rénovations
- Trouver des collaborateurs au grand cœur
- Trouver des bénévoles
- Faire les changements d'adresse
- Trouver des fondations pour l'ajout d'ameublement
- Achat d'ameublement
- Achat de jouets pour notre salle de jeux
- Modification de nos documents internes
- Modification de l'affichage sur le web
- Modification de la papeterie et des cartes professionnelles
- ...



Note :

Nous avons fermé quelques jours pour déménager et aménager les lieux. Par contre, une ligne téléphonique était TOUJOURS accessible pour nous joindre.

À ce jour, l'essentiel des travaux est effectué. Nous sommes bien dans notre nouveau chez nous! Évidemment, le changement demande un temps d'adaptation pour tous. Nous avons constaté une légère baisse des fréquentations quotidiennes. Ceci dit, c'est majoritairement le petit trafic de visites rapides que nous ne recevons plus, comme quoi être devant le terminus d'autobus n'était pas vraiment favorable pour notre petite équipe.

Ce nouveau local nous offre une pléiade de possibilités. Situé face au parc Ste-Marguerite, auquel la municipalité ajoutera des jeux d'eau au cours de l'été, nous sommes prêts à réaliser de grandes choses.

Nouveau logo



Comme nous devons refaire tous nos documents pour y changer l'adresse, nous en avons profité pour modifier notre logo. Remplis de symboliques, les cercles de couleurs qui gravitent autour de l'organisme représentent les membres. Le bleu pâle, les enfants, le bleu foncé, nos adultes, le jaune, la fratrie, le rouge, les parents et le gris, les membres sympathisants. Nous avons conservé une trace de notre histoire avec le A de la Société d'autisme, sur la trame de fond du casse-tête qui représente tous les membres qui s'unissent pour la cause.

Lac-à-l'épaule

Afin de mieux orienter nos actions, nous avons tenu un lac-à-l'épaule sur la planification de notre plan d'action. Cette journée nous a permis de bien définir les actions futures. Nous avons partagé les tâches par comité de travail, et ce, pour mieux gérer notre temps de travail. Cette expérience sera à refaire. Un comité a été mis en place, entre autres, afin de se doter d'un cahier de politiques de gouvernance, comprenant une politique sur les rôles et responsabilités du conseil d'administration, les rôles de la direction générale, une politique sur la confidentialité, une politique sur l'éthique, etc. Nos travaux se baseront sur le contenu développé par M. Steve Leblanc, directeur du ROPPH et seront adaptés à notre réalité. De plus, nous avons convenu de la mise en place de quatre comités de travail en soutien aux responsabilités du conseil d'administration et aux rôles de la direction générale. L'objectif est d'améliorer la gestion générale de l'organisation. Ces comités sont :

- Politiques de gouvernance
- Ressources humaines
- Gestion financière
- Plan d'action

De plus, nous avons souscrit à une assurance administrateur, car la formation sur les règles et rôles d'un conseil d'administration, que nous avons suivie récemment, nous en a fait comprendre l'importance.



Organisation administrative et gestion de la trésorerie

Nous avons profité de tous ces changements pour mettre à jour nos outils de gestion quotidienne et y avons ajouté d'autres documents essentiels à notre pérennité, tels que :

- Code de vie;
- Protocole d'intervention;
- Gestion de prises d'appel;
- Manuel des administrateurs;
- Outil de suivi gestion financière du bilan;
- Outils de prévision salariale.

Retour à l'équilibre budgétaire

Nous nous étions engagés à tout mettre en œuvre pour un retour à l'équilibre. Voici donc quelques actions que nous avons réalisées pour y parvenir. Notre objectif n'étant pas encore tout à fait atteint, nous continuerons à nous mettre en action. Voici les principales actions réalisées :

- Conférenciers gratuits;
- Envoi du journal par publipostage;
- Diminution des charges mensuelles;
- Adaptation des activités selon la participation;
- Retrait des frais de stationnement;
- Retrait de la cotisation obligatoire du centre-ville;
- Etc.

Rencontre avec le CIUSSS

- Rencontre le 6 septembre, entre la direction, le conseil d'administration et Mmes Julie Massicotte et Annie Désilet, concernant la pérennité de notre financement et la réponse aux attentes du CIUSSS, surtout concernant les surplus non affectés et le déficit. Invité à la rencontre : M. Steve Leblanc, directeur du ROPPH, à titre de conseiller.
- Rencontre entre la direction et Mme Nathalie Magnan, de la direction adjointe DI-TSA-DP, sur l'importance d'une collaboration entre le réseau communautaire et le CIUSSS en autisme, les besoins du milieu et les relations en général. Visite très appréciée.
- Rencontre entre Jessica Pépin-Turgeon et différents intervenants pivots pour la collaboration à six plans d'intervention.
- Participation de la direction à l'annonce de l'ABC du comportement, parent en action.
- Participation de la direction au 5 à 7 pour le départ à la retraite de Mme Pierrette Pelletier, du Pavillon Arc-en-ciel.

Formations suivies par le personnel et le conseil d'administration

- Règles et rôles d'un conseil d'administration
 - *Martine Quessy et le conseil d'administration*
- Formations CRFL « Lecture et compréhension des états financiers » et « Budgétisation »
 - *Martine Quessy*
- Saccade partie 1
 - *Jessica Pépin Turgeon*
- Formation Main dans la main, la cohérence en équipe et technique d'intervention offertes par Mme Magalie Lebrun
 - *Équipe d'intervenants voltigeurs, Jessica Pépin-Turgeon et Martine Quessy*
- Secourisme avec la CNESTT
 - *Nancy Lebel, Jessica Pépin-Turgeon et Martine Quessy*
(À noter que les intervenants voltigeurs ont tous leur formation à jour.)

Rencontre de collaboration, d'organisation et de tables de concertation avec le réseau

- Comité organisateur pour la conférence de Mitsou pour le fonds de dotation avec le ROPPH - 4 rencontres.
- Comité organisateur du Gala inspiration du RODITSA - 2 rencontres.
- Comité du mois de l'autisme de Shawinigan - 2 rencontres dont une téléphonique.
- Comité pour le développement de vidéos pour la Semaine québécoise des personnes handicapées avec le ROPPH - 3 rencontres d'équipe + 2 rencontres de consultation.
- Activités contributives des usagés vivant avec une DI-TSA pour la contribution aux activités de jour - 2 rencontres.
- Réseautage avec le ROPPH à Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire - 1 rencontre.
- Rencontre entre une représentante du ROPPH et deux de nos membres pour le projet Ville inclusive - Une rencontre.

Nous avons également assisté à la journée du réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme, une richesse d'information sur la recherche.

Bonne fête!

35^e anniversaire

C'est le samedi 2 avril 2016 que nous fêtons notre 35^e anniversaire. Nous avons souligné cet événement lors d'une **journée porte ouverte** dans notre nouveau local, en offrant l'occasion à tous de le découvrir avant le déménagement de l'organisme prévu en juin. Ils ont donc pu vivre un aperçu de « avant et après ». Confiseries, gâteau et punch non alcoolisé étaient servis à nos nombreux visiteurs.

Nous avons reçu environ 45 visiteurs



INAUGURATION

Le 25 novembre, nous inaugurons officiellement notre nouveau local. Une soixantaine d'invités, dont Mme Valérie Lupien du bureau de M. Robert Aubin, député de T.-R., M. Marc H. Plante, député de Maskinongé et son attaché politique, M. Normandin, M. Michel Patenaude du bureau de M. Jean-Denis Girard, député de T.-R. et M. Pierre-A Dupont, conseiller municipal, se sont joints à nous, afin de souligner le travail des bénévoles et des entrepreneurs qui nous ont aidés à l'aménagement et à la rénovation des locaux.

Nous avons eu le plaisir de présenter notre nouveau logo, car qui dit nouveaux locaux, dit nouveau logo! Lors de cette soirée, nous avons également souligné la présence de certains de nos membres qui furent parmi les premiers fondateurs de l'organisme, soit :

- Mme Rolande Cloutier
- Mme Lorraine Dietrich
- M. Jean-Paul Dietrich
- M. André Roy
- M. Vincent Bélanger
- Mme Danielle Laganière
- M. Luc Corbeil
- Mme Ginette A. Caron

Nous vous invitons à visionner le Mannequin challenge de l'inauguration!
<https://www.facebook.com/autisme.mauricie/videos/1280945255260308/>



Merci

BETOWEL
Dulux

Atelier R.M.

A PLUS

Fondation MAURICE TANGUY
COLVRE-PLANCHERS
MAGNAN

Nos collaborateurs

La collaboration avec des ressources extérieures est primordiale et est une force d'Autisme Mauricie. Elle permet de rejoindre une vaste population sur l'ensemble du territoire de la Mauricie. La participation de plusieurs collaborateurs actifs dans la communauté rend possible :

1. L'accès et la diffusion de l'information;
2. L'accès à de la formation et à de la documentation;
3. L'accès à la consultation;
4. L'accès aux conférenciers;
5. L'accès à du soutien individuel pour nos membres;
6. L'aide à la sensibilisation;
7. L'occasion de rencontrer plus de gens;
8. La publication et la diffusion de nos documents;
9. La recherche de membres;
10. La défense de droits;
11. Le prêt de locaux et de matériel;
12. Recherche et activités de financement.

Nous sommes

- Membre de la FQA
- Membre du ROPPH 04 et 17
- Membre de la RODITSA 04
- Membre du ROBSM
- Membre de la CDC de Trois-Rivières
- Reconnus par la Ville de Trois-Rivières

Collaborateurs du réseau public	Type de collaboration
Bibliothèque de Trois-Rivières	1, 6
Classe TEACCH de l'Académie les Estacades	1, 3, 6, 7
Commission scolaire Chemin-du-Roy	1, 3, 6
L'UQTR	1, 2, 3, 6
Le Cégep de Trois-Rivières	1, 2, 6
Le Collège Lafèche	1, 2, 6
OPHQ	1, 2, 3, 4, 5, 10
Ville de Shawinigan	6
Ville de Trois-Rivières	1, 6, 7, 11, 12
Collaborateurs du réseau communautaire	
ADI	6
AERA	1, 6, 7, 10, 12
AQEPA	1, 6, 7, 10, 12
CDC de Trois-Rivières	1, 2, 3, 6, 7, 8, 10,
Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec	1, 5, 6, 7
Fondation le Parrainage	7, 12
FQA	1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 12
L'Accalmie	5
La Source	1, 5, 6, 7, 11
Les Horizons ouverts	1, 5, 6, 7, 11
Les Parents Partenaires inc.	1, 5, 6, 7
Parrainage Civic	1, 6, 7, 10, 12
ROBSM	2, 3, 4,
RODITSA 04	1, 2, 4, 6, 7, 8, 10
ROPPH 04 et 17	1, 2, 3, 6, 7, 8, 10, 12

Merci pour votre soutien si précieux !



Journée de réseautage pour les organismes communautaires pour personnes handicapées membres du Regroupement Mauricie qui a eu lieu le 24 novembre dernier à l'Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire. Super belle journée, très fructueuse, dans un décor inspirant! Merci aux organisateurs, le réseautage est un élément indispensable de la vie associative.

CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

Les étudiants

Nous sommes toujours disponibles pour accueillir les étudiants en recherche de stage, soit en techniques en éducation spécialisée, en psychoéducation ou en récréologie. Nous profitons de cet échange de services par l'accomplissement de certains projets, d'activités ou d'outils. Nous sommes disponibles également à leur remettre de l'information sur le TSA.

Date	Nom de l'étudiant	Heures	Établissement	Programme	Type
02/04/2016	• Cynthia Giroux	3	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
06/04/2016	• Cynthia Giroux	3	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
09/04/2016	• Cynthia Giroux	5	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
14/04/2016	• Myriam Fortier • Bryan Dallaire-T.	3	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
11/11/2016	• Julien Aubin-Roberge • Myriam Fortier • Sarah-Maude Paquin • Jessica Laurendeau-Verner	3	Collège Laflèche	T.E.S.	Bénévolat
30/11/2016	• Anne-Sophie Dugré • Josianne Lavergne	2	École secondaire des Pionniers	Sec 5	Projet
02/12/2016	• Julien Aubin-Roberge • Myriam Fortier • Sarah-Maude Paquin • Jessica Laurendeau-Verner	3	Collège Laflèche	T.E.S.	Bénévolat
27/01/2017	• Jessica Fournier	4,5	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
04/02/2017	• Jessica Fournier	8	UQTR	Psychoéducation	Stage d'observation
18/02/2017	• Emy Murray	6	Collège Laflèche	T.E.S.	Bénévolat
25/02/2017	• Emy Murray	6	Collège Laflèche	T.E.S.	Bénévolat
04/03/2017	• Michaël Lapointe • Camille Arseneault	4	UQTR	Récréologie	Stage d'animation
18/03/2017	• Michaël Lapointe • Camille Arseneault	4	UQTR	Récréologie	Stage d'animation
25/03/2017	• Christine Dugré • Sarah Gauthier • Magalie Neault • Josie Prince	5	Collège Laflèche	T.E.S.	Stage d'observation
Total	17 étudiants	105,5			

Réseau de bénévoles Le ComiTED

Le ComiTED, c'est un groupe de membres bénévoles qui offre son soutien à la permanence de l'organisme. Comme les bénévoles sont indispensables, notre organisme recherche des personnes prêtes à investir du temps et à donner le meilleur d'elles-mêmes dans la réalisation des activités organisées par Autisme Mauricie. L'aide des précieux bénévoles assure la pérennité des activités et des services offerts pour les membres, d'autant plus que la mission d'Autisme Mauricie est l'aide et l'entraide. Les bénévoles ont donc un rôle actif dans le développement de leur organisme.



Que ce soit :

- La recherche de commandites monétaires ou matérielles
- La réalisation et le déroulement des activités vie associative (pique-nique, fête d'Halloween, fête de Noël, etc.)
- La réalisation et le déroulement d'activités de sensibilisation (Brigade bleue, la marche de l'autisme, les kiosques d'information, etc.)
- La réalisation et le déroulement d'activités de financement (vente d'articles de visibilité, emballage, etc.)

REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Nom	h
Mathieu Fredette	220
A+ construction	130
Joannie Trempe	98
Julie Lafontaine	70
AleK Fredette	47
Marcel Gagné	45
Yves Tremblay	40
Éloïse Ziswiler-Courteau	36
Ateliers RM	32
Couvre plancher Magnan	32
Alexandra Pelletier	24
Michelle Bourassa	24
Judy Bastien Bourassa	24
Manon Desaulniers	20
Steve Grenier	20
Sylvie Lafleur	20
Daniel Grenier	16
Dany Houde	16
René Bernard	16
Antoine Bernard	10
Denys Beaudin	10
François Biron	10
Louis-Philippe Bédard	10
Marie-Ève Veillette	10
Mathis Tremblay	10
Chantale Lepage	8
Josée Létourneau	8
Katy Lessard	8
Laura Simard	8
Marc-André Deshaies	8
Nicholas Lepage	8
Sandra Pronovost	8
Sheldon Lepage	8
Therry Tremblay	8
Allison Ayotte	6
Alycia Dallaire	6
Anne Mailloux	6
Audrey Dallaire	6
Colin Mailloux	6
Guy Lagotte	6
Ian Couturier	6
Jean Landry	6
Jean-Claude Larochelle	6
Jean-Yves Chapdelaine	6
Julie Lafontaine	6
Léonie Nsundi	6
Myriam Lessard	6
Normand Proulx	6
Pierre Doyon	6
Pierre-Luc Gagné	6
William Dallaire	6
Yvan Gaudreault	6
Yves Tremblay	6
Jacqueline Ziswiler	4
Josée Beaudet	4
Josée Magny	4
Nicholas Matton	4
Nathalie Lefebvre	4
Julie Messier	3
Éric Beaudet	2
Michel Letarte	2
Nathalie Hamelin	2
René Junior Lebel	2
Simon Beaudin	2
Stéphane Capano	2
Total	1 211

Réseau de bénévoles

Administrateurs et employés au grand cœur

Mis à part leurs engagements administratifs réguliers, les membres du conseil d'administration, la direction et les employés de la permanence ont participé à plusieurs projets sur une base volontaire.

Plus de 400 heures furent accomplies par notre équipe.

Travaux communautaires

Nous avons accueilli une personne qui devait effectuer des heures en travaux communautaires. Son aide nous a été grandement utile dans l'aménagement du local.

C'est 40 heures de travail pour cette personne.

Réalisation des cartes d'anniversaire

Nous tenons à remercier **Joannie Trempe**, membre sympathisante, pour son implication. Sur une base volontaire, elle s'est engagée à réaliser des cartes d'anniversaire pour chacun de nos membres ainsi que des cartes de remerciement.



Vous êtes dynamiques, responsables, vous aimez donner du temps pour une cause, Autisme Mauricie recherche des bénévoles pour :

Nous annonçons nos recherches de bénévoles sur nos pages Facebook et dans notre BulleTED. Les réponses sont généralement rapides. Nos membres aiment s'impliquer dans la réalisation de nos activités.

Merci

STATISTIQUES

Heures de bénévolat 2016-2017 :

1 756,5 heures



L'enracinement dans la communauté

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ★ Qui aident individuellement;
- ★ Qui donnent accès à l'information;
- ★ Qui sont socio-intégratifs;
- ★ Qui sensibilisent le grand public aux troubles du spectre de l'autisme;
- ★ Qui rassemblent ses membres;
- ★ Qui sont actifs à la défense des droits;
- ★ Qui sont faits par et pour ses membres.

Nous visons donc à tout mettre en œuvre pour actualiser notre devise :



Aide individuelle

Notre local est un lieu de rassemblement avec une bonne affluence. Des liens se tissent parmi nos visiteurs. Ceux-ci mentionnent qu'ils ont la possibilité de s'épanouir et qu'ils s'y sentent à leur place. Afin de mieux informer la population, nous sommes constamment à la bonification de la bibliothèque, de la médiathèque ainsi que de la matériathèque. Plusieurs membres utilisent notre matériel et font des recherches informatiques. **Grâce à un don de M. Marcel Gagné, membre répondant, nous avons maintenant deux ordinateurs à la disposition de nos visiteurs.**

Autisme Mauricie prête régulièrement son local à des intervenants pour des rencontres de suivi de plans d'intervention pour nos membres autistes. Nous participons en tant que ressource à ces rencontres. **C'est plus de 15 rencontres qui ont eu lieu cette année.**

Voici les statistiques pour l'année; il faut ici prendre conscience que l'organisme a fermé ses portes pour le temps du déménagement et que plusieurs de nos visiteurs passaient rapidement entre deux transferts de bus.

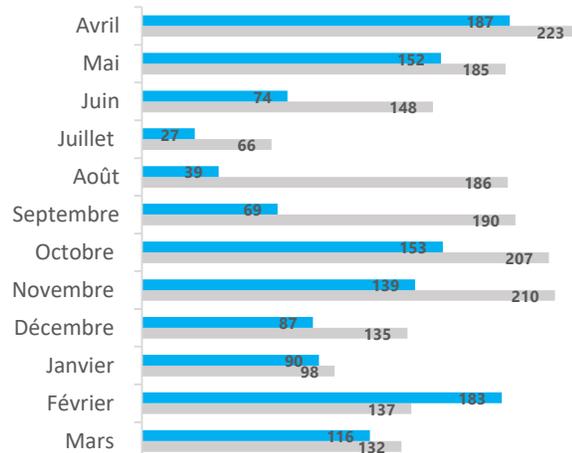
STATISTIQUES

1 316

personnes ont fréquenté notre local cette année.



■ 2016-2017
■ 2015-2016



265

personnes différentes rejointes par les activités individuelles et de groupes.

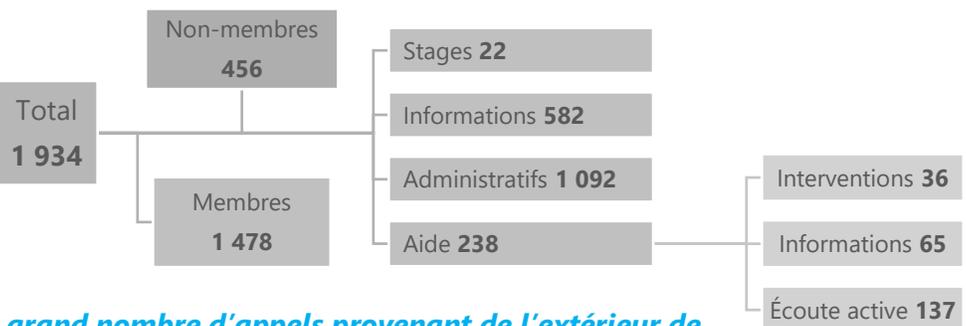
Membres

105

Non-membres

160

1 934 appels



Nous avons reçu un plus grand nombre d'appels provenant de l'extérieur de notre territoire, plus particulièrement des intervenants du Centre-du-Québec.



3 680 courriels

Valeur arrondie au plus près.



56 rencontres

Participation à des plans d'intervention, aide à l'intégration, comités...

De façon générale, nous offrons quotidiennement :

- **Accompagnement, conseils et orientation**

Nous offrons de l'accompagnement et des conseils pour les familles et membres adultes qui demandent de l'aide et même pour les personnes en attente d'un diagnostic. Avec l'expertise et les ressources que nous avons, nous sommes en mesure de venir en aide directement aux personnes et de leur transmettre les outils nécessaires.

Cette année, nous avons accompagné 34 familles
30 membres
20 non-membres

- **Aide à la recherche financière**

Plusieurs fondations peuvent venir en aide aux membres, sous forme de soutien financier, pour des projets personnels, tels que l'acquisition de vélos adaptés, ou encore permettre aux familles à faible revenu d'avoir accès à des activités. Ces fondations demandent souvent la confirmation du besoin réel du requérant. Nous offrons donc notre support dans la rédaction de la demande d'aide financière.

Cette année, 16 familles ont reçu du soutien de différentes fondations.

- **Gardiennage**

Nous offrons des heures de bénévolat à nos membres adultes autistes lors de nos activités jeunesse. Cela leur permet d'acquérir de l'expérience et nous pouvons constater leurs compétences. Formés par notre intervenante qualifiée, ils sont prêts à aider les parents à prendre congé ou encore à offrir un peu de répit durant les vacances estivales.

Cette année, nous n'avons reçu aucun membre majeur avec diagnostic bénévole pour nos activités jeunesse, mais trois familles ont reçu ces services.

- **Certificat de réussite personnelle**

En éducation, il n'y a rien de magique, mais le renforcement positif est probablement ce qui s'en rapproche le plus. Plus on renvoie une image positive à quelqu'un, plus il a confiance en lui et veut conserver cette image. Par conséquent, cette façon de faire solidifie votre lien affectif avec votre enfant. Nous remettons un certificat pour la réalisation de défi personnel en guise de motivation et de persévérance. C'est un outil de renforcement positif qui est très apprécié par le récipiendaire. Nous pouvons le personnaliser de toute sorte de façon.

Cette année, 3 certificats furent remis

- **Autonomie et démarche personnelle**

Nous portons une attention particulière à mettre sur pied un programme de soutien individuel pour aider nos membres. Que ce soit un retour aux études, une relation de couple, un besoin de fraterniser, une gestion budgétaire, etc., nous les aidons à acquérir la capacité de répondre à leurs propres besoins, de prendre et d'assumer leurs décisions, tout en tenant compte de leur entourage et de leur environnement.

Cette année, nous estimons avoir conseillé plus de 15 personnes.

- **Outils de gestion de conflit**

Nous offrons un outil de gestion de conflits permettant aux adultes TSA d'exprimer leurs pensées, leurs émotions et les comportements appropriés à adopter face à diverses situations conflictuelles du quotidien. Cet outil permet un meilleur partage lors de nos soirées de l'UniTED, car si le sujet n'est pas confidentiel, l'adulte peut, sur une base volontaire, présenter la situation aux autres participants. Si l'un d'eux le souhaite, il peut offrir des solutions pertinentes pour l'aider. Si le sujet est plus personnel, nous lui offrons un suivi en intervention individuelle. Généralement, un regard de l'extérieur et des idées nouvelles aident rapidement à trouver une solution idéale.

Cette année, nous estimons avoir conseillé plus de 20 personnes.

- **Club de lecture**

Destiné aux parents et adultes autistes, le club de lecture est un lieu d'échanges et de partage d'idées autour d'un livre. Cela permet d'enrichir ses connaissances sur l'autisme. C'est aussi l'occasion de garnir notre bibliothèque et d'y ajouter les commentaires de chacun dans une grille d'analyse.

Cette année, nous avons ajouté 3 livres et prêté 20 livres.

- **Coaching familial**

Ce tout nouveau projet a débuté à l'automne dernier. Les parents, souvent à bout de souffle, baissent les bras trop vite ou sont à court de moyens. Souvent, un simple regard de l'extérieur aide à rendre une stabilité des actions posées. Le coaching familial est déjà largement utilisé à travers le monde. Il consiste à aider la famille à se fixer des objectifs et des échéanciers clairs et réalistes pour ensuite l'accompagner, tel un coach sportif, à travers les différentes étapes menant à l'atteinte de son but. Le coach ne travaille pas sur les problèmes, mais sur les solutions. Le coaching familial suppose l'action comme principal outil et l'application de moyens concrets. Ce service est offert gratuitement. Par contre, la famille pourrait déboursé quelques dollars pour l'achat du matériel (création des outils personnalisés).

Cette année, notre intervenante a accompagné 3 familles et un adulte.
14 rencontres au total

Sans l'organisme j'aurais eu de la misère à comprendre que mon fils avait grandement besoin d'une bulle et de tranquillité. J'ai appris aussi à me connaître et comprendre comment gérer l'anxiété dû aux stimuli externes trop puissants. L'organisme m'a fait grandir et m'a fait découvrir une grande famille avec qui je me suis liée d'amitié. J'ai de bons amis même si je les vois peu. On crée des liens extraordinaires et c'est ce qui fait notre différence, car personne ne nous juge. Tout le monde se comprend et c'est ce qui fait une magie inexplicable entre tous. J'ai appris beaucoup dernièrement autant pour mes enfants différents que pour moi, et cela n'a pas de prix. Certains auront beau dire des folies, mais au fond sans vous, beaucoup ne serait tout simplement rien. Merci pour tout, merci pour le support apporter. Merci de faire de nos familles une vision de bonheur et non d'échecs, car ceux qui voit l'échec n'ont pas vu tout le bonheur grandiose qui plane autour, tout simplement.

Laura Simard, membre répondant

Mon fils est heureux à chaque fois que je lui annonce qu'il est inscrit pour sa journée d'activité du samedi, les 4 vents. Les activités, pique-nique, le camp du lac vert, la marche... me font du bien, car j'y rencontre d'autres mamans d'enfants TSA que j'aime beaucoup mais, qui en d'autres moments c'est plus difficile de se réunir vu le défi que sont nos cocos. Ça m'aide à briser l'isolement, ainsi que l'isolement de mon beau Sheldon. C'est aussi là où j'y trouve une oreille et des conseils lorsque mes cocos m'en font baver. Pour moi, maman monoparentale, sans famille ni soutien, c'est du répit le samedi!

Chantale Lepage, membre répondant

Autisme Mauricie c'est une famille, une amie, une aide, un ressourcement et un soutien dans nos bons comme moins bon moment. Malek étant un garçon avec divers problématiques, l'organisme m'a aidée à mieux comprendre mon fils. Il m'aide aussi dans la recherche de matériel adapté à ses besoins et dans les formulaires gouvernementaux. Il me permet aussi de faire la rencontre d'autres parents formidables, d'adultes et enfants autistes qui par leur expérience et leur présence m'encouragent et me ressourcent. Je vous aime gros! xxx

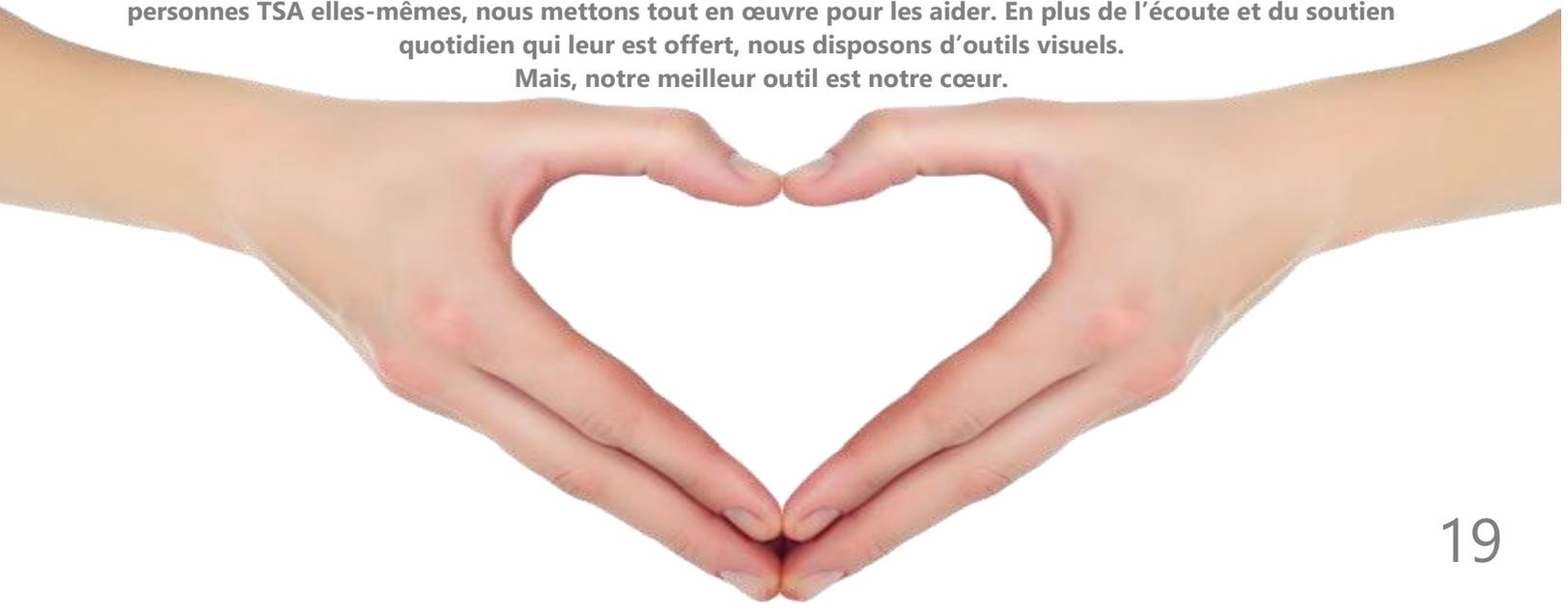
Josée Létourneau, membre répondant

Vous êtes importants parce que vous nous comprenez, vous connaissez notre réalité et ne nous jugez pas. Jamais aucune gêne à demander de l'aide chez vous malgré, que je sois trop fière de nature. Chaque fois que j'ai eu besoin d'un guide pour traverser une épreuve ou que je cherchais comment remplir tel formulaire ou qui appeler, vous étiez là pour nous aider. Sans oublier toutes les activités merveilleuses que l'équipe prépare pour les enfants, dans un milieu parfaitement adapté pour eux!

Martine tu m'as plusieurs fois aidée à me calmer, désamorcer une crise d'angoisse lorsque mes nerfs ne supportaient plus notre société intolérante, ou lorsque les batailles à livrer prenaient le dessus sur mes forces. Je n'y arriverais pas aussi bien sans toi et autisme Mauricie.

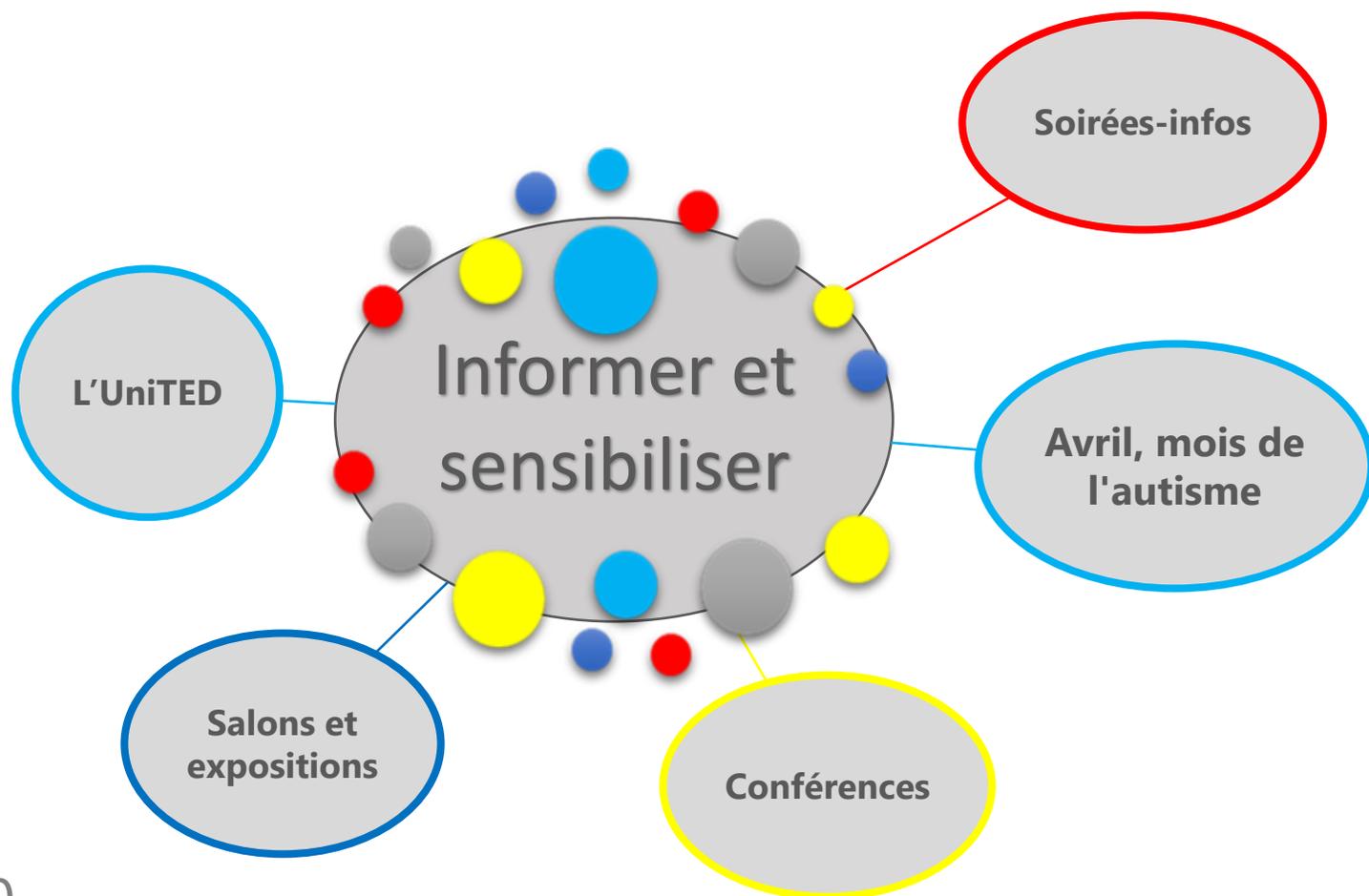
Marie-Ève Veillette, membre répondant

**Que ce soit les parents, les membres de la famille élargie, les professionnels de différents milieux et les personnes TSA elles-mêmes, nous mettons tout en œuvre pour les aider. En plus de l'écoute et du soutien quotidien qui leur est offert, nous disposons d'outils visuels.
Mais, notre meilleur outil est notre cœur.**





ON TRANSMET DE L'INFORMATION



Accès à l'information

Soirées-infos

Pour l'ensemble de la population, pour les intervenants, mais avant tout, pour les parents de nos jeunes membres ainsi que pour ceux qui dépendent d'un soutien permanent, des conférences sont offertes afin de mieux les outiller. Favorisant la **stimulation, l'intégration et l'information**, différents conférenciers sont sollicités avec l'aide de notre réseau, et les sondages remis à nos membres nous permettent de cibler leurs besoins.

Coût : Gratuit

Durée : 19 h à 21 h 30



Dates	Thèmes	Conférenciers	Lieux	Nombre
12/04/2016	La souffrance des envahis	Mme Johanne Leduc	Trois-Rivières	30
13/10/2016	Le RODITSA nous présente les services de l'OPHQ	Mme Danielle Gauthier	Shawinigan	4
20/10/2016	Le RODITSA nous présente les services de l'OPHQ	Mme Danielle Gauthier	Trois-Rivières	6
30/11/2016	Soirée des grands-parents	Mme Martine Quessy et Mme Jessica Pépin-Turgeon	Trois-Rivières	8
25/01/2017	Soirée des grands-parents	Mme Martine Quessy et Mme Jessica Pépin-Turgeon	Trois-Rivières	12
22/02/2017	Les services de l'OPHQ	Mme Danielle Gauthier	La Tuque	Reporté à cause de la grève de l'OPHQ
Total des présences				42

L'UniTED

L'UniTED répond à un besoin se faisant de plus en plus sentir pour nos adultes, soit celui de briser l'isolement. C'est un défi pour tous, mais encore plus pour eux. Avec l'arrivée de l'âge adulte, souvent la fréquentation scolaire est terminée et la réalité des milieux de travail ne favorise pas toujours le développement de relations amicales. L'UniTED permet des rencontres d'échange afin de créer des liens. À partir des besoins, des intérêts et de leurs demandes, les membres de l'UniTED ont choisi différents thèmes pour échanger entre eux. Ces rencontres sont animées par les membres et par le personnel d'Autisme Maurice. Cette année, nous avons accueilli deux membres des Chevaliers de Colomb qui sont venus nous parler de leur organisation. Ils ont choisi l'autisme comme cause pour l'année.



Objectif 2016-2017 :

Organiser des soirées de l'UniTED à Shawinigan et à La Tuque.



Dans le souci de bien développer nos actions sur tout le territoire, nous avons offert en nouveauté, des soirées à La Tuque et à Shawinigan.

La Tuque : Notre soirée comptait deux adultes autistes, toutes deux aux extrêmes des âges et du spectre. Nous avons donc décidé de développer un tout autre service en collaboration avec La Source.

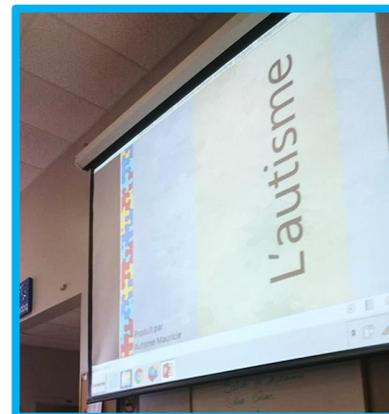
Shawinigan : L'organisme Les Horizons ouverts nous offre les délicieuses collations et le confort de leur local pour nos soirées. Bien que nous ayons reçu un appel d'une intervenante de Shawinigan nous assurant une participation de 15 personnes, nous avons connu une tout autre situation. Le départ est bien timide et nous rappelle que les premiers pas de la socialisation sont bien souvent les plus difficiles à faire. Nous continuons de publier les soirées pour la région de Shawinigan et espérons une meilleure participation pour la prochaine année.

Dates	Thèmes	Objectifs	Lieux	Nombre
14/04/2016	Choix des sujets 2016-2017	Les participants proposent les sujets liés au thème « Santé et services sociaux ».	Trois-Rivières	12
28/04/2016	L'UniTED reçoit	Informers les parents de la réalité des adultes autistes.	Trois-Rivières	18
12/05/2016	Intimidation et jugement social	Définition de l'intimidation et moyens pour y faire face.	Trois-Rivières	12
26/05/2016	Le trouble du spectre de l'autisme	Présentation du TSA par des membres adultes et leurs intervenants du CIUSSS MCQ.	Trois-Rivières	14
09/06/2016	L'organisme et les spécialistes	Qu'est-ce qu'un organisme communautaire, et quelle est la mission d'Autisme Mauricie?	Trois-Rivières	13
14/07/2016	Libre – visite du nouveau local	Nous visitons le nouveau local.	Trois-Rivières	6
25/08/2016	Retour de vacances	Retour sur les vacances.	Trois-Rivières	10
08/09/2016	Souvenirs de jeunesse	Partage en groupe des souvenirs d'enfance.	Trois-Rivières	8
22/09/2016	Se fixer des objectifs	Informers les participants des différentes étapes de la création d'un objectif et de son importance.	Trois-Rivières	12
06/10/2016	Techniques pour s'automotiver	Présentation de 10 techniques pour s'automotiver.	Trois-Rivières	6
13/10/2016	L'amitié	Informations sur l'amitié et discussion en groupe.	Trois-Rivières	9
27/10/2016	Les expressions	Première soirée.	Shawinigan	0
02/11/2016	Les expressions	Les expressions populaires.	La Tuque	2
03/11/2016	Entretenir l'amitié	Présentation de moyens d'entretenir une amitié à long terme.	Trois-Rivières	12
17/11/2016	S'affirmer	Définition de l'affirmation et présentation de quelques façons de s'affirmer adéquatement.	Trois-Rivières	10
01/12/2016	L'UniTED reçoit les collégiens	Informers les étudiants du programme T.E.S. de la réalité des personnes adultes autistes.	Trois-Rivières	9
15/12/2016	L'anxiété du temps des fêtes	Présentation de moyens afin de mieux gérer l'anxiété du temps des fêtes.	Trois-Rivières	12
12/01/2017	Retour sur 2016 et résolutions 2017	Discussion du temps des fêtes et bons coups 2016. Idées de résolutions 2017.	Trois-Rivières	8
26/01/2017	L'estime de soi	Présentation de la définition de l'estime de soi et des moyens pour améliorer celle-ci.	Trois-Rivières	10
02/02/2017	Expressions n°2 - Shawinigan	Les expressions populaires.	Shawinigan	5
09/02/2017	Discussion libre	Discussion libre sur différents sujets. Cela permet de créer des liens.	Trois-Rivières	6
23/02/2017	Les achats compulsifs	Information sur notre façon d'acheter et où des achats compulsifs peuvent mener.	Trois-Rivières	6
09/03/2017	Les Chevaliers de Colomb	Soirée d'information sur les Chevaliers de Colomb.	Trois-Rivières	10
16/03/2017	L'amitié	Informations sur l'amitié et discussion en groupe.	Shawinigan	2
23/03/2017	L'anxiété	Soirée d'information sur l'anxiété et des trucs pour gérer celle-ci.	Trois-Rivières	12

Conférences, salons, formations et représentation

Afin de mieux faire connaître l'autisme, nous avons offert des conférences sur les multiples visages de l'autisme. Par l'humour et la simplicité, nous avons démystifié les mythes et les réalités du quotidien des parents, des enfants, des adultes et du couple. Les conférences, adaptées selon l'auditoire, sont bien accueillies.

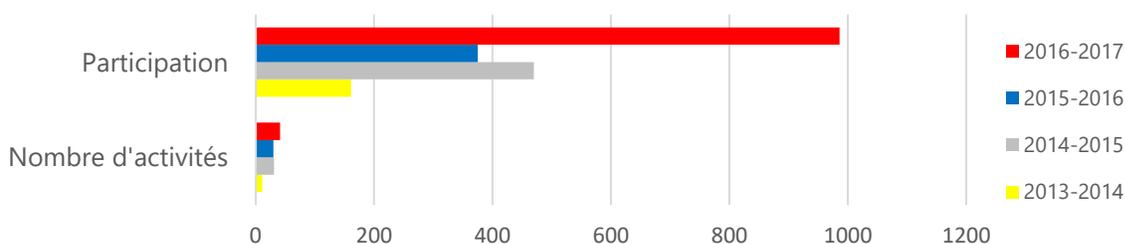
Nous avons également participé à des salons, ce qui nous a permis de présenter Autisme Mauricie et de favoriser un réseautage auprès des organismes présents. Voici les actions visées par ces représentations :



Date	Raison	Lieux	Participants	Nbre
04/04/2016	Conférence aux étudiants du Collège Laflèche	Collège Laflèche	• Jessica Pépin-Turgeon	40
06/04/2016	Conférence aux étudiants en Techniques policières	Cégep	• Jessica Pépin-Turgeon • M. Emanuel Barry	60
17/04/2016	Remise de dépliants aux employeurs du Salon de l'emploi	Trois-Rivières	• Jessica Pépin-Turgeon • Plus 5 membres	150
22/04/2016	Salon de la santé au Centre Landry	Trois-Rivières	• Martine Quessy • Michèle Bourassa, membre répondante • Judy Bastien, membre adulte avec diagnostic	30
22/06/2016	Formation aux animateurs de camp du Centre Loisir Multi-Plus	Trois-Rivières	• Jessica Pépin-Turgeon • 2 intervenantes du CIUSSS	20
24/09/2016	Conférence aux membres de La traverse des âges	Trois-Rivières	• Martine Quessy	260
26/09/2016	Conférence aux étudiants du Collège Laflèche	Collège Laflèche	• Jessica Pépin-Turgeon	20
15/11/2016	Soirée d'information aux parents et intervenants de Parents Partenaires	Trois-Rivières	• Martine Quessy • Jessica Pépin-Turgeon	10
15/01/2017	Conférence aux membres des Chevaliers de Colomb	St-Georges de Shawinigan	• Martine Quessy	45
05/02/2017	Kiosque à l'entrée du Centre sportif Alphonse-Desjardins	Trois-Rivières	• Nancy Lebel	30
18/03/2017	Conférence et spectacle aux membres des Chevaliers de Colomb	St-Georges de Shawinigan	• Martine Quessy • Jessica Pépin-Turgeon • Joannie Trempe • Pierre Luc Gagné • Alexandre Préfontaine	55
Total des présences				720

STATISTIQUES

Accès à l'information



Sensibilisons la population

Avril, mois de l'autisme

Tout au long du mois d'avril, les bibliothèques de Trois-Rivières mettent en évidence les publications faites sur l'autisme. Aussi, nous distribuons des tracts de sensibilisation avec les membres. Nous nous appelons La Brigade bleue. En avril, y'a pas à dire, notre priorité est la sensibilisation!

Chronologie des évènements



Date	Activités
1 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Début de la diffusion de la campagne sur des microfiches de sensibilisation sur Facebook (30 microfiches). • Distribution de poissons d'avril, mois de l'autisme, dans les écoles primaires de Trois-Rivières accueillant des classes TEACCH.
2 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Le samedi 2 avril 2016, c'était une journée toute particulière pour Autisme Mauricie. Nous fêtons notre 35^e anniversaire. Cet évènement a été souligné lors d'une journée porte ouverte dans notre futur local. • Journée de l'autisme : Le matin du 2 avril, nous étions plusieurs à partager la vague de bleu dans notre grande Mauricie. Plusieurs personnes portaient fièrement du bleu au travail, à l'école... Des activités spéciales ont fait place à la sensibilisation à l'autisme. Du matin jusqu'à tard le soir, les gens ont trouvé une façon personnalisée de souligner cette Journée internationale de l'autisme. Nous avons illuminé la soirée en bleu : les portiques, les balcons et les maisons brillaient pour faire illuminer la différence.
5 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents (questionnement, information et trucs) à St-Tite.
7 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Le 5 à 8 au Broadway pub de Shawinigan, avec comme invitée d'honneur Mme Guylaine Guay. • En simultanément, au Cinéma le Tapis Rouge de Trois-Rivières, présentation en grande première du film « Le monde de Nathan ».
12 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Dans le cadre du club de lecture, nous vous présentons Mme Johanne Leduc, auteure de la Souffrance des envahis.
19 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents (questionnement, information et trucs) à La Tuque.
21 avril	<ul style="list-style-type: none"> • La Brigade bleue distribue des tracts de sensibilisation aux employeurs présents au Salon de l'emploi.
22 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation d'Autisme Mauricie au Salon de la santé au Centre Landry.
26 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents (questionnement, information et trucs) à Trois-Rivières.
28 avril	<ul style="list-style-type: none"> • L'UniTED reçoit. Le groupe d'adultes ouvre exceptionnellement sa porte aux parents de jeunes enfants. C'est l'occasion de rencontrer des adultes autistes prêts à vous partager leur vécu et à répondre à vos questions.
30 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Marche de l'autisme : Un petit pas pour une grande cause, 6^e édition.

Merci

À nos collaborateurs, nos commanditaires et nos partenaires. Grâce à leur aide, nous avons réussi à rejoindre près de **221 000 personnes** qui ont été sensibilisées en avril seulement. Bravo!



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



L'AUBAINERIE

rythme 100.1 Mauricie



LES HORIZONS OUVERTS

5 à 8 en direct du super Broadway Pub

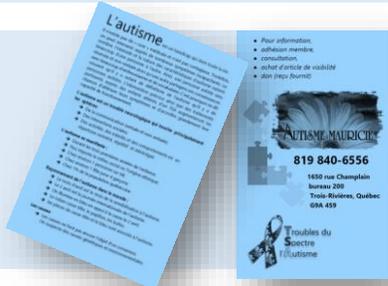


Dirigée par une équipe hors pair, la cinquième édition du 5 à 8 du mois de l'autisme fut un merveilleux succès. Mme Guylaine Guay, notre invitée d'honneur, a démontré tout son amour à la cause qu'elle enjolive avec son cœur! Merci à Guylaine pour sa tendresse et son dévouement! Merci aux 7 artistes autistes qui ont su, encore une fois, se surpasser. Quel beau spectacle, le tout animé par notre dévoué Raphaël Duplessis. Merci à M. David Granger qui a accompagné nos artistes à la guitare, à nos deux techniciens M. Dany Bellemare et M. Keven Grenier et, pour les dessins de l'arrière-scène, à M. Alexis Léveillée. Remerciements à M. Marc Ménard, du Broadway Pub et à toute son équipe qui nous accueillent toujours à bras ouverts, ainsi qu'à l'Auberge Gouverneur Shawinigan qui a offert gratuitement une chambre à Mme Guay.

Le 5 à 8 est orchestré par une équipe d'intervenantes du milieu, dévouée à la cause, soit : Maude Paquette Martin, Karine Auclair, Annie Desrochers, Marie-Pier Drouin et Maryline Huard. Sans oublier Raphaël Duplessis, qui cette année, s'est grandement impliqué au sein de l'équipe d'organisation dans le cadre de son projet intégrateur au Séminaire Sainte-Marie. Il a su mettre une touche masculine dans le comité! Merci à vous tous!

Le monde de Nathan

Nathan est un adolescent autiste et prodige en mathématiques. Brillant mais asocial, il fuit toute manifestation d'affection, même venant de sa mère. Il tisse pourtant une amitié étonnante avec son professeur anticonformiste qui le pousse à intégrer l'équipe britannique et à participer aux prochaines Olympiades internationales de mathématiques. Bien que ce film renferme beaucoup de clichés sur la douance, ce film renferme une réalité frappante sur l'inclusion, et les réactions de l'auditoire ont été très favorables. Plus de 100 personnes étaient présentes et plus de la moitié n'avait aucun lien avec l'autisme. Une campagne radio a été diffusée pour rejoindre le plus de gens possible.



La Brigade bleue

Ce sont des membres qui ont comme but de sensibiliser la population en remettant aux passants des tracts de sensibilisation sur l'autisme. Cette année, c'est plus de 500 tracts qui ont été imprimés et distribués par nos brigadiers bénévoles.

Un petit pas pour une grande cause, 6^e édition

La météo, vraiment clémente, a fait de cette marche un événement sans pareil. C'est un peu plus de 400 marcheurs qui étaient à ce rendez-vous de sensibilisation à l'autisme. Cette marche s'est déroulée simultanément dans plusieurs régions du Québec afin de clore le mois de l'autisme. Cette année, grâce à M. Michel Letarte, nous avons offert le transport à bord des vélos taxis de KAPTR. Merci à nos partenaires : 106,9 FM, M. Denys Beaudin, de Prostar, la sécurité publique de Trois-Rivières et Geoffrey, la girafe du Toys'r Us. Merci au député fédéral, M. Robert Aubin, qui a marché fièrement à nos côtés.

Merci à chaque sourire complice de ce moment magique!





ON S'AMUSE EN SOCIALISANT



Parlons-en de TSA

Soirée entre parents

Du nouveau à notre calendrier! Nous avons fait le tour des MRC et nous avons fraternisé avec des familles extraordinaires. Avec les parents présents, nous avons décidé d'instaurer des rencontres ponctuelles, afin d'échanger ensemble, que ce soit sur le quotidien des parents, les relations familiales, les démarches scolaires et même la planification stratégique d'activités de sensibilisation. Aucun sujet précis, simplement des personnes rassemblées autour d'une table, un café à la main, quelques beignes qui discutent d'un point commun.... le TSA.

Ces rencontres ponctuelles entre parents enrichissent nos vies et permettent d'échanger ensemble sur le quotidien des parents.

- Partage de trucs et d'idées
- Réseautage
- Écoute et compréhension, sans jugement
- Discussions libres devant café et gâteries
- Surprises et plaisir assurés



Ces arrangements de fleurs ont été créés par notre équipe, nos membres et les doigts de fée de Michelle Bourassa. Ils servaient à décorer les tables lors d'un souper organisé par les Chevaliers de Colomb, le 18 mars dernier.

Villes	Lieux	Dates	Nb
Shawinigan	Chez Mme Manon Desaulniers Membre répondante 1583, 51^e Rue, app. 1	17 /10/2016	4
		21/11/2016	5
		31/01/2017	3
		21/02/2017	5
		14/03/2017	6
St-Tite	Bureau du CIUSSS 750, rue du Couvent local 50	05/04/2016	9
		24/10/2016	4
		28/11/2016	4
		31/01/2017	3
		28/02/2017	5
		21/03/2017	5
La Tuque	Bureau du CIUSSS/ maintenant La Source 753, boulevard Ducharme	19/04/2016	12
		02/11/2016	8
		22/03/2017	9
3-Rivières	Autisme Mauricie 2019, avenue des Coopérants	26/04/2016	7
		17/01/2017	3
		07/02/2017	3
		07/03/2017	2
Total des présences			97
Personnes différentes			26



C'est plus de 1 300 km qui ont été parcourus pour unir ces parents. WOW!

Nous avons vraiment besoin de cet organisme pour nous soutenir, nous parents d'enfants différents. Merci beaucoup Martine de toujours être là pour nous aider, répondre à nos questions, nous soutenir. Tu es tellement dévouée pour nous, nos enfants et pour la cause. Merci pour tout.

*Mme Dany Bacon, membre répondant
St-Tite*

Activités jeunesse

Semaine de relâche Pokémons

Pour nos jeunes autistes de haut niveau (6 -17 ans). Durant la période de la relâche scolaire, nous avons organisé des activités variées. Comme nos enfants sont souvent stimulés tout au long de l'année, ces activités ne visent pas la stimulation, mais plutôt à créer des liens d'amitié et à éviter l'isolement. Cette année, c'est sous le thème des Pokémons que nous avons organisé les activités. Nous invitons les enfants à apporter leur collection de cartes.

Les frais d'inscription : 60 \$ pour la semaine ou 15 \$ par jour.

Date	Thème	Nb
6 mars	Création de Pokémons	3
7 mars	Sortie au musée	4
8 mars	Création de Pokémons	3
9 mars	Modelage	6
10 mars	Cartes Pokémon	3



Ce service accueille des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) âgées de 6 à 14 ans de la région de la Mauricie. Les activités se déroulent dans le local d'Autisme Mauricie. Le groupe de participants est supervisé par des intervenants qualifiés ou en formation dans un domaine d'études relié à l'intervention (Techniques d'éducation spécialisée, baccalauréat en psychoéducation, baccalauréat en psychologie, etc.). Le ratio d'intervenants est le suivant (dépendamment des besoins particuliers de chacun) : *3 intervenants pour 8 enfants.*

L'intégration de bénévoles adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme a débuté en février 2015. Ces jeunes adultes veulent développer leurs habiletés avec les enfants, en lien avec leur emploi actuel ou futur. Des tâches leur sont attribuées et ils collaborent au bon fonctionnement de la journée en supervisant les déplacements et, les activités de bricolage ou ils passent simplement un moment à jouer avec un jeune membre. Les tâches liées à l'intervention sont effectuées par les intervenants sur place.

Les frais d'inscription incluant les collations : 15 \$.
Gratuit pour la première ½ journée d'essai.

Créer des liens d'amitié!
Favoriser les apprentissages!
Surtout, s'amuser!



Dates	Thèmes	Activités	Description	Objectifs	Nbre
02/04/2016	Les mots	Verbale	Création d'une histoire	Imagination	7
09/04/2016	Les bulles	Scientifique	Fabrication d'une lampe à bulles	Expérimentation	7
16/04/2016	Les poissons	Ateliers	Pêche de poissons, jeu de la nageoire et bricolage	Faire des choix	7
23/04/2016	Barres tendres maison	Culinaire	Recette de barres tendres	Suivre des étapes	6
07/05/2016	Le vent	Créative	Fabrication d'éventails	Motricité fine	7
14/05/2016	Le dessin	Créative	Dessin de personnages de Minecraft	Créativité	6
21/05/2016	Les Pokémons	Créative	Fabrication d'une poké-ball	Motricité fine	7
28/05/2016	La pâte	Scientifique	Fabrication de pâte à modeler	Manipulation	5
04/06/2016	Les couronnes	Créative	Fabrication de couronnes	Motricité fine	6
11/06/2016	Le camping	Ateliers	Bricolage ou lecture sous la tente	Motricité fine	7
01/10/2016	Jeux libres	Ateliers	Lego, lecture et dessin	Faire des choix	5
08/10/2016	Jeux libres	Ateliers	Lego, lecture et dessin	Faire des choix	4
15/10/2016	Dentifrice d'éléphant	Scientifique	Réaction scientifique	Observer	6
22/10/2016	Halloween	Créative	Bricolage d'Halloween	Motricité fine	10
29/10/2016	Halloween	Fête	Fête d'Halloween	Création de liens	8
05/11/2016	Les textures	Sensorielle	Manipulation du sable lunaire et bricolage avec peinture 3d	Expérimentation	5
12/11/2016	Les biscuits	Culinaire	Recette de biscuits	Suivre des étapes	5
19/11/2016	Les Legos	Atelier	Fabrication de structures en Lego	Motricité fine	7
26/11/2016	Lampe de lave	Scientifique	Fabrication d'une lampe à lave	Observation	6
03/12/2016	Dinosaures	Scientifique	Cocos à déterrer	Expérimentation	5
10/12/2016	Cuisine de Noël	Culinaire	Recette de gâteau et fabrication d'ornements	Suivre les étapes	8
17/12/2016	Fête de Noël	Fête	Plusieurs jeux de groupe	Liens d'amitié	5
14/01/2017	L'hiver	Créative	Flocons de neige pour nos vitrines	Motricité	7
21/01/2017	Carnaval d'hiver	Activités	Dehors au parc Sainte-Marguerite	Motricité globale	5
28/01/2017	Recette	Culinaire	Recette de mousse au chocolat	Suivre les étapes	3
04/02/2017	Journée en pyjama	Ateliers	Coin lecture et coin Lego	Faire des choix	3
11/02/2017	St-Valentin	Culinaire	Fondue au chocolat	Création de liens	4
18/02/2017	Balles	Scientifique	Fabrication de balles bondissantes	Observer	5
25/02/2017	Drôle de peinture	Créative	Peinture avec des Skittles	Créativité	6
04/03/2017	Recette	Culinaire	Smores au chocolat	Suivre des étapes	5
11/03/2017	Relâche - Pokémons	Créative	Fabrication d'un Pokémon	Créativité	6
18/03/2017	Parcours moteur 1	Loisirs	Parcours avec des cerceaux et des ballons	Motricité globale	5
25/03/2017	Parcours moteur 2	Loisirs	Parcours avec des cerceaux et des ballons	Motricité globale	6

Total des présences **194**

Moyenne pour 33 activités **5,87**

Camp d'été

L'aventure au Camp du Lac Vert

Deux camps, deux week-ends et deux météos complètement contraires. C'est sous la pluie qu'a eu lieu le camp des enfants. Nous avons fait preuve d'ingéniosité et de créativité afin de bien nous amuser. Plusieurs activités intérieures ont donné suite à des échanges entre nos jeunes participants. Pour les adultes, nous avons profité des installations extérieures pour redevenir des enfants, l'espace d'un moment.

Les frais d'inscription : 50 \$

Camp	Date	Participants	Intervenants	Aides de camp
Junior	08-09-10/07/2016	13	4	4
Adulte	15-16-17/07/2016	15	1	2

CAMP D'ÉTÉ
Jeunesse - 8 - 9 - 10 Juillet
Adulte UniTED - 15 - 16 - 17 Juillet

Autisme Mauricie est fier de vous annoncer son Camp d'été. Cette année, nous offrons un camp enrichissant pour les jeunes adultes âgés de 18 ans et plus, ainsi que la participation de nos intervenants expérimentés aussi, nous offrons un camp pour les adultes qui ont une bonne connaissance. Il aura lieu à l'intérieur sur place. Les deux camps seront également offerts par les intervenants du camp de la Place Ste-Justine. Veuillez nous contacter au 819 840-6556 pour plus d'informations. Pour participer à ce camp, vous devez être membre d'Autisme Mauricie et habiter dans le région de la Mauricie.

À deux pas du Parc national de la Mauricie, au cœur de la nature, l'aventure vous attend. Une multitude d'activités awaits await l'expérience. Le lieu idéal à votre été de camp, car une plage vous offre mille possibilités.

Pour seulement 50 \$ (repas, chalet et activités inclus!)

	Places de disponible	Nb intervenants	Limite inscription
Jeunesse	13 places	4 intervenants	1er juillet
Adulte (UniTED)	24 gens / 8 files	1 intervenant + 2 aides de camp	15 juillet

www.campdulacvert.com
Inscription et information : 819 840-6556
La liste de matériel sera remise tout de l'inscription de votre enfant.

Viens t'amuser avec nous!



Les camps permettent de créer des liens entre les jeunes et de vivre en groupe pendant 3 jours. Des compétences comme la patience, le respect des autres, la tolérance, le partage, etc., sont pratiquées lors de diverses situations. Les jeunes et les adultes relèvent des défis personnels et se dépassent lors du camp, favorisant l'estime de soi. Le camp n'est pas terminé qu'ils nous demandent s'il y en aura un prochain.

Donjons & dragons

C'est un jeu imaginaire où les héros, créés par les participants, vivent des aventures personnelles. Bien qu'il s'agisse d'un jeu de rôle, il permet de développer des habiletés sociales et demande le respect de règles précises et détaillées. Cette activité est animée par un maître de jeu bénévole, M. Michel Courteau, qui unit son cœur et ses folies à la cause. Nous avons divisé le groupe en deux pour une période de 20 soirées afin d'aider notre maître de jeu.

Donjons & dragons : 29

Équipe 1 - Nombre de participants : 4

Équipe 2 - Nombre de participants : 6



Les vendredis PM en folie

Bien que notre local soit ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Sporadiquement, nous affichons sur les réseaux sociaux nos activités. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local. Lors des journées pédagogiques, des ados s'ajoutent au groupe. Voilà donc une belle façon de s'entraider, de partager leur quotidien, d'acquiescer leur autonomie, et ce, sans gêne. Nous constatons une augmentation fulgurante des activités du vendredi. Ceci démontre bien le besoin de se réunir librement.

- Film
- Casse-tête
- Jeux de société
- Bracelet brésilien
- Coloriage
- Ou simplement « chiller » ensemble

À l'occasion, des intervenants du CIUSSS MCQ intègrent de nouveaux participants à nos vendredis.

Dates	Nbre	Dates	Nbre
01/04/2016	9	14/10/2016	13
08/04/2016	13	21/10/2016	14
15/04/2016	13	28/10/2016	8
22/04/2016	15	04/11/2016	9
29/04/2016	16	11/11/2016	8
06/05/2016	12	18/11/2016	11
13/05/2016	16	02/12/2016	5
20/05/2016	20	09/12/2016	9
07/05/2016	13	16/12/2016	4
03/06/2016	13	13/01/2017	6
10/06/2016	15	20/01/2017	10
22/07/2016	0	27/01/2017	9
26/08/2016	10	03/02/2017	12
02/09/2016	6	10/02/2017	8
09/09/2016	7	17/02/2017	11
16/09/2016	7	24/02/2017	10
23/09/2016	8	03/03/2017	12
30/09/2016	8	10/03/2017	12
07/10/2016	6	17/03/2017	11
37 vendredis	389 fréquences		
Moyenne de : 10.51 personnes			



C'est la première place où je suis venue après que l'orthophoniste ait suspecté un TSA chez mon fils. Il avait 2 ans dans le temps. J'aime Autisme Mauricie car c'est un organisme qui fait comprendre qu'est-ce que l'autisme et aussi un endroit pour venir parler de nos défis quotidiens, soit en tant que maman d'une personne TSA ou soit comme personne autiste. J'espère que dans le futur l'organisme existera encore pour que mon fils puisse y côtoyer des amis et y avoir du soutien.

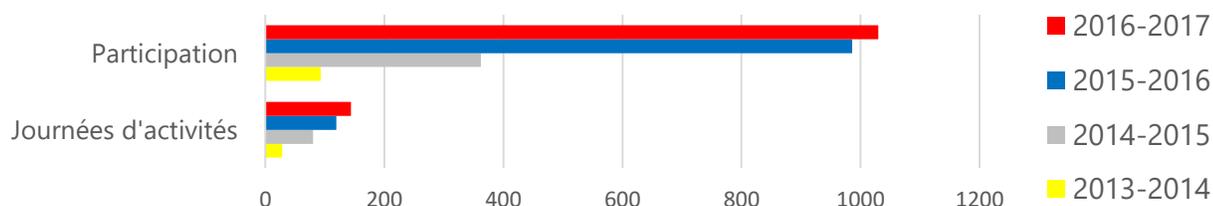
Melissa Plante, membre répondant.

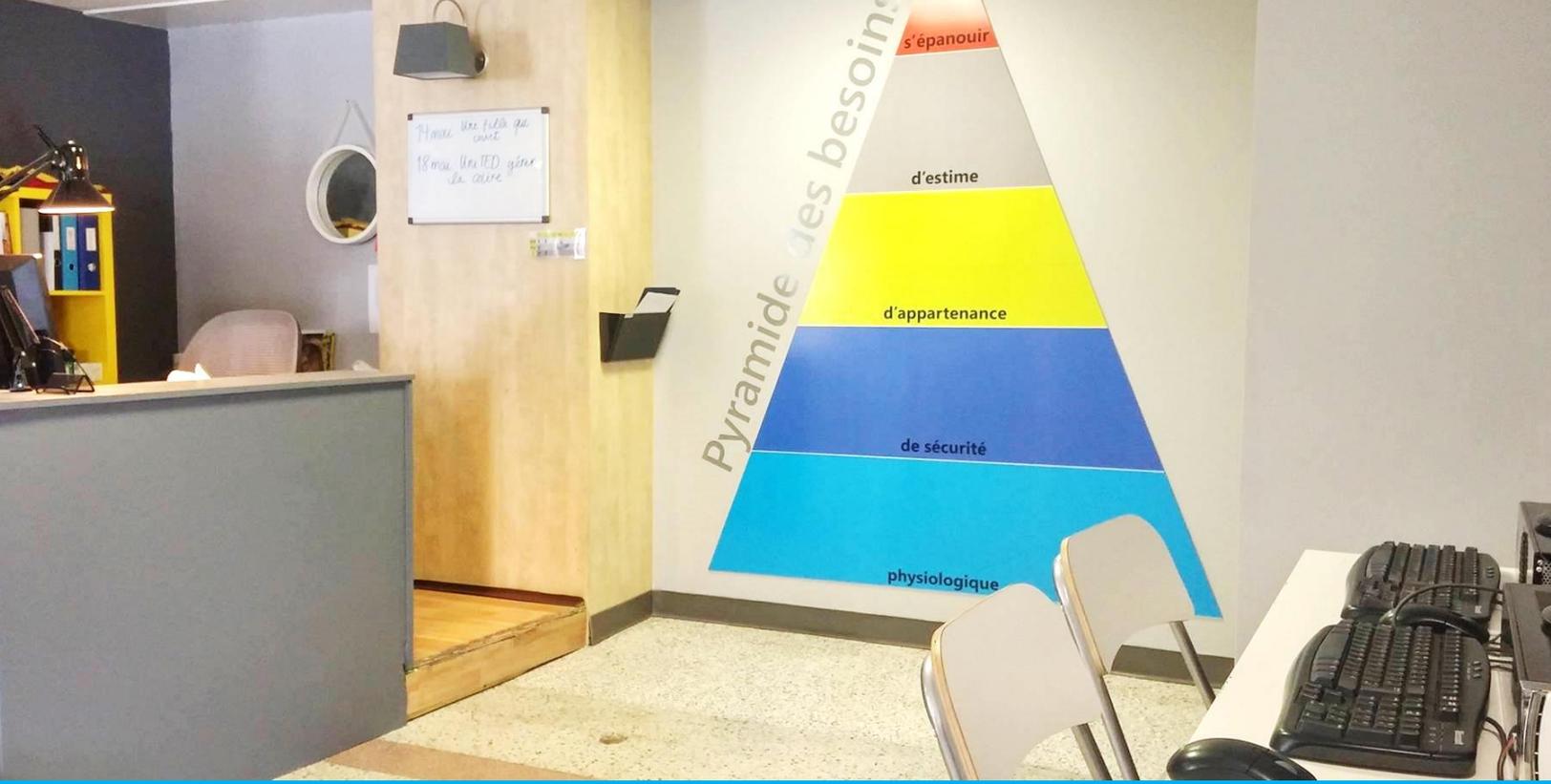
Autisme Mauricie est comme une deuxième famille pour moi. J'y retrouve des oreilles attentives prêtes à partager leur vécu avec moi et à me conseiller, mais surtout, de la compréhension! Les membres, les intervenants et le personnel vivent tous plus ou moins les mêmes choses que moi et font face aux mêmes défis que moi. Chaque fois que je mets les pieds au local, je ressens une grande convivialité et un esprit familial. Je me sens soutenue et entendue. Autisme Mauricie est aussi une source d'information inestimable. J'aimais bien lorsque l'organisme avait les moyens de nous offrir des conférences très intéressantes. C'est aussi un endroit où les membres de notre petite communauté peuvent se rassembler pour échanger et faire avancer la cause par le biais de différents projets et événements. Chapeau et longue vie à Autisme Mauricie!

Sandra Pronovost, membre répondant.

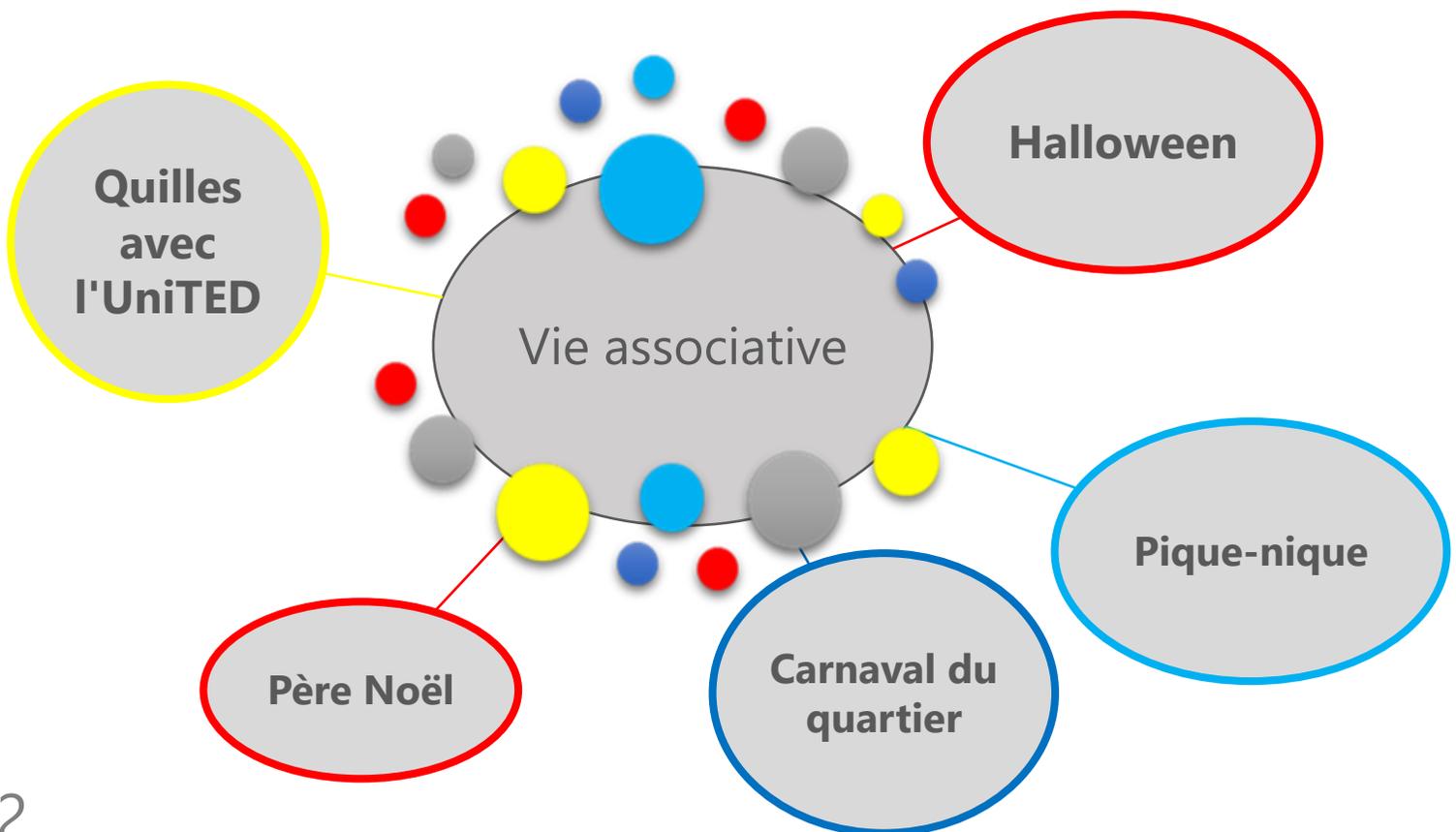
STATISTIQUES

Social et intégratif





**ON EST BIEN
ENSEMBLE !**



Pique-nique annuel, le 18 juin 2016

Le regard des enfants amusés, des parents souriants et les multiples talents de Julie, la clown, ont fait de ce rassemblement une superbe journée. C'est plus de **70** personnes qui se sont jointes à nous pour déguster les hot-dogs préparés par nos administrateurs. Un merci tout spécial à M. René Bernard, membre répondant, qui, chaque année, nous aide avec la logistique pour le transport du matériel. Merci à la Ville de Trois-Rivières pour le prêt de matériel et l'accès gratuit au parc Lionel Rheault.



Halloween, le 29 octobre

Nous avons organisé cette activité avec la collaboration du ComiTED. Nous souhaitions rejoindre les adolescents et les adultes ayant un TSA. C'est à la salle Maurice Pitre qu'a eu lieu cette fête. Grâce au coût d'entrée abordable, aucuns frais n'ont été déboursés pour réaliser l'évènement. Merci à M. Dany Houde, alias DJWOLF, pour avoir mis du rythme à cette soirée, ainsi qu'à Mme Laura Simard, qui a pris en charge le comité organisateur. Nous avons procédé à un concours de costumes et les prix remis provenaient de M. Fred Pellerin. Malheureusement, la soirée a pris fin rapidement en raison du déclenchement de l'alarme d'incendie.

Rendez-vous glissade au Carnaval du quartier Ste-Marguerite

Parents, adultes et enfants ont été conviés à venir festoyer au Carnaval du district Ste-Marguerite, le samedi 21 janvier. Glissade, patin, sculpture sur neige, dégustation de tire sur la neige et tours en calèche étaient les activités organisées. Il y avait également en soirée un spectacle du chansonnier Éric Masson ainsi que des feux d'artifice. Nous avons offert des chocolats chauds à nos membres lors de cette journée et leur avons permis de venir se réchauffer. Pour l'occasion, l'organisme est demeuré ouvert jusqu'à la fin des feux d'artifice, soit 23 heures.



Le père Noël aux Galeries du Cap

Le 11 décembre dernier, le père Noël a accueilli dans son royaume une vingtaine d'enfants autistes. Un moment magique pour tous! Cette belle rencontre a permis à nos petits, vivant avec une différence, de profiter de la belle occasion de voir le père Noël, mais surtout de vivre cette belle rencontre tout en douceur et à leur rythme. Grâce aux Galeries du Cap, plusieurs ont réussi à surmonter leurs peurs.



Quilles avec l'UniTED

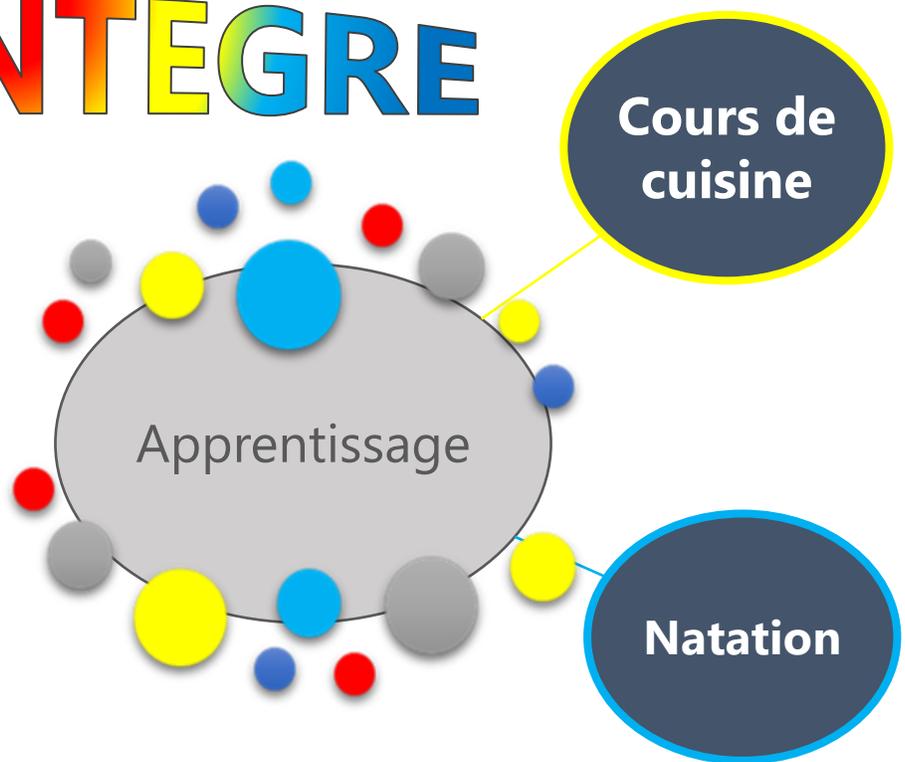
Pour souligner le temps des fêtes, nous avons organisé une sortie aux quilles avec nos membres du groupe d'adultes, l'UniTED. Grâce à Mme Nicole Veillette, nous avons pu profiter de repas gratuits au Buffet des Continents. Nous avons passé un superbe moment de folie!



La vie associative, c'est le cœur de la mission. Elle renforce les valeurs et le sentiment d'appartenance à l'organisme et permet de créer des liens.



ON APPREND ON S'INTÈGRE



- Quand l'autonomie d'action devient une priorité, il faut agir.
- Quand apprendre est une question de sécurité.
- Quand l'intégration est une mesure essentielle au développement de l'estime de soi.

Autisme Mauricie approche les centres de loisirs pour aider le personnel à l'intégration de personnes autistes à leurs activités. Nous les aidons à créer des appuis visuels pour faciliter les apprentissages des participants. Cette année, nous avons formé les animateurs du Centre loisir Multi-Plus pour l'intégration d'enfants autistes à leur camp d'été.

IL SUFFIT BIEN SIMPLEMENT D'UN MINIMUM D'OUVERTURE D'ESPRIT !

Cours de natation

Quand apprendre est une question de sécurité.

Cette année, nos nageurs ont beaucoup progressé. Nous avons donc ouvert un second groupe.

- Groupe débutant/intermédiaire : 5 participants
- Groupe intermédiaire/avancé : 5 participants
- D'une durée de 9 semaines pour chaque session
- Au coût de 80 \$ par session
(10 \$ sont alloués aux frais d'administration)

La monitrice du cours, Mme Sara-Pier Guévin, a fait progresser les enfants, tout en s'amusant. Il est à noter qu'aucun intervenant n'est présent sur place, donc la participation du parent est requise dans l'eau avec l'enfant.



Les cours ont lieu à la piscine de la résidence pour personnes âgées Le Duplessis. L'endroit calme et peu fréquenté est idéal pour nos jeunes en surcharge de stimuli et facilite les transitions. Nous avons dû reporter les cours, car une pièce de la piscine a brisé.

Cours de cuisine

Quand l'autonomie d'action devient une priorité, il faut agir.



Le défi des adultes autistes est d'acquérir un niveau d'autonomie fonctionnelle. Pour ce faire, Autisme Mauricie, le CIUSSS MCQ et le Centre d'éducation des adultes ont créé un cours de cuisine de base pour les adultes qui désirent avoir plus de connaissances et acquérir plus de compétences en cuisine. Ce cours se déroule au Centre de formation professionnelle Bel-Avenir. Le groupe de 6 apprentis est supervisé par une équipe de 3 intervenants.

- Ce cours est offert un mercredi sur deux.
- Le cours a débuté le 30 septembre 2015 et s'est terminé le 22 juin 2016.
- Les frais sont de 4 \$ par cours.

Date	Activité	Nb
13/04/2016	Pizzas	4
28/04/2016	Sautés de légumes	4
11/05/2016	Riz aux épinards et pouding chômeur	4
08/06/2016	Lunchs	3
22/06/2016	Recettes de party : croustille, trempette	3

Les participants ont beaucoup apprécié le cours, mais il en ressort que la durée est un peu longue. Nous recherchons le financement pour offrir une autre version des cours de cuisine à nos membres, et ce, dans nos installations.



ON RAYONNE ENSEMBLE POUR LA CAUSE



Dépliants

Notre dépliant, aux couleurs de l'autisme, inclut notre mission, notre histoire, l'autisme en bref ainsi qu'un coupon pour l'inscription des nouveaux membres et faire un don. Comme nous sommes déménagés, nous avons refait nos dépliants et avons commencé leur distribution en fin d'année.

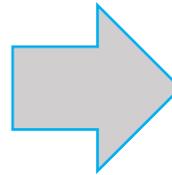
Nous avons distribué plus de 600 exemplaires dans notre réseau cette année.

Facebook

Facebook est incontestablement le média le plus accessible. Nous avons formé des groupes de discussion pour permettre à nos membres d'échanger entre eux et pour y annoncer les activités à venir. Nous avons également formé des groupes pour les membres, selon le territoire, nous permettant de discuter des campagnes de sensibilisation et de mieux planifier nos activités dans les secteurs éloignés.

Notre page compte 3 039 personnes, soit une augmentation de 129 personnes.

Le 11 avril 2016, nous partagions cette publicité réalisée dans le cadre du mois de l'Autisme. Chaque jour, une nouvelle affiche était partagée. **Celle-ci a rejoint 194 981 personnes et a obtenu 13 863 réactions, commentaires et partages.**



- Nous avons également ajouté un bouton pour les dons.
- Un lien pour notre site Internet.
- Nous offrons une boutique en ligne pour nos items assurant la visibilité de l'autisme.

Groupe	Type	Pour qui...	Nbre
Membres d'Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les membres seulement	109
ICI on parle de TSA	Privé fermé	Pour tous	2718
L'UniTED - Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les adultes membres	33
Activités jeunesse – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les parents membres	32
Ados TSA	Privé fermé	Pour les adolescents TSA seulement	7
Le Ventilateur	Privé fermé	Pour les parents membres	14
La super équipe – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les intervenants	5
Le ComiTED – Trois-Rivières	Privé fermé	Pour nos bénévoles	15
Le ComiTED – La Tuque	Privé fermé	Pour nos bénévoles	9
Le ComiTED – Mékinac/Des Chenaux	Privé fermé	Pour nos bénévoles	10
Le CA de Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les administrateurs seulement	8

Autisme Mauricie me permet de rencontrer des gens qui sont autistes comme moi et qui vivent des situations semblables aux miennes. J'y apprends des trucs pour mieux me comporter dans la société en autre lors des activités de l'UniTED. Il me permet d'explorer ma passion pour l'écriture. J'espère écrire ma chronique dans le BulleTED encore longtemps. N'ayant pas d'intervenant présentement, je peux trouver chez Autisme Mauricie des personnes qui sont prêtes à m'écouter si j'ai des ennuis, si je vis des moments difficiles et qui peuvent m'aider à trouver des solutions.

Mme Geneviève Verreault, membre majeur avec diagnostic.

Le BulleTED

Notre journal périodique, le BulleTED, transmet une vision complète de l'autisme et de notre mission. Nous le distribuons à tous nos membres par envoi postal et par courrier électronique. De plus, nos collaborateurs publient la version électronique. Son contenu est proche des gens et est riche en information sur l'autisme, les ressources dans la région, les accomplissements de fierté des enfants autistes et en témoignages... Il est aussi l'outil idéal pour la publication de nos activités.

Mois	Envoi électro.	Nbre imp.
Avril	60	250
Sept.	60	220
Déc.	60	220
Mars	60	220

Nous avons produit 4 éditions dans lesquelles nous incluons un calendrier des activités à venir, et ce, jusqu'à la prochaine parution du BulleTED



Nous avons réduit nos coûts d'envoi considérablement en utilisant le publipostage de Postes Canada.

Autismemauricie.com

Notre site Internet, qui a été inauguré en mars 2016, est dynamique et est aux couleurs de l'organisme. Les onglets Don, Devenir membre et Contact sont accessibles et bien utilisés. À l'heure actuelle, la population se renseigne de plus en plus par le biais des réseaux sociaux et les sites Web. Nous avons pu constater que depuis la mise en place de notre site, l'année dernière, cet outil correspond à une demande.

Utilisateurs

2 740 sessions

1 965 pages

6 426 vues

Les envois massifs informatisés

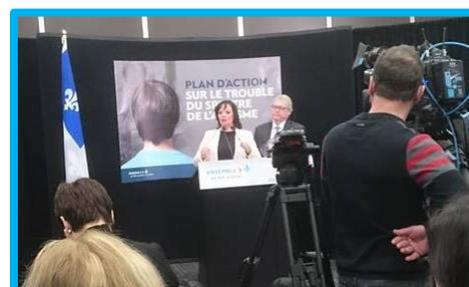
Notre banque de courriels, qui comprend 500 adresses, représente un autre moyen pour rejoindre le milieu associatif ainsi que les réseaux publics. Ceci nous permet de faire connaître nos services, nos événements et nos actions de revendication, mais surtout, de rejoindre plusieurs familles qui ne sont pas déjà membres d'Autisme Mauricie.

Les médias

Nous avons accordé des entrevues à différents médias, avons annoncé nos activités et avons été invités à des conférences. Toutes étaient sur le même sujet, soit l'autisme.

2017 est une très grande année pour l'Autisme, avec le dépôt du plan d'action. Ce dernier a créé une vague dans le milieu de l'information.

Date	Communiqué
Avril 2016	Avril, mois de l'Autisme
Sept. 2016	5 à 7 Inauguration
Déc. 2016	Joyeuses fêtes!
Mars 2017	Dans ma bulle



Dates	Communiqués	Description	Médias
04/2016	<ul style="list-style-type: none"> Le monde de Nathan au Cinéma le Tapis Rouge 	Publicité payée	106,9 FM 100,1 FM
04/2016	<ul style="list-style-type: none"> Le monde de Nathan Un petit pas pour une grande cause Pique-nique 	Publicité télé gratuite	Cogeco
04/2016	<ul style="list-style-type: none"> Un petit pas pour une grande cause 	Publicité payée	106,9 100,1
30/04/2016	<ul style="list-style-type: none"> Marche de l'Autisme à Trois-Rivières : « l'acceptation n'est pas encore là. » 	Reportage télé	Radio-Canada
10/05/2016	<ul style="list-style-type: none"> ABC du comportement 	Conférence/Invité	Plusieurs médias
23/06/2016	<ul style="list-style-type: none"> Un souffle d'espoir par la FQA 	Communiqué de presse	Facebook
26/11/2016	<ul style="list-style-type: none"> Inauguration 	Journaux	Nouvelliste
21/03/2016	<ul style="list-style-type: none"> Dépôt du plan d'action par Mme Charlebois et M. Barrette 	Conférence/Invité	Plusieurs médias
21/03/2016	<ul style="list-style-type: none"> Dépôt du plan d'action – Impression 	Entrevue/Radio	Radio-Canada
21/03/2016	<ul style="list-style-type: none"> Dépôt du plan d'action – Des inquiétudes subsistent en Mauricie. 	Entrevue/Internet	Radio-Canada

« C'est sûr que l'autisme est de plus en plus connu par les gens parce qu'on en parle de plus en plus, mais l'acceptation n'est pas encore là », dit la directrice générale d'Autisme Mauricie, Martine Quessy qui déplore les services offerts pour ceux qui ont passé l'âge de 21 ans.

Source : Radio-Canada

Nous estimons avoir rejoint plus de 210 000 personnes avec tous ces différents médias.





ON S'ENTOURE DE GENS AU GRAND COEUR



Dons et commandites

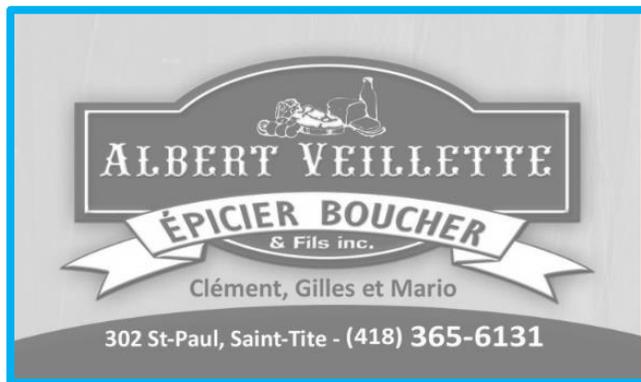
Le financement de l'organisme est essentiel à sa survie. Nous remercions tous ceux qui rendent possible la réalisation de nos activités. Depuis sa création, l'organisme reçoit son financement d'appui à sa mission globale au volet aide et entraide du CIUSSS MCQ. Comme vous l'avez constaté à la lecture de ce présent rapport d'activités, notre année fut très active.

Nous nous retrouvons les manches et organisons des activités de financement. L'appui des membres actifs du ComiTED est un atout précieux. Voici une liste des commerçants qui ont remis des commandites cette année. Avec ces commandites, nous avons pu réaliser une partie de nos activités et avons fait des tirages de prix de présence dans certains évènements et sur notre groupe privé de membres sur Facebook.

Albert Veillette, épicier, boucher et fils inc.

Nous voulons remercier la merveilleuse famille d'Albert Veillette et fils ainsi que leurs généreux clients, qui ont recueilli **4 300 \$** lors du Festival western de St-Tite et grâce aux défis que se sont lancés les membres de la famille.

Merci pour votre soutien si précieux.



Affichage

Nous avons mis en évidence certains de nos collaborateurs par l'affichage de plaquettes à l'effigie de leur logo.

Nous avons dévoilé celles-ci lors de notre inauguration. Notez que l'ajout de nouvelles plaquettes sera fait dans les prochaines années.



Commerçants/Raisons

Valeur

50 billets pour Les Fantastic	2 500 \$
Buffet des Continents	520 \$
6 billets Expo de Trois-Rivières	240 \$
Jouets du Toy'r us	100 \$
Livres de St-Élie de Caxton	80 \$
Boucherie Ghyslain Ricard	70 \$
Billets Grand prix de T.-R.	70 \$
Enigma	70 \$
2 billets Festival western	60 \$
Super C Shawinigan	50 \$
Boulangerie La Fournée	50 \$
Monarque Bar-Billard	50 \$
CDC	50 \$
Fred Pellerin	50 \$
Productions Coin d'table	50 \$
Livres, DVD de Fred Pellerin	45 \$
IGA Shawinigan	40 \$
Métro Shawinigan-Sud	40 \$
Municipalité de St-Boniface	40 \$
Centre de la biodiversité	40 \$
Ferme Marcouiller de St-Thomas-de-Caxton	40 \$
2 billets Étienne Langevin	40 \$
Pizzeria 67 Shawinigan	30 \$
Boutique Avalon	30 \$
Coco Tango	30 \$
Binerie Chic	25 \$
Rôtisserie Fusée BBQ Shawinigan	22 \$
Costco Trois-Rivières	20 \$
Bravo Shawinigan	20 \$
Mauricie Toyota	20 \$
Go-Sport	20 \$
Villemure Chasse et Pêche	20 \$
Cabane à sucre du Boisé	20 \$
Place Biermans	20 \$
Bar Le Farfelu	20 \$
La Fernandière	20 \$
Visite guidée de St-Élie de Caxton	20 \$
Salon de coiffure Granada	18 \$
Les surprises de Gi-gi	15 \$
Salon de coiffure Nathalie	15 \$
David's tea	15 \$
St-Marc Déli-Candy	10 \$
Pharmaprix Plaza	10 \$
Vidéotron Shawinigan	10 \$
Riquier fruits et légumes	10 \$
Yvan du fromage au Marché Shawinigan	10 \$
Total	4 745 \$

Merci

Nous tenons à démontrer toute notre gratitude et notre reconnaissance à des entreprises au grand cœur qui n'ont pas hésité à nous aider dans l'aménagement de notre nouveau local. Même si elles sont grandement sollicitées, elles ont accepté sans hésitation de soutenir Autisme Mauricie dans la réalisation de sa mission.



C'est l'équipe de M. Gaétan Gingras d'A+ Construction qui a aménagé les lieux, le tout en assumant les coûts et la main d'œuvre. La complicité des employés sur le chantier et leurs compétences ont fait de notre local un lieu plus adapté aux besoins de notre mission. **Valeur 6 200 \$.**



Attentif à nos besoins, la famille d'Atelier R. M. a conçu, gratuitement, une superbe et surtout une efficace cuisine. Merci à Mme Nancy Marcotte et son équipe pour leur accueil chaleureux et leur précieuse aide. **Valeur 4 300 \$.**



Nos murs resplendissent grâce à la générosité de Bétonel ainsi qu'à la grandeur d'âme de M. François Biron, gérant de la succursale de Trois-Rivières. L'entreprise Bétonel a fourni le matériel et la peinture. Nous avons passé un merveilleux moment lors de la soirée « peinture » avec M. Biron et son équipe de bénévoles, des gens de cœur. **Valeur 1 200 \$.**



L'état des planchers du sous-sol se dégradait. Vu la superficie à recouvrir, il devenait difficile d'en assumer la restauration. Nous avons bénéficié d'un rabais de 50 % sur une facture considérable, grâce à l'aide de l'entreprise Couvre plancher Magnan. **Valeur 4 220 \$,**



La Fondation Maurice Tanguay, par le biais d'Ameublement Tanguay de Trois-Rivières, a offert une cuisinière et un réfrigérateur pour notre cuisine ainsi qu'un canapé pour notre salon. Nous avons également participé à la campagne de vente de billets pour la Maison Maurice Tanguay. **Valeur 3 600 \$.** et nous avons également vendu et obtenu un profit de 100,50 \$ sur la vente de billets.



M. Vézina, du Canac de Trois-Rivières, nous a remis du matériel pour sécuriser les lieux, ainsi que des luminaires, des accessoires de plomberie, de la quincaillerie et des matériaux divers **pour une somme de 250 \$.**

Valeur totale de : 19 770 \$.



Fonds de dotation

Un fonds de dotation est un fonds permanent dont seuls les revenus (intérêts) issus du fonds servent à répondre aux besoins de la communauté. Le capital, investi, demeurera une source permanente et inaliénable de subvention dont la collectivité bénéficiera par l'intermédiaire de l'action de l'organisme communautaire visé. Autisme Mauricie est détenteur d'un fonds avec La Fondation communautaire du Saint-Maurice et offre la possibilité aux donateurs d'y souscrire. Afin de bonifier notre fonds de dotation, le ROPPH a réuni quelques organismes, dont Autisme Mauricie, pour réaliser un évènement de financement sous la forme d'une conférence. C'est Mitsou qui était la conférencière lors de cette soirée. Malheureusement, aucun profit ne fut réalisé.



Dons In memoriam

Plusieurs familles demandent d'offrir des dons à notre organisme au lieu d'offrir des fleurs. Nos pensées accompagnent les familles endeuillées.

Nous avons reçu environ 1 115 \$ en don cette année.

Les Chevaliers de Colomb

Annuellement, l'épouse du Député d'État choisit une cause pour les activités féminines des Chevaliers de Colomb du Québec. Cette année, elle a choisi la cause de l'autisme. Une multitude d'activités ont eu lieu dans notre région. Nous avons participé à la vente des billets colombiens, ce qui nous a permis d'amasser une somme de 982 \$. Aussi, en février dernier, nous avons recueilli 200 \$ en nous occupant du vestiaire lors d'un souper organisé par les Chevaliers de Colomb.



Les poinsettias en collaboration avec la Fondation le Parrainage

Cette année, nous avons participé à la vente de poinsettias en collaboration avec la Fondation le Parrainage, la fondation du CIUSSS MCQ qui amasse des fonds pour les enfants avec une DI-TSA de la Mauricie et du Centre du Québec.

Nous avons vendu 22 poinsettias.

Vente de Chocolat

Depuis maintenant deux ans, nos visiteurs peuvent acheter des suçons en chocolat réalisés par les ateliers de l'APEH. Hum! du chocolat! Chaque suçon coute 2 \$.



Articles promotionnels

Les articles promotionnels sont publiés sur les réseaux sociaux. Sur demande, et selon la commande, nous pouvons poster les articles. Toutefois, les frais postaux sont assumés par l'acheteur.

Nous les avons publiés sur notre site Web et avons ajouté une boutique à notre page Facebook.

Trois évènements et des amis en action pour la cause...

Durant l'été, Mme Manon Desaulniers, son conjoint, M. André Bergeron, et leur super voisin, M. Steve Brière, se sont alliés pour la cause. Ils ont organisé trois évènements dans leurs cours communes et ont lancé des invitations à leurs amis, leur famille... Structure gonflable pour les petits, les toutous étaient en liberté, tout le monde en a profité.

Un souper hot-dogs, un méchoui et une épluchette de blé d'Inde, le tout accompagné de superbes desserts. Ils ont même remis des prix de présence vraiment chouettes!!! Bravo pour votre implication qui a permis d'amasser **plus de 300 \$**.

WOW!



Lave-o-thon

Le 3 septembre, nous avons sorti nos boyaux d'arrosage, nos sceaux et avons frotté des autos au Dépanneur Couche-Tard Irving situé sur la rue Thibeau! Merci aux nombreux bénévoles qui ont rougi sous le soleil de septembre, même les enfants étaient de la partie et s'amusaient en travaillant. Merci à la générosité des gens. Nous avons lavé environ 100 voitures et VUS, ce qui nous a permis de **recueillir 995,45 \$ en dons**.

Wow! Bravo à tous!



MERCI
À NOS
GÉNÉREUX DONATEURS

DÉFENSE DE DROITS

Afin de promouvoir et de défendre les droits de nos membres et des personnes vivant avec un TSA, Autisme Mauricie s'implique continuellement auprès de plusieurs organismes régionaux et provinciaux. Nous participons aux tables de concertation. L'équipe d'Autisme Mauricie se tient au fait des droits des personnes vivant avec un TSA en consultant les publications de la FQA, des gouvernements provincial et fédéral, des centres de soins de santé et de services sociaux, etc., sur une base régulière. De plus, aider les membres à assumer leurs droits en assurant la transmission d'information nécessaire est une priorité pour l'organisme. Les intervenants sont en mesure de référer les membres aux sites Internet gouvernementaux portant sur les droits et responsabilités ainsi que les droits scolaires. Des échanges d'informations relatives à des demandes ou à des démarches spécifiques sont effectués auprès des organismes concernés afin d'outiller les membres lors de situations particulières en leur transmettant les informations pertinentes. Cette année, nous avons participé activement aux actions diverses et avons pris notre droit de parole sur l'avenir de notre système auprès de la TROC.

Aussi, nous avons entrepris des actions, que ce soit par des lettres aux ministres pour mettre l'accent sur certaines situations, telles que l'accès à l'école ou encore les services offerts en soutien aux autistes de plus de 21 ans ou faire circuler des pétitions pour l'aide offerte aux familles. Voici quelques actions principales d'intérêt public auxquelles nous avons participé.

- Les 8 et 9 novembre 2016, nous avons participé à un jour de grève symbolique et à une manifestation au centre-ville organisée par la TROC.
- Le 23 novembre, nous avons participé au sondage du Protecteur du citoyen.
- Le 1^{er} décembre dernier, à Trois-Rivières, avait lieu la deuxième rencontre avec le CIUSSS MCQ, dans le cadre de la présentation de son Plan opérationnel 2016-2017. Nous étions 125 représentants d'organismes communautaires et nous avons pris la parole pour les personnes et les familles touchées par le trouble du spectre de l'autisme.
- Le 20 décembre, nous avons fait parvenir une lettre aux élus concernant le sous-financement du soutien accordé aux familles touchées par le trouble du spectre autistique (TSA) au Québec. La lettre était rédigée par la Fondation Miriam.
- ...



Le 18 février, Martine Quessy s'est jointe à titre de membre associée, au tout premier conseil d'administration de la Coalition de parents d'enfants à besoins particuliers du Québec. Elle y agit à titre d'administratrice. La Coalition de parents d'enfants à besoins particuliers du Québec a pour mission de :

- Défendre et promouvoir les intérêts des enfants à besoins particuliers du Québec (tout diagnostic confondu) et de leurs parents dans leur parcours éducatif;
- Accroître leur bien-être et leur participation sociale;
- Sensibiliser les différents acteurs en éducation (directions d'établissement, enseignants, éducateurs, etc.) aux besoins particuliers de leur clientèle tout au long de leur parcours éducatif.

IMAGES EN VRAC...

Les 4 vents



Pique-nique



Camp Jr



Camp adultes



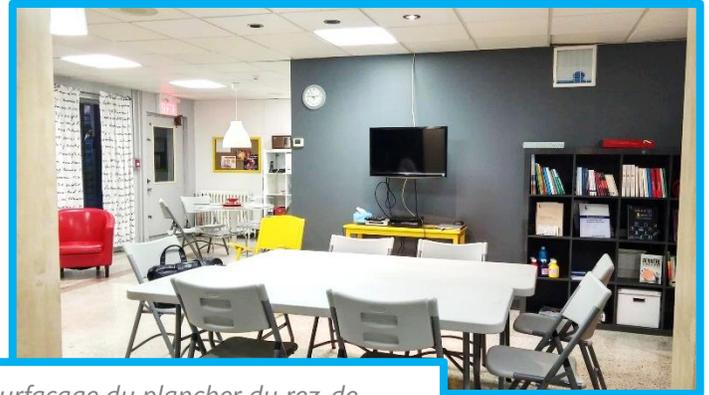
Lave-o-thon



LES RÉNOS

Avant

Après



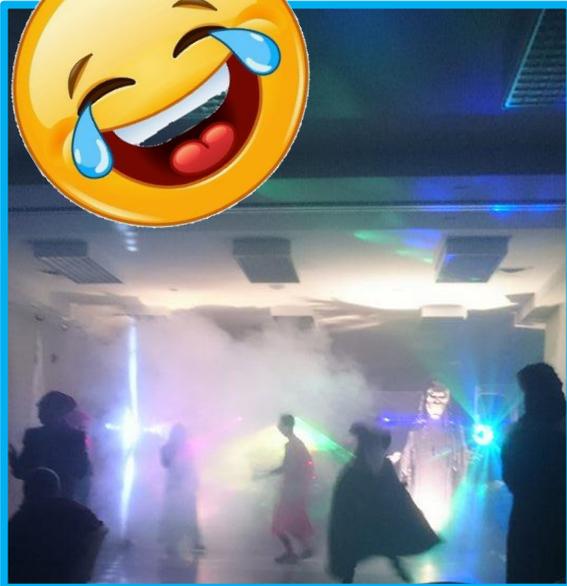
Le surfacage du plancher du rez-de-chaussée a été dirigé de main de maître. C'est fou ce que notre équipe de bénévoles a accompli. Bravo!

Merci, Michel Courteau, pour ton expertise!

LES « BLOOPERS »

Mieux vaut en rire qu'en brailler!

Mais en brailler de rire, c'est encore mieux!



Un party d'Halloween endiablé et lugubre se doit d'avoir des effets spéciaux de circonstance. Mais voilà que le système de ventilation n'apprécie pas la machine à fumée.

Résultat, les pompiers se sont joints à notre fête! Mais hélas, l'alarme a fait fuir nos participants aux oreilles sensibles.

C'est par une belle nuit d'hiver frôlant les -35° que la fenêtre du bureau de Martine se fracassa. Elle céda tout simplement sous la pression de son cadre.

La majestueuse plante géante, qui régnait devant le doux soleil que lui procurait la fenêtre, se retrouva dans un état lamentable, telle une salade cuite.



Quand tu es une beauté blonde et que tu t'apprêtes à jouer à la guerre de gouache, qu'à cela ne tienne, un sac sur la tête et la guerre peut commencer!

Trop hot cette Jessica! Rien ne l'arrête!



Qui a dit que le boulot doit être sérieux?

Certainement pas Michel Courteau qui nous a offert sa version du hippie laveur de plancher.



Comme vous l'avez constaté à la lecture de ce rapport d'activités, nous avons reçu un magnifique don de la Fondation Maurice Tanguay, soit une cuisinière, un réfrigérateur et un sofa.

Lors de la livraison, nous sommes tombés en amour avec le superbe sofa de cuir. Dommage qu'il n'ait pas passé dans les escaliers! Ha! Les pauvres livreurs, ils ont tout fait pour qu'il passe...

Quelques semaines plus tard, nous avons finalement reçu deux magnifiques sofas aux proportions plus adéquates pour nos escaliers.

