



Autisme Mauricie

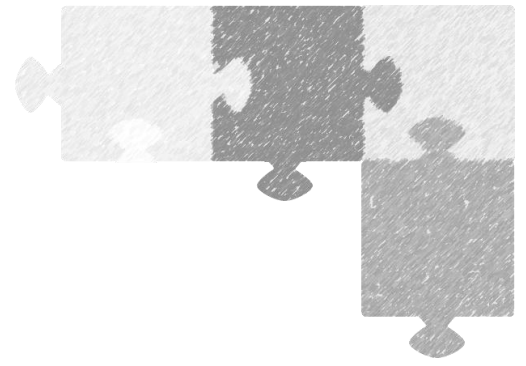
Rapport d'activités **2017-2018**

Un regard sur le passé ...

Plan d'action **2018-2019**

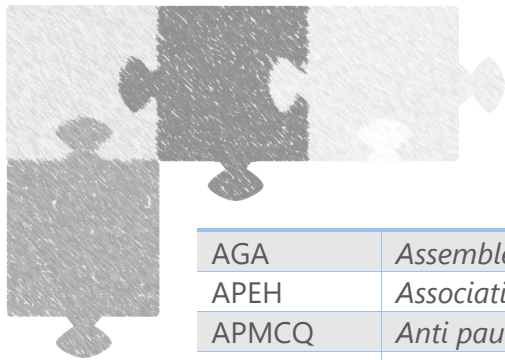
Un regard sur l'avenir ...

2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières (Québec) G8Z 2G4
Téléphone : 819 840-6556



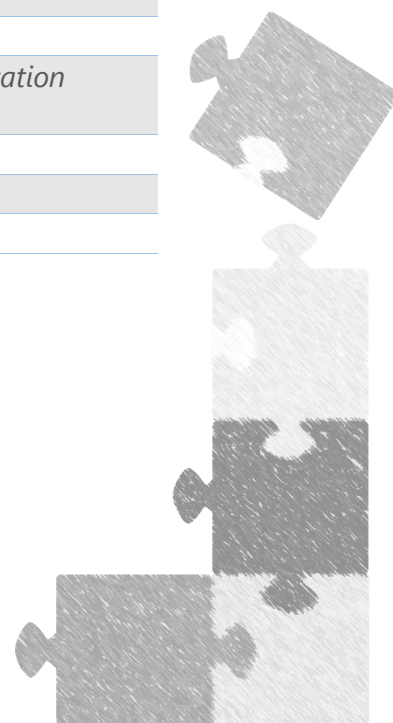
Sujets	Pages
<i>Acronymes</i>	4
<i>Mot du président</i>	5
<i>Les présentations</i>	6
<i>Pour en savoir +</i>	7
<i>Membership</i>	8 - 9
<i>Administration</i>	10
<i>Collaborations</i>	11
<i>Contribution dans la communauté</i>	12
<i>Remerciements à nos bénévoles</i>	13
<hr/>	
L'enracinement dans la communauté	14
Aide individuelle	15 - 17
Informier et sensibiliser	18 - 25
Social et intégratif	26 - 31
Vie associative	32 - 33
Apprentissage	34 - 35
Publication	36 - 38
Financement	39 - 42
Défense de droits	43
Images en vrac	45
Plan d'action	Annexe





AGA	<i>Assemblée générale annuelle</i>
APEH	<i>Association des parents d'enfants handicapés</i>
APMCQ	<i>Anti pauvreté Mauricie Centre du Québec</i>
C. A.	<i>Conseil d'administration</i>
CDC	<i>Corporation de développement communautaire</i>
CIUSSS MCQ	<i>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec</i>
CRFL	<i>Centre régional de formation de Lanaudière</i>
CS	<i>Commission scolaire</i>
DI	<i>Déficiência intellectuelle</i>
DP	<i>Déficiência physique</i>
EHDAA	<i>Élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage</i>
FQA	<i>Fédération québécoise de l'autisme</i>
GP3R	<i>Grand prix de Trois-Rivières</i>
MRC	<i>Municipalités régionales de comté</i>
OPHQ	<i>Office des personnes handicapées du Québec</i>
PICOM	<i>Projet d'intervention dans la communauté</i>
PSOC	<i>Programme de soutien aux organismes communautaires</i>
ROBSM	<i>Regroupement des organismes de base en santé mentale</i>
RODITSA	<i>Regroupement d'organismes en déficiência intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme</i>
ROPPH	<i>Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées</i>
SDC	<i>Société de développement commercial</i>
STTR	<i>Société de transport de Trois-Rivières</i>
T. R.	<i>Trois-Rivières</i>
T.-R.-O.	<i>Trois-Rivières-Ouest</i>
TEACCH	<i>Treatment and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children</i>
TROC	<i>Table régionale des organismes communautaires</i>
TSA	<i>Trouble du spectre autistique</i>
UQTR	<i>Université du Québec à Trois-Rivières</i>

Si l'emploi du masculin, à certains endroits dans le présent document, est utilisé pour désigner des personnes, cela n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.





Mesdames,
Messieurs,

L'année 2017 - 2018 fut une période très enrichissante et productive pour notre organisme. C'est cette année, en effet, que nous avons pu nous affranchir au suivi particulier qu'exerçait sur nous le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, et ce, depuis quelques années. En remplissant toutes les demandes et conditions, nous avons maintenant recouvré notre autonomie complète. Nous tenons à féliciter et à remercier tous ceux et celles qui ont fait en sorte que nous puissions en arriver à une telle conclusion. Une mention particulière à Elaine, notre ex-présidente et à Martine pour ce beau succès. L'équipe actuelle va faire en sorte de maintenir les hauts standards de gestion auxquels nous tenons tant.

Les objectifs de notre plan d'action ont été atteints et dépassés, en particulier le projet « Dans ma Bulle », pour lequel nous avons même acquis une notoriété qui dépasse notre région. Nous essaierons d'ailleurs de bonifier et peaufiner l'activité en 2018-2019.

Notre rayonnement et notre présence régionale se sont accrus par la multiplication des interventions sur le territoire. Martine a parcouru près de 3 000 kilomètres.

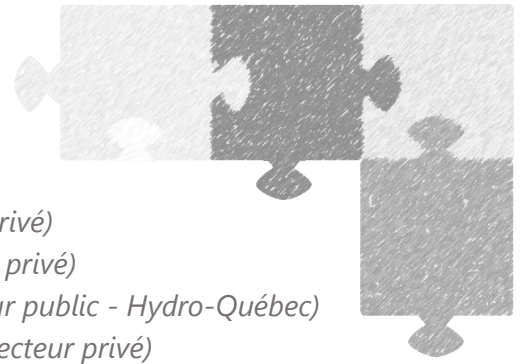
Nous continuerons d'accroître le nombre de membres et d'usagers dans le but de favoriser l'intégration et le développement de nouvelles relations avec le milieu pour tous les autistes de notre région et aussi pour appuyer tous les intervenants et les aidants qui consacrent une grande partie de leur énergie à la réalisation du même but, soit de créer des liens, de briser l'isolement et de favoriser l'épanouissement de tous nos membres.

Claude Villemure
Président
Conseil d'administration



Conseil d'administration

- **Président** - M. Claude Villemure, membre sympathisant (secteur privé)
- **Vice-président** - M. Michel Courteau, membre répondant (secteur privé)
- **Trésorière** - Mme Catherine Leclair, membre sympathisant (secteur public - Hydro-Québec)
- **Secrétaire** - M. Émanuel Barry, membre majeur avec diagnostic (secteur privé)
- **Administratrice** - Mme Lise Veillette, membre sympathisant (secteur privé)
- **Administratrice** - Mme Elaine Beaudin, membre sympathisant (secteur privé)
- **Administrateur** - M. Philippe Picard, membre répondant (secteur privé)



Direction générale

- Mme Martine Qessy

Adjointe administrative

- Mme Nancy Lebel

Coordonnatrice en intervention

- Mme Jessica Pépin-Turgeon

Intervenants voltigeurs

- Mme Sarah-Maude Therrien
- Mme Sara Morvan
- M. Keven Gagnon
- Mme Vicky Boucher
- Mme Jacqueline Ziswiler

Bénévoles aux projets

Création des cartes d'anniversaire

- Mme Joannie Trempe, membre sympathisant

Animation Donjons et Dragons

- M. Michel Courteau



Les séances

- Nous avons eu **7 séances** ordinaires du conseil d'administration.
- **28 personnes** étaient présentes lors de la dernière AGA, le 14 juin 2017. (Les membres du C. A. sont exclus.)
- Autisme Mauricie a été ouvert **297 jours** de 8 h 30 à 16 h 30, en plus des activités en soirée, pour un total annuel de **2 620 heures d'activités**.
- Notre local fut ouvert au grand public **1 560 heures**.
- **Fermé 5 semaines plus 6 jours fériés.** (Vacances estivales, vacances des fêtes, fériés.)
- Nous avons été accessibles par téléphone **± 3 000 heures.** (Nous utilisons le renvoi d'appel pour les longs congés. Les appels sont redirigés vers le cellulaire de la directrice générale.)



Notre histoire

La Société de l'autisme de la région Mauricie Bois Franc fut fondée le 2 avril 1981, regroupant des parents, des amis et des proches de personnes autistes. C'est en octobre 1996 que son appellation changea pour Autisme Mauricie. Dès son origine, sa mission était la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Depuis, cette mission s'est considérablement élargie afin de répondre aux besoins particuliers de ses membres et suivant les nombreux changements du milieu de l'autisme.

Notre mission

Telle qu'inscrite dans nos lettres patentes.

1. Regrouper, les personnes autistiques, leurs parents et toute autre personne intéressée du territoire couvert par l'organisme.
2. Identifier les besoins de leurs membres.
3. Informer les membres des ressources existantes et les aider à utiliser ces ressources.
4. Informer leurs membres des diverses positions législatives et des directives spécifiques aux personnes autistiques et les aider à assumer leurs droits.
5. Promouvoir le développement et la qualité des services appropriés au besoin de notre clientèle.
6. Sensibiliser les membres et le public en générale afin d'améliorer le comportement et les attitudes des gens face aux personnes autistiques.
7. Sensibiliser les milieux d'enseignement à inclure dans leur programme des sessions de formation en autisme.
8. Promouvoir l'intégration sociale de la personne autistique.
9. Promouvoir sur leur territoire l'accessibilité au logement, au transport, aux moyens de communication, aux équipements collectifs et aux services offerts.
10. Sensibiliser les autorités de leur territoire et les éclairer dans leurs prises de décisions concernant la personne autistique.
11. Promouvoir la recherche en autisme et favoriser sa diffusion.
12. Développer des activités de support et d'entraide entre les membres.
13. Voir à obtenir le financement nécessaire à ces activités.
14. Promouvoir et défendre les droits et les intérêts de la personne autistique et de sa famille.
15. Acquérir par achat, location ou autrement posséder et exploiter des biens meubles et immeuble nécessaire aux fins ci-dessus.



Ces services sont offerts autant dans le milieu de vie que dans et pour la communauté, le tout dans la région administrative 04, soit la Mauricie.



Catégories de membres Nombre

Membres mineurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes mineures peuvent devenir membres mineurs avec diagnostic. Les membres mineurs avec diagnostic n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Aucun coût d'adhésion

93

Membres majeurs avec diagnostic :

Toutes personnes autistes majeures peuvent devenir membres majeurs avec diagnostic. Les membres majeurs avec diagnostic sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

43

Membres répondants :

Toutes personnes, parents ou représentants légaux peuvent devenir membres répondants. Les membres répondants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 10 \$

134

Membres sympathisants :

Toutes autres personnes sensibles à la mission de l'organisme et appuyant les buts et objectifs recherchés peuvent devenir membres sympathisants. Les membres sympathisants sont éligibles au conseil d'administration et ont un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 25 \$

31

Membres corporatifs :

Toutes corporations, associations et entreprises intéressées aux buts et aux activités de l'organisme peuvent devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membres corporatifs. Les membres corporatifs n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Coût d'adhésion annuelle fixé à 250 \$

0

Membres honoraires :

Il est loisible au conseil d'administration, par résolution, de nommer membre honoraire toute personne qui aura rendu service par son travail, son engagement ou ses donations et qui adhère à la mission et aux objectifs poursuivis par l'organisme. Les membres honoraires n'ont pas droit de vote et ne peuvent être élus au conseil d'administration.

Aucun coût d'adhésion

8

Total des membres

309

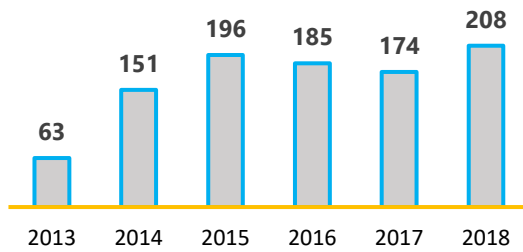
En plus de découvrir une vie associative, être membre d'Autisme Maurice c'est :

- Avoir accès à une intervention personnalisée;
- Avoir accès à de l'information et à de la documentation;
- Avoir accès au local;
- Avoir accès aux prêts de documents, romans, et DVD;
- Avoir accès aux activités réservées aux membres;
- Avoir accès à nos réseaux sociaux privé;
- L'abonnement à notre périodique Le BulleTED;
- Une carte d'anniversaire envoyée à chacun de nos membres autistes;
- Etc.

Le renouvellement de la cotisation a lieu en juin, afin de permettre aux membres de le faire lors de l'AGA.

L'évolution du membership

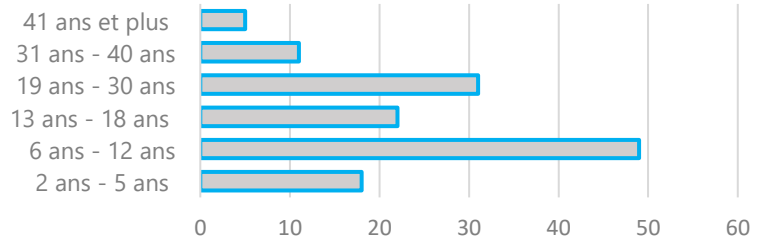
(avec droit de vote)



Note : Nous avons nommé 8 membres répondants comme membres honoraires sans droit de vote.

Moyenne des âges

(membres avec diagnostic)



Note : Les ressources du milieu ont tendance à oublier que l'autiste vieillit. Nous nous faisons un devoir de desservir tous les membres. Le plus jeune de nos membres a 3 ans et le plus âgé a 49 ans.

Notre territoire, la Mauricie

La Mauricie est composée entre autres de :

- 2 commissions scolaires;
- 3 représentants fédéraux;
- 2 représentants provinciaux;
- 1 centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).

Population totale

269 289 habitants

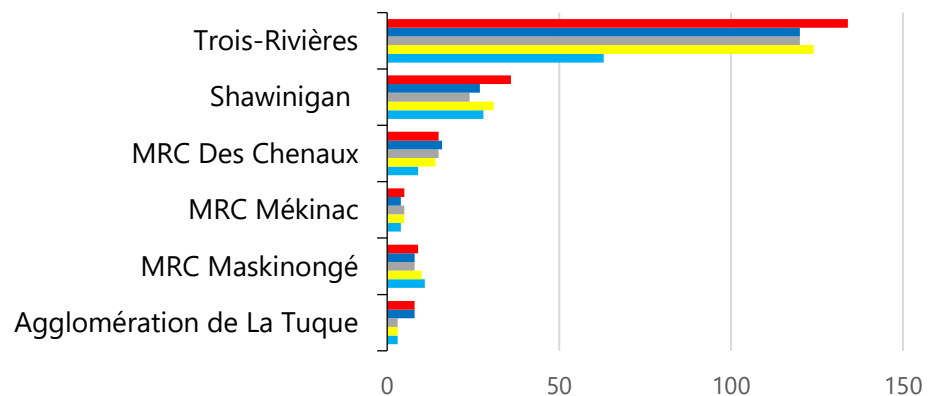
Source :

- Institut de la statistique du Québec



Répartition des membres ordinaires par sous-région ou secteur

- 2017-2018
- 2016-2017
- 2015-2016
- 2014-2015
- 2013-2014



Couvrir notre territoire est une priorité pour nous.

Dans la dernière année, nous avons parcouru :



Politique de gouvernance

Suite à notre lac-à-l'épaule de mars 2017, nous avons travaillé à réaliser un document regroupant tous les documents essentiels à notre pérennité. Nous pourrions adopter ce document lors de notre première rencontre du C. A., après l'AGA.



Sondage

Nous nous sommes engagés à consulter les membres pour mieux orienter nos activités et nos actions.

- Choix des sujets qui seront présentés à l'UniTED
- Choix de soirées cinéma
- Choix d'activités
 - Sortie à la cabane à sucre
 - Rencontre avec le Père Noël
- Sondage sur l'offre d'activités pour la semaine de relâche
- Sondage Survey Monkey

Formations suivies par le personnel et le conseil d'administration

- Règles et rôles d'un conseil d'administration : 4 avril 2017.
 - Martine Quessy et le conseil d'administration
- Saccade - Langage conceptuel, chapitre 2 : 10 et 11 mai 2017.
 - Jessica Pépin-Turgeon
- Cultiver la vie associative et démocratique – Martine Quessy
- Rencontre formative sur les services OPHQ, RQ, RC (ROPPH)
- Formation sur la recherche de financement ROPPH : 6 et 7 mars 2018

Membres d'Autisme Mauricie

- Comité du mois de l'autisme - 2 rencontres Web
- Comité rédaction Le BulleTED – 1 rencontre

Rencontre de collaboration, d'organisation et de tables de concertation avec le réseau Communautaire

FQA :

- Comité du mois de l'autisme - 3 rencontres Web

CDC :

- Comité Promotion et Visibilité – 5 rencontres
- Comité activités et services – 4 rencontres
- Conférence sur le salaire à 15 \$/heure, journée de l'AGA de la CDC

ROPPH :

- SQPH : Sorti des capsules Web dont une avec les membres d'Autisme Mauricie
- Comité pour le développement d'un projet Flash mob pour la SQPH avec le ROPPH en 2018
 - 5 rencontres d'équipe
- Comité de travail pour les personnes vulnérables
- Sociopro Nicolet – Le Musée des religions
- Activité de réseautage à l'Auberge le Florès



Le réseau national d'expertise
en trouble du spectre
de l'autisme

Le 4 mai 2017, nous avons assisté à la journée du Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme qui nous parlait du passage de l'adolescence à la vie adulte.

Le 14 mars 2017, diffusion du Webinaire sur la transition du secondaire au collégial pour nos TSA.

**Le RNETA,
une richesse d'information.**



Madame Quessy a participé à 7 rencontres du conseil d'administration de la Coalition de parents d'enfants à besoins particuliers du Québec (CPEBPQ).

Comme les rencontres se faisaient de 21 h à minuit, l'horaire devenait vraiment difficile à suivre. Elle a dû remettre sa démission en janvier dernier.

Rencontres consultatives avec le réseau public

La directrice générale siège au Comité consultatif des services aux élèves handicapés et en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage, à titre de consultante communautaire.

CS du Roy

- 2 rencontres

CS de l'Énergie

- 3 rencontres

Nos collaborateurs

La collaboration avec des ressources extérieures est primordiale et est une force d'Autisme Mauricie. Elle permet de rejoindre une vaste population sur l'ensemble du territoire de la Mauricie. La participation de plusieurs collaborateurs actifs dans la communauté rend possible :

1. L'accès et la diffusion de l'information;
2. L'accès à de la formation et à de la documentation;
3. L'accès à la consultation;
4. L'accès aux conférenciers;
5. L'accès à du soutien individuel pour nos membres;
6. L'aide à la sensibilisation;
7. L'occasion de rencontrer plus de gens;
8. La publication et la diffusion de nos documents;
9. La recherche de membres;
10. La défense de droits;
11. Le prêt de locaux et de matériel;
12. Recherche et activités de financement.

Nous sommes

- Membre de la FQA
- Membre du ROPPH 04 et 17
- Membre de la TROC
- Membre de la RODITSA 04
- Membre de la CPEBPQ
- Membre de la Fédération des comités de parents du Québec
- Reconnu par la Ville de Trois-Rivières

Collaborateurs du réseau public	Type de collaboration
Classes TEACCH de l'Académie les Estacades	1, 3, 6, 7
Commission scolaire Chemin-du-Roy	1, 3, 6
L'UQTR	1, 2, 3, 6
Le Cégep de Trois-Rivières	1, 2, 6
Le Collège Laflèche	1, 2, 6
OPHQ	1, 2, 3, 4, 5, 10
Ville de Shawinigan	6
Ville de Trois-Rivières	1, 6, 7, 11, 12
Ville de La Tuque	6
Ville de St-Tite	6
Collaborateurs du réseau communautaire	
AERA	1, 6, 7, 10, 12
AQEPA	1, 6, 7, 10, 12
CDC de Trois-Rivières	1, 2, 3, 6, 7, 8, 10,
Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec	1, 5, 6, 7
Fondation le Parrainage	7, 12
FQA	1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 12
L'Accalmie	5
La Source	1, 5, 6, 7, 11
Les Horizons ouverts	1, 5, 6, 7, 11
Les Parents Partenaires inc.	1, 5, 6, 7
ROBSM	2, 3, 4,
RODITSA 04	1, 2, 4, 6, 7, 8, 10
ROPPH 04 et 17	1, 2, 3, 6, 7, 8, 10, 12

Merci pour votre soutien si précieux!



C'est lors de l'assemblée générale annuelle du ROPPH, que nous avons été honorés par la remise du coup de chapeau Georges Reux de 2016-2017 pour la réalisation de notre chapiteau « Dans ma bulle ».

Nous avons reçu ce prix avec émotion.

Merci pour ce bel honneur.

CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

Les étudiants

Nous sommes toujours disponibles pour accueillir les étudiants en recherche de stage, soit en techniques en éducation spécialisée, en psychoéducation ou en récréologie. Nous profitons de cet échange de services par l'accomplissement de certains projets, d'activités ou d'outils. Nous sommes disponibles également à leur remettre de l'information sur le TSA.

Date	Nom de l'étudiant	Heures	Établissement	Programme	Type
1 ^{er} avril 2017	Marilyn Lepage	7	Collège Laflèche	T.E.S.	Observation
7 avril 2017	Christian Pelletier	4	Collège Laflèche	T.E.S.	Observation
8 mai au 21 juin 2017	Alexandra Bourque	49	UQTR	Psychologie	PICOM
8 mai au 21 juin 2017	Joëlle Lafrenière	49	UQTR	Psychologie	PICOM
8 mai au 21 juin 2017	Mickaël Hidalgo	51	UQTR	Psychoéducation	PICOM
8 mai au 21 juin 2017	Sarah Courchesne	51	UQTR	Psychologie	PICOM
30 juin et 20 juillet 2017	Dannick Rivest	2	UQTR	Histoire	Recherche
14 septembre 2017	Catherine et Sara	20	École secondaire Pionniers	PEI	Communautaire
6 octobre 2017	Noémie	3	UQTR	Psychologie	Observation
22 novembre 2017	Alexia Michaud	2	UQTR	Psychoéducation	Observation
22 novembre 2017	Sarah	2	UQTR	Psychoéducation	Observation
22 novembre 2017	Léanne	2	UQTR	Psychoéducation	Observation
du 26 janvier au 2 février 2018	Laurianne Giroux	15	UQTR	Psychoéducation	Observation
du 25 janvier au 15 avril 2018	Mickaël Mari	265	Collège Laflèche	T.E.S.	Observation
26 janvier et 2 février 2018	Laurianne	6	UQTR	Psychoéducation	Observation
16 mars et 17 mars 2018	Cynthia	9	UQTR	Psychoéducation	Observation
Total	18 étudiants	537			

La réalisation des fiches conseils expliquant l'autisme et ses enjeux, voilà un autre succès des PICOM! Bravo à l'équipe de Joëlle, Mickaël, Alexandra et Sarah pour leur engagement. Merci également à Catherine Lemarier-Saulnier, chargée de cours à l'UQTR, qui a supervisé ce formidable projet.

Les fiches seront en ligne et disponibles pour nos membres et non-membres dès l'automne 2018. Elles traiteront de sujets tels que l'apprentissage de la propreté, instaurer une routine à la maison, instaurer des règles à la maison...



REMERCIEMENTS À NOS BÉNÉVOLES

Nom	h	Nom	h
Michel Courteau	101	Marcel Gagné	8
Joannie Trempe	86	Émilie Douville	7
Alek Fredette	75	René Lefebvre	7
Jessica Pépin-Turgeon	69	Tanya Beaudin	7
Émanuel Barry	67	Alexandra Rousseau	6
Nancy Lebel	58	Audrey Laroche	6
Eloïse Courteau	54	Billie Marcotte	6
Josée Létourneau	51	Eloïse Bouffard	6
Sara-Pierre Guévin	40	Évelyne Morris	6
Sandra Pronovost	34	Jean-Sébastien Doucet	6
Denys Beaudin	28	Lambert Gagnon	6
Lise Veillette	24	Luc Bouchard	6
Sylvie Lafleur	23	Marie-Florence Lemire	6
Marc-André Deshaies	32	Réjean Turcotte	6
Elaine Beaudin	26	Véronique Doucet	6
Denise Veillette	20	Alexis Richard	4
Antoine Bernard	18	Amélie Desaulniers	4
Chantale Lepage	16	Amélie Vermette	4
Chantale Trempe	16	André Guévin	4
Claude Villemeure	16	Angela Heer	4
Josée Beudet	16	Annie-Claude	4
Josée Magny	16	Catherine Leclair	4
Julie Grondin	16	Christine Chartier	4
Myriam Lessard	16	Colette	4
Shannon Brennan	16	Félix Collins	4
Valérie Brière	16	Josianne Rivest	4
Guillaume P.-Turgeon	13	Julie	4
Éric Létourneau	12	Malorie St-Pierre	4
René Bernard	12	Marie Leclair	4
Steve Grenier	12	Marie-Pier Julien	4
Carmen Gagnon	10	Martin Gendron	4
Mathieu Fredette	9	Nathalie Moisan	4
Alexia Michaud	8	Nicolas Matton	4
Geneviève Verreault	8	Olivier Jutras	4
Florence Capano	8	Pierre Guévin	4
Laurianne Gélinas	8	Robert Aubin	4
Lyne Giguère	8	Sabrina Plamondon	4
Marie-Hélène Leclair	8	Sarah-Ève Parenteau	4
Nathalie Lefebvre	8	Suzanne Côté	4
Pascale Morin	8	Virginie	4
Tanya Beaudin	8	Michel Letarte	3
Valérie Gélinas	8	Michel Rivard	2

Total 88 personnes / 1 287 heures

STATISTIQUES

Heures de bénévolat

1 771 heures



Nombre de bénévoles

121 personnes



Travaux compensatoires et communautaires

Nous avons fait des démarches avec l'organisme APMCQ pour accueillir des personnes qui avaient des travaux compensatoires à réaliser, en nous assurant qu'elles respectent notre code de vie. Nous tenons d'ailleurs à souligner le travail de l'organisme qui s'assure de trouver des personnes correspondant à nos besoins. Nous avons fait de bien belles rencontres.

C'est 3 personnes qui ont réalisé les travaux, pour un total de 52 heures.

Réalisation des cartes d'anniversaire

Sur une base volontaire, Joannie Trempe et certains de nos membres, qui fréquentent le local lors des vendredis en folie, colorent des cartes d'anniversaire pour chacun de nos membres et des cartes de remerciement pour les donateurs. Nous avons imprimé des modèles de cartes que chaque artiste signe à l'endos. Nous avons vu une explosion de couleurs et de fantaisie de toute sorte. Bravo à chacun d'entre vous!

C'est 12 personnes qui ont participé à cette activité, pour un total de 75 heures.



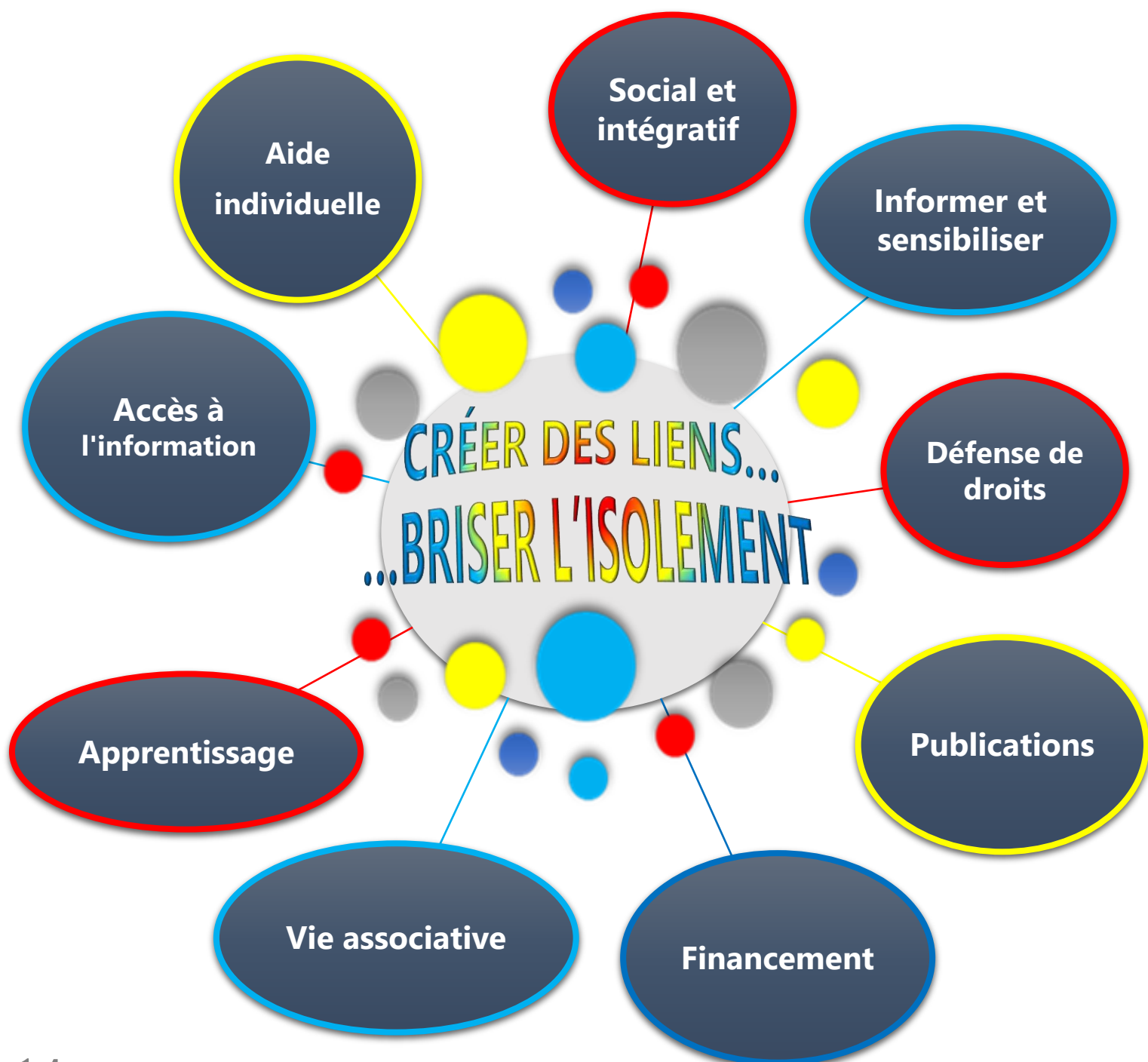
Nous tenons à nous excuser si, par maladresse, nous avons oublié quelqu'un. Sachez que votre aide fut plus qu'appréciée.

L'enracinement dans la communauté

Autisme Mauricie préconise la réalisation de projets et d'activités :

- ★ Qui aident individuellement;
- ★ Qui donnent accès à l'information;
- ★ Qui sont socio-intégratifs;
- ★ Qui sensibilisent le grand public aux troubles du spectre de l'autisme;
- ★ Qui rassemblent ses membres;
- ★ Qui sont actifs à la défense des droits;
- ★ Qui sont faits par et pour ses membres.

Nous visons donc à tout mettre en œuvre pour actualiser notre devise :



Aide individuelle

Notre local est un lieu de rassemblement avec une bonne affluence. Des liens se tissent parmi nos visiteurs. Ceux-ci mentionnent qu'ils ont la possibilité de s'épanouir et qu'ils s'y sentent à leur place. Afin de mieux informer la population, nous sommes constamment à la bonification de la bibliothèque. Plusieurs membres utilisent notre matériel et font des recherches informatiques.

Autisme Mauricie prête régulièrement son local à des intervenants pour des rencontres de suivi de plans d'intervention. À leur demande, nous participons en tant que ressource. Également, ils organisent, au local, des activités sociales de groupe.

C'est plus de 43 rencontres qui ont eu lieu cette année dans notre local.

(Nous ne les avons pas incluses à nos statistiques de rencontre.)

Voici les statistiques pour l'année. Notons que nous profitons de locaux offerts gratuitement par la ville de Trois-Rivières pour nos conférences. Ceci explique la diminution de la fréquentation au local pour les mois d'avril, mai, octobre et février.

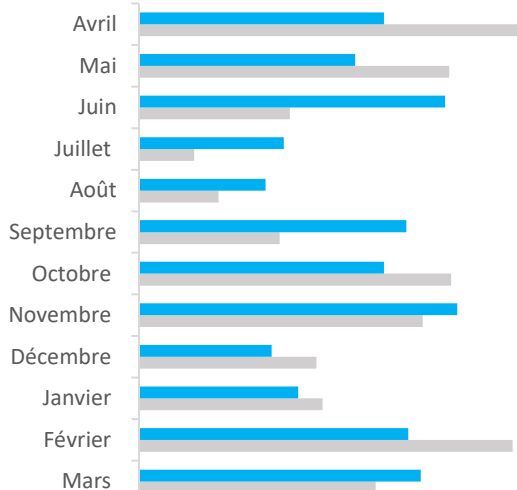
STATISTIQUES

1 329

personnes ont fréquenté notre local cette année.



■ 2017-2018
■ 2016-2017



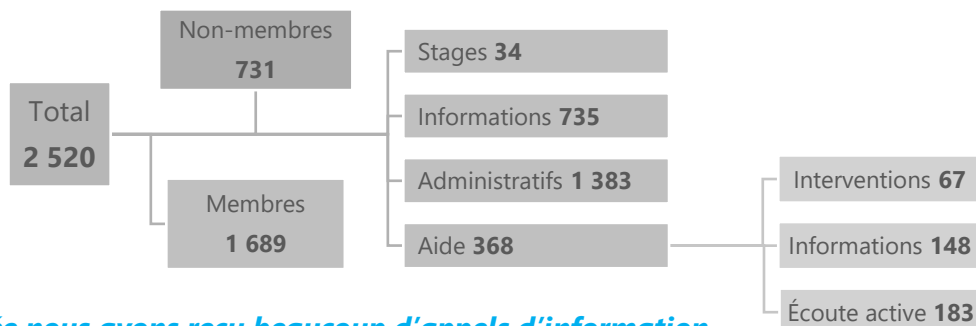
213

personnes différentes rejointes par les activités individuelles et de groupes.

Membres
98

Non-membres
115

2 520 appels



Fait notable, cette année nous avons reçu beaucoup d'appels d'information. Les gens veulent savoir davantage comment et où peut-on avoir le diagnostic.



3 460 courriels

Valeur arrondie au plus près.



178 rencontres

Collaboration du CIUSSS MCQ. Aide, conseil, écoute, accompagnement individuel et en groupe, comités, familles. (p.16)

● Nos rencontres

Nous offrons de l'accompagnement et des conseils pour les familles et membres adultes qui demandent de l'aide et même pour les personnes en attente d'un diagnostic. Avec l'expertise et les ressources que nous avons, nous sommes en mesure de venir en aide directement aux personnes et de leur transmettre les outils nécessaires. Nous portons une attention particulière à mettre sur pied un programme de soutien individuel pour aider nos membres. Que ce soit un retour aux études, une relation de couple, un besoin de fraterniser, une gestion budgétaire, une gestion de conflit etc., nous les aidons à acquérir la capacité de répondre à leurs propres besoins, de prendre et d'assumer leurs décisions, tout en tenant compte de leur entourage et de leur environnement.

Nous offrons notre **soutien dans la rédaction** de document. Plusieurs fondations peuvent venir en aide aux membres, sous forme de soutien financier, pour des projets personnels, tels que l'acquisition de vélos adaptés, ou encore permettre aux familles à faible revenu d'avoir accès à des activités et du répit. Les documents officiels génèrent souvent de l'angoisse. Nous offrons à nos membres de les accompagner et monter leur dossier selon les critères des institutions.

Souvent, un simple regard de l'extérieur aide à rendre une stabilité des actions posées. **Le coaching familial** est bien souvent la solution. Il consiste à aider la famille à se fixer des objectifs et des échéanciers clairs et réalistes pour ensuite l'accompagner, tel un coach sportif, à travers les différentes étapes menant à l'atteinte de son but. Le coach ne travaille pas sur les problèmes, mais sur les solutions. Le coaching familial suppose l'action comme principal outil et, après, l'application de moyens concrets.



● Gardiennage

Nous offrons des heures de bénévolat à nos membres adultes autistes lors de nos activités jeunesse. Cela leur permet d'acquérir de l'expérience et nous pouvons constater leurs compétences. Malheureusement, nous n'avons eu aucun candidat cette année.

Les gardiens se font de plus en plus rares. Nous avons décidé de regarnir notre banque de noms en mettant une publicité sur les réseaux sociaux. Nous espérons couvrir tout le territoire de la Mauricie. Les personnes qui s'inscrivent à notre liste bénéficieront d'une formation par notre intervenante. Par la suite, nous mettrons les familles en relation avec elles. Les tarifs et les conditions sont établis par les familles.

Trois-Rivières : 4 personnes
 Shawinigan : 3 personnes
 St-Tite : aucune
 La Tuque : 1 personne



● Certificat de réussite personnelle

En éducation, il n'y a rien de magique, mais le renforcement positif est probablement ce qui s'en rapproche le plus. Plus on renvoie une image positive à quelqu'un, plus il a confiance en lui et veut conserver cette image. Par conséquent, cette façon de faire solidifie votre lien affectif avec votre enfant. Nous remettons un certificat pour la réalisation de défi personnel en guise de motivation et de persévérance. C'est un outil de renforcement positif qui est très apprécié par le récipiendaire. Nous pouvons le personnaliser de toute sorte de façon.

Cette année, 21 certificats ont été remis.

● Club de lecture

Destiné aux parents et adultes autistes, le club de lecture est un lieu d'échanges et de partage d'idées autour d'un livre. Cela permet d'enrichir ses connaissances sur l'autisme. C'est aussi l'occasion de garnir notre bibliothèque et d'y ajouter les commentaires de chacun dans une grille d'analyse.

Cette année, nous avons ajouté 6 livres et prêté 22 livres.

Nos rencontres m'ont permis de faire de nouvelles rencontres et de ne pas me sentir le seul parent à avoir un enfant différent. J'adore nos rencontres 1 fois par mois. Cela me fait du bien d'échanger avec des personnes qui nous comprennent et qui ne nous jugent pas et cela me permet d'apprendre de nouvelles choses. Bravo à toi Martine, tu es tellement dévouée pour la cause. Pour moi, tu as fait un gros plus dans ma vie. Merci d'être là.

Dany Bacon, membre répondant

J'ai été très bien accueillie par des gens très ouverts et généreux de leur temps. J'ai assisté à une conférence très intéressante et un café rencontre avec d'autres parents. J'ai hâte d'avoir plus de temps pour participer à d'autres activités.

Karine Clément, membre répondant

L'accueil, l'écoute, les conseils, les activités jeunesse du samedi pour mon coco le font sociabiliser ailleurs qu'à l'école et à la maison. J'aime beaucoup les activités comme le pique-nique, et certaines activités de financement où on se regroupe et on voit l'entraide... J'adore parler avec d'autres mamans... Y'a eu une grosse période où si je n'avais pas eu Autisme Mauricie dans ma vie pour m'écouter et me soutenir, je ne sais pas si j'aurais tenu le coup.

Chantale Lepage, membre répondant

Depuis que mon jeune de 17 ans fréquente Autisme Mauricie, il socialise davantage, il affiche une meilleure confiance en lui et a un plus grand sentiment d'appartenance. Cet organisme aide à sa capacité relationnelle, à développer ses habiletés sociales, à reconnaître qu'il a une place ailleurs qu'à la maison ou à l'école, et qu'il est reconnu comme un individu à part entière avec ses particularités. On l'accepte tel qu'il est et on lui offre des occasions de s'actualiser. Si Autisme Mauricie pouvait embaucher plus de personnel, cela permettrait d'offrir davantage d'activités spécialisées pour les jeunes adultes, lesquelles leur permettraient de développer encore plus leur autonomie et leurs capacités socio-professionnelles. En tant que parent, nous avons également une place. Les activités où il nous est possible de discuter entre parents d'enfants TSA nous aide à briser notre isolement parental et à nous donner un sentiment d'appartenance. De plus, on y retrouve une abondance d'information très pertinente qui nous aide à mieux comprendre le monde des TSA. Parents et enfants y trouvent un point de services essentiel. Autisme Mauricie est la ressource qui répond au mieux aux besoins des personnes TSA.

Lucie Bergevin, membre répondant

J'ai récemment frappé à la porte d'Autisme Mauricie et j'ai été accueillie à bras ouverts!!! Après seulement deux rencontres de parents, j'ai fait des rencontres intéressantes et trouvé des familles avec une réalité semblable à la nôtre. Il existe des groupes d'entraide sur Internet, mais rien ne vaut un organisme local qui connaît les enjeux, les services, les écoles et les ressources propres de notre région. Car Dieu sait que les services sont inégaux à travers le Québec. Côté gens en chair et en os et pouvoir échanger nos joies, nos peines, nos trucs, nos trouvailles ça n'a pas de prix. Les rendez-vous, le transport, la paperasse, de l'information, des ressources pour du répit, se sont tous des morceaux de casse-tête avec lesquels Autisme Mauricie peut nous aider à mettre en place. Ce qui est aussi intéressant c'est d'avoir le point de vue d'un organisme composé d'une équipe et de membres experts dans le domaine de l'autisme, c'est-à-dire d'autistes et de parents d'autistes. Autisme Maurice m'aide à sortir de l'isolement et c'est à mon avis un soutien nécessaire et salutaire. Merci d'exister!

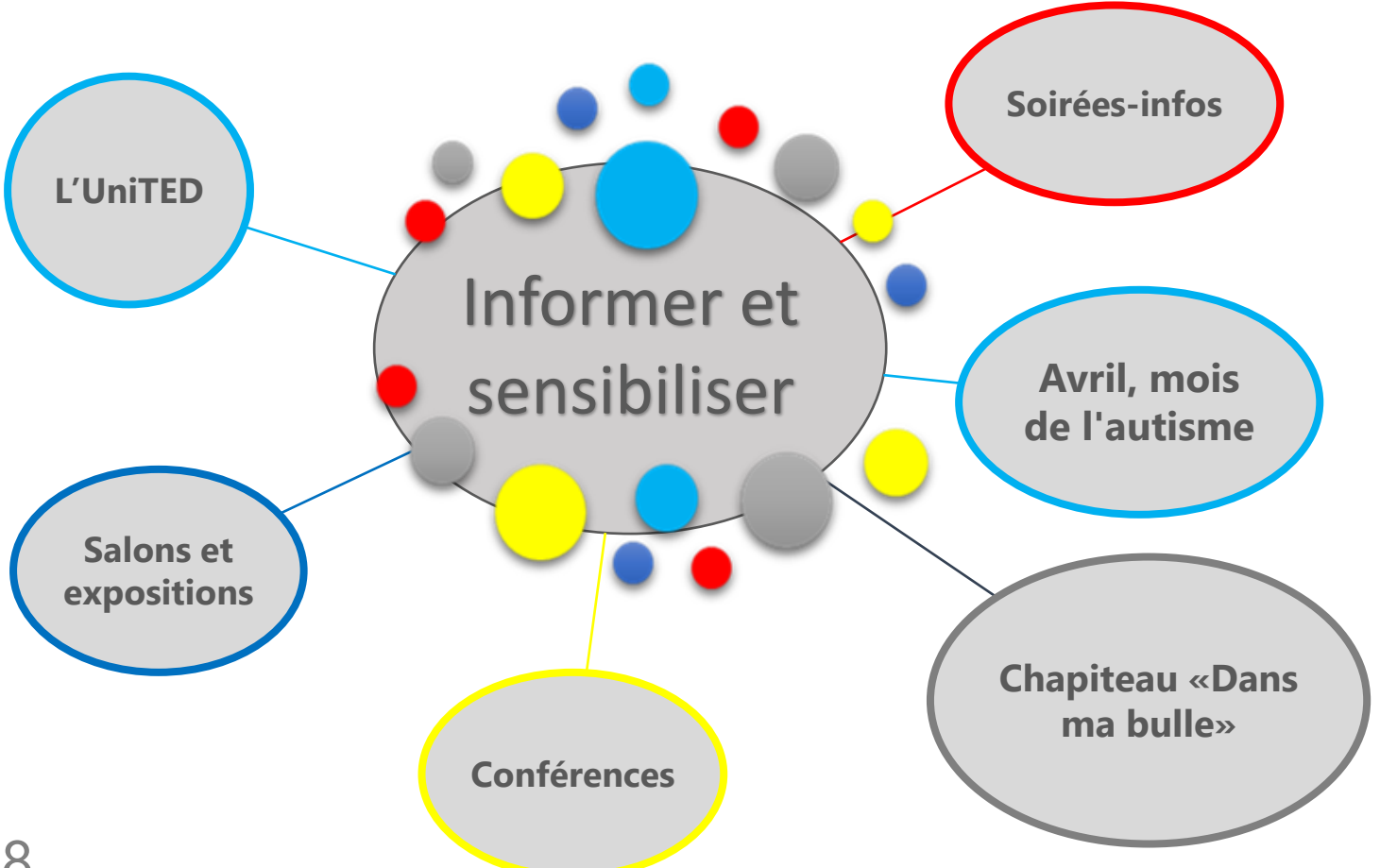
Isabelle Morin, membre répondant

*Nous donnons notre cœur
à la cause.*





ON TRANSMET DE L'INFORMATION



Informer et sensibiliser

Soirées-Infos

Pour l'ensemble de la population, pour les intervenants, mais avant tout, pour les parents de nos jeunes membres ainsi que pour ceux qui dépendent d'un soutien permanent, des conférences sont offertes afin de mieux les outiller. Favorisant la **stimulation, l'intégration et l'information**, différents conférenciers sont sollicités avec l'aide de notre réseau, et les sondages remis à nos membres nous permettent de cibler leurs besoins.

Grâce à notre reconnaissance de la ville de Trois-Rivières, nous pouvons réserver une salle gratuitement.

Coût : Gratuit

Durée : 19 h à 21 h 30

Conférence

Dans le cadre du club de lecture, Autisme/Mauricie vous présente

M. Antoine Ouellette

Le 30 novembre 2017

De 19 h 00 à 21 h 30

Salle Maurice-Pitre, au 645, rue Notre-Dame O, Trois-Rivières

L'autisme : Un « plus », pas un « moins ».

Cette conférence éducative par quelques mots sur l'expérience personnelle de vie des musiciens autistes de M. Ouellette. Pour ensuite faire le point sur ce que l'on sait véritablement de l'autisme. Beaucoup d'informations courantes qui souvent contredisent ce qu'on croit savoir de l'autisme et d'informations. Pas facile d'y voir clair! Mais c'est essentiel afin d'accompagner les personnes autistes, les parents, l'entourage. Il nous fera découvrir tout l'univers qui l'entoure.

Dans cet ouvrage, l'auteur témoigne de son expérience et offre une vision guidée du monde autiste. Diagnostiqué asperger en novembre 2007, il souhaite informer et sensibiliser sur un sujet tabou, la « fille » afin de donner un message d'espoir aux personnes marginalisées et marginalisées de notre société. Les autistes souffrent, trahissent et déçoivent, victimes de préjugés, d'intimidation dans les écoles, de discrimination dans la vie adulte. On voudrait tant le savoir de qui il s'agit! Mais qui est-ce vraiment que l'autisme et la syndrome d'Asperger? Comment cela se vit-il au quotidien? Quelles sont les habiletés et aussi les forces de l'autisme? Comment un autiste peut-il s'exprimer en art? La science commence à réaliser que l'autisme serait non une maladie mais une autre forme d'intelligence, porteuse d'une culture et de valeurs différentes. Leur nombre étant en augmentation, les autistes pourraient représenter l'annonce d'un changement évalué dans l'histoire humaine. Bonne nuit! - quel l'acceptation est au rendez-vous, ce qui ne sera pas dit.

BIOGRAPHIE

Biographe, auteur, compositeur et musicien, Antoine Ouellette est titulaire d'un PhD en Étude et pratique des arts (EPAA) pour des recherches interdisciplinaires sur la musique des réseaux. Son ouvrage Le chant des réseaux est publié aux Éditions Trépanier (2006). Compositeur agréé au Centre de musique classique. Il est l'auteur de plusieurs œuvres de chambre. Une surprise l'attend en novembre 2007 au bout d'une longue route. Antoine Ouellette est diagnostiqué autisme (type Asperger). Cet événement marquant lui a inspiré un second livre, Musique autiste. Vivre et composer avec le syndrome d'Asperger (Trépanier 2011). Souhaitant communiquer, il donne de nombreuses conférences sur la musique, les réseaux et l'autisme, pour tous les publics. Il est aussi le cofondateur, avec Lucie Guerin, d'AutCœur, un mouvement de personnes autistes pour le rapprochement de la communauté de l'autisme et des Autistes. En octobre 2017, son troisième essai est publié chez Vaux - Publications. Cette histoire du beau.

Vous pouvez vous procurer son récit le soir même, au coût de 20 \$.

M. Ouellette prendra le temps d'autographier votre exemplaire.

Cette soirée vous est offerte gratuitement.

Réservation obligatoire 819 840-6556.

Ouvert à tous, oui oui, à toi aussi!

Dates	Thèmes	Conférenciers	Lieux	Nb
24/10/2017	Comprendre et accompagner mon enfant dans le milieu scolaire	Mme Martine Quessy	Trois-Rivières	14
28/11/2017	Être un grand-parent et les risques du métier	Mme Martine Quessy Mme Jessica Pépin-Turgeon	Trois-Rivières	12
30/11/2017	L'autisme : Un « plus », pas un « moins ».	M. Antoine Ouellette	Trois-Rivières	45
Total des présences				71

L'UniTED

L'UniTED répond à un besoin se faisant de plus en plus sentir pour nos adultes, soit celui de briser l'isolement. C'est un défi pour tous, mais encore plus pour eux. Avec l'arrivée de l'âge adulte, souvent la fréquentation scolaire est terminée et la réalité des milieux de travail ne favorise pas toujours le développement de relations amicales.

L'UniTED permet des rencontres d'échange afin de créer des liens. À partir des besoins, des intérêts et de leurs demandes, les membres de l'UniTED ont choisi différents thèmes pour échanger entre eux. Ces rencontres sont animées par les membres et par le personnel d'Autisme Mauricie.



Cette année, nous avons accueilli Mme Judith Bastien et M. Steve Leblanc qui sont venus questionner nos membres, à savoir s'il fait bon vivre à Trois-Rivières, quand nous sommes autistes. Également, nous avons eu la belle visite de l'équipe des Horizons ouverts. Elle est venue présenter l'organisme et ses volets. Son dynamisme est vraiment palpable.

Dans le souci de bien développer nos actions sur tout le territoire de la Mauricie, nous avons offert des soirées pour adultes à Shawinigan. Bien que nous ayons reçu un appel d'une intervenante, nous assurant une participation de 15 personnes, nous avons connu une toute autre situation. Le départ, bien timide l'an dernier, s'est avéré être un échec cette année. Il y a eu peu d'inscriptions, et ce, après plusieurs relances. Nous avons dû cesser nos soirées à Shawinigan et orienter nos actions autrement.

Deux membres tenaient à socialiser. Nous avons rencontré leurs familles respectives pour évaluer la possibilité d'un co-voiturage par alternance. C'est grâce à cette solution que nous avons pu poursuivre avec ces participants. Nous ne fermons pas définitivement l'idée de refaire ces soirées à Shawinigan, mais un groupe de discussion fonctionne mieux en groupe.



Nous remercions l'organisme Les Horizons ouverts qui nous a offert son local et de délicieuses collations.

Dates	Thèmes	Objectifs	Lieux	Nb
06/04/2017	Le permis de conduire	Présentation de la démarche pour obtenir un permis de conduire ainsi qu'un témoignage de Geneviève Verreault.	Trois-Rivières	10
13/04/2017	Pyramide des besoins	Explication de la pyramide des besoins.	Shawinigan	3
20/04/2017	L'UniTED reçoit...	Les membres autistes adultes reçoivent les grands-parents afin de répondre à leurs questions.	Trois-Rivières	17
04/05/2017	Zumbathon	Activité de financement : Zumbathon	Trois-Rivières	7
18/05/2017	Discussion libre	Discussion libre entre nous.	Trois-Rivières	7
25/05/2017	SHAWI	Annulé	Shawinigan	0
01/06/2017	Gestion de la colère	Présentation d'outils de gestion de la colère.	Trois-Rivières	6
15/06/2017	Les Horizons ouverts	Présentation de l'organisme « Les horizons ouverts » et ses services.	Trois-Rivières	9
22/06/2017	SHAWI	Crème glacée	Shawinigan	1
29/06/2017	L'initiative	Explication de ce qu'est l'initiative et de trucs pour y parvenir	Trois-Rivières	10
24/08/2017	Faux pas sociaux	Mises en scènes sur les faux pas sociaux. Les gens doivent deviner le faux pas dans la situation improvisée.	Trois-Rivières	11
14/09/2017	SHAWI	Annulé	Shawinigan	0
21/09/2017	Apprendre à s'écouter	Discussion sur comment apprendre à s'écouter soi-même (ses besoins, ses sentiments, etc.).	Trois-Rivières	12
05/10/2017	Se projeter dans l'avenir	Explication de l'importance de s'imaginer des buts et objectifs.	Trois-Rivières	8
19/10/2017	Gestion de la frustration	Comment gérer les émotions négatives.	Trois-Rivières	11
02/11/2017	L'estime de soi	Apprendre à avoir une meilleure estime de soi-même.	Trois-Rivières	15
16/11/2017	Hygiène dentaire	Une hygiéniste dentaire vient nous parler de l'hygiène dentaire.	Trois-Rivières	12
14/12/2017	La période des fêtes	Présentation des différentes options, à peu de frais, pour la période des fêtes.	Trois-Rivières	13
25/01/2018	Les objectifs 2018	Comment se fixer des objectifs réalistes.	Trois-Rivières	9
08/02/2018	Plan d'action V3R	Le ROPPH vient demander aux membres si la ville de Trois-Rivières offre des bons services aux gens avec un handicap.	Trois-Rivières	14
22/02/2018	Amour vs amitié	Différence entre des sentiments amoureux et des sentiments amicaux.	Trois-Rivières	13
08/03/2018	Libre	Discussion libre avec les participants.	Trois-Rivières	8
22/03/2018	S'autoévaluer	Présentation de l'importance de s'autoévaluer et le faire correctement.	Trois-Rivières	12
Total des présences				208

Conférences, salons, formations et représentation

Afin de mieux faire connaître l'autisme, nous avons présenté des conférences sur les multiples visages de l'autisme. Par l'humour et la simplicité, nous avons démystifié les mythes et les réalités du quotidien des parents, des enfants, des adultes et du couple. Les conférences, adaptées selon l'auditoire, sont bien accueillies.



Nous avons également participé à des salons, ce qui nous a permis de présenter Autisme Mauricie et de favoriser un réseautage auprès des organismes présents.

Dates	Raisons	Lieux	Participants	Nb
08/04/2017	Conférence des Chevaliers de Colomb	St-Louis-de-France	• Martine Qessy	220
20/04/2017	Salon de l'emploi	Bâtisse industrielle	• Jessica Pépin-Turgeon • Émanuel Barry • Équipe Les Horizons ouverts	160
15 et 16/03/2018	Présentation du TSA en T.E.S	Collège Lafèche	• Jessica Pépin-Turgeon	80
22/03/2018	Salon le communautaire c'est salulaire	UQTR	• Martine Qessy • Jessica Pépin-Turgeon • Mickaël Mari	70
22/03/2018	Salon des ressources Marie-Leneuf	École Marie-Leneuf	• Martine Qessy • Nancy Lebel	60
Total des présences				770

L'autisme en bref

La cinquième édition du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, le DSM-5, classe le trouble du spectre de l'autisme dans les troubles neurodéveloppementaux. Il se caractérise par des difficultés importantes dans deux domaines :

- La communication et les interactions sociales
- Les comportements, activités et intérêts répétés

Chaque autiste présente une combinaison unique de symptômes déterminant le degré de sévérité. C'est pourquoi le soutien est différent pour chaque personne.

Le ruban de l'autisme

Le ruban de l'autisme est composé de couleurs et de formes qui symbolisent la diversité des familles et des individus vivant avec le spectre de l'autisme.

Rayonnement de l'autisme dans le monde

Avril, c'est le mois de l'autisme. Plusieurs activités ont lieu en simultané à l'échelle mondiale de la sensibilisation à l'autisme.

Autisme Mauricie
Créer des liens... Briser l'isolement
Pour information : 819 840-6556
2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4

Nous avons différents tracts de sensibilisation. Nous les distribuons lors d'événements auxquels nous participons.

Cette année, nous avons distribué :

- 300 tracts sur l'autisme en bref.
- 150 tracts sur l'autisme et l'emploi.

L'autisme en bref

L'autisme est un handicap qui dure toute la vie. Il n'est pas de la « main à couper ». On ne peut pas le guérir. Cependant, on peut travailler avec des personnes autistes. Le nombre d'années de vie est similaire à celui des personnes non autistes. Une personne autiste peut être employée et avoir une vie sociale active. L'autisme est un trouble du spectre de l'autisme qui se caractérise par des difficultés importantes dans deux domaines : la communication et les interactions sociales, et les comportements, activités et intérêts répétés.

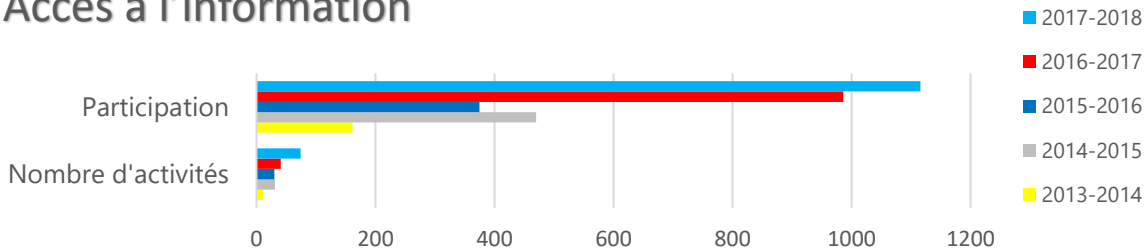
TÉMOIGNAGES

J'ai eu l'impression de ne pas être moi-même pendant un moment. J'ai eu l'impression de ne pas être moi-même pendant un moment. J'ai eu l'impression de ne pas être moi-même pendant un moment.

Autisme Mauricie
819 840-6556

STATISTIQUES

Accès à l'information



Sensibilisons la population

Avril, mois de l'autisme

Tout au long du mois d'avril, les bibliothèques de Trois-Rivières ont mis en évidence les publications en lien avec l'autisme. Aussi, nous avons distribué des tracts de sensibilisation avec les membres. Nous nous appelons La Brigade bleue. En avril, y'a pas à dire, notre priorité est la sensibilisation!



Chronologie des événements

Date	Activités
1 ^{er} avril	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution de poissons d'avril, mois de l'autisme, dans les écoles primaires de Trois-Rivières ayant des classes TEACCH. • Activité jeunesse : Fabrication de poissons afin de les coller dans le dos des amis.
2 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Journée de l'autisme : Le matin du 2 avril, nous étions plusieurs à partager la vague de bleu dans notre grande Mauricie. Plusieurs personnes portaient fièrement du bleu. Des activités spéciales ont fait place à la sensibilisation à l'autisme. Du matin jusqu'à tard le soir, les gens ont trouvé une façon personnalisée de souligner cette Journée internationale de l'autisme. • Nous avons illuminé le local en bleu pour la soirée « Faites briller en bleu ».
5 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents à Trois-Rivières.
6 avril	<ul style="list-style-type: none"> • UniTED
7 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi en folie • Donjon & Dragons • Souper spaghetti - Conférence AFÉAS
8 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Activité jeunesse : Fabrication de pièces de casse-tête en styromousse afin de décorer la vitrine d'Autisme Mauricie.
11 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents à St-Tite.
13 avril	<ul style="list-style-type: none"> • UniTED Shawinigan
14 et 15 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Dans ma bulle Carrefour Trois-Rivières-Ouest
18 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents à Shawinigan.
20 avril	<ul style="list-style-type: none"> • La Brigade bleue distribue des tracts de sensibilisation aux employeurs présents au Salon de l'emploi. • L'UniTED reçoit
21 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi en folie • Donjons & Dragons
22 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Activité jeunesse : Confection de biscuits aux brisures de chocolat. • Salon de la santé - Centre Landry
23 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Sortie à la cabane à sucre
25 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents à Shawinigan.
28 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Soirée d'information, sujet libre : discussion entre les parents à Trois-Rivières.
28 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi en folie
29 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Marche de l'autisme : Un petit pas pour une grande cause, 7^e édition.
30 avril	<ul style="list-style-type: none"> • Spectacle de talents - Shawinigan



Tout au long du mois d'avril, les bibliothèques de la Mauricie suggèrent à leurs visiteurs plusieurs choix de lecture sur l'autisme.

Un petit pas pour une grande cause, 7^e édition

Le 29 avril dernier, dans les rues ensoleillées du centre-ville de Trois-Rivières...

La météo, vraiment clémente, a fait de cette marche un bel évènement. C'est un peu **plus de 250 marcheurs** qui étaient réunis à ce rendez-vous de sensibilisation à l'autisme. Cette marche s'est déroulée simultanément dans plusieurs régions du Québec, afin de clore le mois de l'autisme. Pour une seconde année, M. Michel Letartre a offert le transport à bord des vélos taxi de KAPTR. Merci au député fédéral, M. Robert Aubin et au candidat à la mairie de Trois-Rivières, M. Jean-François Aubin, qui ont marché fièrement à nos côtés.



Lors de la marche de l'autisme, nous avons réalisé une murale sur l'un des symboles de l'autisme, l'arbre de pièces de casse-tête. Cette œuvre sera affichée dans notre local et représentera la force qui nous unit tous!

Légende

- Adulte autiste
- Enfant autiste
- Parent
- Frère et sœur
- Sympathisant

Des pièces de casse-tête ont été remises lors de l'arrivée des marcheurs. Nous les avons invités à les installer sur notre arbre.

Spectacle de talents

Le dimanche 30 avril à la Place du Marché, 5^e Rue de la Pointe à Shawinigan.

Dans le but de sensibiliser la population à l'autisme, le comité du mois de l'autisme du Centre-de-la-Mauricie présenta pour une sixième année un spectacle de variétés mettant en vedette de jeunes autistes de la région.

Les jeunes autistes, devenus artistes, se sont produits sur scène accompagnés du chansonnier et intervenant David Granger. Les familles et les passants de Shawinigan ont été conviés à un après-midi festif! C'est devant près de **100 personnes** que les artistes ont démontré leur talent. En plus d'assister au spectacle de talents, elles ont pu participer à divers ateliers artistiques et ludiques qui leur ont permis d'en apprendre davantage sur l'autisme.

Mentionnons que le comité du mois de l'autisme du Centre-de-la-Mauricie est constitué de personnes œuvrant au sein du CIUSSS MCQ, du RODITSA Mauricie, Les Horizons ouverts, d'Autisme Mauricie et de l'école secondaire Val-Mauricie.

Mois de l'AUTISME
Dimanche de 13h à 16h
30 avril 2017
à la Place du Marché à Shawinigan.

Spectacle de talents
SPECTACLE METTANT EN VEDETTE DES PERSONNES AUTISTES DE LA RÉGION,
une exposition d'art visuel, un atelier de création, des maquilleurs et plusieurs autres surprises sur place.
Tirage de prix de présence!!!
L'évènement s'adresse à tous et c'est **GRATUIT!**
Plein de surprises...

Autisme Mauricie | LES HORIZONS OUVERTS | Regroupement d'organismes DU TSA Québec

Sensibilisation sous le Chapiteau « Dans ma bulle »

Le chapiteau « Dans ma bulle » est un outil facilitant la sensibilisation de l'autisme auprès du grand public, tout en faisant la promotion de l'intégration sociale de la personne autiste et le développement de services appropriés aux besoins de sa clientèle. Il s'agit d'un **concept unique** qui propose une expérience d'immersion dans une réalité exagérée qui amène le participant à une surcharge sensorielle.

Cette expérience extrême permet aux non-autistes de vivre, un court instant, la réalité, les défis, les particularités, etc. d'une personne autiste, et ce, en toute sécurité.

Ce chapiteau offre de l'information générale sur l'autisme à l'extérieur de son pourtour et de l'information personnelle sur l'autiste lui-même, à l'intérieur. Le concept unique de sensibilisation « Dans ma bulle » vous informera sur :

- Le trouble du spectre de l'autisme;
- Les manifestations de l'enfance à l'âge adulte;
- L'augmentation de la prévalence;
- La ligne du temps et les faits saillants;
- La sensibilisation à l'inclusion.

Nous profitons de certains évènements publics, comme le Salon de la famille, pour également parler d'Autisme Mauricie, de nos services et de nos actions. Nous offrons aussi aux gens l'opportunité de devenir membre. Cependant, nous ne sommes pas affichés dans les écoles, car nous ne voulons pas solliciter les enfants, notre but premier étant la sensibilisation.

Notre chapiteau a connu un franc succès auprès des gens qui ont vécu l'expérience. Nos élus, MM. Jean-Denis Girard et Robert Aubin ont pris le temps de vivre la surcharge sensorielle ainsi que M. Jean-François Aubin, candidat à la mairie de Trois-Rivières. Nous avons remis des sondages aux gens avant et après leur visite. Les commentaires élogieux fuselaient de toute part.

Nous avons été particulièrement touchés lorsque nos adultes autistes ont vécu l'expérience. Ils se sentaient heureux qu'enfin les gens puissent comprendre leur réalité. Les messages d'inclusion véhiculés par le chapiteau leur ont fait grand plaisir. AUCUN commentaire négatif n'a été émis!

WOW!



Nous avons appliqué, à la main, des couleurs réagissant à la lumière noire (Blacklight).



Dates	Raisons	Lieux	Nb
14 et 15/04/2017	Présentation « Dans ma bulle »	Carrefour T.-R.-O.	80
22/04/2017	Salon de la santé	Centre Landry TR	60
29/04/2017	Marche de l'autisme	Gymnase de l'école St-Philippe	40
30/04/2017	Évènement famille	Shawinigan	60
05 et 06/10/2017	Présentation « Dans ma bulle »	Académie les Estacades	80
12 au 15/10/2017	Salon des familles et loisirs	Centre commercial Les Rivières	100
Total des présences			420



Par soucis d'améliorer notre chapiteau, nous avons remis un sondage à chaque visiteur. Ils étaient invités à y répondre avant et après leur expérience. Plusieurs ont laissé une note à l'endos.

Mon fils est TSA niveau 2. Je suis suffisamment informée pour avoir compris comment se sent mon garçon au quotidien. La tente sensorielle est extraordinaire pour ressentir la surcharge émotionnelle. Un gros merci et bravo à l'équipe.

- Geneviève

Belle expérience. Vraiment aidant à comprendre, car après quelques années à enseigner avec des élèves TSA, on oublie.

- Maryse

Ouff... Je savais mais là, je sais!

- Valérie

Je m'y suis sentie agressé, envahis!

- Pierre

Félicitations à Martine Quesy et son équipe d'Autisme Mauricie, belle manière d'imager l'autisme aux yeux de ceux qui ne le comprennent pas. Merci de ne pas oublier les régions plus éloignées. Ça aide à prendre conscience de quelle manière mon fils comprend le monde qui l'entoure. Merci!

- Chantale Boulianne et Jean-François Plourde

Bienvenue Dans ma bulle!

Venez vivre une expérience de surcharge sensorielle hors du commun.

Cette expérience extrême permettra aux non-autistes de vivre, un court instant, la réalité, les défis et les particularités d'une personne autiste.

Cette expérience fut créée en partant du principe qu'il est difficile de comprendre sans l'avoir vécu!

Tout d'abord, évaluons votre anxiété.

Avant

Je suis une personne stressée ou anxieuse au quotidien



Où se situe mon niveau d'anxiété présentement?



Après

Où se situe mon niveau d'anxiété présentement?



Maintenant, je suis en mesure de mieux comprendre ce qu'elle vit.

En vivant l'expérience Dans ma bulle, je deviens plus inclusif.

2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières, QC, G5Z 2G4
Autisme Mauricie
819 840-6556
Soyons inclusif!

Mal de tête. Fatiguabilité. Qu'est-ce qui se passe derrière? Hypervigilance. Super exercice de stress!

- Sarah

Rien de tel que de vivre une expérience pour mieux comprendre un vécu qui n'est pas le nôtre. Merci pour votre travail.

- Jean-François Aubin

Belle expérience pour faire comprendre aux gens ce qu'est l'autisme. Merci!

- Yves Lévesque

Ça m'a permis de mieux comprendre ce qu'ils peuvent ressentir

- Anonyme

C'est tellement intéressant de pouvoir ressentir ce que mon fils vit. Je suis devenue très émue à mi-chemin du parcours.

- Anonyme

Merci! Les sons sont déroutant et les écritures instructives. C'est un +!

- C. D.

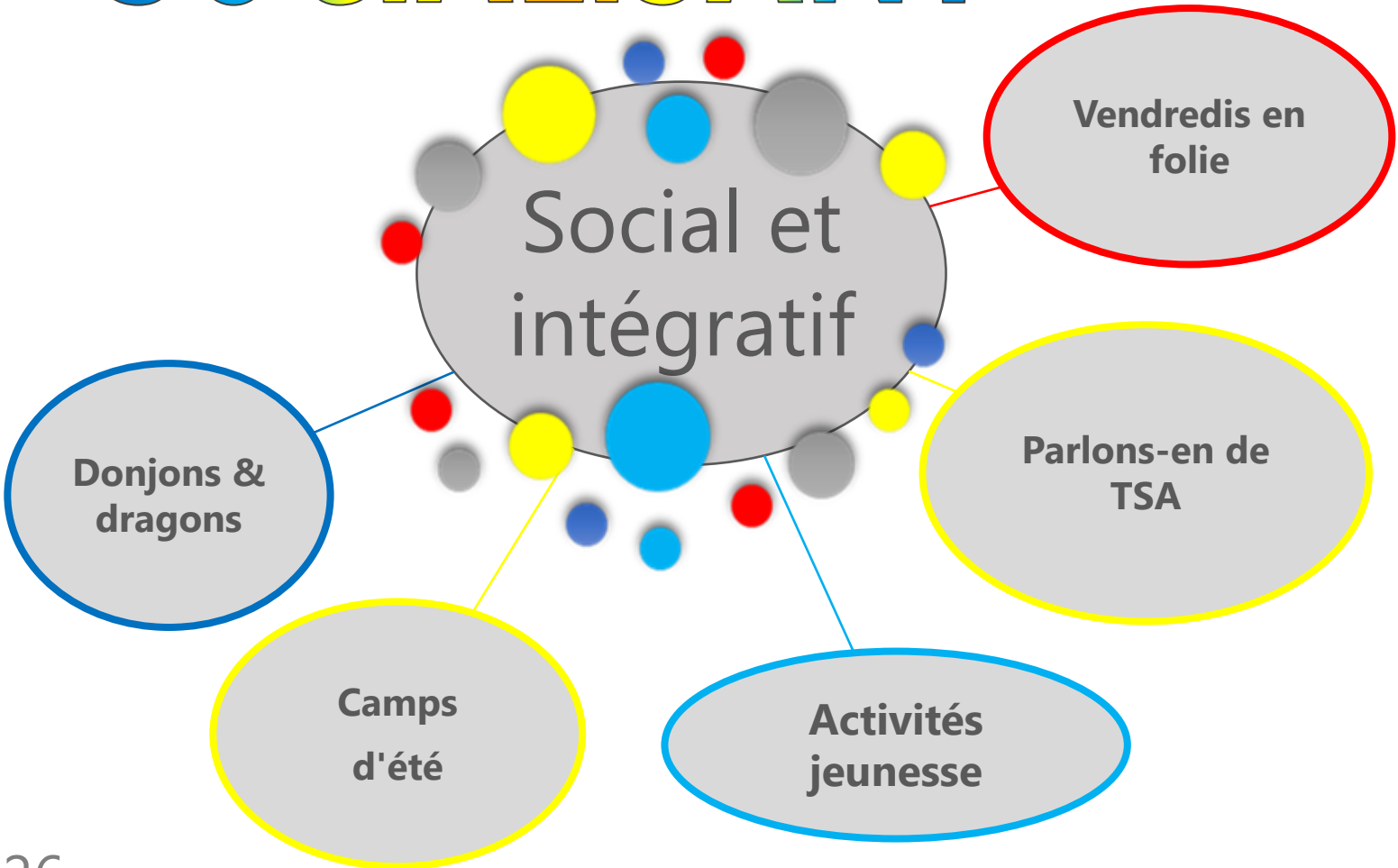
Merci spécial à Emerik Fredette pour les dessins, Steve Grenier pour la figuration, Sandra Pronovost pour l'aide à la correction et à toutes les mains endolories qui ont colorié durant près de 30 heures les affiches. Merci également au pavillon de l'automobile chez Qualitech, qui nous a permis de réaliser notre montage test.

Facebook, 22 avril 2017. Quelques dizaines d'exposants vous attendent au Centre Landry pour le Salon de la santé communautaire et de la prévention. Informations et expériences sont au rendez-vous. De plus, vous pouvez compter sur l'accueil chaleureux de tous les participants. En ce mois de l'autisme, je vous suggère fortement d'aller vivre l'expérience sensorielle qui vous est proposée. C'est une sorte d'initiation par immersion très réussie!

- Robert Aubin - Député NPD pour Trois-Rivières



ON S'AMUSE EN SOCIALISANT



Parlons-en de TSA

Soirée entre parents

Nous avons fait le tour des MRC et nous avons fraternisé avec des familles extraordinaires. Nous avons fait des rencontres ponctuelles, afin d'échanger sur le quotidien des parents, les relations familiales, les démarches scolaires et même la planification stratégique d'activités de sensibilisation. Aucun sujet précis, simplement des personnes rassemblées autour d'une table, un café à la main, quelques beignes, et qui discutent d'un point commun... le TSA.

Ces rencontres enrichissent nos vies et permettent d'échanger ensemble sur le quotidien des parents.

- Partage de trucs et d'idées
- Réseautage
- Écoute et compréhension, sans jugement
- Discussions libres devant café et gâteries
- Surprises et plaisir assurés



Merci spécial à Mme Manon Desaulniers qui, en plus de nous recevoir, nous prépare toujours une super pâtisserie.



C'est plus de 2 070 km qui ont été parcourus pour unir ces parents. WOW!

Villes	Lieux	Dates	Nb
Shawinigan	Chez Mme Manon Desaulniers Membre répondant 1583, 51^e Rue, app. 1	18/04/2017	5
		11/10/2017	6
		08/11/2017	6
		06/12/2017	5
		07/02/2018	8
		14/03/2018	9
St-Tite	Bureau du CIUSSS 750, rue du Couvent Local 50	11/04/2017	4
		10/10/2017	4
		07/11/2017	4
		05/12/2017	3
		06/02/2018	4
		13/03/2018	4
La Tuque	Bureau du CIUSSS/ Maintenant La Source 753, boulevard Ducharme	25/04/2017	8
		15/11/2017	3
		28/03/2018	12
3-Rivières	Autisme Mauricie 2019, avenue des Coopérants	05/04/2017	7
		05/02/2017	3
		12/03/2017	3
Total des présences			98
Personnes différentes			32

Amitiés, conseils, écoute et compréhension, des mots qui résument bien mon expérience chez Autisme Mauricie. L'équipe nous accueille à bras ouverts, et l'on y trouve des personnes vivant les mêmes choses que nous à différents niveaux. On ne se sent pas jugés, mais compris. L'organisme me permet aussi de faire du bénévolat, ce qui me donne l'impression de contribuer à la cause. Sans Autisme Mauricie, nous serions isolés, mais grâce à lui nous sommes unis et pouvons nous entraider et nous soutenir mutuellement.

Mme Sandra Pronovost, membre répondant

Camp d'été « L'aventure au Camp du Lac Vert »

Nos camps d'été se sont bien déroulés, la météo n'ayant pas freiné nos activités. Rires et fous rires nous ont accompagnés tout au long de nos deux week-ends. Nous avons déjà hâte à l'été prochain. Nos familles ont profité de la **subvention de Centura et nos adultes ont été invités par la Fondation de l'autisme.**

Nous avons également profité d'un **don de 500 \$ offert par le Groupe Investors** pour nos dépenses. Merci à nos généreux collaborateurs. Merci au Camp du Lac Vert de nous accueillir.

Les frais d'inscription : 50 \$

Camps	Dates	Participants	Intervenants	Aides de camp
Junior	07-08-09/07/2017	11	5	4
Adulte	21-22-23/07/2017	14	1	2



Les camps permettent de créer des liens et de vivre en groupe pendant 3 jours. Des compétences comme la patience, le respect des autres, la tolérance, le partage, etc., sont pratiquées lors de diverses situations. Les jeunes et les adultes relèvent des défis personnels et se dépassent lors du camp, favorisant l'estime de soi. Le camp n'est pas terminé qu'ils nous demandent s'il y en aura un prochain.

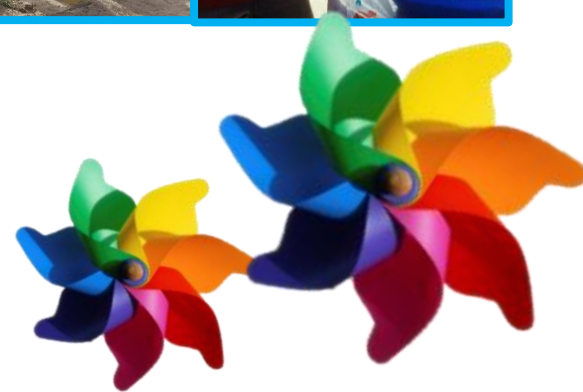


Ce service accueille des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) âgées de 6 à 14 ans de la région de la Mauricie. Les activités se déroulent dans le local d'Autisme Mauricie. Le groupe de participants est supervisé par des intervenants qualifiés ou en formation dans un domaine d'études relié à l'intervention (Techniques d'éducation spécialisée, baccalauréat en psychoéducation, baccalauréat en psychologie, etc.). Le ratio d'intervenants est le suivant (dépendamment des besoins particuliers de chacun) : *3 intervenants pour 8 enfants. Possibilité de 10 selon la maturité des participants.*

Les frais d'inscription incluent les collations : 15 \$.
Gratuit pour la première ½ journée d'essai.



Créer des liens d'amitié!
Favoriser les apprentissages!
Surtout, s'amuser!



Dates	Thèmes	Activités	Description	Objectifs	Nb
01/04/2017	Poissons d'avril	Créative	Fabrication de poissons afin de les coller dans le dos des amis.	Motricité fine	5
08/04/2017	Mois de l'autisme	Créative	Fabrication de pièces de casse-tête en styromousse afin de décorer la vitrine.	Enracinement dans la communauté	7
22/04/2017	Biscuits	Culinaire	Confection de biscuits aux brisures de chocolat	Manipuler des outils de cuisine	7
06/05/2017	Dans l'océan	Sensorielle	Manipulation de figurines dans le Jello bleu.	Expérimenter les textures	5
13/05/2017	Les plantes	Exploration	Plantation de fines herbes dans des pots.	Observer la pousse des plantes.	6
20/05/2017	Craie liquide	Créative	Manipulation de craie liquide et observation des effets.	Manipuler un nouveau médium	6
27/05/2017	Peinture à l'eau	Créative	Peindre des formes	Expérimenter la peinture.	7
03/06/2017	Sucettes glacées	Culinaire	Cuisiner des sucettes glacées	Suivre les étapes de celle-ci.	7
10/06/2017	Dinosaures	Sensorielle	Cocos de terre où sont cachés des dinosaures	Expérimenter des textures.	5
26/08/2017	Ombre en craie	Créative	Faire le tour de l'enfant en craie et colorier l'intérieur.	Créativité	3
02/09/2017	Craie liquide	Créative	Faire des dessins colorés à l'aide de craie liquide.	Manipuler un nouveau médium	4
09/09/2017	Peinture bulle	Créative	Souffler de l'eau colorée sur une feuille.	Créativité	6
16/09/2017	Tartelette aux pommes	Culinaire	Confectionner des tartelettes.	Suivre la recette et les étapes de celle-ci.	7
23/09/2017	Jeux extérieurs	Motrice	Nous profitons de la belle température au parc.	Socialiser et jouer dehors.	6
30/09/2017	Balles sensorielles	Sensorielle	Fabrication de balles sensorielles en suivant une recette.	Manipuler une texture	8
07/10/2017	Libre	Libre	Jeux libres : Lego, coloriage, etc.	Explorer différents jeux Socialiser	7
14/10/2017	Halloween	Créative	Imaginer et dessiner un monstre.	Pratique la motricité fine Créativité	9
21/10/2017	Halloween	Jeux	Participation à un jeu de Bingo.	Développer la saine compétition	9
28/10/2017	Halloween	Spéciale	Fête de l'Halloween avec divers jeux.	Socialiser	5
04/11/2017	Twister pomme	Motrice	Participation au jeu de Twister.	Coordination et équilibre	8
11/11/2017	Libre	Libre	Jeux libres : Lego, coloriage, etc.	Explorer différents jeux Socialiser	5
18/11/2017	Bricolage	Créative	Atelier créatif.	Créativité et Motricité	6
02/12/2017	Jeux de société	Jeux libres	Jeux de société en groupe	Socialiser	6
09/12/2017	Biscuits de Noël	Culinaire	Confection de biscuits.	Explorer les textures	8
16/12/2017	Fête de Noël	Spéciale	Activités : bingo, jeux spéciaux...	Création de liens	10
27/01/2018	Les poissons	Motrice	Pêche de petits poissons aimantés.	Coordination	8
03/02/2018	Glue	Scientifique	Suivre les étapes de fabrication de la glue.	Explorer des textures	6
10/02/2018	Origami	Créative	Fabriquer des animaux en origami.	Motricité fine	7
17/02/2018	Jeux de société	Ludique	Jouer à différents jeux	Comprendre des règles	6
24/02/2018	Olympiades	Motrice	Différentes épreuves physiques sont proposées.	Motricité globale	6
03/03/2018	Star Wars	Improvisation	Recréer des scènes de Star Wars	Créativité	7
10/03/2018	Cinéma	De repos	Film en après-midi	Concentration et relaxation	5
Total des présences					207
Moyenne pour 32 activités					6,47



Date	Nb
07/04/2017	6
21/04/2017	6
12/05/2017	6
26/05/2017	6
09/06/2017	6
29/09/2017	5
13/10/2017	3
27/10/2017	6
10/11/2017	6
24/11/2017	7
08/12/2017	5
02/02/2018	7
16/02/2018	6
02/03/2018	6
16/03/2018	5
	86

Donjons & Dragons

C'est un jeu imaginaire où les héros, créés par les participants, vivent des aventures personnelles. Bien qu'il s'agisse d'un jeu de rôle, il permet de développer des habiletés sociales et demande le respect de règles précises et détaillées. Cette activité est animée par un maître de jeu bénévole, M. Michel Courteau, qui unit son cœur et ses folies à la cause. Cette année, il a mis plus de 75 heures à la réalisation de l'aventure et à l'animation.



Donjons & Dragons : 15

Les vendredis PM en folie

Bien que notre local soit ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, les vendredis après-midi sont consacrés aux divertissements. Sporadiquement, nous affichons sur les réseaux sociaux nos activités. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local. Lors des journées pédagogiques, des ados s'ajoutent au groupe. Voilà donc une belle façon de s'entraider, de partager leur quotidien, d'acquérir leur autonomie, et ce, sans gêne. Nous constatons une augmentation fulgurante des activités du vendredi. Ceci démontre bien le besoin de se réunir librement. À l'occasion, des intervenants du CIUSSS MCQ intègrent de nouveaux participants à nos vendredis.

Date	Jeux/Activités	Nb
07/04/2017	Coloriage et jeux de société	9
21/04/2017	Coloriage et jeux de société	9
28/04/2017	Préparation à la marche	6
05/05/2017	Jeux de société	9
12/05/2017	Coloriage et jeux de société	9
19/05/2017	Coloriage et jeux de société	8
26/05/2017	Jeux de société	10
02/06/2017	Pancartes du pique-nique	13
09/06/2017	Peinture et dessin	10
16/06/2017	Dessins	9
23/06/2017	Discussions et dessins	18
30/06/2017	Dessins	7
11/08/2017	Entretien du terrain	7
18/08/2017	Jeux de société	6
25/08/2017	Jeux de société	12
01/09/2017	Jeux de société	9
08/09/2017	Jeux de société	8
15/09/2017	Jeux de société	9
22/09/2017	Jeux de société	9
29/09/2017	Jeux de société	8
27/10/2017	Halloween - Atypique	8
03/11/2017	Jeux de société	7
10/11/2017	Jeux de société	7
17/11/2017	Pédago ados (jeux vidéo)	11
24/11/2017	Jeux de société	11
01/12/2017	Jeux de société	8
08/12/2017	Dîner de Noël l'UniTED	11
15/12/2017	Sortie cinéma	10
12/01/2018	Jeux de société	12
26/01/2018	Film et dessins	12
02/02/2018	Jeux de société	9
09/02/2018	Jeu UNO	10
16/02/2018	Jeu Scatagories	6
23/02/2018	Just Dance à la Wii	7
02/03/2018	Coloriage et jeux de société	8
09/03/2018	Coloriage et jeux de société	10
16/03/2018	Film et gâteau	16
23/03/2018	Coloriage et jeux de société	7
30/03/2018	Coloriage et jeux de société	8
	Total des présences	363



Pédago Ados

SUPER SMASH BROS BRAWL

Vendredi
17 novembre 2017
De 11 h 00 à 16 h 00

Venez jouer avec nous à Smash Bros ou simplement «Chiller» tout en créant des liens d'amitié.

Arrive dès 11 h 00
Nous commanderons de la pizza!
Coût : 10 \$

Sur inscription seulement 13 ans +
819 840-6556 demandez Jessica
2019 avenue des Coopérants
Trois-Rivières, trajets de la STTR #3

Autisme Mauricie

Pédago ados

Nous avons profité des vendredis pédagogiques pour inviter nos ados à venir se divertir avec nous. Ce fut bien timide comme essai, nous avons accueillis **4 ados**.

Ce contact nous a permis de pouvoir sonder leur intérêt et nous aider à développer des activités à leurs images.

Nous avons fait parvenir cette affiche aux écoles secondaires et nous l'avons publiée sur les réseaux sociaux.

Autisme Mauricie est un superbe organisme qui me tiens à cœur et que je n'oublierai jamais. Je me sens privilégiée de faire partie des membres. Durant l'année, nous avons accompli beaucoup de choses ensemble, qui m'ont fait grandir par l'intérieur. Avec les employées, j'ai beaucoup appris et je veux continuer à apprendre. J'ai appris d'énorme de choses avec les informations des divers sujets de l'activité l'United. Durant cette activité, je m'enrichis à chaque fois. Aux vendredis PM en folie, j'aime beaucoup cette activité car c'est là que ça me permet d'être avec d'autres membres. On a beaucoup de plaisir, de rires et de bons moments qui nous font de bons souvenirs.

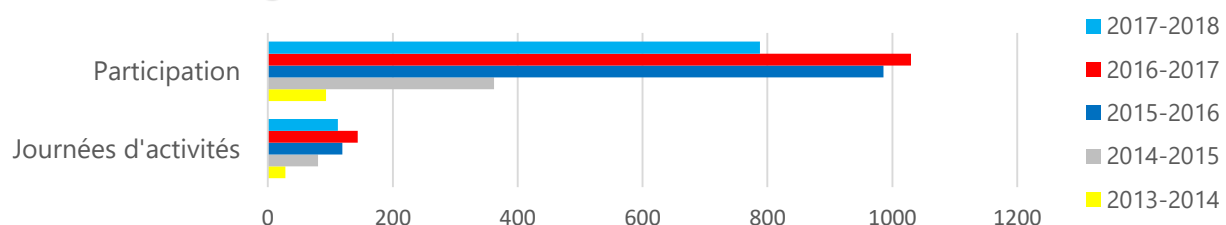
Sans qu'elles fassent partie de membres de la famille, elles en font un peu partie. Car, après la famille, c'est à Martine et à Jessica qu'on a le plus confiance et qu'on peut se confier à elles. Elles sont des employées adorables. Moi je suis fière d'avoir choisi Autisme Mauricie. Je me sens un peu comme à la maison, je me sens bien accueilli, je me sens respecté, sans aucun jugement. J'apprécie beaucoup ce qu'elles font pour nous aider, nous soutenir. Que du bonheur à chaque moment qu'on met les pieds au local.

Ça fait déjà 5 ans que je fréquente l'organisme et je ne regrette pas de les avoir dans ma vie. Je les remercie de nous accepter comme nous sommes et tout ce qu'elles font, car, sans elles, je ne sais pas ce que j'aurais fait. MERCI de votre acceptation et merci pour tous les services que vous m'avez rendus. On vous adore.

Joannie Trempe, membre sympathisant

STATISTIQUES

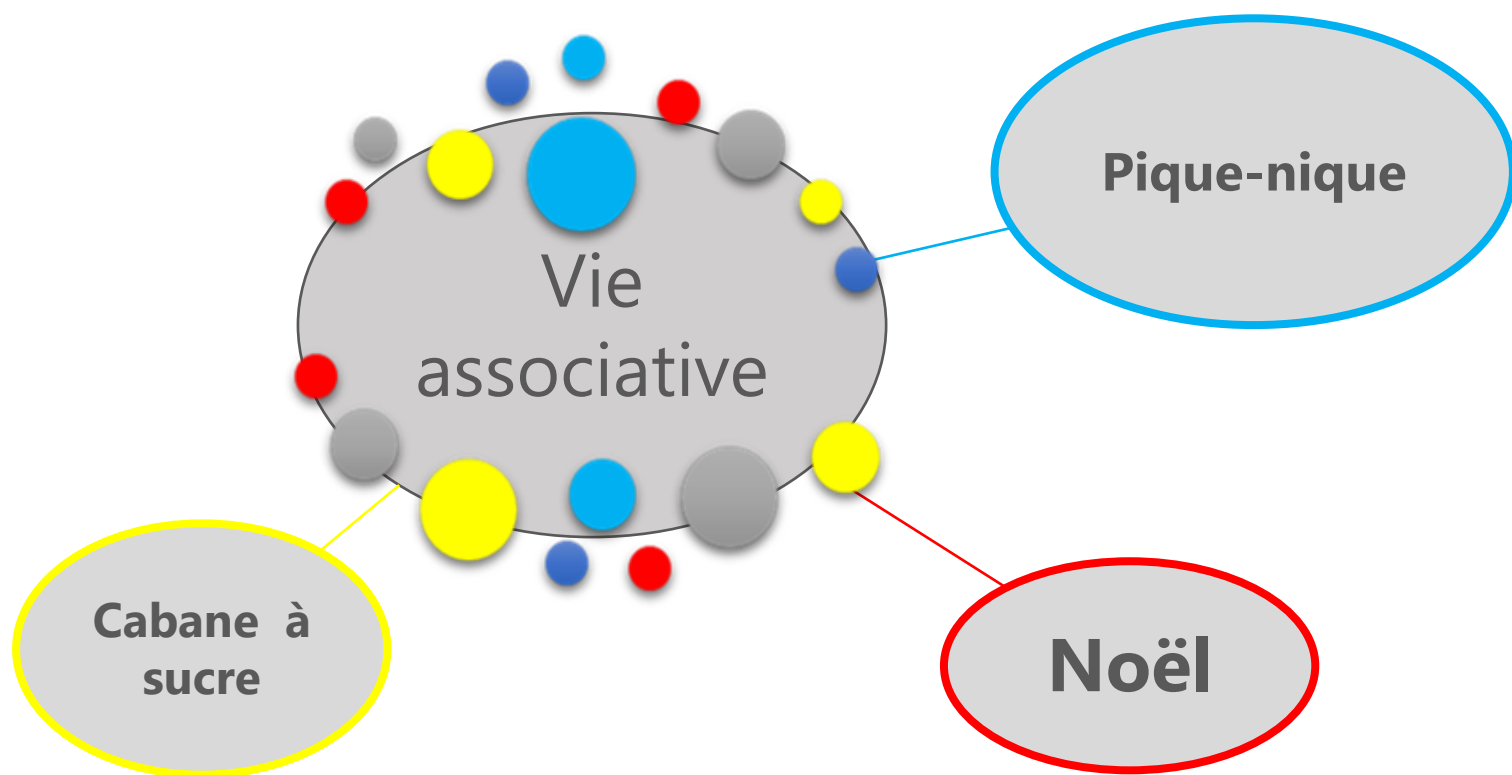
Social et intégratif



Notons que nous avons eu moins d'activités, puisque nous avons fait beaucoup de représentation avec notre chapiteau. Étant une petite équipe, nous avons dû faire un choix.



ON EST BIEN ENSEMBLE !



Pique-nique annuel avec nos super-héros

Le regard émerveillé des enfants face à leurs super-héros nous a fait oublier le temps maussade que nous offrait notre samedi habituel pour le pique-nique. Qu'à cela ne tienne, nous avons déménagé notre pique-nique dans le gymnase du Pavillon St-Arnaud. Un peu de changement peut être bien accueilli, même avec nos jeunes plus rigides.

Merci tout spécial à M. René Bernard qui, chaque année, nous aide avec la logistique pour le transport du matériel.



Sortie à la cabane

Nous avons organisé une sortie avec nos membres à la cabane à sucre Massicotte. Nous nous sommes sucré le bec au rythme du chansonnier.

Ce fut vraiment un bel après-midi sucré!



Le Père Noël aux Galeries du Cap

Le 17 décembre dernier, le Père Noël a accueilli dans son royaume une trentaine d'enfants autistes. Un moment magique pour tous! Cette belle rencontre a permis à nos petits, vivant avec une différence, de profiter de l'occasion de voir le Père Noël, mais surtout de vivre cette rencontre tout en douceur et à leur rythme. Grâce aux Galeries du Cap, plusieurs ont réussi à surmonter leurs peurs.

Noël avec l'UniTED

Pour souligner le temps des fêtes, nous avons organisé une sortie aux Buffet des Continents. Grâce à un don du gérant du restaurant, nous avons mangé gratuitement. Par la suite, nous sommes allés au cinéma. Nous avons vu le film « Merveilleux ». Nous avons passé un superbe moment!

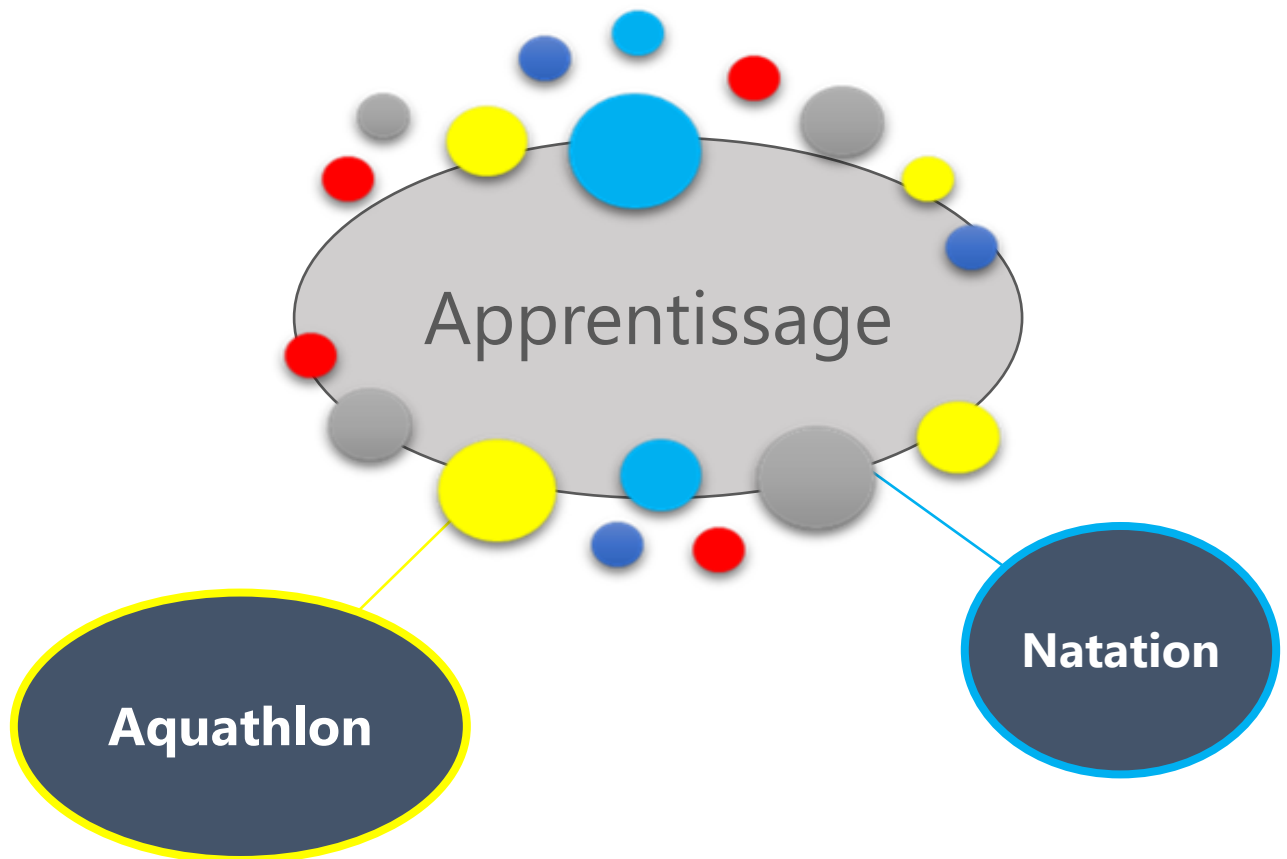
Certains de nos membres, qui ne pouvaient venir avec nous, ont décidé d'organiser un diner spaghetti la semaine précédant cette activité. Avec nos installations et leur savoir-faire, ils se sont réunis et ils ont tout planifié. Bravo à Nicholas et Élise pour leur sens des responsabilités.



La vie associative, c'est le cœur de la mission. Elle renforce les valeurs et le sentiment d'appartenance à l'organisme et permet de créer des liens.



ON APPREND
ON S'INTÈGRE



- Quand l'autonomie d'action devient une priorité, il faut agir.
- Quand apprendre est une question de sécurité.
- Quand l'intégration est une mesure essentielle au développement de l'estime de soi.

Autisme Mauricie approche les centres de loisirs pour aider le personnel à l'intégration de personnes autistes à leurs activités. Nous les aidons à créer des appuis visuels pour faciliter les apprentissages des participants. Cette année, nous avons formé les animateurs du Centre Loisir Multi-Plus pour l'intégration d'enfants autistes à leur camp d'été.

IL SUFFIT BIEN SIMPLEMENT D'UN MINIMUM D'OUVERTURE D'ESPRIT!

Cours de natation

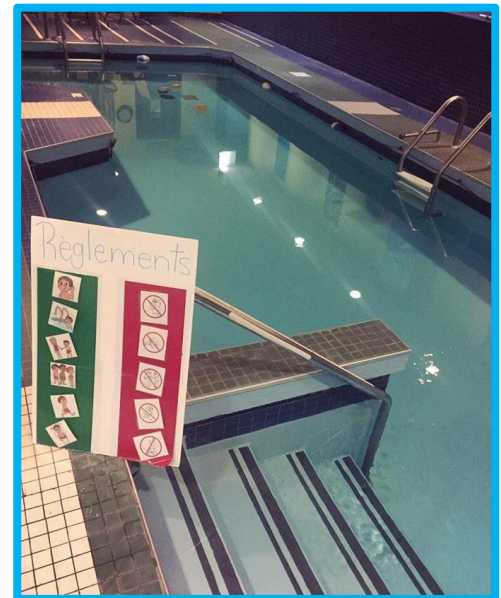
Quand apprendre est une question de sécurité.

Cette année, nos nageurs ont beaucoup progressé.

- Groupe débutant/intermédiaire : 5 participants
- Groupe intermédiaire/avancé : 5 participants
- D'une durée de 9 semaines pour chaque session
- Coût de 80 \$ par session
(10 \$ sont alloués aux frais d'administration)



En février 2018, Mme Sabrina Plamondon a pris la relève en remplaçant Mme Sara-Pier Guévin. Elle a fait progresser les enfants, tout en s'amusant. Il est à noter qu'aucun intervenant n'est présent sur place, donc la participation du parent est requise dans l'eau avec l'enfant.



Les cours ont lieu à la piscine de la résidence pour personnes âgées Le Duplessis. L'endroit calme et peu fréquenté est idéal pour nos jeunes en surcharge de stimuli et facilite les transitions.



Dépassement de soi accompli!

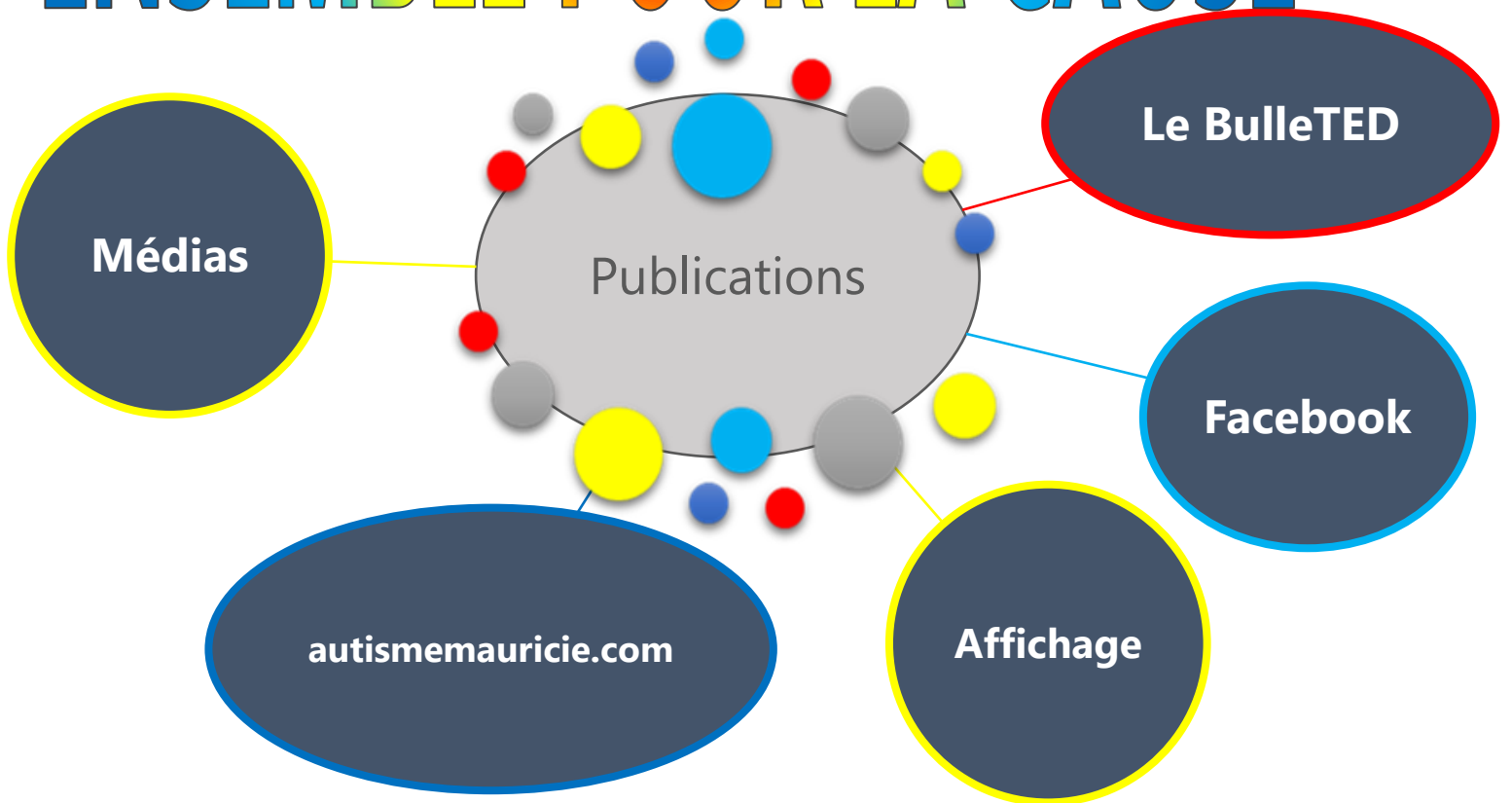
Le 15 juillet 2017 avait lieu la première édition d'un aquathlon organisé par Mme Sara-Pier Guévin. Les participants, enfants et adultes autistes, ont enchaîné les disciplines de la nage et de la course à pied. Tous ont terminé sur la première marche du podium. Les profits étaient remis à Autisme Mauricie.

BRAVO À TOUS LES PARTICIPANTS!
Jeunes et moins jeunes :)





ON RAYONNE ENSEMBLE POUR LA CAUSE



On s'affiche

Notre dépliant, aux couleurs de l'autisme, inclut notre mission, notre histoire, l'autisme en bref ainsi qu'un coupon pour l'inscription des nouveaux membres et faire un don. Nous avons également réalisé des affiches pour nous présenter lors des salons où nous ne sortons pas le chapeau « Dans ma bulle. »

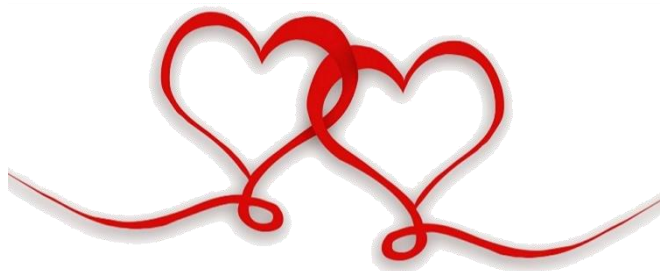
Nous avons distribué plus de 300 exemplaires dans notre réseau cette année.

Facebook

Facebook est incontestablement le média le plus accessible. Nous avons formé des groupes de discussion pour permettre à nos membres d'échanger entre eux et pour y annoncer les activités à venir. Nous avons également formé des groupes pour les membres, selon le territoire, nous permettant de discuter des campagnes de sensibilisation et de mieux planifier nos activités dans les secteurs éloignés.

Notre page compte 3 402 personnes, soit une augmentation de 363 personnes.

Notre page est suivie par 3 354 abonnés.



Célibataire et autiste cherche l'amour

Le 14 février dernier, nous avons mis en ligne notre nouveau groupe Facebook dédié aux rencontres amoureuses. Grâce à cette plateforme de communication, nous espérons transmettre des trucs et conseils permettant de donner une plus grande confiance en soi aux participants. Plusieurs intervenants agissent en animateur sous le couvert du même personnage.

Groupes	Types	Pour qui...	Nb
Membres d'Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les membres seulement	151
ICI on parle de TSA	Public	Pour tous	2688
L'UniTED - Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les adultes membres	41
Activités jeunesse – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les parents membres	38
Ados TSA	Privé fermé	Pour les adolescents TSA seulement	5
Le Ventilateur	Privé fermé	Pour les parents membres	13
La super équipe – Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les intervenants	7
Le ComiTED – Trois-Rivières	Privé fermé	Pour nos bénévoles	20
Le ComiTED – La Tuque	Privé fermé	Pour nos bénévoles	13
Le ComiTED – Mékinac/Des Chenaux	Privé fermé	Pour nos bénévoles	8
Le C. A. d'Autisme Mauricie	Privé fermé	Pour les administrateurs seulement	8
Comité du mois de l'autisme	Privé fermé	Pour nos bénévoles	7
Équipe Le BulleTED	Privé fermé	Pour nos chroniqueurs	7
Célibataire et autiste cherche amour	Public	Pour les personnes vivant au Québec	20

Le BulleTED

Notre journal périodique, le BulleTED, transmet une vision complète de l'autisme et de notre mission. Nous le distribuons à tous nos membres par envoi postal et par courrier électronique. De plus, nos collaborateurs publient la version électronique. Son contenu est proche des gens et est riche en information sur l'autisme, les ressources dans la région, les accomplissements de fierté des enfants autistes et en témoignages... Il est aussi l'outil idéal pour la publication de nos activités.

Mois	Envoi électro.	Nb imp.
Avril	20	260
Sept.	20	260
Janv.	20	260
Mars	20	260

Nous avons réservé un espace pour y publier des commanditaires ou des partenaires qui nous soutiennent financièrement pour l'envoi de notre journal.



Nous avons produit 4 éditions dans lesquelles nous incluons un calendrier des activités à venir jusqu'à la prochaine parution du BulleTED

Autismemauricie.com

Notre site Internet est dynamique et est aux couleurs de l'organisme. Les onglets Don, Devenir membre et Contact sont accessibles et bien utilisés. À l'heure actuelle, la population se renseigne de plus en plus par le biais des réseaux sociaux et les sites Web. Nous avons pu constater que depuis la mise en place de notre site, l'année dernière, cet outil correspond à une demande.

Utilisateurs

3 865	sessions
2 981	pages
10 456	vues

Les envois massifs informatisés

Notre banque de courriels, qui comprend 500 adresses, représente un autre moyen pour rejoindre le milieu associatif ainsi que les réseaux publics. Ceci nous permet de faire connaître nos services, nos événements et nos actions de revendication.

Dates Communiqués

Avril 2017	Avril, mois de l'Autisme
Avril 2017	Chapiteau Dans ma bulle
Déc. 2017	Joyeuses fêtes!

Les médias

Nous avons accordé des entrevues à différents médias, avons annoncé nos activités et avons été invités à des conférences. Toutes étaient sur le même sujet, soit l'autisme.

Dates	Communiqués	Description	Médias
04/2017	<ul style="list-style-type: none">Faites briller le bleu	Publicité payée	106,9 FM 100,1 FM
04/2017	<ul style="list-style-type: none">Chapiteau « Dans ma bulle » au Carrefour T.-R.-O.	Publicité payée	106,9 FM 100,1 FM
04/2017	<ul style="list-style-type: none">Un petit pas pour une grande cause	Publicité payée	106,9 FM 100,1 FM
04/2017	<ul style="list-style-type: none">Pour mieux comprendre la vie des personnes autistes	Presse écrite et Internet	L'Hebdo Journal
07/2017	<ul style="list-style-type: none">Une journée de dépassement de soi pour de jeunes autistes	Entrevue / Internet	Radio-Canada
07/2017	<ul style="list-style-type: none">Une compétition sportive consacrée aux autistes	Presse écrite et Internet	L'Hebdo Journal
12/2017	<ul style="list-style-type: none">Autisme : une rencontre toute spéciale avec le Père Noël	Journaux / Internet	Le Nouvelliste
08/2017	<ul style="list-style-type: none">Dépassement de soi et autisme	Radio	97,3 FM
10/2017	<ul style="list-style-type: none">Les troubles du spectre de l'autisme sont-ils bien détectés?	Téléjournal	Radio-Canada
12/2017	<ul style="list-style-type: none">Le quotidien avec un enfant autiste	Téléjournal	Radio-Canada

« Faut leur laisser la chance, parce qu'ils sont capables de le faire. »

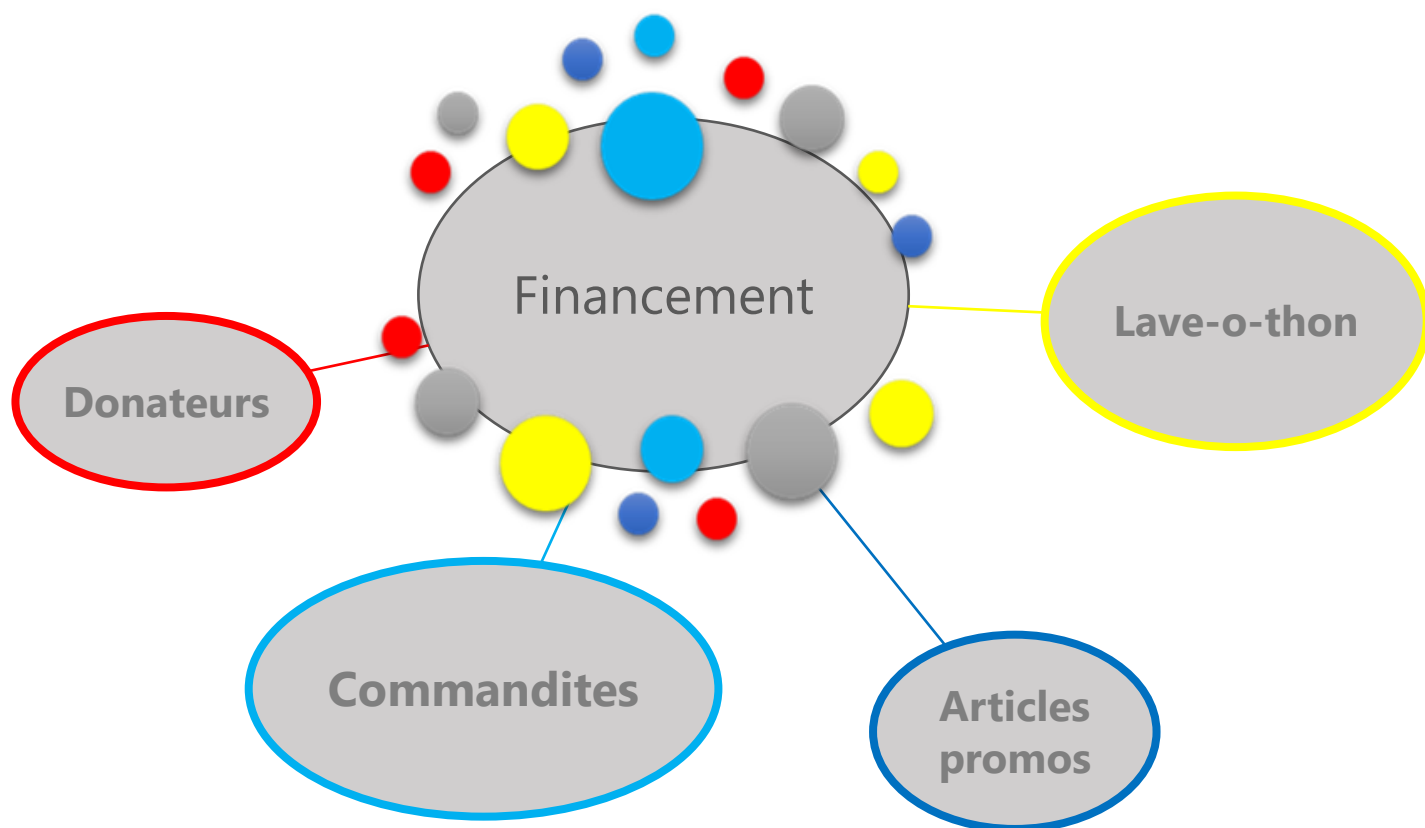
Sara-Pier Guévin, étudiante
Source : Radio-Canada

**Nous estimons avoir rejoint plus de
280 000 personnes avec tous ces
différents médias.**





ON S'ENTOURE DE GENS AU GRAND COEUR



Dons et commandites

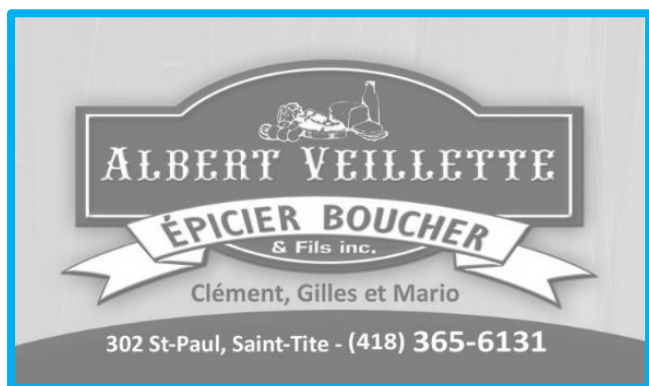
Le financement de l'organisme est essentiel à sa survie. Nous remercions tous ceux qui rendent possible la réalisation de nos activités. Depuis sa création, l'organisme reçoit son financement d'appui à sa mission globale au volet aide et entraide du CIUSSS MCQ. Comme vous l'avez constaté, notre année fut très active.

Nous nous retrouvons les manches et organisons des activités de financement. L'appui des membres actifs du ComiTED est un atout précieux. Voici une liste des commerçants qui ont remis des commandites cette année. Avec ces commandites, nous avons pu réaliser une partie de nos activités et avons fait des tirages de prix de présence dans certains évènements et sur notre groupe privé de membres sur Facebook.

Albert Veillette, épicier, boucher et fils inc.

Nous voulons remercier la merveilleuse famille Albert Veillette et fils ainsi que leurs généreux clients, qui ont amassé **724 \$** lors du Festival western de St-Tite et grâce aux défis que se sont lancés les membres de la famille.

Merci pour votre soutien si précieux.



Plusieurs familles demandent d'offrir des dons à notre organisme au lieu d'offrir des fleurs. Nos pensées accompagnent les familles endeuillées.

Nous offrons nos condoléances à la famille de Mme Céline Ayotte.

**Nous avons reçu
605 \$ en don cette année.**

Commerçants/Raisons	Valeur
Corporation de l'Amphithéâtre – 80 billets	4 800 \$
Buffet des Continents	300 \$
Vélo KapTR	300 \$
Pains hot-dog	250 \$
Subway	120 \$
Morgane Café – 10 cartes	100 \$
Piscine Centre de formation professionnelle Bel-Avenir	100 \$
Piscine Le Duplessis	80 \$
Restaurant Aqua – 2 certificats-cadeaux	50 \$
Restaurant Le Poivre Noir	50 \$
Super C Shawinigan	50 \$
Boulangerie La Fournée	50 \$
Monarque Bar-Billard	50 \$
CDC	50 \$
Café ludique Les mauvais perdants – 4 accès jeux	40 \$
IGA Shawinigan	40 \$
Métro Shawinigan-Sud	40 \$
Costco Trois-Rivières	40 \$
Pizzeria 67 Shawinigan	30 \$
Rôtisserie Fusée BBQ Shawinigan	22 \$
Bravo Shawinigan	20 \$
Total	6 582 \$

La Fédération québécoise de l'autisme

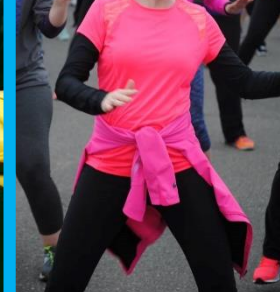
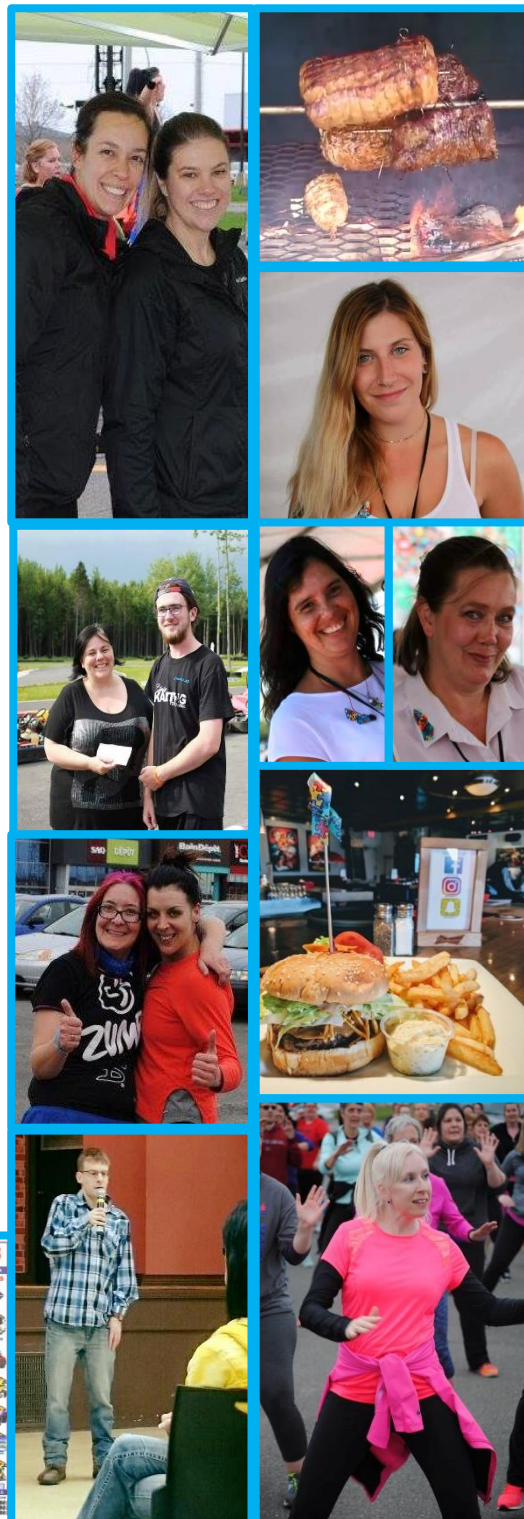
Notre fédération sait nous venir en aide. Pour une autre année consécutive, elle a été approchée pour un partenariat avec la compagnie Centura. Grâce à sa collaboration, nous avons remboursé les activités de répit telles que nos camps d'été, les cours de natation et nos activités jeunesse du samedi. Nous avons également remboursé les frais d'inscription des formations.

C'est 3 153\$ remis aux familles.

Activités de financement

Nous avons participé et réalisé quelques activités de financement tout au long de l'année. Mais ce qui est le plus merveilleux et démontre bien l'enracinement de l'organisme dans la communauté, c'est que plusieurs organisations nous appellent pour nous proposer des activités de financement ou ils nous ont choisi pour nous remettre des sous suite à une campagne de financement.

Dates	Évènements	Montant
23/07/2017	Souper Smoked Meat - Manon Desaulniers	120 \$
05/08/2017	Méchoui à André	125 \$
11 au 13/09/2017	Grand Prix de Trois-Rivières	2 727 \$
20 au 24/12/2017	Emballage Super Secteur Cap-de-la-Madeleine	7 349 \$
04/2017	Berger généreux/Café Cognac	305 \$
14/05/2017	Une fille qui court	2 145 \$
04/05/2017	Zumba/Centre Athlétique 3R	700 \$
07/04/2017	Souper spaghetti de l'AFÉAS de St-Maurice	650 \$
30/04/2017	Vente de billets Colombien / Chevaliers de Colomb	987 \$
14/02/2017	Vestiaire – Chevaliers de Colomb	250 \$
27/09/2017	Association de pilotes de Karting du Québec	1 000 \$
04/2017	Fondation Maurice Tanguay	100 \$
Total		16 456 \$



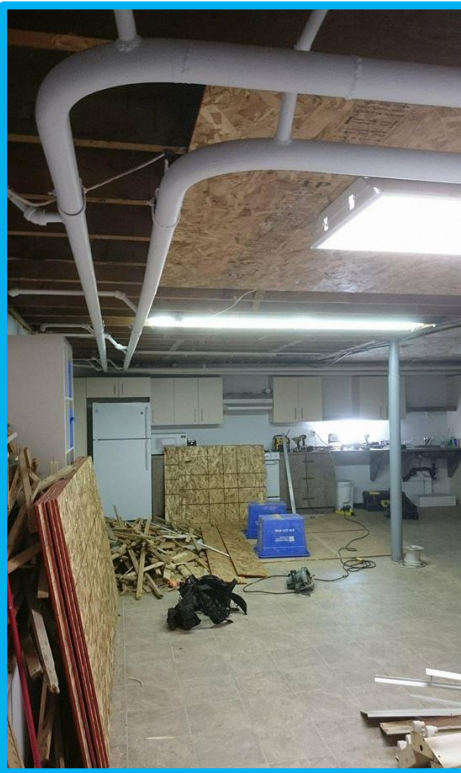
Merci



Brunch Tupperware

Voici un aperçu de la campagne Tupperware du 5 novembre 2017. Cette présentation nous a permis de nous procurer plein de plats et accessoires pour offrir éventuellement des cours de cuisine... Encore merci à vous tous. Merci à Mme Geneviève Garceau qui nous a remis son pourcentage de représentante, en plus de tous les cadeaux!

Le tout représente une valeur de 2 000 \$ plus une ristourne de 65 \$ de Tupperware.



Clic, il fait clair! Vive la lumière!

Nous avons bénéficié d'une somme provenant de nos députés et de la ville de Trois-Rivières pour mettre la lumière à notre salle de jeux. Cette somme, combinée à un don de Lumen, a fait une différence.

Nous avons reçu une somme de 1 500 \$ pour ce projet.

<p>MARC H. PLANTE Député de Maskinongé Adjoint parlementaire du ministre du développement durable, de l'environnement et de la lutte contre les changements climatiques 264, ave. St-Laurent, Louiseville (QC) J5V 1J9 819-228-9722</p> 		<p>Julie Boulet Ministre du Tourisme Ministre responsable de la région de la Mauricie Députée de Lavolette</p> 	
<p>ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC Place aux citoyens Jean-Denis Girard Député de Trois-Rivières</p>		<p>ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC Place aux citoyens Président de la Commission de l'aménagement du territoire Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires, bureau RC.73 Québec (Québec) G1A 1A4 Tél.: 418 644-2499 / Téléc.: 418 528-5668 Bureau de circonscription 278, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (Québec) G8T 6G7 Tél.: 819 694-4600 / Téléc.: 819 694-4606 pierre-michel.augerschmp@assnat.qc.ca</p>	 <p>Pierre Michel Auger Député de Champlain</p>

Articles promotionnels

Cette année, nous avons ajouté un stylo à notre inventaire. Vendu au cout de 2 \$, il fait fureur. Les articles promotionnels sont publiés sur les réseaux sociaux. Sur demande, et selon la commande, nous pouvons poster les articles. Toutefois, les frais postaux sont assumés par l'acheteur.



Stone

Merci à la Corporation des événements de Trois-Rivières, qui a permis à 23 familles, membres d'Autisme Mauricie, d'assister à une représentation de Stone. Grâce à vous, c'est 76 sourires qui ont été émerveillés devant l'agilité et le talent de ces artistes exceptionnels. MERCI!



CORPORATION DES ÉVÈNEMENTS DE TROIS-RIVIÈRES

DÉFENSE DE DROITS

Afin de promouvoir et de défendre les droits de nos membres et des personnes vivant avec un TSA, Autisme Mauricie s'implique continuellement auprès de plusieurs organismes régionaux et provinciaux. Nous participons aux tables de concertation. L'équipe d'Autisme Mauricie se tient au fait des droits des personnes vivant avec un TSA en consultant les publications de la FQA, des gouvernements provincial et fédéral, des centres de soins de santé et de services sociaux, etc., sur une base régulière. De plus, aider les membres à assumer leurs droits en assurant la transmission d'information nécessaire est une priorité pour l'organisme. Les intervenants sont en mesure de référer les membres aux sites Internet gouvernementaux portant sur les droits et responsabilités ainsi que les droits scolaires. Des échanges d'informations relatives à des demandes ou à des démarches spécifiques sont effectués auprès des organismes concernés afin d'outiller les membres lors de situations particulières en leur transmettant les informations pertinentes. Cette année, nous avons participé activement aux actions diverses et avons pris notre droit de parole sur l'avenir de notre système auprès de la TROC.

Aussi, nous avons entrepris des actions, comme des lettres aux ministres pour mettre l'accent sur certaines situations, telles que l'accès à l'école ou encore les services offerts en soutien aux autistes de plus de 21 ans ou encore faire circuler des pétitions pour l'aide offerte aux familles...

Actions :

- Signatures et partage de la pétition : Mise en place de ressources de jour adaptées aux besoins des jeunes adultes multihandicapés de plus de 21 ans.
- Diffusion de 15 communiqués de presse de la FQA.
- Diffusion du communiqué de presse de la CPBPQ : Opération composition de classe.
- Signatures et partage de la pétition de la Fondation Myriam demandant un moratoire d'exclure, des programmes d'intégration communautaire, les personnes ayant une DI ou un TSA
- Diffusion du communiqué de presse du ROPPH : fermeture des plateaux de travail chez Walmart.

La directrice générale a participé à la journée régionale de formation de la TROC. Cette journée lui a permis de créer de nouveaux liens avec le réseau, mais elle a surtout été très enrichissante tant aux différentes orientations des parties politiques. Nous avons également porté du rouge et partagé des cœurs démontrant notre amour à l'action communautaire.



IMAGES EN VRAC...









Merci d'aider



à faire la différence!