



Le Bulle TED

Autisme Mauricie, octobre 2016
Numéro 36



Bonjour chers membres et amis,

Notre été fut tellement rempli entre les travaux, le déménagement, l'aménagement du local et les deux camps, que nous reprenons, peu à peu, nos activités, dont les activités jeunesse. Quelques fois, il vaut mieux reculer pour mieux progresser. Il reste encore quelques ajustements à effectuer, mais nous serons fin prêts pour notre inauguration qui aura lieu le 25 novembre prochain, sous forme de 5 à 7. Lors de cette soirée, nous mettrons des gens de cœur à l'honneur.

Nous vous présentons notre nouveau calendrier d'activités. Vous constaterez que plusieurs activités ont été ajoutées notamment dans nos déplacements. Nous offrirons des soirées à La Tuque, Shawinigan et St-Tite. Aussi, nous vous présentons notre projet en coaching familial détaillé en page 12. Ce projet permettra d'offrir un service concret pour les familles en attente d'intervention. Il y aura deux soirées d'information. Une soirée avec l'OPHQ en partenariat avec le RODITSA sur les démarches associées à l'accès aux services scolaires adaptés aux besoins particuliers de votre enfant. L'autre soirée sera présentée exclusivement aux grands-parents, afin de mieux les conseiller pour mieux vous appuyer.

Nous travaillons à réaliser des activités qui sauront répondre à votre vision de l'organisme. Un sondage sera mis en ligne d'ici la fin de novembre sur notre site Internet (www.autismemauricie.com), afin de connaître vos besoins et vos idées. Nous vous informerons, par Facebook, la date à laquelle le sondage sera mis en ligne. Pour les membres qui n'ont pas recours à Facebook, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel à information@autismemauricie.com. Nous vous acheminerons le sondage soit par courriel ou par la poste, selon votre demande.

Aussi, nous avons un groupe Facebook confidentiel pour nos membres. Cependant, votre cotisation membre doit être payée! Pour y accéder, faites une demande d'amitié à **Jessica Pro Turgeon**. Des concours éclair y sont publiés.

Au plaisir de vous revoir bientôt!

Martine Quessy
Directrice générale



AUTISME MAURICIE



L'équipe

- Directrice générale – **Mme Martine Quessy**
- Adjointe administrative – **Mme Nancy Lebel**
- Coordinatrice en intervention – **Mme Jessica Pépin-Turgeon**

Le conseil d'administration

- Présidente – **Mme Elaine Beaudin**, *membre sympathisant*
- Vice-président – **M. Michel Courteau**, *membre répondant*
- Trésorier – **M. Claude Villemure**, *membre sympathisant*
- Secrétaire – **M. Émanuel Barry**, *membre majeur avec diagnostic*
- Administrateur – Mme Lise Veillette, *membre sympathisant*
- Administrateur – M. Jean-Marc Lavoie, *membre sympathisant*
- Administrateur – M. Philippe Picard, *membre répondant*

Hommage à un grand homme

À Trois-Rivières, le 31 août 2016, est décédé à l'âge de 77 ans, M. Michel Francoeur. Bâtitteur des services en autisme depuis de nombreuses années et membre honoraire d'Autisme Mauricie, il fut impliqué dès 1987 au sein du conseil d'administration. Nous lui devons des services en répit, en hébergement, en intégration au travail et aux activités de jour.

Un homme à l'engagement exceptionnel avec un dévouement sans pareil.

Un homme de savoir et d'expérience, qui créait des liens sincères avec les gens qui partageaient son quotidien.

Un homme de cœur qui a fait rayonner l'autisme pour son fils et pour toutes les familles.

Un homme qui a consacré plus de trente années pour la cause de l'autisme au Québec, par son implication avec la Fédération québécoise de l'autisme, et ce, avec le plus grand dévouement.

Un homme où l'horizon de sa passion pour l'autisme se voulait planétaire. Cet homme était notre mentor, notre confident, notre conseiller. Nous tenons à offrir nos condoléances à la famille endeuillée ainsi qu'à l'équipe des Horizons Ouverts et à l'équipe de la Fédération québécoise de l'autisme.

Michel, ta passion et ton sourire nous manqueront.

Tu demeureras un exemple d'implication pour les générations à venir.



Michel Francoeur
1939 - 2016

Merci

Nous tenons à démontrer toute notre gratitude et notre reconnaissance à des entreprises au grand cœur qui n'ont pas hésité à nous aider dans l'aménagement de notre nouveau local. Même si elles sont grandement sollicitées, elles ont accepté sans hésitation à soutenir Autisme Mauricie dans la réalisation de sa mission.



C'est l'équipe de M. Gaétan Gingras d'A+ Construction qui a aménagé les lieux, le tout en assumant les coûts et la main d'œuvre. La complicité des employés sur le chantier et leurs compétences ont fait de notre local un lieu plus adapté au besoin de notre mission.

Adresse : 2750, rue de la Sidbec Nord, Trois-Rivières

Téléphone : 819 375-2168

Attentif à nos besoins, la famille d'Atelier R. M. a conçu, gratuitement, une superbe et surtout une efficace cuisine. Merci à Mme Nancy Marcotte et son équipe pour leur accueil chaleureux et leur précieuse aide.



Adresse : 1800, rang St-Alexis, St-Maurice

Téléphone : 819 374-4466



Nos murs resplendent grâce à la générosité de Bétonel ainsi qu'à la grandeur d'âme de M. François Biron, gérant de la succursale de Trois-Rivières. L'entreprise Bétonel a fourni le matériel et la peinture. Nous avons passé un merveilleux moment lors de la soirée « peinture » avec M. Biron et son équipe de bénévoles, des gens de cœur.

Adresse : 3225 Boulevard des Récollets, Trois-Rivières

Téléphone : 819 376-8032

Les planchers du sous-sol étaient dans un état dégradant. Vu la superficie à recouvrir, il devenait difficile d'en assumer la restauration. Nous avons bénéficié d'un escompte de 50 % sur une facture considérable, grâce à l'aide de l'entreprise Couvre plancher Magnan.



Adresse : 5626, boul. Des Forges, Trois-Rivières

Téléphone : (819) 373-2314



La Fondation Maurice Tanguay, pas le biais d'Ameublement Tanguay de Trois-Rivières, a offert une cuisinière et un réfrigérateur pour notre cuisine ainsi qu'un canapé pour notre salon. Nous la remercions pour sa souplesse dans le choix des appareils et du divan, étant donné la dimension de notre escalier. ;)

Adresse : 2200, boul. des Récollets, Trois-Rivières

Téléphone : 819 373-1111

M. Vézina, du Canac de Trois-Rivières, nous a remis du matériel pour sécuriser les lieux ainsi que des luminaires, accessoires de plomberie, quincaillerie et matériaux divers pour une somme de 250 \$.



Adresse : 2350, boulevard des Récollets, Trois-Rivières

Téléphone : 819 374-2036

Merci

aux nombreux bénévoles, membres, amis, employés et administrateurs qui sont venus nous prêter main forte et ont rendu possible plusieurs de nos projets.

Équipe à la peinture

François Biron, Jean-Claude Larochelle, Normand Proulx, Pierre Doyon, Jean Landry, Anne Mailloux, Colin Mailloux, Jean-Yves Chapdelaine, Yvan Gaudreault, Guy Lagotte, Léonie Nsundi, Nancy Lebel, Jessica Pépin Turgeon.

Soutien informatique et travaux

Marcel Gagné, Michael Thivierge, Mathieu Fredette, Louis-Philippe Bédard

Démolition et électricité

Julie Lafontaine, Yves Tremblay, Mathis Tremblay, Therry Tremblay, Alek Fredette, Mathieu Fredette, Michel Courteau

Équipe de ménage

Nathalie Hamelin, Josée Beaudet, Josée Magny, Marie-Ève Veillette, Louis-Philippe Bédard, Albert Bédard, Nancy Lebel

Équipe polissage du plancher

Émanuel Barry, Michel Courteau, Steve Grenier, Daniel Grenier

Tête d'Affiche Mme Pierrette

Pierrette a commencé sa carrière au Pavillon Dagenais, un établissement où vivaient des personnes présentant une déficience intellectuelle. Lors de la désinstitutionalisation, elle a continué à travailler auprès des usagers présentant une déficience intellectuelle ou de l'autisme au CRDI. Elle fut prêtée au CSSSTR pendant quelques années, avant que des postes de psychoéducateurs soient ouverts dans cet établissement et qu'on l'y accueille avec joie dans cette nouvelle équipe. Elle œuvre au CSSSTR de façon officielle depuis presque 15 ans et elle quitte maintenant dans la vague de la nouvelle réorganisation des services, soit la création des CIUSSS. Une trentaine d'années (on ne veut pas révéler son âge) à vivre des changements. Mais ce qui demeure inchangé, c'est son dévouement pour ses usagers.

Son souci de soutenir les parents et les enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme a permis plusieurs réalisations qui se maintiennent dans le temps. En janvier 2007, comme il n'y avait pas d'association de parents dans la région de Trois-Rivières, elle initie un regroupement de parents d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme. De ce regroupement est né l'idée du BulleTED, que Pierrette a supporté en demandant l'implication du CSSSTR pour les copies et les envois par la poste. Elle en a transporté des boîtes de BulleTED et elle en a pris du temps en sollicitant parfois l'aide de collègues sur la période du dîner pour mettre ces précieux journaux dans des enveloppes.

Les cafés-rencontres ont débuté dans les locaux du CSSSTR. Encore une fois, le dévouement de Pierrette était au rendez-vous, recherche d'invités, recherche de sujets de discussion, café et collation. Grâce à sa ténacité, nous avons eu des rencontres très intéressantes avec des gens comme Brigitte Harrison, Georges Huard, Gilles Bélanger (OPHQ) pour n'en nommer que quelques-uns. Son souci d'outiller les parents lui a donné l'idée de la BiblioTED, système de prêt de livres ayant pour sujet le TSA. Elle a soutenu les parents dans l'idée d'un pique-nique d'été qui se répète maintenant chaque année, et ce, depuis juin 2008.

Merci à Mme Hélène Lahaie pour sa complicité pour la rédaction de ce témoignage d'amitié!

Notre rencontre a changé ma vie. Grâce à toutes tes réalisations, tu m'as fait découvrir le cœur des familles qui ont parsemé ma route jusqu'à présent. Ta confiance, ton aide et tes bons mots m'ont rassurée dans mes actions de mère et d'aidante. Tu as changé, instauré et revendiqué tellement de choses dans le quotidien des familles. Ton expertise, tes idées et tes passions manqueront à plusieurs d'entre nous. Je te souhaite une retraite à la hauteur de ta carrière, remplis d'amour, de passion et de douces folies. Je souhaite, égoïstement, que nos chemins se croisent.

-Martine Quessy

**Bonne retraite et
profite de ta
nouvelle vie qui
commence!**





Je suis l'heureuse maman de 7 enfants, dont Guillaume 14 ans qui est autiste. Si nous avons eu à vivre certains deuils avec son diagnostic, nous avons également vécu tellement de belles victoires, de beaux moments, et surtout, de rencontres inspirantes.

S'il est vrai qu'il y a un manque criant de ressources et d'argent pour venir épauler les familles et les intervenants, nous avons la chance d'avoir une grande cuvée d'intervenants, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, enseignants, sans compter tous les spécialistes, qui ont une passion pour l'entraide, l'écoute, le respect...

Je tiens aujourd'hui à remercier une de ces personnes. Pierrette Pelletier a été la toute première intervenante que nous avons rencontrée pour Guillaume. Il avait tout juste 3 ans. Envoyée par le CLSC de l'époque, elle a pu constater ce que je voyais chez mon enfant, ou plutôt, ce que je ne voyais pas. J'étais plus que réticente. J'entrais dans ces démarches sur le bout des orteils, je voulais que mon fils ait une petite enfance normale, sans médicaments, sans qu'on décide de l'envoyer dans un centre de jour où les parents sont tenus à l'écart. J'avais connu, à peine 10/15 ans plus tôt, le sort réservé aux autistes et à leur famille, et je m'y refusais. Tout doucement, avec tellement de patience, de respect, d'écoute, Pierrette nous a accompagnés dans le processus qui a mené au diagnostic de mon petit homme. Nous avons été privilégiés, 6 mois plus tard, le verdict est tombé.

Au fil de rencontres organisées par le CLSC, Pierrette m'a permis de rencontrer d'autres parents d'enfants autistes. Pendant plusieurs années, elle a été à nos côtés pour qu'on se regroupe, afin qu'on puisse organiser des cafés-rencontres et des soirées d'informations qui reflètent nos besoins. Elle a été de l'équipe par qui le BulleTED est né! Au fil des ans, ma famille s'est agrandie, et les besoins de mes enfants ont fait que je me suis retirée de ce comité. Une autre équipe dynamique s'est formée, et finalement, le petit noyau s'est joint à une grande famille, Autisme Mauricie, et après toutes ces soirées qu'elle nous a consacrées, Pierrette a pu nous laisser aller.

Ces dernières années, c'est avec une rencontre annuelle qu'on se tenait au courant. Le mois dernier, Pierrette m'a annoncé qu'elle prenait sa retraite. Le mot sonne faux, quand je la regarde, j'ai l'impression qu'elle est encore toute jeune, et je suis convaincue qu'elle pourra profiter de belles vacances bien méritées avec sa famille, avec ses petits-enfants. Elle nous a tant donné, elle pourra quitter avec le sentiment du devoir accompli. J'espère qu'elle pourra mesurer la différence qu'elle aura faite dans la vie de tant de familles qui ont eu à jongler avec des démarches parfois difficiles. Merci Pierrette!! Tu auras toujours une place spéciale dans notre cœur!

- Isabelle Champagne

Chère Pierrette, Dame au cœur plus grand que son corps. Les enfants différents, elle les couve et les protège, depuis son enfance passée auprès de son frère, lui-même différent. Elle est une femme dévouée à notre cause et a une écoute réellement attentive... On se sent important lorsqu'elle nous écoute!!! Combien de fois, elle arrêta pour me demander le chemin pour tel chemin ou tel autre, elle allait où les gens avaient besoin de cette écoute si rassurante! Bonne retraite ma belle et reste aussi active que tu l'as toujours été, avec le canot, le gym, etc. Sois assurée que tes amies du ComiTED ne t'oublieront jamais, ma belle TED'amie, et merci d'avoir été ce pilier dont tous ont besoin, après le diagnostic si déstabilisant. Love you, bisous doux,

-Nat-a-tout ! xxx

Chère Pierrette, je suis très heureuse de t'avoir connue via le ComiTED. Ton professionnalisme, ton dévouement, ton écoute et ton grand cœur ont fait que tu as été pour moi une grande source d'inspiration et un modèle à suivre. Toi et quelques autres psychoéducatrices m'avez enthousiasmée au point de me joindre à votre noble profession, ce qui sera chose faite pour moi dès l'an prochain. Je souhaite sincèrement que cette nouvelle étape de ta vie t'apporte beaucoup de bonheur.

- Myriam Lessard xxx

Pique-nique annuel le 18 juin 2016

Il a fait chaud...

Le regard des enfants amusés, des parents souriants et les multiples talents de Julie la clown ont fait de ce rassemblement une superbe journée. Plusieurs membres se sont joints à nous et nous avons fait de belles rencontres. Merci tout spécial à René Bernard qui, chaque année, nous aide avec la logistique pour le transport du matériel.



Trois évènements et des amis en action pour la cause...

Durant l'été, Mme Manon Desaulniers, son conjoint André Bergeron et leur super voisin, M. Steve Brière, se sont alliés pour la cause.

Ils ont organisé trois évènements dans leurs cours communes et ont lancé des invitations à leurs amis, leur famille... Structure gonflable pour les petits, les toutous étaient en liberté, tout le monde en a profité.

Un souper hot dog, un méchoui et une épluchette de blé d'inde, le tout accompagné de superbes desserts. Ils ont même remis des prix de présences vraiment chouettes!!! Bravo pour votre implication qui a permis d'amasser plus de 300 \$.

WOW!



MERCI aux commanditaires

- IGA Shawinigan
- St-Marc Déli-Candy
- Les surprises de Gi-gi
- Costco Trois-Rivières
- Super C Shawinigan
- Boulangerie La Fournée
- Métro Shawinigan-Sud
- Monarque Bar-Billard
- Pharmaprix Plaza
- Pizzeria 67 Shawinigan
- Bravo Shawinigan
- Vidéotron Shawinigan
- Salon de coiffure Nathalie
- Mauricie Toyota
- Go-Sport
- Villemure Chasse et pêche
- Cabane à sucre du Boisé
- Rôtisserie Fusée BBQ Shawinigan
- Boutique Avalon
- Municipalité de St-Boniface
- A. Riquier fruits et légumes
- Centre de la biodiversité
- Place Biermans
- David's tea
- Boucherie Ghyslain Ricard
- Ferme Marcouiller – St-thomas-de-Caxton
- Bar Le Farfelu
- Buffet des Continents
- Yvan du fromage... Marché Shawinigan
- La Fernandière
- Salon coiffure Granada

SAVIEZ-VOUS
QUE ...

Chez Autisme Mauricie, nous avons des groupes de membres bénévoles qui aimeraient s'impliquer selon les MRC, que ce soit pour le mois de l'autisme, des campagnes de financement ou de la vente de produits de sensibilisation... Contactez-nous pour plus d'information. ☺

Les camps d'été TSA

Deux camps, deux week-ends et deux météo complètement contraire. C'est sous la pluie qu'a eu lieu le camp des enfants. Nous avons fait preuve d'ingéniosité et de créativité, afin de bien nous amuser. Plusieurs activités intérieures ont donné suite à des échanges entre nos jeunes participants. Pour les adultes, nous avons profité des installations extérieures pour redevenir des enfants, l'espace d'un moment.

Nous avons eu un superbe été!



Lave-o-thon

Le 3 septembre, nous avons sorti nos boyaux d'arrosage, nos sceaux et avons frotté des autos au Dépanneur Couche-Tard Irving situé sur la rue Thibeau! Merci aux nombreux bénévoles qui ont rougi sous le soleil de septembre, même les enfants étaient de la partie et s'amusaient en travaillant. Merci à la générosité des gens. Nous avons lavé environ 100 voitures et VUS, ce qui nous a permis de recueillir 995,45 \$ en dons.

Wow! Bravo à tous!



Merci à nos peintres 😊



Pour assister à l'une ou l'autre de ces rencontres, il est important de s'inscrire.



Pour inscription : 819 840-6556

Le RODITSA Mauricie et ses membres présentent...

UNE SOIRÉE D'INFORMATION SUR LES SERVICES DE L'OPHQ

POUR QUI?

→ Les parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire ayant des besoins particuliers



TROIS-RIVIÈRES

→ **Jeudi 20 octobre, 19 h 00**

Pavillon Maurice-Pitre
6455, rue Notre-Dame Ouest



SHAWINIGAN

→ **Jeudi 13 octobre, 19 h 00**

Centre d'action bénévole de Grand-Mère
660, 13^e Rue (secteur Grand-Mère)



Saviez-vous que des conseillers de l'OPHQ sont disponibles pour vous accompagner dans les démarches associées à l'accès aux services scolaires adaptés aux besoins particuliers de votre enfant (plans d'intervention scolaire, passage primaire au secondaire, transition école-vie active...)? Venez rencontrer Danielle Gauthier, conseillère en intégration de l'OPHQ pour en savoir plus...

30 novembre 2016

LIEU : 2019, avenue des Coopérants

Coût : Gratuit

De : 19 h 00 À : 21 h 30

L'autisme, comment aider?

Être grands-parents c'est simple, mais être grands-parents d'un enfant avec autisme peut devenir plus compliqué. Tout d'abord, il faut comprendre les nuances du diagnostic, ensuite connaître les différences de notre petit enfant. Comment départager le diagnostic de leur personnalité? Et si c'était plus simple que vous le pensiez? Comment pouvez-vous vous impliquer dans leur développement? Ou pouvez-vous trouver l'information et les ressources nécessaires? Voilà quelques questions auxquelles il nous fera plaisir de vous aider à y voir plus clair!

Soirée EXCLUSIVE
grands-parents

Parlons-en de

TSA

NOUVEAUTÉ!

Du nouveau à notre calendrier! En avril dernier, nous avons fait le tour des MRC et nous avons fraternisé avec des familles extraordinaires. Avec les parents présents, nous avons décidé d'instaurer des rencontres ponctuelles, afin d'échanger ensemble, que ce soit sur le quotidien des parents, les relations familiales, les démarches scolaires et même la planification stratégique d'activités de sensibilisation. Aucun sujet précis, simplement des personnes rassemblées autour d'une table, un café à la main, quelque beignes discutant d'un point commun.... le TSA.

Shawinigan	19 h 00 à 21 h 00	<ul style="list-style-type: none"> • 17 octobre • 21 novembre 	Chez Mme Manon Desaulniers 1583, 51^e Rue, app. 1
St-Tite	19 h 00 à 21 h 00	<ul style="list-style-type: none"> • 24 octobre • 28 novembre 	Bureau du CIUSSS 750, rue du Couvent, local 50
La Tuque	18 h 30 à 20 h 30	<ul style="list-style-type: none"> • 2 novembre 	Bureau du CIUSSS 753, boulevard Ducharme

Au plaisir de vous revoir et de faire de nouvelles connaissances!

Activité adulte



Membre TSA haut niveau
18 ans et plus
18 h 30 - 20 h 30
(18 h 00 – 20 h 00 La Tuque)

Le groupe l'UniTED accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 18 ans et plus. Les sujets variés sont choisis par nos participants et à l'image de leurs besoins.

Trois-Rivières :

Autisme Mauricie, **2019, avenue des Coopérants**

Shawinigan :

Horizons Ouverts, **2783, avenue St-Alexis**

La Tuque :

Bureau du CIUSSS, **753, boulevard Ducharme**

Voici un aperçu de la programmation à venir. Elle sera ajustée selon les opportunités et le déroulement de chacune des rencontres.

- Les expressions décortiquées
- Donner du sang
- Apprendre à conduire
- L'affirmation de soi
- Gestion des émotions, le retour au calme

6 octobre	Trois-Rivières
13 octobre	Trois-Rivières
27 octobre	Shawinigan
2 novembre	La Tuque
3 novembre	Trois-Rivières
17 novembre	Trois-Rivières
1 ^{er} décembre	Trois-Rivières
8 décembre	Shawinigan
15 décembre	Trois-Rivières
12 janvier	Trois-Rivières
26 janvier	Trois-Rivières

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour assister aux rencontres.

Pour inscription : 819 840-6556



- ✚ Seuls les membres peuvent avoir accès à ces activités
- ✚ Les groupes de participants sont supervisés par des intervenants qualifiés
- ✚ Remise d'un reçu officiel pour les impôts, le cas échéant



Le service d'activités jeunesse est offert à tous les samedis. Ce service accueille des personnes vivant avec un TSA, résidentes de la région de la Mauricie et âgées de 6 ans à 14 ans. Seuls les membres peuvent avoir accès à ce service.

L'équipe de l'activité jeunesse est composée de Jessica Pépin-Turgeon, coordonnatrice en intervention chez Autisme Mauricie (diplômée en éducation spécialisée et en éducation à l'enfance) et d'intervenants voltigeurs, qui étudient dans un domaine connexe à l'intervention. Il y a toujours un minimum de trois intervenants.

Nos activités permettent aux jeunes de socialiser, de développer leurs habiletés sociales, de créer des liens d'amitié, de pratiquer leur motricité fine et globale, etc. Au cours de ces activités, on peut faire des interventions personnalisées à chacun, afin qu'ils développent des compétences et de l'autonomie. Les activités proviennent des suggestions des jeunes participants, et répondre le plus possible à leurs besoins ou leurs intérêts.

Nous pouvons offrir une journée d'intégration pour un enfant, afin qu'il voit le milieu, les autres enfants et qu'il participe graduellement aux ateliers proposés.

★ Les frais d'inscription sont de 15 \$/samedi (deuxième enfant 7,50 \$), et incluent les deux collations.

TOUS les samedis
De 9 h 30 – 16 h
Au local d'Autisme Mauricie
Apportez un lunch!

- Les participants doivent s'inscrire à l'avance pour l'activité.
- Un minimum de 3 intervenants qualifiés accompagne les enfants toute la journée.
- Une sortie spéciale par mois (cinéma, piscine...).
- Minimum de 3 participants requis.



Les vendredis sont consacrés aux divertissements. Plusieurs membres de notre groupe d'adultes de l'UniTED viennent au local et nous parlons, jouons à des jeux de société, à la Wii, dessinons... Bref, nous passons un super moment rempli de petites folies.

Du nouveau, nous organisons des après-midis pédago-ados. Les relâches du vendredi permettent à vos ados de venir au local se retrouver entre eux.

**Voilà donc une belle façon de s'entraider,
de créer des liens et de briser l'isolement!**

Saison hiver/printemps



Nous nous préparons aux inscriptions du cours de natation pour l'hiver/printemps. Ce cours est aussi offert pour les enfants en attente de diagnostic. **À CONFIRMER!**

Enseignante : Mme Sara-Pier Guévin
Sauveteur national
Formée pour clientèle avec TSA

Âge des participants : 4 ans à 8 ans

Durée : 10 cours

Coût : 80 \$ (taxes incluses)

Lieu : Résidence Le Duplessis



Vous aimez la lecture? Vous voulez parfaire vos connaissances sur l'autisme? Vous voudriez discuter avec d'autres gens?

Joignez-vous à notre club de lecture qui est adapté à la vitesse de tous et chacun. Café et romans fournis. Nous avons plusieurs choix de livres, il suffit de remplir une grille d'évaluation. Nous proposerons une rencontre de discussion en avril.



C'est un jeu imaginaire où les héros, créés par les participants, vivent des aventures personnelles dirigé par un maître du jeu, M. Michel Courteau. Bien qu'il s'agit d'un jeu de rôle, il permet de développer des habiletés sociales et demande le respect de règles précises et détaillées.

À tous les 2 vendredis soirs,
par alternance et selon le
type de jeux

De 18 h 30 à 21 h 00

Au local
d'Autisme Mauricie

**Nous accueillons
de nouveaux joueurs
le 18 novembre**

Nous sommes à la recherche d'un maître de jeu
bénévole pour nos soirées, pour une table de jeu.

Contactez-nous pour avoir plus d'information.

SONDAGE D'INTÉRÊTS



Notre nouveau local nous offre beaucoup d'opportunités. Nous voulons réaliser des ateliers de création. Mais avant tout, nous voulons vous consulter sur les ateliers d'art qui vous plairaient. Tricot, argile, peinture, couture, bijoux, les options sont nombreuses.

- **Intéressez à participer? Manifestez-vous!**
- **Intéressez à réaliser des ateliers? Manifestez-vous!**

819 840-6556 → Martine



Les parents, souvent à bout de souffle, baissent les bras trop vite ou sont à court de moyens. Souvent, un simple regard de l'extérieur aide à rendre une stabilité des actions posées. L'approche du coaching est déjà largement utilisée à travers le monde. Elle consiste à aider la famille à se fixer des objectifs et des échéanciers clairs et réalistes pour ensuite l'accompagner, tel un coach sportif, à travers les différentes étapes menant à l'atteinte de son but. Le coach ne travaille pas sur les problèmes, mais sur les solutions. Il accompagne sans faire à la place. Le coaching suppose l'action comme principal outil et l'application de moyens concrets.

Aussi appelée coaching parental, cette approche éducative propose une intervention qualifiée et professionnelle, à domicile. En toute simplicité, le coach familial s'intègre dans le quotidien des familles aux moments les plus problématiques, observe la situation et, à la façon d'un entraîneur sportif, aide les parents à ajuster leurs actions afin d'être plus efficaces et de maximiser le développement psychoaffectif de leurs enfants. Le coach aide les membres de la famille à mieux comprendre les problématiques puis à se fixer des objectifs réalistes. Ensuite, à l'aide de trucs et d'exercices pratiques, il les accompagne vers l'atteinte d'une dynamique familiale plus harmonieuse.

Le coaching familial, c'est :

- Des rencontres à domicile
- Une rencontre d'analyse, afin de bien cerner les besoins et l'origine des difficultés
- Plusieurs rencontres afin de bâtir et appliquer un plan d'action concret
- Une ou des rencontres d'observation et de coaching à travers le quotidien
- Un intervenant qui reste ensuite à la disposition pour des conseils ponctuels

Pour qui? :

- Pour les familles d'enfants mineurs en attente de diagnostic ou avec diagnostic
- Pour les familles sans intervenant ou en attente d'intervention du CIUSSS

Concrètement, c'est :

- Une rencontre d'évaluation
- Une rencontre pour la présentation du plan d'action et la remise des outils personnalisés à utiliser
- Deux rencontres de mise en place du plan d'action
- Un suivi

Ce service est offert gratuitement. Par contre, la famille pourrait déboursier quelques dollars pour l'achat du matériel (création des outils personnalisés).

Voici quelques exemples de situation où un coach familial peut vous venir en aide :

- L'organisation générale du temps et des routines
- Crise de colère
- Sentiments de culpabilité et d'impuissance des parents
- L'enfant qui ne veut pas rester assis à la table
- Refus de manger
- L'enfer des dodos
- Rivalité entre frères et sœurs
- Adaptation aux changements (séparation, déménagement, arrivé d'un deuxième enfant...)
- Apprentissage à la propreté
- Les périodes de devoirs laborieuses
- L'enfant qui n'écoute pas les consignes
- Divergence entre les conjoints au niveau des méthodes éducatives
- Communication difficile entre les membres de la famille
- L'anxiété
- L'estime de soi
- La gestion des peurs
- ...

Contactez-nous dès maintenant!

NOUVEAUTÉ



PARTY HALLOWEEN

- ✦ Concours de costume
- ✦ Accès mobilité réduite
- ✦ Petite cantine sans alcool

29 octobre 2016
19 h 00 à minuit

Lieu:
Salle Maurice Pitre
6455 Rue Notre Dame O
Trois-Rivières.

12 ans et +
Entrée 5\$

Une soirée endiablée
Animé par
Dany Houde DJ



DJWOLF
Dany Houde DJ

Une invitation :
Autisme Mauricie
Information 819 840-6556.

Voici une belle initiative des membres du ComiTED, une soirée dansante dans une ambiance sombre et ténébreuse, le tout agrémenté de surprises!

Avis aux parents : l'alcool et les drogues ne seront aucunement tolérés. Nous assurerons la sécurité sur les lieux, afin de bien protéger la prunelle de vos yeux. Mais qu'à cela ne tienne, si vous n'êtes pas rassurés, enfilez un costume et venez-vous amuser avec nous. Cette soirée plaira à tous!

Faire son « coming out » de l'autisme

C'est le temps, en cette fin d'été, de vous retrouver pour une nouvelle chronique. Je veux vous parler de la relation avec la famille et la parenté.

La première personne que j'ai informée que je croyais être autiste, après l'avoir dit à mes parents, est une tante dont je suis très proche depuis l'enfance. Elle est la sœur de ma mère. Ça m'a fait du bien de lui dire. Je crois qu'elle a bien accepté cette confiance et elle a cessé d'insister pour que je me trouve un emploi. Nos conversations sont devenues plus agréables et nous sommes toujours très proches. Quelque temps plus tard, je l'ai dit à mon oncle, le frère de ma mère et à sa conjointe, après avoir appris que la fille de cette dernière est autiste elle aussi. Ça m'a rapprochée d'eux. Aujourd'hui, je partage beaucoup de choses avec mon oncle et sa conjointe. J'ai fait mon « coming out » aux autres membres de la famille de ma mère durant un party de Noël, dans le cadre d'un jeu où il fallait faire une révélation. Je crois que cela a bien passé. Je n'ai pas eu de mauvais commentaires.



Dans la famille de mon père, j'étais proche d'une de mes tantes décédées un an avant que j'aie mon diagnostic. Quelques mois après avoir eu la confirmation que je sois autiste, j'ai ressenti le besoin de me confier à la fille de ma tante décédée qui est médecin généraliste. Elle m'a avoué qu'elle m'avait diagnostiquée sans jamais m'en parler. J'ai été surprise de savoir qu'elle me croyait autiste. Depuis, je me suis rapprochée de ma cousine et j'ai beaucoup de plaisir à faire, de temps à autre, quelques activités avec elle. J'ai annoncé, malgré moi, à quelques membres de la famille de mon père, via Facebook, que je suis autiste. J'ai partagé en mars 2011, sur ma page Facebook fraîchement ouverte, un texte que j'ai écrit, dans lequel je parlais de ce que c'est d'être autiste et qui venait d'être publié dans Le Nouvelliste. Je me sentais mal à l'aise, mais je n'ai pas eu d'ennuis avec personne.

Je me trouve chanceuse que ma famille élargie ait bien accepté que je sois autiste. Depuis que ma parenté le sait, je me sens plus à l'aise avec elle quand je les vois. J'ai plus de plaisir dans les rencontres de famille. Je suis des plus heureuses quand j'apprends qu'une fête de famille s'organise. La nervosité se pointe quelques fois le bout du nez quand j'arrive sur le lieu du rassemblement, mais elle se dissipe très vite. Quand je ressens le besoin d'un peu de tranquillité, je n'hésite pas à me mettre à l'écart quelques minutes et je fais le plein d'énergie. Il m'arrive encore de trouver des conversations pénibles, mais c'est de moins en moins le cas, depuis qu'autour de moi on sait que je suis autiste. Je n'ai plus peur de me faire critiquer, car je n'occupe pas d'emploi rémunéré et que je vis toujours chez mes parents. Je me sens moins gênée de parler de ce qui se passe dans ma vie. Je prends de plus en plus ma place parmi mes cousins et mes cousines, mes oncles et mes tantes. Je me sens au même niveau que les gens normaux, que ma vie a autant d'importance que la leur. Je me sens de plus en plus une personne à part entière parmi les gens normaux et capable d'apporter ma contribution à la société.

Je suis heureuse de la belle relation que j'entretiens avec la fille de la conjointe de mon oncle, autiste elle aussi. C'est une pétillante jeune femme au début de la vingtaine qui a un tempérament fonceur comme moi. J'ai beaucoup de plaisir à jaser avec elle. Elle me pose des questions sur ce que je vis, sur ce que je ressens dans certaines situations. Je crois que ça lui fait du bien de discuter avec moi, de partager son vécu et d'écouter le mien. Je me sens comme un mentor avec elle. Je souhaite que notre belle relation se poursuive. J'espère l'aider à trouver son chemin, sa place dans la société. Sur ce, je vous dis à la prochaine. Je vais profiter de la fin de l'été et je vous souhaite un beau début d'automne.

Geneviève Verreault

Porte-parole pour Autisme Mauricie

INAUGURATION

25 novembre 2016

Nous sommes heureux de vous convier à l'ouverture officielle de notre nouveau local :

2019, avenue des Coopérants à Trois-Rivières



visite
des lieux



Cocktail
et
Bouchées



Remerciements
Spéciaux

Merci de confirmer votre présence

819 840-6556



Faites-nous parvenir vos chefs d'œuvres!

Il nous fera plaisir de les publier 😊

**Voici le Pokémon préféré de Laura Plante
Pronovost, membre adulte**

Nous rejoindre :



819 840-6556



**2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4**



autismemauricie.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

information@autismemauricie.com

Mousse anti-stress
5 \$

Sac de transport
8 \$ membre
10 \$ non-membre

Gourde
8 \$ membre
10 \$ non-membre

Autocollant
(6" X 3 1/2")
5 \$

Lanière porte-clés
10 \$

Bracelet **2 \$** Tattoo (2" X 1") **2 \$** Ruban **1 \$**

Notre calendrier
joint à cet envoi

Calendrier automne 2016

Octobre							Légende	
D	L	M	M	J	V	S	Activités jeunesse	9 h 30
						1	4 vents	16 h 00
2	3	4	5	6	7	8	UNITED	18 h 30
9	10	11	12	13	14	15	Trois-Rivières	20 h 30
16	17	18	19	20	21	22	UNITED	18 h 30
23	24	25	26	27	28	29	Shawinigan	20 h 30
30	31						UNITED	18 h 00
							La Tuque	20 h 00
Novembre								
D	L	M	M	J	V	S	Soirées : Parlons-en de FSA	18 h 30
		1	2	3	4	5	Shawinigan	20 h 30
6	7	8	9	10	11	12	Trois-Rivières	19 h 00
13	14	15	16	17	18	19	Soirée-infos : Grands-parents	21 h 00
20	21	22	23	24	25	26	30 novembre	
27	28	29	30				Vendredi en folie	10 h 30
Décembre								
D	L	M	M	J	V	S	Rencontre du C. A.	18 h 30
			1	2	3		Donjons & dragons	18 h 30
4	5	6	7	8	9	10	Équipe 1	21 h 00
11	12	13	14	15	16	17	Donjons & dragons	18 h 30
18	19	20	21	22	23	24	Équipe 2	21 h 00
25	26	27	28	29	30		Inauguration	17 h 00
							Party	19 h 00
							Halloween	19 h 00
							Diner de Noël	12 h 30
							UNITED	

Les lundis le local est fermé car ils sont consacrés à l'administration

AUTISME MAURICIE 819 840-6556 2019, avenue des Coopérants
Trois-Rivières QC G8Z 2G4

Décembre 2017